

CALENDAR

Fri, Sep 20

GunnSide Lands

Mon, Sep 23

9:30 a.m. Make-Up Photo Day

Tue, Sep 24

Wed, Sep 25

6:30 p.m. Counselors' Night with

Freshmen Parents

7:15 p.m. Band & Orchestra Boosters Meeting

7:45 p.m. Counselors' Night with

Sophomore Parents

Thu, Sep 26

PAEA General Membership Meeting

Fri, Sep 27

12:25 p.m. Mental Health Awareness Fair

Vie, sep 20

GunnSide Lands

Lun 23 de sep

9:30 a.m. Día de maquillaje fotográfico

Mar, 24 sep

Mié 25 sep

6:30 pm. Noche de consejeros con

Padres de primer año

7:15 p.m. Reunión de refuerzo de banda y orquesta

7:45 p.m. Noche de consejeros con

Padres de segundo año

Jue, 26 sep

Reunión general de miembros de PAEA

Vie, sep 27

12:25 p.m. Feria de Conciencia de Salud Mental

GUNN

Gunn Parent Night for 9th-10th Grade Parents

Wed, Sep 25 in Spangenberg Theatre

6:30-7:30 p.m. - 9th Grade Parents

7:45-8:45 p.m. - 10th Grade Parents

Join us for Gunn Parent Night in Spangenberg Theatre. Parent Night will include a keynote presentation in the theater followed by an information fair in the courtyard. The fair will consist of representatives from services and programs that offer support in making your student's freshmen and sophomore years enjoyable and successful.

Noche de Padres Gunn para Padres de 9º a 10º Grado

Miércoles 25 de septiembre en el teatro Spangenberg

6: 30-7: 30 p.m. - Padres de noveno grado

7: 45-8: 45 p.m. - Padres de décimo grado

Únase a nosotros para la Noche de Padres Gunn en el Teatro Spangenberg. La Noche de Padres incluirá una presentación magistral en el teatro seguida de una feria de información en el patio. La feria estará compuesta por representantes de servicios y programas que ofrecen apoyo para hacer que los estudiantes de primer año y segundo año sean agradables y exitosos.

Fall Staff Appreciation Luncheon

Almuerzo de apreciación del personal de otoño

Thu, Oct 3

Jue 3 oct

Gunn PTSA is hosting the Fall Staff Luncheon on Oct 3rd. Please [sign up](#) to help. All the Korean entrees will be prepared by the Korean Parents Community, but you can still sign up to help and bring other items.

Questions? Please contact Guemhee Cho at jessica73cho@gmail.com

Gunn PTSA está organizando el almuerzo de personal de otoño el 3 de octubre. Por favor regístrese para ayudar. Todas las entradas coreanas serán preparadas por la comunidad coreana de padres, pero aún puede inscribirse para ayudar y traer otros artículos.

Preguntas? Póngase en contacto con Guemhee Cho en jessica73cho@gmail.com

Separating Fact from Fiction in College Admissions with Paul Kanarek
Separando el hecho de la ficción en las admisiones a la universidad con Paul Kanarek

Parent education event hosted by Gunn PTSA

Evento de educación para padres organizado por Gunn PTSA

Thu, Oct 24 6:30 p.m., Gunn Spangenberg Auditorium

Jueves, 24 de octubre a las 6:30 p.m., Auditorio Gunn Spangenberg

Tickets at <https://factfromfiction.eventbrite.com>

Paul Kanarek will discuss both the accuracies and inaccuracies that lead to erroneous assumptions about college affordability and admissibility. Mr. Kanarek will also address rumors about admissions in 2019. Mr. Kanarek is an informed, articulate and entertaining speaker who possesses both knowledge and insight around this subject, a set of skills that he developed first as the co-founder of The Princeton Review in California and then as the CEO of Collegewise.

