

## Calendar

### 9月7日（金曜日）

スケジュール変更（[カレンダー](#)）

### 9月10日（月曜日）

サイト議会 4 PM, Staff Lounge

### 9月12日（水曜日）

11年生保護者会6:30 PM, Library

12年生保護者会7:45 PM, Library

### 9月13日（木曜日）

PTSA会議8:45 AM, Staff Lounge

新入生ポットラック、5:30 PM, Library

### 9月17日（月曜日）

メイクアップ写真撮影、1:30-2:30, Staff Lounge

### Fri, Sep 7

Alternate Schedule (see [Calendar](#))

### Mon, Sep 10

Site Council, 4 PM, Staff Lounge

### Wed, Sep 12

Junior Parents Night, 6:30 PM, Library

Senior Parents Night, 7:45 PM, Library

### Thu, Sep 13

PTSA Meeting, 8:45 AM, Staff Lounge

New Families Potluck, 5:30 PM, Library

### Mon, Sep 17

Make-Up Photos, 1:30-2:30, Staff Lounge

## Gunn

### Gunnサイト議会があなたの声を聞きたがっています！

第一回の会議：9月10日（月曜日）、4 PM, Staff Lounge

サイト議会は選ばれた保護者、生徒、スタッフなどを集めて Gunn High Schoolをどのようによりよくできるかを話し合います。Kathie Laurence校長とスタッフ、生徒代表と話し合いをします。サイト議会は一ヶ月に一回あり、Gunnコミュニティ全ての人が歓迎です。（日程はカレンダーの上に記載しています）全ての会議はオープンフォーラムから始まります。もし会議には参加できないが、質問などがある場合はメールを送ってください。これに加えて会議のアジェンダも決まり次第報告します。もっとサイト議会について知りたい場合は[こちら](#)から。2018年から2019年度の保護者代表は

[Glynn Edwards](#)

[Jane Dick](#)

[Liz Milner](#)

[Mudita Jain](#)

[Jade Chao](#) (代理保護者代表者)

### パロアルト親学カシリーズ

#### 良い育ち方：優しい、クリエイティブ、と心強いティーンズの育ち方

10月2日（火）、7-8:30 PM, Palo Alto High School Performing Arts Center (PAC), 50 Embarcadero Rd, Palo Alto

どうすれば心強い、優しいティーンズを育つのはどうすればいいのか？どうすればリーダーにそでるのか？スタンフォード大学のDr. Leah Weissはそれについて語りに来ます。Dr. Leah Weiss は子供

のマインドフルネスについてのリサーチャー、プロフェッサー、と作者でPhDも持っています。スタンフォード大学のビジネス枠にもよくレクチャーしています。あとスタンフォードのCompassion Cultivation プログラムを始めた方です。親子、先生方、みんなウェルカムです！アドミッションや飲み物はただですし、中国語とスペイン語の翻訳もあります。インフォメーションやチケットはこちら：<https://leahweiss2018palalto2.eventbrite.com>

### **ガン高校ファンデーション9月チャレンジマッチ**

ガンファンデーションはたくさんのドナーがあります。これは子どもたちに奨学金を寄付したりするプログラム。奨学金は低インカムの方のためにテキストや学費を払うためです。ドネーションできればぜひお願いします[gunnfound.org/donate](http://gunnfound.org/donate)。皆さんありがとうございました。これからもお願いします。

### **ガンAcademic Center のチューター**

こういう人はチューターに...

- スペイン語2-3, アナリシスH, かAP物理が得意な人
- APコースを取っていて科目がとくいな方
- コミュニティサービスアワーズが必要な方

こういう人はぜひACで早めにアプリケーションしてください！

### **Gunn Site Council is Interested in Hearing from YOU!**

*First Meeting: Mon, Sep 10, 4 PM, Staff Lounge*

The Site Council brings together elected parent, student, and staff representatives to develop, review, and assess a school improvement process for Gunn High School. We are charged with working collaboratively with Principal Kathie Laurence and both staff and student representatives on whole-school issues. Site Council meets once a month (dates are on the Gunn calendar) and are open to members of the Gunn community. All meetings begin with an Open Forum opportunity for members of the Gunn community to address the Council. If you are unable to attend a meeting in person but have a question, concern, or idea that affects the whole school (not just a particular course or student), please email one of us and we can present the issue on your behalf and follow up with you afterwards, as appropriate. In addition, we will try to communicate agenda items for upcoming meetings as they are decided. For more information about Site Council, click [here](#). Gunn Site Council 2018-19 parent reps:

[Glynn Edwards](#)

[Jane Dick](#)

[Liz Milner](#)

[Mudita Jain](#)

[Jade Chao](#) (alternate parent representative)

