

Gunn Connection (9/21/2018)

カレンダー

9月21日 (金)

ガンvsマウンテンビュー

午後4時半、フットボールフィールドでフレッシュマンとソフモアのゲーム

午後7時、フットボールフィールドでバーシティのゲーム

9月25日 (火)

午後7時、ボウジムでフレッシュマンバンドのコンサート

9月26日 (水)

午後6時、図書館でフレッシュマンペアレントナイト

午後7時15分、ミュージックビルディングでバンドとオーケストラのブースターズのミーティング

午後7時45分、タイタンジムでソフモアペアレントナイト

9月27日 (木)

午前8時半、スタッフラウンジでソフモアペアレントネットワーク

10月1日 (月) ~10月4日 (木)

校時変更 ([カレンダー](#)を見てください)

10月1日 (月)

午後7時、図書館でジュニアペアレントネットワーク

10月3日 (水)

午前8時15分、スタッフラウンジでフレッシュマンペアレントネットワーク

10月4日 (木)

午後7時半、スパンゲンバーグでウインドアンサンブルとオーケストラのコンサート

10月5日 (金)

休校日

Fri, Sep 21

Football vs. Mountain View, 4:30 Frosh/Soph, 7 PM Varsity, Football Field

Tue, Sep 25

Freshman Concert Band Informance, 7 PM, Bow Gym

Wed, Sep 26

Freshman Parents Night, 6:30 PM, Library

Band & Orchestra Boosters Meeting, 7:15 PM, Music Building

Sophomore Parents Night, 7:45 PM, Titan Gym

Thu, Sep 27

Sophomore Parents Network, 8:30 AM, Staff Lounge

Mon-Thu, Oct 1-4

Alternate Schedules (see [Calendar](#))

Mon, Oct 1

Junior Parents Network, 7 PM, Library

Wed, Oct 3

Freshman Parents Network, 8:15 AM, Staff Lounge

Thu, Oct 4

Wind Ensemble & Orchestra Concert, 7:30 PM, Spangenberg

Fri, Oct 5

NO SCHOOL - Staff Development Day

Gunn

ガンのフレッシュマンバンドのコンサート

9月25日（火）午後7時～8時、ボウジムにて

2018年～2019年のガンのフレッシュマンコンサートバンドのコンサートに来てください。ガンのミュージックプログラムについて話しますし、色々な曲も発表します。

ソフモアペアレントネットワークミーティング

9月27日（木）午前8時半、スタッフラウンジにて

最初のソフモアペアレントミーティングに来てください。他の保護者に出会ういい機会です。午前9時10分になると、リサーホールさんが質問にお答えします。興味のある方、来てください。

高校1年親のコーヒー

10月3日（水）, 8:15-10:00 AM, Staff Lounge

ゲストスピーカー: Lisa Hall, 生徒アクティビティディレクター

トピック: ホームカミング 101 - ホールさんが生徒アクティビティと伝統についてお話します。もし質問などあればぜひ来てください。

2018 パロアルト大学フェア(PACF)

10月8日（月）, 6-8:30 PM, Bow and Titan Gyms

150人以上のカリフォルニアの大学から代表者が来ます。ジュニアとシニアの方はぜひ来てください。質問などがあればとてもいいです。6:30PMに大学アドミッションについての話があるますし、7:00PMに学費についての話があります。パーキングはあまりないので早めに来てください。それか歩きか自転車できてください。

- 6:00-6:30 PM: ガンやパロアルト高校生のみ
- (学生ID)
- 6:30-7:00 PM: 他の高校生（生徒のみ）
- 7:00-8:30 PM: パブリックの方でも

Gunn Freshman Band Informance

Tue, Sep 25, 7-8 PM, Bow Gym

Come hear the premiere performance of the 2018-19 Gunn Freshman Concert Band. They will present several music selections as well as information about the Gunn Music Program.

Sophomore Parent Network Meeting

Thu, Sep 27, 8:30 AM, Staff Lounge

Come to our first Sophomore Parent Network meeting of the year on Thursday, September 27, at 8:30 AM in the Staff Lounge. You will have a chance to meet other parents of 10th graders while drinking coffee and having a few treats. At approximately 9:10 AM, Lisa Hall, teacher and Director of Student activities, will talk and answer questions about the wonderful and exciting events Gunn has for your students throughout the year: Homecoming, student government, student clubs, etc.

9th Grade Parent Coffee

Wed, Oct 3, 8:15-10:00 AM, Staff Lounge

Guest speaker: Lisa Hall, Director of Student Activities

Topic: Homecoming 101 - Lisa will talk about Gunn student activities and the wonderful tradition of Homecoming. Feel free to bring any questions you have about Gunn student activities.

2018 Palo Alto College Fair (PACF)

Mon, Oct 8, 6-8:30 PM, Bow and Titan Gyms

Meet over 150 representatives from independent California colleges, out-of-state public and private institutions, and international colleges. This is a great opportunity for seniors, juniors, and parents to meet college representatives and receive general information and answers to specific college questions. Two additional presentations on College Admissions Essay (6:30 PM) and Financial Aid (7:00 PM) will be held separately. There will be limited parking so we strongly suggest carpool, walking, or biking.