Entradas en <https://factfromfiction.eventbrite.com>

Paul Kanarek discutirá tanto las precisiones como las inexactitudes que conducen a suposiciones erróneas sobre la asequibilidad y admisibilidad de la universidad. El Sr. Kanarek también abordará los rumores sobre admisiones en 2019. El Sr. Kanarek es un orador informado, articulado y entretenido que posee conocimientos e ideas sobre este tema, un conjunto de habilidades que desarrolló primero como cofundador de The Princeton Review en California y luego como CEO de Collegewise.

Separando el hecho de la ficción en las admisiones a la universidad

Jueves 24 de octubre Auditorio Gunn Spangenberg, 6:30 p.m.

Entradas en <https://factfromfiction.eventbrite.com>

Los Mitos alrededor de las admisiones son extensivas y frecuentemente erróneas. La buena noticia es que muchos de los mitos son incorrectos en beneficio de las familias. Esta sesión liderada por el presentador invitado- Paul Kanarek – hablara sobre las exactitudes e inexactitudes que le llevan las asunciones erróneas sobre la asequibilidad y admisibilidad al colegio o universidad. El Sr. Kanarek hablar sobre los rumores sustanciales que son correctas de las admisiones en 2019 y más allá. Traducción disponible bajo petición.

围绕大学招生的神话既普遍又往往是错误的，好消息是，这些误解在本质上对于家庭来说是一个好消息。由我们的嘉宾Paul Kanarek主持的这次讨论会将探讨导致对大学的可负担度和录取度的错误假设的准确性和不准确性。 Mr. Kanarek还将证实那些关于2019年及以后招生在事实上是正确的谣言。正如他去年参加我们大学活动时所示， Mr. Kanarek是一位知情，善于表达和有趣的演讲者，他拥有围绕这一主题的知识和见解，这是他自最初作为加州的普林斯顿评论 (The Princeton Review) 的共同创始人，和后来成为Collegewise的首席执行官积累的一系列技能。

Mr. Paul Kanarek先生最初是“普林斯顿评论”(The Princeton Review) 的五位创始人之一，在测试准备领域工作了30多年后，他成为全美最大的大学招生咨询公司 Collegewise的首席执行官。在过去的36年里， Mr. Kanarek在测试和大学录取方面向全世界成千上万的人发表了数千篇演讲。 Mr. Kanarek出生于英国，在非洲渡过他的青少年时期，并在刚刚去加州大学洛杉矶分校之前搬到美国。如需国语或西班牙语翻译。请在4天前与我们联系。

Please contact gunnparented@gunnpta.org for translation requests.

Slow Parenting: Raising Children in a Fast World

Crianza lenta: criar niños en un mundo rápido

Parent education event jointly hosted by Paly and Gunn PTAs

Evento de educación para padres organizado conjuntamente por PTSA de Paly y Gunn

Nov 4, 7:00 p.m.- 8:30 p.m. at the Paly Haymarket Theatre

4 de noviembre, 7:00 p.m.- 8:30 p.m. en el teatro Paly Haymarket

Tickets at slowparenting.eventbrite.com

Hear Speaker Carl Honore talk about the powerful drive to reinvent childhood for the 21st century, touching on themes ranging from technology and extracurricular activities to education, safety and consumerism. Carl Honoré is the global guru of the fast-growing “Slow Movement” from London. This award-winning author, broadcaster and TED speaker travels the world teaching individuals and organizations that the best way to power forward in today’s hyper-competitive, hurry-hurry world is often the radical act of willful deceleration.

Entradas en slowparenting.eventbrite.com

Escuche al orador Carl Honore hablar sobre el poderoso impulso para reinventar la infancia para el siglo XXI, tocando temas que van desde tecnología y actividades

extracurriculares hasta educación, seguridad y consumo. Carl Honoré es el gurú global del "Movimiento lento" de rápido crecimiento de Londres. Este galardonado autor, locutor y orador de TED recorre el mundo enseñando a individuos y organizaciones que la mejor manera de avanzar en el mundo hipercompetitivo y apresurado de hoy es a menudo el acto radical de desaceleración intencional.

