

Section 1: Ethan

Calendar Calendario

Fri, Mar 1

Viernes, 1 de marzo

Winter Dance, 7 PM, Bow Gym - **CANCELED**

Baile de invierno, 7 PM, Bow Gym - CANCELADO

Mon, Mar 4

Lun, 4 de marzo

Site Council, 4 PM, Staff Lounge

Winter Sports Awards Ceremony, 7 PM, Titan Gym

Consejo del sitio, 4 PM, sala de personal

Ceremonia de entrega de premios a los deportes de invierno, a las 19:00 h, gimnasio Titan Gym

Wed, Mar 6

Miércoles 6 de marzo

Band & Orchestra Boosters meeting - **CANCELED** (to be rescheduled)

Reunión de Boosters de Banda y Orquesta - CANCELADO (para ser reprogramado)

Thu, Mar 7

Jue 7 mar

Gunn Service Day, 8:30 AM, various sites

Día de Servicio Gunn, 8:30 AM, varios sitios

Fri, Mar 8

Viernes 8 de marzo

End of 3rd Quarter

Fin del tercer cuarto

Sat, Mar 9

Sábado 9 de marzo

Gunn Jazz Community Swing Dance, 6:30 PM, Bow Gym

Gunn Jazz Swing Dance de la comunidad, 6:30 PM, Bow Gym

Mon, Mar 11

Lun, 11 de marzo

NO SCHOOL - District Holiday

NO HAY ESCUELA - Distrito de vacaciones

Tue-Fri, Mar 12-15

Martes a viernes, 12-15 de marzo

Alternate Schedules (see [Calendar](#))

Horarios Alternativos (ver Calendario)

Wed-Sat, Mar 13-16

Miercoles, marzo 13-16

Gunn Musical "In the Heights" ([Info](#))

Gunn Musical "In the Heights" (Info)

Gunn

Winter Sports Awards Ceremony

Ceremonia de premiación de deportes de invierno

Mon, Mar 4, 7 PM, Titan Gym

Lunes, 4 de marzo, 7 pm, Titan Gym

Come out and celebrate our Winter athletes at the Sports Awards Ceremony on Monday, March 4, at 7 PM in Titan Gym. Our athletes have worked very hard this season and it shows! We have had an

incredible season of success, so come out to show your appreciation for our dedicated Titan athletes. A reception with refreshments will be held immediately following the ceremony so families and students have an opportunity to congratulate the athletes in person. Great job Titans!

Venga y celebre a nuestros atletas de invierno en la ceremonia de premios deportivos el lunes 4 de marzo a las 7 pm en Titan Gym. ¡Nuestros atletas han trabajado muy duro esta temporada y se nota! Hemos tenido una temporada increíble de éxitos, así que venga a mostrar su aprecio por nuestros dedicados atletas Titan. Inmediatamente después de la ceremonia se realizará una recepción con refrigerios para que las familias y los estudiantes tengan la oportunidad de felicitar a los atletas en persona. Buen trabajo titanes!

Tacolicious Fundraising Monday Nights for the Month of March

Tacolicious Fundraising Monday Nights para el mes de marzo

Mondays, Tacolicious, 632 Emerson St, Palo Alto

Lunes, Tacolicious, 632 Emerson St, Palo Alto

Every Monday night in the month March, Gunn High School will get a percentage of cash totals from customers who eat at Tacolicious Palo Alto. [Order pick-up](#) ahead online. Book reservations (at select times) through [OpenTable](#). Purchase gift cards on Monday nights and encourage recipients to use them on Monday as well to double the funds! Have a taco bar delivered to your next meeting or event on any Monday in March. To qualify for delivery, orders must total \$500 or more. Or host a large group in any of their private dining rooms. You must order catering or book a private dining room by emailing schoolproject@tacolicious.com and say that the party is to support the [Tacolicious School Project](#). Over \$1,000,000 raised and counting! Help support our school and a local businesses!

Cada lunes por la noche en el mes de marzo, Gunn High School obtendrá un porcentaje de los totales en efectivo de los clientes que comen en Tacolicious Palo Alto. Orden de recogida anticipada en línea. Reserva de reservas (en horarios selectos) a través de OpenTable. ¡Compre tarjetas de regalo los lunes por la noche y anime a los destinatarios a usarlas el lunes para duplicar los fondos! Haga que le entreguen un bar de tacos en su próxima reunión o evento todos los lunes de marzo. Para calificar para la entrega, los pedidos deben sumar \$ 500 o más. O recibir a un grupo grande en cualquiera de sus comedores privados. Debe solicitar un catering o reservar un comedor privado enviando un correo electrónico a schoolproject@tacolicious.com y decir que la fiesta es para apoyar el Proyecto de la Escuela Tacolicious. ¡Más de \$ 1,000,000 recaudados y contando! ¡Ayuda a apoyar nuestra escuela y un negocio local!

A Few Adult Chaperones Still Needed for Gunn Service Day

Todavía se necesitan unos pocos chaperones adultos para el día del servicio de Gunn

Thu, Mar 7, 8 AM-2:15 PM (times will vary depending on the service opportunity you choose)

Jue, 7 de marzo, 8 AM-2: 15 PM (los horarios variarán según la oportunidad de servicio que elija)

Thank you to all who have offered to assist the students for this amazing day. There are still a few needs: two sites that have no adult chaperones are the Jewish Community Center and the Palo Alto YMCA. A 12:30 to 2:30 on-campus project is still needy also. Sites without adult chaperones must be cancelled.

Please visit the [Gunn website](#) for more information and to [sign up](#). Questions: nhesterman@pausd.org or dichikawa@pausd.org. We look forward to seeing you there!