### **Palo Alto Parent Education Series**

#### **Compassionate Parenting: How to Raise Teens Who Are Kind, Creative, and Resilient**

*Tue, Oct 2, 7-8:30 PM, Palo Alto High School Performing Arts Center (PAC), 50 Embarcadero Rd, Palo Alto*

How can you raise teens who are more creative, compassionate, and resilient? Students who will become emotionally intelligent leaders? Dr. Leah Weiss, Stanford University, international expert in compassion, shares advice about what parents can do to remain mindful while navigating the ups and downs of raising kids. Learn how to quiet your critical inner voice and practice greater self-compassion to raise kids who are emotionally resilient. Leah Weiss, PhD, is a researcher, professor, consultant, and author. She teaches courses on compassionate leadership at Stanford Graduate School of Business and is founding faculty for Stanford's Compassion Cultivation Program. Her acclaimed new book, *How We Work*, is endorsed by the Dalai Lama. Parents, students, and educators welcome! Free admission and light refreshments. Spanish and Mandarin interpretation will

be available. Palo Alto Parent Education Series events are sponsored by Paly PTSA and Gunn PTSA. Info & tickets: <https://leahweiss2018paloalto2.eventbrite.com>

### **Gunn Foundation September Challenge Match**

The Gunn Foundation has a generous donor who will match September donations. Gunn Foundation provides need-based scholarships to college-bound Gunn seniors. Scholarships fund essential expenses -- housing deposits, books, enrollment fees -- often unmet by aid packages. Any amount can make a difference. Double your impact in September at [gunnfound.org/donate](http://gunnfound.org/donate). Thank you. The Gunn Foundation also thanks our fantastic Gunn community for making the first annual Back-to-School Social event with food trucks a smashing success.

### **The Gunn Academic Center Accepting Peer Tutor Applications Now**

You should become a Student Tutor in AC tutor if...

- You can tutor SPANISH 2 or 3, ANALYSIS H, or AP PHYSICS 1.
- You're taking AP courses, and are feel you can help other students succeed in the subject.
- You want to earn community service hours for Living Skills or for your college apps.

Apply NOW in the AC (D-2), right next to the Library!

### **前回の記事より：**

#### **新入生・家族ポットラック**

9月13日（木）、午後5時30分～7時30分、*Gunn Library*

PAUSD・アメリカに来るのは初めてですか？9年生の保護者会に参加できませんでしたか？もっと *Gunn* の保護者たちに会いたいですか？ **ポットラック**があなたにぴったりです！新入生・家族ポットラックに参加してGunn 生徒リーダー、PAUSD リーダー、保護者ネットワークリーダー、SACについて学びましょう。スペイン語、中国語翻訳を用意しています。質問を解決して心地用学校生活を送れるようにしましょう。保育施設も用意しています。[登録](#)はこちらから。

#### **オラクルにサブスクライブ：ガン生徒をサポートしましょう**

オラクルは毎週生徒がともに頑張っている様子を出しています。しかし16-24枚のニュースは一冊\$1200です。みんなから少しドネーションをもらえれば今年JEA/NSPAのペースメーカー大会に出たいと思っています。ガンのコミュニティからもう少しファンドがあればもっと面白いことをだせるようになります。サブスクライブは9冊のニュースをインボックスから読めます。サブスクライブしたい人はここ[SAC webstore](#)からか夏のメールからでもできます。あなたのサポートに感謝しています。

#### **ガン高校のコミュニティフェイスブック**

約800人のガン生徒の親がフェイスブックにはいっています

このフォーラムは皆でインフォメーションをシェアしたり、質問を聞いたり答えたりできるところです。PAUSDのプログラムを見たりファンドレイザーについても見えるところです。ジョインしたい方はこちらです。[here](#)

しかし例えば他の生徒や先生方について文句するのは禁止です。そういうポストはアドミニストレータが消します。メンタルヘルスについてのインフォメーションはSAVEのガイドラインをフォローしています。

### **Gunnのウェブサイトがリニューアルしました**

Gunnのウェブサイトが新しくなりました。ぜひご覧ください！

公式Gunnウェブサイト：<https://gunn.pausd.org>

Gunn PTSAウェブサイト：<https://gunn.paloaltopta.org>

### **秋のGunnでのバイクイベントが成功に終わりました**

8月22日に行われた秋のバイクイベントが大成功しました。

104台の自転車がbike live([BikeIndex.com](http://BikeIndex.com))に登録

50台の自転車がBikeMobileによって修理

18台のリサイクル自転車

25人のGunnの生徒と保護者の方のボランティア

イベントを主催して下さったGunn PTSA 移動安全共同議長のJenny Zhangさん、同じく共同議長で自転車修理を主催して下さったMarilyn Kellerさん、BikeIndex登録を行って下さったJeff Greenfieldさん、リサイクル自転車の寄付のところで動いて下さったToni Smithさん、そして自転車のヘルメット着用を促して下さったJulie Dubrouilletさん、本当にありがとうございました。自転車の登録はこのサイト(<https://bikeindex.org/users/new>)へいき、自転車をGunn High Schoolとリンクさせてください。