Field Trip Driver Essential Insurance Coverage

Parents who drive for sports and other field trips must complete a special [driver form](#) and have it approved and signed by an administrator BEFORE the trip. Forms are available on the Gunn website under PARENTS and ATHLETICS and on the district website. This form must be accompanied by: 1) a copy of the driver's license AND, 2) a copy of the declaration page of the driver's insurance policy showing the NAME of the insured driver and the AMOUNTS of coverage. The district requires minimum coverage of \$300,000 bodily injury per occurrence and \$100,000 property damage per occurrence. EACH driver must complete a new form each school year, which will cover all field trips for the present school year. Questions:

nhesterman@pausd.org

NEEDED: Parent Representatives for Gunn Facilities Committee

Are you interested in helping to make key decisions about how PAUSD bond money will be spent on Gunn facilities over the next few years? We need a couple of parents to serve on the Gunn Facilities Committee, which meets monthly, to plan these renovations:

replacing our existing art building with a two-story media arts building

"flipping" of the administration building and food services to create a "food corridor" on campus

renovating Spangenberg Theater and Bow Gym

We are particularly interested in:

-- parents with interests in physical education, media arts, and/or CTE pathways

-- parents who can make at least a 2-3 year commitment to the work of the committee

If interested, please contact Kathie Lawrence at klaurence@pausd.org.

Cobertura esencial por conductores de excursiones

Padres que conducir para deportes y otras excursiones necesitan completar una [forma de conductores](#) y obtengan aprobación y firmado por un administrador ANTES de la excursión. Formas están disponibles en el Gunn sitio web debajo de PADRES y DEPORTES y en el sitio web del distrito. Esta forma necesita estar acompañado con: 1) una copia del carné de conducir Y, 2) una copia de la página de declaración de la póliza de cobertura de conductores que muestra el NOMBRE del conductor y la CANTIDAD de cobertura. El distrito necesita cobertura mínima de \$300,000 lesiones corporales graves y \$100,000 daño a propiedad por caso. CADA conductor necesita completar una forma nueva cada año, cual cubrirá todos las excursiones por el año. Preguntas: nhesterman@pausd.org

NECESITADO: Representante de padres por el comité de Gunn instalaciones

¿Está interesado en ayudando hacer decisiones importantes sobre cómo el dinero de PAUSD gastará en instalaciones de Gunn los próximos años? Necesitamos algunos padres para servir en el comité de Gunn instalaciones, que queda cada mes, para planificar estas renovaciones:

Sustituido nuestra edificio de arte con un edificio de dos pisos de artes

"Volteando" del edificio de administración y servicios de comida para crear un "pasillo de comida"

Renovando el Spangenberg teatro y el Bow gimnasio

Estamos interesados especialmente en:

-- Padres con intereses en educación física, artes, y/o CTE senderos

-- Padres que puede hacer una promesa de 2-3 años para trabajar en el comité

Si está interesado, por favor contacta a Kathie Lawrence en klaurence@pausd.org.

ROCK (Reach Out, Care, Know)

ROCK (Reach Out, Care, Know) is a peer-to-peer helping and connectedness group. Formed in 2009, it is the longest-running wellness group on campus, and they are planning many activities for the year. This year's leaders are: President Abby Sullivan, Vice Presidents Nuria Schettino-Gonzales and Kate Williams as Vice-Presidents, Treasurer Gwen Dunlap, Communications Officer Addison Engelhard, and Board Members Zany Ali and Maddy Wenig. Learn more at rockatgunn.com, e-mail at rockatgunn@gmail.com, follow them on social media @rockatgunn. Feel free to ask their faculty advisor, Paul Dunlap, any questions: pdunlap@pausd.org.

Gunn Sports Boosters

- Follow the Gunn Sports Boosters on [Facebook](#) for photos highlighting our amazing athletes.
- Bookmark the Gunn Sports Boosters [website](#). Take your support to the next level and join the Boosters and receive a season ticket pass to regular-season home games for football, volleyball, basketball, and wrestling.
- Gunn Sports Boosters asks families to consider a \$250 participation donation each season that their Gunn student athlete competes. Athletic Participation Donations (APD) fund the majority of Gunn Athletics' budget and help keep our Gunn student athletes well-equipped and competitive. Pay [here](#).
- Sports Boosters want to continue highlighting the success of our alumni athletes by showcasing their collegiate success on our Facebook page. Please reach out to the Gunn Sports Boosters with highlights of their collegiate year; **email** Mary Catherine Williams,
- The Boosters have a few board openings Secretary, Fundraising Team, and Swag/Merchandise Team. Please **email** Mary Catherine Williams for details and interest.