Gracias a todos los que se han ofrecido a ayudar a los estudiantes en este día increíble. Todavía hay algunas necesidades: dos sitios que no tienen chaperones adultos son el Centro Comunitario Judío y el YMCA de Palo Alto. Un proyecto en el campus de 12:30 a 2:30 también es necesario. Los sitios sin chaperones adultos deben ser cancelados. Visite el sitio web de Gunn para obtener más información y para registrarse. Preguntas: nhesterman@pausd.org o dichikawa@pausd.org. Esperamos verlos allí!

Dine Out at Terùn to Benefit Gunn Foundation

Salir a cenar en Terùn para beneficiar a la Fundación Gunn

Mon, Mar 18, Terùn, 448 California Ave, Palo Alto

Lunes, 18 de marzo, Terùn, 448 California Ave, Palo Alto

Grab some friends and book a table! Dine out for lunch or dinner at Terùn on Monday, March 18. Mention the Gunn Foundation to the host and Terùn will give 15% of your bill to the Gunn Foundation to immediately benefit students from the Class of 2019. Support the [Gunn Foundation](#)! Because every student who gets into college, deserves the chance to go.

¡Toma algunos amigos y reserva una mesa! Cene fuera para almorzar o cenar en Terùn el lunes 18 de marzo. Mencione la Fundación Gunn al anfitrión y Terùn le dará el 15% de su factura a la Fundación Gunn para beneficiar inmediatamente a los estudiantes de la Clase de 2019. ¡Apoye a la Fundación Gunn! Porque cada estudiante que ingresa a la universidad, merece la oportunidad de ir.

Section 2: Nikki

FROM THE PREVIOUS ISSUE:

Notice of PTSA Special Meeting

Mon, Mar 4, 8:45 AM, Staff Lounge

The Gunn PTSA is scheduling a Special Meeting of the General Membership on Monday, March 4th, 2019 in the Staff Lounge at 8:45 AM. The sole purpose of this meeting is to approve budget adjustments we require for conducting business before the regularly scheduled General Meeting in April. We would love any PTSA members who can show up; we need a quorum of 14 people to vote. Thank you very much. --Sigrid Pinsky, PTSA President, Sigridkp@yahoo.com

Aviso de la junta especial del PTA

Lunes, Mar 4, 8:45 AM, salón del personal

El PTSA de Gunn está programando una junta especial por el membresia general a Lunes, March 4, 2019 en el salón del personal a 8:45 AM. El proposito de esta junta es aprobar los ajustes presupuestarios que nosotros necesitamos para realizar negocios antes de la junta general en Abril. Nosotros esperamos que los miembros del PTSA pueden ir; necesitamos 14 personas para votar. Muchas gracias! -Sigrid Pinsky, el presidente de PTSA, sigridkp@yahoo.com

Gunn Community Service Day: 10 (of 42) Adult Chaperones Still Needed for Gunn Service Day

Thu, Mar 7, 8:00 AM-2:15 PM (times will vary depending on the service opportunity you choose)

YCS-Interact and Key Club students are working hard to finalize plans for this amazing day. This year there will be on and off-campus service projects for students and for adult chaperones. For off-campus service projects, students will travel in buses to various service sites such as pre-schools, parks, or soup kitchens. MANY adult chaperones are ESSENTIAL to accompany the student-led teams. We hope we will not have to disappoint 2 or 3 planned sites due to lack of adult chaperones. Please visit the [Gunn website](#) for more information and to [sign up](#). Questions: nhesterman@pausd.org or dichikawa@pausd.org. We look forward to seeing you there!

El día de servicio comunitario de Gunn: se necesitan 10 (de 42) adultos acompañantes

Jueves, Marzo 7, 8:00 AM-2:15 PM (tiempos pueden cambiar depiende de el oportunidad de servicio que usted elige)

Los estudiantes de YCS-Interact y Key Club están trabajando mucho para finalizar los planes por esta día asombroso. Nuestro año, va a ser muchos proyectos por los estudiantes y los adultos acompañantes. Para proyectos de servicio fuera del campus, los estudiantes van a viajar en los autobuses a sitios de servicio como preescolares, parques o comedores de beneficencia. Muchos adultos acompañantes son esenciales para acompañar los equipos de los estudiantes. Nosotros esperamos que no tendramos que defraudar 2 o 3 sitios planificados porque no tenemos adultos acompañantes. Por favor visita el sitio web de Gunn para mas informacion y para inscribirse. Las preguntas deben ir a nhesterman@pausd.org o dichikawa@pausd.org. Esperamos verle allí.

Academic Center Monitor Needed

Alternate Wednesdays, 12-1 PM, Academic Center

We still need ongoing noontime assistance in the Academic Center on alternate Wednesdays. In this 2-hour/month position you are THE adult in the room. The main tasks are to have students know of your presence, to watch over the automatic textbook check-out and return system and to monitor appropriate

use of the computers in the room. If no one is available the Center must be closed to disappointed students who may need to check out a text, print off an assignment or seek a quiet place to study. Compensation: Joy of interacting with our great students, familiarity with what goes on at Gunn and heartfelt appreciation from the students, the AC staff (Lisa and Pam) and me (nhesterman@pausd.org).

Se necesita un monitor del centro académico
miércoles alternos, 12-1 PM, el centro académico

Necesitamos asistencia continua al mediodía en el centro académico el miércoles alternos. En este 2 hora/posición mensual usted es el adulto en el cuarto. Las tareas principales son hacer que los estudiantes conozcan su presencia, vigilar el sistema automático de comprobación y devolución de libros de texto y supervisar el uso adecuado de los ordenadores de la sala. Si no hay nadie disponible, el Centro debe estar cerrado para los estudiantes decepcionados que necesiten revisar un texto, imprimir una tarea o buscar un lugar tranquilo para estudiar. Compensación: La alegría de interactuar con nuestros grandes estudiantes, la familiaridad con lo que pasa en Gunn y el aprecio sincero de los estudiantes, el personal de AC (Lisa y Pam) y yo (nhesterman@pausd.org).