詳細につきましてはJenny Zhang([jennyzhang@gmail.com](mailto:jennyzhang@gmail.com))へご連絡ください。

### **New Families Potluck**

*Thu, Sep 13, 5:30-7:30 PM, Gunn Library*

New to PAUSD or to the United States? Or maybe you were unable to come to the 9th grade Parent Orientation? Want to meet some more Gunn families? Then the [New Family Potluck](#) is for you! The PTSA invites you to come to the New Family Potluck where you can hear from PTSA leaders, meet with Gunn Administration, Gunn Student Leaders, PAUSD Leaders, Parent Network Moderators, learn about the Student Activity Center (SAC) and more! We'll have Spanish and Mandarin speaking parent ambassadors to help answer questions you may have. Find out what you need to know to feel comfortable and settled in at Gunn. Mandarin and Spanish translators as well as childcare available. Please sign up [here](#).

新到家庭的Potluck聚会活动（自带食物的聚会活动）

星期四，9月13日，下午5点半到晚上7点半

Gunn的图书馆

新来到PAUSD学区甚至是新来到美国吗？又或许是您无法前往日前为9年级新生举办的一场信息介绍会？想要来认识更多的Gunn家长们吗？那么这场新的家庭Potluck（自带食物）聚会活动将是针对您的需要所举办的。PTSA（家长老师学生联合会）邀请您来参与这一场新的家庭Potluck（自带食物）聚会活动；期间您会听到PTSA的领导团队们的讲话，并且与Gunn学校的行政团队们，Gunn的学生代表们，PAUSD学区的领导们，以及家长信息网络的联络员们见面。此外，您还可以获得一些有关学生活动中心(SAC)以及更多方面的信息。我们将会有一些能够说西班牙语或是中文的家长大使们在现场来帮忙，让您可能会有的一些问题得到回答。来参加这场聚会吧！因为这场聚会可以帮助您获取在Gunn里觉得愉悦和能够适应的相关信息。我们会有中文和西班牙语的翻译以及帮忙照顾小孩子的人员在场服务大家。请到这里 ([here](#)) 报名。

PTSA CENA DE LAS NUEVAS FAMILIAS (Traer un plato para compartir)

Jueves, la 13 de septiembre, 5:30-7:30pm, en la Biblioteca de la escuela Gunn

¿Nuevo en PAUSD? ¿No pudo venir a la Orientación de Padres del 9no grado? Ven a la Cena de las Nuevas Familias el 13 de septiembre, 5:30-7:30pm. Conoce a la administración de Gunn, PTSA, a los estudiantiles líderes de Gunn, los Líderes del PAUSD, a los moderadores de la Red de Padres, a aprender sobre el Centro de Actividades para Estudiantes (SAC), y más. Averigüe lo que necesita saber para sentirse cómodo en Gunn. Traductores y niñera disponibles. Regístrate [aquí](#).

### **Subscribe to The Oracle: Support Quality Student Journalism at Gunn**

Though we like to think that our coverage and enthusiasm are what make our newspaper successful, funding is critical for all that we do. Distributing a 16- to 24-page color newspaper to our students cost us \$1,200 per issue. Additional funds help us purchase the tools and outside educational experiences that make our newspaper more exciting for us to produce and more exciting for you to read. With

continuing subscriber support, we also hope to place among the top high school newspapers this year in the JEA/NSPA Pacemaker competition. Subscribers receive nine issues in your mailbox, including the Senior Issue magazine, which is published in May. To subscribe, visit the [SAC webstore](#) or return the form with the summer mailing. We'd love to keep you informed of the important events happening on campus, and we appreciate your support!

### **Join the Gunn High School Parent Community Facebook Page**

There are about 800 Gunn parents/guardians who have signed up.

It's a forum for sharing information, asking questions, asking for help with references for tutors, outside resources, programs within PAUSD, ride sharing, Gunn High School affiliated fundraising, coffee opportunities to talk about issues. Click [here](#) to go to the Facebook group page.

*It is not appropriate to complain about specific teachers, programs, administrators or students, and those posts will be removed and the author may be banned from the group. For posts about mental health, we follow the guidelines of the Suicide Awareness Voices of Education (SAVE). Posts that do not follow these guidelines will be removed. This page is not affiliated with Gunn administration and Gunn PTSA.*

### **New Gunn Websites**

There is a fresh new look for two Gunn websites. Take a look!