Titan Athletics Spirit Corner

-- Welcome to our Titan Athletics Spirit Corner where we'll highlight key news from Gunn Athletics each week.

-- Congrats to Eitan Smolyar/football received Athlete of the Week from Palo Alto Weekly,
Sep 18.

-- Congrats to Saia Faasisila/football received Honorable Mention from Palo Alto Weekly,
Sep 11.

-- The Titan varsity football team won big against Yerba Buena 65-12 last Friday. Gunn football is 3-0, off to its best start in 17 years! Show your support at their first away game of the season against Marina, Fri, Sep 20 at 7:00 p.m.

-- Girls Water Polo topped visiting Saratoga 18-8 on Tue, Sep 17. Kate Mallery and Cooper McKenna each scored four goals and Siham Arsalane added three.

-- Girls Volleyball beat host Mountain View on Tue, Sep, 17. Odeya Russo and Rachel Grant, who combined for 45 of the team's 55 kills, Ana DuBois recorded 49 assists and nine digs, Jessica Carter and Livia Bednarz each added four kills, Michaela Leong added 15 digs and Serena Li had eight.

-- Looking for coaches for Wrestling, and Boys and Girls Lacrosse. Reach out to **Curt Johansen**, Athletic Director with any leads.

-- Follow all the upcoming [sporting events](#).

Esquina del espíritu de atletismo

-- Bienvenidos a la esquina del espíritu de atletismo en Gunn High School con noticias de los equipos de deportivos.

-- Felicidades a Eitan Smolyar de fútbol americana por atleta de la semana de Palo Alto Weekly,

El veintiocho de septiembre

-- Felicidades a Saia Faasisila de fútbol americana por mención de Honor de Palo Alto Weekly,

El once de septiembre

-- El equipo de fútbol americana de Gunn ganó contra Yerba Buena el viernes pasado. El score fue 65-12. El equipo de fútbol ha ganado tres juegos y no perdió nada. Este es el mejor en 17 años. Muestre su apoyo en el juego contra Marina, el viernes 20 de septiembre a las 7:00 p.m.

-- El equipo de waterpolo de niñas ganó su juego contra Saratoga martes, el veintisiete de septiembre. Kate Mallery y Cooper McKenna marcaron cuatro goles y Siham Arsalane marcó tres.

-- El equipo de voleibol de niñas ganó contra Mountain View martes, el veintisiete de septiembre. Odeya Russo y Rachel Grant tuvieron 45 de un total de 55 matas. Ana DuBois tuvo 49 asistes y 9 salvas. Jessica Carter y Livia Bednarz cada uno tuvo matas. Micaela Leong tuvo 15 salvas y Serena Li tuvo ocho.

-- Gunn necesita entrenadores para lucha, y lacrosse de niños y niñas. Contactar Curt Johansen, el director deportivo con personas con interés.

-- Siga todos los próximos eventos deportivos [aquí](#).

PTA SAFE ROUTES TO SCHOOL

PTA RUTAS SEGURAS A LA ESCUELA

Commuting to Gunn

Here are some tips for commuting to Gunn. Additional information is on the Gunn website: [Commuting to Gunn](#). According to California law, anyone under age 18 must wear a bicycle helmet if using the following modes of transportation: bicycle, non-motorized scooter, skateboard, inline/roller skates or as a passenger. Not wearing a helmet can result in a traffic citation plus traffic class attendance. PAPD has traffic officers which frequently patrol popular routes and enforce helmet laws and traffic safety.