Gunn Sports Boosters

Congratulations to **Alia Drescher** and **Mikayla Silverman** receiving Athlete of the Week Honorable Mention from Palo Alto Weekly, Wednesday, 2/20. Follow us on [Facebook at Gunn Sports Boosters!](#)

Gunn Sports Boosters

Felicitaciones a Alia Drescher y Mikayla Silverman recibiendo la mención honorífica de atleta de la semana de Palo Alto Weekly, miércoles 2/20. Síguenos en Facebook a "Gunn Sports Boosters".

Section 3: Niki

PAUSD & PTAC

PAUSD Y PTAC

****NEW** EACH FRIDAY! Superintendent's Weekly Board Update**

****NUEVO** ¡CADA VIERNES! Noticias Semanales Consejo del Superintendente Escolar**

Read Dr. Don Austin's Weekly Board Update, published new each Friday <https://www.pausd.org/news>.

Lea noticias semanales consejo de Dr. Don Austin, publicado cada viernes <https://www.pausd.org/news>.

****NEW** PTA Council Annual Elections**

****NUEVO** Elecciones Anuales de Consejo PTA**

The PTA Council Nominating Committee is currently seeking both nominations and expressions of interest from individuals in the community who would like to learn more about becoming a member of the PTA Council Executive Board and Collaborative Committees for the 2019-20 school year. We are looking for community members who have a passion for improving the educational experience of all students and preferably have experience on their school PTA or site council. Talk to us about stepping into a leadership role or how you can participate on a committee. Contact the Nominating Committee at:

evp@paloaltopta.org.

El comisión PTA de nombrar está buscando actualmente ambos nominaciones y expresiones de interés de individuos en la comunidad quienes gustaría aprender más sobre ser un miembro del directorio y comisiones de colaboración del consejo PTA para el 2019-2020 año escolar. Estamos buscando a miembros de la comunidad con una pasión por mejorar la experiencia educativa para todos los estudiantes y tengan experiencia en su escuela PTA preferiblemente. Hable con nosotros a tomar esto paso en un papel de líder o cómo usted puede participar en una comisión. Contacte la comisión de nombrar a evp@paloaltopta.org.

****NEW** Protect Our Schools Rally & Town Hall Meeting**

****NUEVO** Proteja Nuestra Mitin Escuelas y Reunión a Municipalidad**

Thu, Mar 14, 5:30 PM, rally outside Palo Alto City Hall, 250 Hamilton (parking underground); 6:30 PM Stanford GUP Town Hall meeting

Jueves, 14 de marzo, 5:30 PM, mitin afuera ayuntamiento de Palo Alto, 250 Hamilton (estacionamiento están bajo tierra)

Show your support for our schools at the "Protect our Schools" rally, before Supervisor Simitian's Town Hall Meeting on the Stanford GUP. Stanford is adding hundreds of new students to our schools but offering no revenues to cover the cost of their education. Hundreds of new students without new revenues means -- for the next 17 years -- increased classroom sizes, teacher and staff layoffs, and program cuts. Bring your family, your friends, and your best signs. FREE pizza. [RSVP here](#) so we know how much pizza to order.

Muestre su apoyo para nuestra escuelas en el mitin "Proteger nuestras Escuelas" antes de la reunión de Simitian en el ayuntamiento sobre el Stanford GUP. Stanford está añadiendo cientos de estudiantes a nuestras escuelas pero no está ofreciendo entradas apropiadas a cubrir el precio de su educación. Cientos de estudiantes sin entradas nuevas significa -- por los próximos diecisiete años -- tamanos aumentados para clases, despidos de maestros y personal y cortes en los programas. Traiga su familia, amigos y su mejores pancartas. Pizza GRATIS. Reserve aquí para que sepamos cuanto pizza a pedir.

Advocate For Our Children NOW - FULLY MITIGATE

**** NUEVO ** Abogar por nuestros niños AHORA - COMPLETAMENTE MITIGAR**

Stanford General Use Permit

Permiso de uso general de Stanford

Calls to Action: (1) Attend March 14 Rally to Protect our Schools, Palo Alto City Hall, 5:30 PM, (2) Message the County and Stanford to Protect our Schools; (3) Write letters to the editor, (4) School PTSA letters, (5) Attend 2/28 hearing in San Jose.

Llamados a Acción: (1) Asistir a la manifestación del 14 de marzo para proteger nuestras escuelas, Ayuntamiento de Palo Alto, 5:30 PM, (2) Enviar un mensaje al Condado y Stanford por proteger nuestras escuelas; (3) Escribir cartas al editor, (4) Cartas PTSA de la escuela, (5) Asistir a la audiencia de 2/28 en San José.

On Wednesday, February 13th, Joe Simitian spoke at the General Association Meeting. He applauded the community's response to voice our concerns for mitigation. If you haven't done so yet, **now** is the time to message the County and Stanford on the [Click My Cause Two-Tap App](#) (select Palo Alto PTA Council) or [sign our online petition](#). He encourages us to attend the upcoming 3/14 **town hall** on the Stanford GUP and **write** to newspapers/media so that non-school families know about Stanford's gigantic proposed building impact. School impact may not be squarely considered by the Final Environmental Impact Report (EIR), however, the Development Agreement (DA) currently being negotiated may contemplate additional conditions to mitigate impact to our schools, including per student funding, neighborhood school construction (Quarry Road), safe routes to school (SRTS), and afterschool childcare. A copy of the [Final EIR](#) is at local libraries or online. Many schools are beginning their own letter writing campaigns. To learn more or to volunteer, please email president@paloaltopta.org. For resource materials, visit www.paloaltopta.org.