Official Gunn High School website: <https://gunn.pausd.org>

Gunn PTSA website: <https://gunn.paloaltopta.org>

### **Big Success for the Fall Bike Event at Gunn**

The Fall Bike Event on August 22 was very successful:

104 bikes registered bikes live with [BikeIndex.com](http://BikeIndex.com)

50 bikes repaired by BikeMobile

18 recycled bikes given away

25 Gunn parent and student volunteers

Thanks to organizer Jenny Zhang, Gunn PTSA co-chair of Transportation Safety, Marilyn Keller, co-chair, who organized bike repairs, Jeff Greenfield who headed up BikeIndex registration, Toni Smith, who worked at giving away bikes, and Julie Dubrouillet, who help fit bike helmets. For self bike registration go to <https://bikeindex.org/users/new> and link bike to Gunn High School. For more information, contact Jenny Zhang: [jennyzhang@gmail.com](mailto:jennyzhang@gmail.com).

## **PAUSD & PTAC**

### **Measure Zが学区長Austinとのイベントを開きます**

9月11日、火曜日、7-9 PM; RSVPの中にアドレス在中

新学区長、Dr. Don Austinに会って Measure Z、4.6億ドルの学校向上資金どのように使われているのかわかりましょう。軽食をご用意しています。RSVPをこちらから。もしくは Susan Usman、[susanlusman@gmail.com](mailto:susanlusman@gmail.com)までご連絡ください。10月4日にもう一度イベントを開きます。9月11日まで待てませんか? Measure Zの情報を[Yes-On-Z.org](http://Yes-On-Z.org)からご覧ください。もっと Measure Zのことについて知り、どのようにあなたが学校に協力できるかを学んでください。

### **Measure Z Hosts a Night with Superintendent Austin**

Tue, Sep 11, 7-9 PM; Address Provided in RSVP

Come meet Dr. Don Austin, PAUSD's new superintendent, and learn more about Measure Z, the \$460 million school improvement bond for PAUSD schools, that will be on the November ballot. Refreshments provided. [RSVP here](#) or contact Susan Usman at [susanlusman@gmail.com](mailto:susanlusman@gmail.com). Stay tuned for information on a second event on October 4. Can't wait until September 11th? Details about Measure Z are available at [Yes-On-Z.org](http://Yes-On-Z.org). Please make an effort to learn more about Measure Z and how you can help support our schools.

**\* NEW \* 栄養のことについて質問ですか？この地域のエキスパートが答えてくれます！**

9月26日（水曜日）、6:30-8:00 PM, SDC Room, PAUSD District Office, 25 Churchill Ave, Palo Alto  
質問を用意してきてChristopher Gardner, Ph.D, Stanford Medicine's Stanford Prevention Research Centerの教授に聞きましょう。低炭水化物、低脂肪、偽肉、乳製品ではない牛乳、Omega 3 サプリメント、有機、微生物。Gardner 教授がなんでも答えてくれます。Chris Gardner教授, PhD,は20年も栄養について研究し続けています。彼の研究は健康以外での食事の仕方、食べ物と環境の変化、子供の教育、学校で支給される食べ物、などがあります。子供も参加可能です。PTAC Health and Wellness Committeeの支援を受けています。

**\*\*NEW\*\* Got a Burning Nutrition Question? We've Got a Local Expert!**

Wed, Sep 26, 6:30-8:00 PM, SDC Room, PAUSD District Office, 25 Churchill Ave, Palo Alto  
Bring your burning questions to an evening with Professor Christopher Gardner, Ph.D, of Stanford Medicine's Stanford Prevention Research Center. Low carb? Low fat? Fake meat? Non-Dairy Milks? Omega 3 supplements? Organic? The microbiome? Professor Gardner will be taking any and all questions on nutrition in a free form Q&A format. Professor Chris Gardner, PhD, has been involved in nutritional research for the past 20 years, focusing mainly on investigating the potential health benefits of various dietary components or food patterns. His research has also included non-health related approaches to improving diet, like the connections between food and climate change and children's education, and improving institutional food, such as food served in universities, schools, hospitals and worksites. Parents may bring their children. Sponsored by PTAC Health and Wellness Committee

**\*\*新\*\*パロアルトPTA議会在あなたを新学期に歓迎しています**

PTAC があなたを新学期に歓迎しています。それぞれの学校のPTA/PTSAが夏の間にも努力をして新学期の資料（BTSパッケージ）の準備をしてくれました。PTAボランティアはこの地域の大黒柱であなともそのうちの一人になれます。あなたたちの努力と時間に感謝しています。9月12日（水曜日）に第一回PTAC GENERAL ASSOCIATION 会議に参加しましょう。詳細は[paloaltopta.org](http://paloaltopta.org)もしくは[evp@paloaltopta.org](mailto:evp@paloaltopta.org)にメールをしてください。

**Palo Alto Council PTAs Welcomes You Back-To-School**

The PTAC welcomes you back to school. Each school's PTA/PTSA have been hard at work all summer in the behind the scenes work, e.g., back to school (BTS) packets. PTA volunteers are the strength of communities and you can be one, too. Thank you for your involvement, time, talent, or treasure. Come to our first PTAC GENERAL ASSOCIATION meeting on Sept 12 (Wed). See you there! For info: [paloaltopta.org](http://paloaltopta.org) or email [evp@paloaltopta.org](mailto:evp@paloaltopta.org).