Desplazamientos a Gunn

Aquí hay consejos para desplazamientos a Gunn. El sitio de web de Gunn tiene más información en: [aquí](#). De acuerdo con la ley de california, los personas menores de 18 años necesitan usar un yelmo si ellos biclclar, scooter, usar un monopatín, o patinete de ruedas. Si tu no tienes un yelmo, puedes obtener una citación de tráfico o ir a la clase de tráfico. PAPD tiene oficials que patrulla las rutas a escuela y hacer cumplir las leyes de casco y seguridad vial.

Biking, Scootering, Skating, Walking

Here is a map of suggested routes to Gunn for bikers and pedestrians: [Gunn Walk & Roll Map](#) This map highlights streets which have less cars and are safest for walking, biking and scootering. U-locks are the recommended bike locks; cable locks are easy to cut. Locking the front wheel and frame is helpful: [Photo of bike locked properly](#). There are many bike cages at Gunn, try not to lock to a fence or railing where people walk, there's usually a location with space.

Andar a bici, monopatín, patinaje, y caminar

Aquí hay una mapa de rutas sugeridos a Gunn para ciclistas y peatones: [Gunn Mapa de Camina y Anda](#) La Mapa recalca calles que tienen menos carros y las que son más seguras para caminar, andar en bici y ir a scooter. U-locks son cerraduras de bici recomendadas; cerraduras de cable son fáciles de cortar. Asegura la rueda delantera y el cuadro de la bicicleta: [Un foto de un bici cerrado correctamente](#). Hay muchos aparcabicis en Gunn, así que no trata de asegurar a una cerca o barandilla donde la gente camina. Usualmente hay un lugar con espacio.

Taking the Bus to Gunn

The VTA route 88 bus stop is directly in front of Gunn on Arastradero Road. There's a section in the [Gunn Transportation webpage](#) devoted to the VTA bus, it is a great alternative transport option for many students in the eastern and northern parts of town. If you do take the 88 bus, then subscribing to the [message list](#) will insure you get schedule updates.

Tomar el autobús a Gunn

El VTA ruta 88 parada de autobús es directamente en frente de Gunn en el calle Arastradero. Hay una sección en el [Gunn página web de transporte](#) para el autobús VTA. Es una opción alternativa excelente de transporte por muchos estudiantes en los partes del este y del norte del pueblo. Si toma el autobús 88, se suscribe a el [listo de mensajes](#) para asegurar que recibe noticias del horario.

PAUSD & PTAC

Consejo de Educación

Mantener a la fecha y provee input en importante problemas del distrito que está discute y sobre votar.

Junta Proximo Agenda y Archivos

Gunn Escuela Secundaria Consejo de Educación miembro es

Melissa Baten Caswell; mcaswell@pausd.org

****NUEVO** Se Resiste Cortes a Comida de Escuela para Estudiantes de Bajos Recursos**

Se Resiste propuesto federal cortes a comida de escuela para nuestra estudiantes de bajos recursos. 10% de estudiantes de PAUSD, y 2 millón estudiantes estatal, cumple para gratiz y reducido precio comida. Usuarios de iPhone: se resiste estas cortes con solamente dos tocas en su telefono ([Toca 1 - "act now"](#), [Toca 2 - "send message"](#)) en el gratiz Clic Mi Causa aplicación (elige Palo Alto PTA Council). Usuarios de Android: enviar un correo electrónico al U.S. Dept de Agricultura at SNAPPDBRules@usda.gov; esto debe ser tu correo electrónico línea de tema: "FNS-2018-0037: Revisión de Categórico Elegibilidad a SNAP." **Fecha de entrega para resistirse estas cortes a Sep 23, 2019.**

Sección 8: Niki

****NEW** The Vaping Phenomenon: What it is, what is happening, and how to protect your kids: Parent Ed by your PTAs**

Wed, Sep 25 at 7:00 p.m., JLS Cafetorium

Dr. Bonnie Halpern-Felsher, PhD, Stanford Professor in the Division of Adolescent Medicine, will present key data and facts on the Vaping Epidemic and educate parents on what we can do about it. Learn about e-cigarettes and the effects of nicotine on the adolescent brain; a child's/teen's vulnerability to addiction; adverse health effects of using new pod-based devices like JUUL; and why young people are vaping. Please click [Stanford Tobacco Prevention Toolkit](#) to self/educate and talk

with your kids. Student Resource Officer Bradley Young will be available to answer questions.