El miércoles 13 de febrero, Joe Simitian habló en la reunión de la Asociación General. Aplaudió la respuesta de la comunidad para expresar nuestras preocupaciones por la mitigación. Si aún no lo ha hecho, **ahora** es el momento de enviar un mensaje al Condado y a Stanford en la aplicación [Click My Cause Two-Tap App](#) (seleccione Palo Alto PTA Council) o firme [nuestra petición en línea](#). Nos alienta a asistir al próximo Ayuntamiento de 14 de marzo en el Stanford GUP y **escribir** a los periódicos / medios de comunicación para que las familias que no asisten a la escuela sepan el gigantesco impacto propuesto en el edificio de Stanford. El Informe Final de Impacto Ambiental (EIR, por sus siglas en inglés) no puede considerar directamente el impacto en las escuelas, sin embargo, el Acuerdo de Desarrollo (DA) que se está negociando actualmente puede contemplar condiciones adicionales para mitigar el

impacto en nuestras escuelas, incluida la financiación por estudiante, la construcción de escuelas en los vecindarios (Quarry Road), rutas seguras a la escuela (SRTS), y cuidado de niños después de la escuela.

Una copia del [EIR final](#) está en las bibliotecas locales o en línea. Muchas escuelas están comenzando sus propias campañas de escritura de cartas. Para obtener más información o para ser voluntario, envíe un correo electrónico a president@paloaltopta.org. Para materiales de recursos, visite www.paloaltopta.org.

Parent Ed Night: Learn the Basic ABCs About LGBTQ+ Youth Educación para los padres: aprenda cosas para los jóvenes que son LGBTQ+

Wed, Mar 13, 7 PM, Fletcher Middle School, MP Rm, 655 Arastradero Rd, Palo Alto

Miércoles, 13 de marzo, 7 PM, Fletcher Secundaria, MP Cuarto, 655 Arastradero Rd, Palo Alto

This [Parent Ed event](#) is organized by the Fletcher Middle School PTA and staff, and is open/relevant to anyone, not just Fletcher families. Our event will be about understanding gender identities, sexual orientation, how to support LGBTQ+ youth in our community, and more. Open to all families with the purpose of supporting youth so we can be an inclusive and WELCOMING community. Translation (Spanish and Mandarin) available if requested 3 days in advance. Please email klee@pausd.org to request. Special guests include Miriam Stevenson (PAUSD's Director of Student Services), Valerie Royaltey-Quandt (Greene Middle School Principal), Melissa Howell (Fletcher Middle School Principal), Diana Hernandez and Ryan Fouts (Project Outlet Education Coordinator and Program Director), Shounak Dharap (PAUSD Board of Education member), Sally G. (former PAUSD parent), and Julian G. (former PAUSD student). Also available: City and school library resource tables and great prizes! Have a question you'd like addressed? [Fill out this anonymous form](#) by Monday, 3/11/19.

Este [evento para los padres](#) es organizado por los maestros de Fletcher. Todos pueden asistir, no solo las familias de Fletcher. Este evento es para entender la identidad de género, la orientación sexual, y cómo apoyar el comunidad de LGBTQ+. Si quiera apoyar la comunidad de jóvenes que son LGBTQ+, asistes porque somos una comunidad inclusiva. Si quiera un traducción del evento, por favor notifique tres días antes del evento. Contacte klee@pausd.org por un traducción. Hay invitados especiales incluye Miriam Stevenson (el director para los servicios para estudiantes), Valerie Royaltey-Quandt (el director de Greene secundaria), Mellis Howell (el director de Fletcher), Diana Hernandez y Ryan Fouts (directores del proyecto Outlet), Shounak Dharap (miembro del consejo PAUSD), Sally G. (anterior madre de un estudiante de PAUSD), y Julian G. (anterior estudiante de PAUSD). También hay mesas de recursos y buenos premios. Si tenga una pregunta, completa [esto](#) antes de lunes, 11 de marzo.

Section 4: Edward

Supervisor Joe Simitian: Teacher Housing Project

At the Wednesday, General Association Meeting, Supervisor Joe Simitian spoke on the Teacher Housing Project to help build affordable teacher housing near California Ave/Cal Train Station. Five local school districts, including PAUSD, are being asked to contribute funds to help power the project's funding. PAUSD Board of Education has held a meeting on this. County land has already been secured. Additional funding is being negotiated. Please help spread the word and send comments to PAUSD Board of Education and the County of Santa Clara if you are supportive of our schools, our children, and our teachers. We are the Parent Teacher Association (PTA) and "T" for Teachers is in our middle name. Contact Micaela.hellman-tincher@bos.sccgov.org.

Summer Camps Info Now Available on PTAC Website

Looking for a summer camp in your neighborhood or at one of our Palo Alto Unified school sites? Now you can find it at the [PTAC website](#). Camp providers listed on this page host activities/summer camps at PAUSD Schools, and pay rental fees to our district. These rental fees help to defray the cost of running

our schools while providing local opportunities for our kids. PTA Council does not endorse one camp over another. This service is offered to give parents an easy way to find out what is being offered and where. Please contact the [PTAC Webmaster](#) to recommend updates to this information. There is no charge to providers to be listed.