**パロアルト議会 PTAs : ボランティアを探しています**

地域で何が起きているのか、地域に貢献したいですか？Palo Alto議会の。PTA(PTAC)がボランティアと議員たちを探しています。（[paloaltopta.org](http://paloaltopta.org)）PTA議会は月に2度会議を開きます（9月～10月、1月～3月）一回は幹部会議、もう一回は地域の皆様に向けてです。この機会を使って生徒たちの教育に影響をあたえましょう。どんな経験レベルでも歓迎します。[evp@paloaltopta.org](mailto:evp@paloaltopta.org) にメールをしてください。

**空のあるポジション**

VP推奨  
VPアート  
VP保護者教育  
VPコミュニケーション（共有ポジション）  
議会

**ボランティア**

援助委員会（秋、3人）  
選挙委員会（秋、2人）— パルチザンではありません  
サービス表彰委員会（春、3人）  
125回祝賀会委員会（春、3人）

## Palo Alto Council of PTAs - Looking for a few good men and women...

If you have a desire to serve your community, want to know what is happening, enjoying meeting other like minded seasoned PTA members, we have a suggestion for you. The Palo Alto Council of PTAs (PTAC) is looking to fill a few remaining key volunteer and board positions. See [paloaltopta.org](http://paloaltopta.org). PTA Councils meets twice a month (Sept-Oct & Jan-Mar), once for the Executive Board and once for the general public. PTA volunteers also served on PTAC committees, including but not limited those listed below. Please consider this an opportunity to be influential in our students' education with our strategic partners. All level of experience, expertise, and interest welcome. Please email us at [evp@paloaltopta.org](mailto:evp@paloaltopta.org). Join us!

### Open Positions

Vice President of Parent Education  
Vice President of Communication (Co-Position)  
Parliamentarian

### Key Volunteers

Sponsorship Committee (3 members - Fall)  
Elections Observers Committee (2 members - Fall) - this is a non-partisan group  
Honorary Service Awards Committee (3 members - Spring)  
125th Celebration Committee (3 members - Spring)

### 緊急：生徒たちのために声をあげてください

CA州議会が今、CA PTA許可議案の投票を行なっています。この議案はPAUSDに直接の影響を与えます。携帯からすぐに影響をあたえられます。

- 自殺防止・トレーニング (AB 2639)
- Pre-K支援(AB 1754)
- K-12 の支援増加(AB 2808)
- 養子支援(AB 2043)
- ホームレスの青年への支援(AB 1406)

Palo Alto PTA Councilの iPhoneアラートの無料登録をしましょう。 [Click My Cause Two-Tap App](#).

### Urgent: Keep Tapping on your phones for our Students!

Congrats!!! The Governor signed our bill to help homeless students. Takes seconds -- two taps on your phone -- to support our remaining PTAC bills on the Click My Cause Two-Tap App:

- Increase K-12 school funding targets (AB 2808)
- Help foster youth (AB 2043)
- Pupil Suicide Prevention and Training (AB 2639)

Sign up for Palo Alto PTA Council mobile alerts on the FREE Click My Cause Two Tap App

<https://clickmycause.com/download/>.

## Community

### 数学のパディー：数学を楽しくするために

チューターオリエンテーション：9月14日金曜日、4～6時

[Buddies4math](#) はGunn生徒によって作られた、受賞経験のあるプログラムです。小学生にゲームやアクティビティなどを使って数学を教えましょう！これはボランティア活動とリーダーシップスキルを身につけられるいい経験となります。このボランティア活動はコミュニティーサービス時間に計算されます。 [Google Form](#)に記入して質問があれば[volunteer4buddies4math@gmail.com](mailto:volunteer4buddies4math@gmail.com) まで連絡してください。

場所：

Mariano Castro Elementary School (505 Escuela Ave, Mountain View)

Edith Landels Elementary School (115 W Dana St, Mountain View)

Monta Loma Elementary School (460 Thompson Ave, Mountain View)

時間

4-5 PM と 5-6 PM

連絡: [volunteer4buddies4math@gmail.com](mailto:volunteer4buddies4math@gmail.com)

### パロアルト高校の週末ガラスワークショップ

9月15日と16日、11月10日と11日、11月24日と25日、12月8日と9日（土曜日と日曜日）、9-3時、Paly Glass Studio, Palo Alto High School, 50 Embarcadero Rd, Palo Alto