****UPDATED LOCATION** Workshop on IEP/504 Basics**

Sat, Oct 5, 9:00 a.m. - 12:00 p.m., JLS Middle School, Rm. 730, 480 East Meadow Drive, Palo Alto, FREE.

This workshop covers the basics of the IEP/ 504 plan including some common problems, complications, solutions and suggestions. There will be a discussion about common accommodations and parental rights, and a Q & A session during this workshop. Organized by Palo Alto CAC (cacpalalto.org), presented by [H.E.A.L.](http://H.E.A.L.org) (Hospital Educational Advocacy Liaisons Program from Stanford Children's Health), and co-sponsored by PTAC. Please use this [form](#) to let us know if you are coming, especially if you would like childcare or Spanish translation.

Taller sobre IEP /504 básico

Sábado, Oct 5, 9:00 a.m. - 12:00 p.m., JLS Middle School, Rm. 730, 480 East Meadow Drive, Palo Alto GRATIS.

Este taller cubre los conceptos básicos del plan IEP / 504, incluidos algunos problemas / complicaciones comunes y soluciones / sugerencias. Incluye adaptaciones comunes y derechos parentales. Habrá una sesión de preguntas y respuestas durante este taller.

Organizado por CAC Palo Alto (cacpalalto.org), presentado por [H.E.A.L.](http://H.E.A.L.org) (Programa de Stanford Children's Health), y co-patrocinado por PTAC. Por favor utilice este [formulario](#) para dejarnos saber si asistirá, especialmente si necesita ayuda con su hijo o un traductor al español.

****NEW** Deej: Film Screening and Q&A with Producer & Star DJ**

Thu, Oct 10, 6:30 p.m., Haymarket Theater, Paly, 50 Embarcadero Road, Palo Alto

All Palo Alto community members are invited to a free screening of the award-winning documentary Deej, which follows the journey of DJ Savarese, a gifted young writer and advocate for nonspeaking autistics. A 2017 graduate of Oberlin College, DJ will be on hand for Q&A. [RSVP](#) to attend and be transformed by this young man's journey as well as his vision for inclusion of and equal access for all neurodiverse people. Brought to you by PAUSD, PAEA, PTAC, CAC, REEL, and the Magical Bridge Foundation. Learn more about the film at www.Deejmovie.com.

****NEW** PTAC - Stanford General Use Permit (GUP) - Getting to the Finish Line**

Tue, Oct 22, 6:00 p.m., Palo Alto City Hall 250 Hamilton Ave

Please mark your calendars Tuesday, 10/22 for the final public hearing in Palo Alto on the 2019 Stanford GUP. Final decision will be made. We hope Stanford will come through with their promise to our schools and kids for FULL MITIGATION. All 17 PAUSD school PTAs and all PAUSD Board of Ed Members plan to attend this meeting. Let your voice be heard. Palo Alto City Hall (250 Hamilton Ave.) For more: www.paloaltopta.org.

¡Cada viernes! Superintendente semanal noticias.

Leer Doctor Don Austin semanal noticias, nueva cada viernes.

<https://www.pausd.org/news>

COMMUNIDAD

****NUEVA** GSYO Audiciones por jóvenes músicos!**

En Septiembre en la escuela de Fletcher, 655 Arastradero Rd., Palo Alto Golden State orchestra invitaba jóvenes músicos audicione por 2019-20 temporada. GSYO ofrece seis orquestras por estudiantes de todos los niveles a música. Son oportunidades por violín, viola, y doble bass. Espacios limitado por violonchelo, clarinete, trompeta, and cuerno francés. Por un terminado listo de oportunidades y audiciones visitar www.gsyomusic.org/how-to-join Preguntas? Llamar 650-665-9046 o enviar un correo electrónico Lori B. at lori@gsyomusic.org