Community

Golden State Youth Orchestra Auditions for New Members

Mar/Apr, Palo Alto

Palo Alto-based Golden State Youth Orchestra (formerly El Camino Youth Symphony) invites musicians ages 6-18 at all levels of experience to audition for the 2019-20 season. Advanced players are challenged with professional-level repertoire, receive support from experienced coaches and internationally-renowned faculty, and perform in concerts throughout the Bay Area. Intermediate players hone their skills and develop advanced technique, while young musicians learn to play together, follow a conductor. Auditions are heard in March and April as faculty schedules permit. Apply online at www.gsyomusic.org. Call GSYO at (650) 665-9046 for more information.

Mindful Moms Group with Krassi Harwell

Free intro class on Tue, Mar 12; remaining classes Tues, Mar 19-May 28, 12-1:30 PM, 67 Encina Ave, Palo Alto

Navigate the journey of raising kids into adults. We'll practice yoga, meditate, and tap into the healing power of togetherness. For moms who have kids of all ages! [Registration is required](#) for this group offered in partnership with the Palo Alto Medical Foundation. Scholarships available upon request. **FIRST CLASS ON MAR 12 FREE** More Info: <http://mindbodymoms.com/moms-groups/>

Supervisor Joe Simitian: Proyecto de Vivienda para Maestros

En la reunión de la Asociación General, el Supervisor Joe Simitian habló sobre el Proyecto de Vivienda para Maestros para ayudar a construir viviendas asequibles para maestros cerca de la estación de tren California Ave / Cal. Se está pidiendo a cinco distritos escolares locales, incluido el PAUSD, que contribuyan con fondos para ayudar a impulsar los fondos del proyecto. La Junta de Educación de PAUSD ha celebrado una reunión sobre esto. Condado de tierras ya ha sido asegurado. Se está negociando financiación adicional. Por favor, ayude a correr la voz y envíe comentarios a la Junta de Educación de PAUSD y al Condado de Santa Clara si usted apoya a nuestras escuelas, nuestros niños y nuestros maestros. Somos la Asociación de Padres y Maestros (PTA) y la "T" para maestros está en nuestro segundo nombre. Comuníquese con Micaela.hellman-tincher@bos.sccgov.org.

Información de campamentos de verano ahora disponible en el sitio web de PTAC

¿Está buscando un campamento de verano en su vecindario o en una de nuestras escuelas del Distrito Escolar Unificado de Palo Alto? Ahora puedes encontrarlo en el sitio web de PTAC. Los proveedores de campamentos que figuran en esta página organizan actividades / campamentos de verano en las escuelas de PAUSD y pagan tarifas de alquiler a nuestro distrito. Estas tarifas de alquiler ayudan a sufragar el costo de administrar nuestras escuelas al tiempo que brindan oportunidades locales para nuestros niños. El Consejo de la PTA no respalda un campamento sobre otro. Este servicio se ofrece para darles a los padres una manera fácil de averiguar qué se ofrece y dónde. Póngase en contacto con el Webmaster de PTAC para recomendar actualizaciones a esta información. No hay ningún cargo para los proveedores que se enumeran.

Comunidad

Audiciones de Golden State Youth Orchestra para nuevos miembros
Mar / Abr, Palo Alto

La Orquesta Juvenil Golden State, con sede en Palo Alto (antes llamada Sinfonía Juvenil de El Camino) invita a músicos de 6 a 18 años de edad en todos los niveles de experiencia a realizar una audición para la temporada 2019-20. Los jugadores avanzados son desafiados con un repertorio de nivel profesional, reciben el apoyo de entrenadores experimentados y profesores de renombre internacional, y actúan en conciertos en todo el Área de la Bahía. Los jugadores intermedios perfeccionan sus habilidades y desarrollan técnicas avanzadas, mientras que los jóvenes músicos aprenden a tocar juntos, siguen a un director. Las audiciones se escuchan en marzo y abril según lo permitan los horarios de la facultad. Aplique en línea en www.gsyomusic.org. Llame a GSYO al (650) 665-9046 para obtener más información.

Mindful Moms Group con Krassi Harwell

Clase de introducción gratuita el martes 12 de marzo; clases restantes martes, marzo 19 a mayo 28, 12-1: 30 PM, 67 Encina Ave, Palo Alto

Navega por el camino de criar niños en adultos. Practicaremos yoga, meditaremos y aprovecharemos el poder curativo de la unidad. Para las mamás que tienen hijos de todas las edades! Es necesario registrarse para este grupo ofrecido en colaboración con la Fundación Médica de Palo Alto. Becas disponibles bajo petición. PRIMERA CLASE EL 12 DE MARZO GRATIS Más información: <http://mindbodymoms.com/moms-groups/>

Section 5: Breanna

Spring Women's Wellness Group with Jalene Salus

Grupo de Bienestar Femenino de Primavera con Jalene Salus

Free intro class on Fri, Mar 22; remaining classes Fri, Mar 29-May 24, 10 AM-12 PM, St. Mark's, 600 Colorado Ave, Palo Alto

Clase de introducción gratis el viernes, marzo 22; clases que faltan los viernes marzo 29- mayo 24, 10 AM- 12 PM, St. Mark's, 600 Colorado Ave, Palo Alto

In this nourishing group, Jalene Salus will share the wisdom of Integrative Nutrition as she introduces ways to nourish your mind, body and spirit. Each week, you will discuss foods to support your unique body - and your family's health, and align your self-care with the rhythm of the season. [Registration is required](#) as space is limited! FIRST CLASS ON MAR 22 FREE. Scholarships available upon request. More Info: <http://mindbodymoms.com/wellness-groups/>

En este grupo alimenticio, Jalene Salus compartirá la sabiduría de la Nutrición Integrativa mientras introduce formas de nutrir tu mente, cuerpo y espíritu. Cada semana, hablará sobre los alimentos para apoyar su cuerpo único y la salud de su familia, y alineará su cuidado personal con el ritmo de la temporada. Se requiere inscripción ya que el espacio es limitado! PRIMERA CLASE EL 22 DE MARZO GRATIS. Becas disponibles bajo petición. Más información: <http://mindbodymoms.com/wellness-groups/>