このクラスでは吹きガラスのテクニックを教えます。これは実際に手を使って作れるとても楽しい経験です。Paly Fiery Arts プログラムへの利益にもなります。何回も来ている生徒は確実に進歩しています。事前登録が必要です。クラスの上限は4です。ティーンと大人向け。一人\$425。Palyと全ての人が参加可能です。連絡はDavid Camner、Paly Fiery Artsの創業者、[dcamner@pausd.org](mailto:dcamner@pausd.org)まで。

### PALY燃えるアートガラスセール：ガラスかぼちゃ、梨、猫など

金曜日、9月21日、3～6時、9月22日、土曜日、11-4時Performing Arts Centerと Haymarket Theatre の間にあるPalo Alto High School Art Bldg, Palo Alto High School, 50 Embarcadero Rd, Palo Alto

800以上もの魔法のようなガラスかぼちゃ、梨、魚、鳥、ボウル、ヘラジカなどを見に来てください。Paly教師、卒業生、生徒たちの手作り作品です。Paly Fiery Arts プログラムへの利益にもなり、生徒たちに素晴らしい彫刻プログラムを提供することができます。実演を友達、家族などと見に来てください。[2018 Fiery Arts Glass Salehttps://www.facebook.com/PalyFieryArts](https://www.facebook.com/PalyFieryArts)。連絡は：[PalyFieryArts@gmail.com](mailto:PalyFieryArts@gmail.com)

### 本を題材にした映画ショー

10月9日火曜日 午後4時から午後6時 Mitchell Park Library, 3700 Middlefield Rd, Palo Alto  
David LevithanのEvery Dayが原作の映画と一緒に見ませんか？毎日起きたら違う体に。毎日違う生き方をする。でも毎日同じ女の子の恋をする。PG-13です。PACLウェブサイトにて申し込んでください。

### 高校生の保護者さま：AFS交換留学生

ホストファミリーは交換留学生が英語を上達しアメリカでの生活を体験する上でとても重要な要素の一部です。留学生を受け入れてくださるかた、ご質問があるかたはVeronica Buxton [vbuxton@afsusa.org](mailto:vbuxton@afsusa.org)に連絡してください。AFS-USAは州承認カルチャーエクステンションプログラムです。[AFS-USA](http://www.afsusa.org)

### Buddies4math: Making Math Fun

Tutor Orientation: Fri, Sep 14, 4-6 PM

[Buddies4math](http://www.buddies4math.org) is an award winning program staffed by Gunn students. Come join us to teach elementary students math through games and play! A wonderful volunteering opportunity for students to take on leadership roles and work closely with second-fifth graders on improving and building math fluency. Volunteer hours count towards community service. Interested? Fill out this [Google Form](#) and if you have any questions, email us at [volunteer4buddies4math@gmail.com](mailto:volunteer4buddies4math@gmail.com).

WHERE:

Mariano Castro Elementary School (505 Escuela Ave, Mountain View)

Edith Landels Elementary School (115 W Dana St, Mountain View)

Monta Loma Elementary School (460 Thompson Ave, Mountain View)

WHEN: Two sessions available: 4-5 PM and 5-6 PM

CONTACT: [volunteer4buddies4math@gmail.com](mailto:volunteer4buddies4math@gmail.com)

### Palo Alto High School's 2-Day Weekend Glass Workshops

Sat & Sun, Sep 15-16, Nov 10-11, Nov 24-25, Dec 8-9, 9-3 PM, Paly Glass Studio, Palo Alto High School, 50 Embarcadero Rd, Palo Alto



The workshop will focus on beginning glass blowing techniques. It's an incredible, fun, hands-on experience and it benefits the Paly Fiery Arts Program. Repeating students progress from their last session. Advanced Sign up required. Class limit is four. Teens and adults. \$425 per person. Open to Paly and the public. Contact: David Camner, founder of the Paly Fiery Arts, [dcamner@pausd.org](mailto:dcamner@pausd.org).

### **PALY Fiery Arts Fall Glass Sale: Glass Pumpkins, Pears, Cats and More!**

*Fri, Sep 21, 3-6 PM; Sat, Sep 22, 11-4 PM; in front of the Palo Alto High School Art Bldg between the Performing Arts Center and the Haymarket Theatre, Palo Alto High School, 50 Embarcadero Rd, Palo Alto*

Discover 800+ magical glass pumpkins, pears, fish, cats, birds, bowls, moose and more. Hand-blown art made by Paly instructors, alums and students. Glass sales benefit the Fiery Arts program which creates opportunities for students to participate in an amazing sculpture curriculum. Come see the live demonstrations! Invite your family, friends, and neighbors! See you there! [2018 Fiery Arts Glass Sale](https://www.facebook.com/PalyFieryArts)<https://www.facebook.com/PalyFieryArts> Contact: [PalyFieryArts@gmail.com](mailto:PalyFieryArts@gmail.com)

### **Teen Read Week Movie**

*Tue, Oct 9, 4-6 PM, Mitchell Park Library, 3700 Middlefield Rd, Palo Alto*

Join us for Teen Read Week as we watch a movie based from David Levithan's YA novel, *Every Day*. Every day a different body. Every day a different life. Every day in love with the same girl. Rated PG-13. Register on PACL website. Grades 8-12.