Parent-Ed Presentation: "Sources of Strength"

Presentación para padres: "Sources of Strength"

Mon, Mar 25, 7 PM, JLS Middle School, 480 E Meadow Dr, Palo Alto

Lun, Marzo 25, 7 PM, JLS Middle School, 480 E Meadow Dr, Palo Alto

This is a presentation by Gunn Sources of Strength Team to middle school parents, focused on how parents, educators, and students can work together at home and in our schools to prevent the epidemics of bullying and suicide. Research has shown we can do this by creating a preventative culture in our community-one that fosters an epidemic of hope, help, and strength. The evening will provide an overview of the Sources of Strength program and give attendees an opportunity to learn more about a few specific aspects of the Sources of Strength wheel. Student and staff leaders will talk about ways to spread positive messages throughout the community. Key to the success of the Sources of Strength program is

developing awareness and a shared vocabulary at home and in our community so that families can support the work we are doing in our schools.

Esta es una presentación del Equipo Gunn Sources of Strength a los padres de la escuela intermedia, enfocada en cómo los padres, educadores y estudiantes pueden trabajar juntos en el hogar y en nuestras escuelas para prevenir las epidemias de intimidación y suicidio. Las investigaciones han demostrado que podemos hacer esto creando una cultura preventiva en nuestra comunidad, que fomente una epidemia de esperanza, ayuda y fortaleza. La velada brindará una descripción general del programa Fuentes de fuerza y les dará a los asistentes la oportunidad de aprender más sobre algunos aspectos específicos de la rueda Fuentes de fuerza. Los estudiantes y los líderes del personal hablarán sobre formas de difundir mensajes positivos en toda la comunidad. La clave para el éxito del programa de Fuentes de fortaleza es crear conciencia y un vocabulario compartido en el hogar y en nuestra comunidad para que las familias puedan apoyar el trabajo que estamos haciendo en nuestras escuelas.

Scout Troop 50 Open House **Casa abierta de Scout Troop 50**

Mon, Mar 25, 7:30-9 PM, The Scout Fire Circle, Lucie Stern Community Center, 1305 Middlefield Rd, Palo Alto

Lun, Marzo 25, 7:30-9 PM, El círculo Scout Fire, Centro de comunidad Lucie Stern, 1305 Middlefield Rd, Palo Alto

Palo Alto Scout Troop 50 is having an open house in order to give kids (grades 5-10) and their parents a chance to get to know Troop 50 to see if it is the right troop for them. This is an excellent opportunity to learn about the troop and about scouting. For more information about Troop 50, please see the following web site: <https://sites.google.com/view/patroop50/home>.

La Tropa 50 Scout de Palo Alto está teniendo una casa abierta para darles a los niños (grados 5-10) y a sus padres la oportunidad de conocer a la Tropa 50 para ver si es la tropa adecuada para ellos. Esta es una excelente oportunidad para aprender sobre la tropa y sobre la exploración. Para obtener más información acerca de Troop 50, consulte el siguiente sitio web:

<https://sites.google.com/view/patroop50/home>

Art on the Horizon: Youth Confronting Climate Change **Arte en el horizonte: la juventud frente al cambio climático**

Submissions Due March 22

Entregas a entregar el Marzo 22

The Metropolitan Transportation Commission and the Association of Bay Area governments are now accepting submissions for their first art contest for youth. The contest asks the question: What can you do to stop climate change? MTC and ABAG are looking for digital art submissions that demonstrate what you, your family, friends and community can do to combat climate change. Open to Bay Area residents between the ages of 13 and 23, submissions will be judged in two categories based on age group (13-17 or 18-23). Details and submission requirements are on the [MTC's website](#).

La Comisión de Transporte Metropolitano y la Asociación de gobiernos del Área de la Bahía están aceptando presentaciones para su primer concurso de arte para jóvenes. El concurso plantea la pregunta: ¿Qué puedes hacer para detener el cambio climático? MTC y ABAG están buscando presentaciones de arte digital que demuestren lo que usted, su familia, sus amigos y la comunidad pueden hacer para combatir el cambio climático. Abierto a los residentes del Área de la Bahía entre las edades de 13 y 23, las presentaciones se evaluarán en dos categorías según el grupo de edad (13-17 o 18-23). Detalles y requisitos de presentación están en el [sitio web de MTC](#).

Section 6: Hannah

Palo Alto Art Center Summer Counselor-in-Training Application Now Available

The Counselor in Training applications for the summer of 2019 are now available. Summer Camp Counselors in Training (CIT) are volunteers (12-17 years old) who assist professional art instructors in the day-to-day running of the Children's Fine Art summer camps. Applications are accepted on a first-come, first-served basis and must be returned to the Palo Alto Art Center via mail or in person drop off. Only complete applications will be considered. Spots fill up fast, get your application in as soon as possible! Summer 2019 Counselor in Training Application & Information:

<https://www.cityofpaloalto.org/civicax/filebank/blobdload.aspx?t=44003.41&BlobID=69432>

Summer 2019 Lead Counselor in Training Application & Information:

<https://www.cityofpaloalto.org/civicax/filebank/blobdload.aspx?t=52670.7&BlobID=69433>

Los aplicaciones de Palo Alto Centre del Arte consejero en formación son disponible

Los aplicaciones de el consejero en formación por el verano de 2019 son disponible. Consejeros en formación son voluntarios (12-17 años) y ellos asisten los maestras de arte en los campamentos de verano. Aplicaciones son aceptadas en orden de llegada. Necesita regresa la applicion por correo o baja en el Palo Alto Centro del Arte. Solo los applications completan son consideradas. Los espacios llenan rápido, regresa tu aplicación rápidas!