### **High School Families: Host an AFS Exchange Student**

Hosting helps a high school student become fluent in English and experience life in America. "Becoming a host family took us out of our comfort zone and provided many new experiences." Questions? Contact Veronica Buxton at [vbuxton@afsusa.org](mailto:vbuxton@afsusa.org). AFS-USA is a premier volunteer cultural exchange program approved by the State Department. Contact us: [AFS-USA](http://AFS-USA).

### **前回の記事より :**

#### **Ohlone Mandarin Immersion 10周年記念パーティー**

日時 : 9月8日(日) 午前11時~午後2時

場所 : Ohlone Elementary School (950 Amarillo Ave, Palo Alto)

2008の秋から今までOhloneにいた全ての生徒そしてスタッフのみなさんをOMIの10周年記念にお呼びいたします! ぜひOMIの素晴らしい達成を一緒にお祝いし、たくさんの抱擁で思い出を思い出し、Ohlone Mandarin Immersionの設立や発展に携わってくださった全ての方に感謝しましょう。ポトラックへの出欠の連絡はこちら(<https://bit.ly/2LCXEmw>)からお願いいたします。また、今回の記念パーティーを行うにあたってみなさんのボランティアが必要不可欠です! ぜひパーティーの短いシフトのボランティアにご参加いただけたらと思います! ボランティアのお申し込みはこちら(<http://signup.com/go/jQtPEUV>)からお願いいたします。

#### **Krassi Harwellのお母さんのための無料イントロ瞑想クラス**

日時 : 9月11日(火) 午後12時~1時30分

場所 : 67 Encina Ace, Palo Alto

私たちのイントロクラスに無料で参加し、賢明で思いやりのあるお母さんコミュニティと

ともに素敵でやりがいのある子育ての旅に出ませんか？私たちはヨガや瞑想をしたり、みんな話、力、サポートを共有することで生まれるヒーリングの力を利用していきます。赤ちゃんからティーンエイジャーまで、どんな年齢のお子さまをお持ちのお母さまもお気軽に足をお運びください！あなたをサポートしてくれるネットワークを見つけ、築きましょう！参加にはお申し込みが必須です。

詳細：<http://mindbodymoms.com/moms-groups/>

お申し込み：<http://mindbodymoms.com/free-introductory-classes/>

### 海岸の掃除ボランティアデイ：コミュニティーサービス

9月15日土曜日 午前9時から午後12時まで Baylands (Matadero or Adobe Creek)

パロアルト市が企画した、ゴミ拾いのボランティアをベイランドで二箇所も受けます。(Matadero: site 16 and Adobe: site 17) 申込は[www.cleanacreek.org](http://www.cleanacreek.org)で行ってください。許可証なしでは追加料金がかかります。計3時間のコミュニティーサービスが設けられます。

9月25日火曜日 午後4時から6時 Mitchell Park Library, 3700 Middlefield Rd, Palo Alto

禁じられた本週間で是非映画と一緒に見ませんか？高校で禁じられた本を元にした映画、ギバーを見ます。苦痛、戦争、苦しみ、別れや選択のない完璧のように見えた社会で、ある少年がある老人から本当の世界の苦勞の喜びについて学ぶことになる。13歳以上のみ。[この](#)PACLウェブサイトにて申込してください。

### 無料：女性健康イントロクラス：Jalene Salusと季節の味

9月28日金曜日 午前10時から午後12時まで St. Mark's, 600 Colorado Ave, Palo Alto

この無償のクラスでは、Jalene Salusがインテグレイティブニュートリションについて、そしてシンプルで簡単な精神と体を養う方法を教えます。春の小さなお菓子とともに、体を支える食について話しましょう。セルフケアを季節を追ってガイドします。無料なクラスなため、人数が限られています。お早めに申込してください。詳細はこちらから：<http://mindbodymoms.com/wellness-groups>  
お申込みはこちらから：<http://mindbodymoms.com/schedule/>

### LEAD：サービスマンタリングシステム（9から12年生）

10月4日から11月8日の毎木曜日 午後4時半から午後6時半

LEADメンターと3-5年生に教え、共につながりを作っていきますませんか？高校生のメンターはコミュニティーサービスアワーをもらうか、代わりに給料をもらうか選べます。

Youth Community Service とパロアルトYMCA主催です。お申込みは、Ashley Yee-Mazawaまで：[Ashley@youthcommunityservice.org](mailto:Ashley@youthcommunityservice.org)

### 家族ヨガ

毎土曜日 午前10時半から11時半 Blossom Birth, 290 California Ave, Palo Alto

家族ヨガをお母さん、お父さんなどの家族と一緒にやりませんか？清々しいヨガや、楽しい瞑想、子供と歌を歌いませんか？子どもたちは無料で参加できます！楽しい家族とのルーティーン、もしくはお好きなときにきて一緒にリフレッシュな一時を過ごしましょう。非営利団体Blossom Birthの501 c (3) ルームにて。

<https://www.blossombirth.org/mom--toddler.html>

### Ohlone Mandarin Immersion 10-Year Anniversary

Sat, Sep 8, 11 AM-2 PM, Ohlone Elementary School, 950 Amarillo Ave, Palo Alto

Welcoming ALL students and staff who were at Ohlone from Fall 2008 to the present, this celebration commemorates 10 years of accomplishments with the implementation of OMI as an integrated and integral part of Ohlone. Please come to celebrate OMI's accomplishments and enjoy reminiscing with lots of hugs, and thanking all the participants in the establishment

and development of Ohlone Mandarin Immersion. RSVP to the potluck with this evite at <https://bit.ly/2LCXEmw>

Also, we need your help to put on this celebration! Please sign up to volunteer for a short shift at the party: <http://signup.com/go/jQtPEUV>.

**FREE Mindful Moms Intro Class with Krassi Harwell**

*Tue, Sep 11, 12-1:30 PM, 67 Encina Ave, Palo Alto*

Come try this intro class for FREE and join our community of wise and caring moms as we navigate the rich and rewarding journey of raising kids into adults. We'll practice yoga, meditate, and tap into the healing power of togetherness as we share stories, strength and support. For moms who have kids of all ages -- particularly toddlers thru teens! Be wise: build your support network as you navigate motherhood. Registration is required. More Info: <http://mindbodymoms.com/moms-groups/>. Register: <http://mindbodymoms.com/free-introductory-classes/>.

**Volunteer on Coastal Cleanup Day: Community Service Opportunity**

*Sat, Sep 15, 9 AM-12 PM, Baylands (Matadero or Adobe Creek)*

The City of Palo Alto is hosting two Cleanup sites (Matadero: site 16 and Adobe: site 17) to clean up litter in the Baylands. Please go to [www.cleanacreek.org](http://www.cleanacreek.org) to sign up and be sure to bring your waivers. Three hours of community service will be available.

**Banned Book to Movie**

*Tue, Sep 25, 4-6 PM, Mitchell Park Library, 3700 Middlefield Rd, Palo Alto*

Celebrate Banned Books Week with a movie! We will be watching *The Giver*, a movie based on a banned book. In a seemingly perfect community, without war, pain, suffering, differences or choice, a young boy is chosen to learn from an elderly man about the true pain and pleasure of the "real" world. Rated PG-13. [Register](#) on PACL website. Grades 8-12.

**FREE Women's Wellness Intro Class: A Taste of the Season with Jalene Salus**

*Fri, Sep 28, 10 AM-12 PM, St. Mark's, 600 Colorado Ave, Palo Alto*

In this FREE class, Jalene Salus will offer an introductory taste of Integrative Nutrition as she shows you some sweet and simple ways to nourish your mind, body and spirit. Enjoy a little taste of some seasonal spring bites while you discuss foods to support your unique body -- and your family. Jalene will show you how aligning your self-care with the rhythm of the season can guide you on your path of women's wellness as she engages you in fulfilling dialogue with other thoughtful, wise women. Registration is required for this FREE workshop as space is limited! More info: <http://mindbodymoms.com/wellness-groups>. Register: <http://mindbodymoms.com/schedule/>.

**LEAD: A Service-Mentorship Program (9th-12th grade)**

*Thursdays, Oct 4-Nov 8, 4:30-6:30 PM*

Don't miss out on this chance to become a LEAD-er; LEAD mentors and show 3rd-5th graders the value of service and community engagement! Through this largely youth-led program, high school and elementary age students build connection and community through service to others. High school mentors can either earn service hours or receive a stipend. Presented by Youth Community Service and the Palo Alto YMCA. To register email Ashley Yee-Mazawa at [Ashley@youthcommunityservice.org](mailto:Ashley@youthcommunityservice.org) .

### **Family Yoga**

*Saturdays, 10:30-11:30 AM, NEW LOCATION: Blossom Birth, 290 California Ave, Palo Alto*  
Family Yoga at Blossom is perfect for moms, dads or grandparents and their toddlers or preschool kids. Enjoy vitalizing yoga, playful meditation and singing as a sweet way to connect with your child. Have two or more? Bring them all, children join for free. Make this a joyful weekend family routine or just drop-in whenever you need some vitalizing movement. Blossom Birth Services is a 501 c(3) community based nonprofit organization.

<https://www.blossombirth.org/mom--toddler.html>