Información de aplicaciones:

<https://www.cityofpaloalto.org/civicax/filebank/blobdload.aspx?t=44003.41&BlobID=69432>

Información de el programa:

<https://www.cityofpaloalto.org/civicax/filebank/blobdload.aspx?t=52670.7&BlobID=69433>

Art Classes for High School Students at the Palo Alto Art Center

Online registration opens Mar 7

Unleash the creativity in your student by signing them up for one of our teen art classes. [Online registration](#) opens on March 7 for Palo Alto residents. We offer classes at the Art Center and Mitchell Park Community Center focusing on Painting, Illustration, Ceramics, and Drawing. Questions? Please visit our [website](#) or contact Rebecca Passarello, rebecca.passarello@cityofpaloalto.org or (650) 617-3509.

Los clases de arte por los estudiantes en escuela secundaria en el Palo Alto Centro del Arte

Registro online empezar en el siete de marzo

Registas tu hijo en un clase de arte, específicamente por los adolescentes. [Registro online](#) empezar en el siete de marzo por los personas que viven en Palo Alto. Tiene clases en el Palo Alto Centro del Arte y Mitchell Park centro comunitario. Los clases concentra en pintura, ilustración, cerámica y dibujo. Si tienes preguntas, visito el [sitio de web](#) o contacto Rebecca Passarello en rebecca.passarello@cityofpaloalto.org o (650) 617-3509.

Pre-Vet Expo Registration Going on NOW

Sun, Apr 21, 8:30 AM-5 PM, Stanford's Li Ka Shing Center, 291 Campus Dr, Palo Alto

The Stanford Undergraduate Pre-Vet Society presents the 2019 Pre-Vet Expo VI. This daylong conference caters to upper level high schoolers, undergraduate and post graduate college students, as well as science or college advisors interested in gaining more understanding of the diverse field of Veterinary Medicine. Registration: <https://events.eventzilla.net/e/prevet-expo-vi-2138729599>

Registro para pre-veterinario!

Domingo, el veintiuno de abril, 8:30 el la mañana a las 5 in la tarde, Stanford Li Ka Shing centro, 291 Campus Dr, Palo Alto

El Pre-Veterinario sociedad de Stanford tendrá el 2019 Pre-Veterinario Expo VI. Esto conferencia de una día es por los estudiantes de escuela secundaria, estudiantes universitarios, y accesorios que quieren mas de medicina veterinaria. Registra en <https://events.eventzilla.net/e/prevet-expo-vi-2138729599>

Section 7: Annetta

Volunteer Opportunities for High School Students

Jun 24-Jul 19, 8:30 AM-4:30 PM, Greene Middle School, 750 N California Ave, Palo Alto

Summer Math Camp (nonprofit 501 C(3)) invites VOLUNTEERS to help us get around with younger students (there are a lot of options to choose from, including helping teachers in the classrooms with Math, English, Computer Programming, Science and Art, playing with children during breaks, becoming chess, tennis, or swimming coaches, etc.). Lunch and snack are provided. Besides volunteering, the students can take Geometry or Algebra II Crash Course and/or SAT I at the same place.

Volunteer Application: <http://www.classicmath.org/volunteer-application/>

Summer Math Camp Application: <http://www.classicmath.org/summer-math-camp-application-palo-alto/>

Contact: Mariya Gutman, (650) 224-4226

Internships with Metropolitan Transportation Commission (MTC)

Each year MTC sponsors a High School Internship Program to help introduce high school students in the 10th, 11th or 12th grade to career opportunities in the field of transportation. Eligible students will earn \$15 per hour, with their wages paid by MTC, and can choose to work either full- or part-time, up to 250 hours. More information is available here: <https://jobs.mtc.ca.gov/internships>.

FROM THE PREVIOUS ISSUE:

Bullet Journaling for Teens

Saturdays, Feb 9, 23; Mar 9, 23; Apr 6, 20; 3-4:30 PM, Mitchell Park Teen Center, 3700 Middlefield Rd, Palo Alto

This free bullet journaling workshop provides a space where students can cultivate creativity and organizational skills while de-stressing from academics. Bullet journaling is an activity that includes artistic elements as well as writing and planning through making lists, calendars, and trackers. Through participating in this activity, students will get their own journal to keep and learn different bullet journaling skills each class. Teens are free to join during any class, and preferably will attend multiple classes. All materials are free. This workshop is funded by Palo Alto Think Fund. No registration is required. If you have any further questions, please email bulletjournalingforteens@gmail.com.

Section 8: Spencer

Comida Real para Pensar

Miercoles, Mar 6, 7-8:30 PM, Paly, Centro de Medios y Arte, 50 Embarcadero Rd, Palo Alto

Consejo PTA de Palo Alto acoge este evento. ¿Ha pensado tu familia en comer más "comida real"? ¿Está nuestra comunidad local en línea con tu pensamiento? Nuestra orador, Dr. Lustig, va a revelar cómo y porqué Americanos están comiendo más comida procesada con más azúcar y menos "comidas reales" como verduras, grano entero, lentejas, nueces, semillas y frutas. Robert H. Lustig, MD, MSL, es el emérito Profesor de Pediatría en el División de Endocrinología, y Miembro del Instituto para política de Salud en UCSF. [RSVP](#) aquí.

El Teatro de Paly presenta: Hombres & Muñecas

Mar 8, 9,15,16 a las 7:30 PM, Marzo 14 a las 4:30 PM, y Marzo 17 a las 2 PM, Palo Alto Escuela Secundaria, 50 Embarcadero Rd, Palo Alto

¡Ruedas los dados y salta al Teatro de Paly! Tu vas a mirar todos en el Tony premio ganador por excelencia musical *Hombres y Muñecas*. Este gracioso, alto riesgo aventura tiene un multifacético objetivo y romántica en abundancia cuando nosotros bailamos la noche fuera a través de Times Square y Havana. Boletos ahora en www.palytheatre.com/tickets! Boletos son \$15 para adultos, \$10 para estudiantes/mayores.

Section 9: Eileen

Special Saints and Sinners Benefit

Beneficio Especial Santos y Granujas

Sat, Mar 16, 5:30 PM, Palo Alto High School Performing Arts Center, 50 Embarcadero Rd, Palo Alto
Sábado, 16 de marzo, a las cinco y media de la noche, en el centro de artes escénicas de la escuela alta de Palo Alto

You're invited to join us at the *Guys & Dolls* Supper Club and Music Revue Benefit.

Está invitado acompañar nosotros al club cena de *Chicos & Muñecas* y beneficio para teatro de revista música.

Feast on New York deli delights, while members of the *Guys & Dolls* cast entertain you with song and dance numbers.

Coma en placeres del fiambrería del Nueva York, mientras miembros del reparto de *Chicos & Muñecas* entretienen a usted con una canción y números de baile.

Your ticket to this special event includes supper, entertainment and the best seats in the house for a rollicking great performance of *Guys & Dolls*.

Su entrada a este evento especial incluye cena, entretenimiento y las sillas mejores en la audiencia para un espectáculo increíble y alegre de *Chicos & Muñecas*.

The fun begins at 5:30 PM on March 16th in the Paly High PAC.

El divertido empieza a las 5 y media de la noche el 16 de Marzo en el PAC de Paly.

Tickets for this memorable benefit--including reserved VIP seats for the 7:30 PM performance--are \$45 for adults and \$35 for children 12-and-under.

Entradas para este beneficio memorable-- incluye sillas de VIP reservado para el espectáculo a las siete y media de la noche--son \$45 para los adultos y \$35 para los niños 12 años y menos.

6th Annual Racing Hearts 5K/10K

Sexto Anual Corazones Carreras 5K/10K

Sun, Mar 24, 9 AM, City Hall, Downtown Palo Alto

Domingo, 24 de Marzo, a las 9 de la mañana, Sala de Ciudad, Centro de Palo Alto

Join the Racing Hearts and the City of Palo Alto Police and Fire departments to celebrate active living for heart disease and community AEDs.

Acompañe los Corazones Carreras y los departamentos policías y fuegos de la Ciudad de Palo Alto para celebrar vivo activo para enfermedad cardíaca y AEDes de la comunidad.

Revenue from this event is going towards AEDs being deployed into East Palo Alto patrol cars (they have none right now.)

Ingreso de este evento irá hacia AEDes que son implementado en los patrulleros de Palo Alto Oriental (no tienen nada ahora).

Use code ENEWS2k19 for \$5 off [registration](#) (expires midnight, Feb 24).

Usa el código ENEWS2k19 por \$5 menos [inscripción](#) (expira medianoche, 24 de febrero).

Please join us to celebrate active living for heart disease and community AEDs!

¡Por favor acompaña nosotros para celebrar vivo activo para enfermedad cardíaca y AEDes de la comunidad!

Tics Research Study at Stanford

Investigación de Tics en Stanford

The Early Life Stress and Pediatric Anxiety Program at Stanford is recruiting children and adolescents, both with and without a history of tics, for a research study exploring brain function.

El programa de Estrés de Infancia y Ansiedad Pediátrica en Stanford está contratando niños y adolescentes, ambos con y sin una historia de tics, para una investigación que explora la función cerebral.

Youth between the ages of 9-17 who are right-handed and English-speaking may be eligible to participate.

Jóvenes entre de los edades de 9 y 17 años que son diestros y hablan inglés puede que ser idóneo para participar.

A tic disorder diagnosis is not necessary to participate.

Un diagnóstico de un desorden de tic no es necesario para participar.

Participation involves two initial and two follow-up appointments that each lasts about 2 hours and includes self-reports and behavioral tasks, as well as brain imaging with fNIRS (functional Near-Infrared Spectroscopy).

Participación incluye dos citas inicial y dos citas posterior, ambos duran por dos horas, y incluye autoevaluaciones y tarea de comportamiento, además de escaneo del cerebro con el EICf (espectroscopia infrarroja-cerca funcional).

fNIRS is a safe, non-invasive technique that uses infrared light to examine brain function.

EICf es un seguro, no invasivo método que usa luz de infrarroja para examinar la función cerebral.

In addition, children with a history of tics will receive 8 weekly sessions of behavior therapy with a tic disorder specialist.

Además, niños con una historia de tics recibirán ocho sesiones semanales de terapia de comportamiento con un experto en desorden de tic.

All participants will receive access to ongoing updates about study outcomes and payment of \$120 for involvement.

Todos los participantes recibirán acceso a noticias en curso sobre los resultados de la investigación y el pago de \$120 por involucramiento.

Sessions are available both during the academic year and over the summer.

Sesiones son disponibles ambos durante el año académico y el verano.

For more information, or to enroll in the study, email espil@stanford.edu or Audreyho@stanford.edu.

Para obtener más información, o para inscribirse en la investigación, envíe un correo electrónico a espil@stanford.edu o Audreyho@stanford.edu.

We encourage you to reach out if you're interested, as space is filling up.

Te animamos contactar si está interesado, porque el espacio está llenando.

For general information about participant rights, contact (866) 680-2906.

Para información general sobre los derechos del participante, contacte (866) 680-2906.