- 6:00-6:30 PM: Gunn & Palo Alto High students ONLY
- (with student ID)
- 6:30-7:00 PM: All other high school students (no parents)
- 7:00-8:30 PM: Parents and the public are admitted

前回の記事より：

アメリカ初の大学のワークショップ

9月27日（木）午後7時～8時半、図書館にて（中国語翻訳があります。）

10月3日（水）午後7時半～8時半、図書館にて（スペイン語翻訳があります。）

リンダーカーシュさんはガンのコレッジカウンセラーです。アメリカの大学のシステムの知らない方のために、ワークショップを開きます。カーシュさんは質問に答えてくれます。25家族限定ですので、申し込みは[こちら](#)。

パロアルト教育シリーズ, Dr. Leah Weissの, "Compassionate Parenting: How to Raise Teens Who Are Kind, Creative, and Resilient"

10月2日（火）, 7-8:30 PM, Palo Alto High School, Performing Arts Center, 50 Embarcadero Rd

インフォメーションとチケット: <https://leahweiss2018paloalto2.eventbrite.com>

あなたの子もたちをクリエイティブ、心強い、やしい大人に育つのはどうすればいいのか？生徒たちをリーダーに育つのはどうすればいいのか？スタンフォード大学のLeah Weissさんは海外でも子どもたちのマインドフルネスについての先生です。あなたの子供についての聞きたいことがあればぜひきてください。

New to US College Workshop

Thu, Sep 27, 7-8:30 PM, Library, Mandarin translation provided

Wed, Oct 3, 7-8:30 PM, Library, Spanish translation provided

Linda Kirsch, Gunn College Counselor has been offering college advice to Gunn students and their families for decades. She is hosting special sessions designed for parents who may have attended college in another country and are unfamiliar with how the USA looks at candidates for admission. She will discuss both public (in state and out of state) and private colleges. A thorough understanding of the California colleges will be provided and a booklet will be handed out. Testing will also be discussed including to prep or not. She can answer other questions of concern, like letters of recommendation, use of summer, free time or rumors that you are worried about. Attendance is limited to 25 families maximum due to room size and to assure individualized attention. Please sign up [here](#).

Palo Alto Education Series, Dr. Leah Weiss, "Compassionate Parenting: How to Raise Teens Who Are Kind, Creative, and Resilient"

Tue, Oct 2, 7-8:30 PM, Palo Alto High School, Performing Arts Center, 50 Embarcadero Rd

Info & Tickets: <https://leahweiss2018paloalto2.eventbrite.com>

How can you raise teens who are more creative, compassionate, and resilient? Students who will become emotionally intelligent leaders? Dr. Leah Weiss, Stanford University, international expert in compassion, shares advice about what parents can do to remain mindful while navigating the ups and downs of raising kids. Learn how to quiet your critical inner voice and practice greater self-compassion to raise kids who are emotionally resilient.

PAUSD & PTAC

PAUSD保護者の説明会

9月24日午後6時半から PAUSD District Office, 25 Churchill Ave, Palo Alto

インフィニットキャンパス、スクールジーなどの使い方を説明する会を開きます。iConnectやマンツーマンクロームブックプログラムも行っています。更に、テクノロジーを使うコツ講座も行います。オムツが必要でなくなったお子様に遊べるコーナーがあります。中国語、スペイン語の通訳もあり、小さいお菓子も用意しています。

***NEW* Tech Night for PAUSD Parents**

Mon, Sep 24, 6:30 PM, PAUSD District Office, 25 Churchill Ave, Palo Alto

Families will be shown how to utilize Infinite Campus and Schoology. Information about iConnect and the 1-to-1 Chromebook Program at the high school will be shared. Finally, tech tips for the home will be provided. ***Free child care for children who are potty-trained ***Translation to Mandarin and Spanish. ***Light snacks will be provided.

*** NEW * 栄養のことについて質問ですか？この地域のエキスパートが答えてくれます！**

9月26日（水曜日）、6:30-8:00 PM, SDC Room, PAUSD District Office, 25 Churchill Ave, Palo Alto

質問を用意してきてChristopher Gardner, Ph.D, Stanford Medicine's Stanford Prevention Research Centerの教授に聞きましょう。低炭水化物、低脂肪、偽肉、乳製品ではない牛乳、Omega 3 サプリメント、有機、微生物。Gardner 教授がなんでも答えてくれます。Chris Gardner教授, PhD,は20年も栄養について研究し続けています。彼の研究は健康以外での食事の仕方、食べ物と環境の変化、子供の教育、学校で支給される食べ物、などがあります。子供も参加可能です。PTAC Health and Wellness Committeeの支援を受けています。

Got a Burning Nutrition Question? We've Got a Local Expert!

Wed, Sep 26, 6:30-8 PM, PAUSD District Office, SDC Rm, 25 Churchill Ave, Palo Alto

Bring your burning questions to an evening with Professor Christopher Gardner, Ph.D, of Stanford Medicine's Stanford Prevention Research Center. Low carb or low fat? Fake meat? Non-Dairy Milks? Omega 3 supplements? Organic? GMOs? He will be taking any and all questions on nutrition in a free

form Q&A format. Professor Gardner has been involved in nutritional research for the past 25 years. He currently works with the American Heart Association, the American Diabetes Association, and the Culinary Institute of America. His research includes making connections between food choices and climate change and children's education, and improving food served in universities, schools, hospitals and worksites. Join us for an engaging blend of science and humor as Professor Gardner busts myths and confirms truths. Parents may bring their children. Sponsored by PTAC Health and Wellness Committee.

今度の学校委員会公開討論会

9月27日木曜日 午後7時から9時 PAUSD District Office Board Room, 25 Churchill Ave, Palo Alto 女性賛成の同盟、PTACの提供

10月2日 午後6時45分から9時 District Office Board Room, 25 Churchill Ave, Palo Alto -小学
校教育について

10月14日午後4時から6時 Greene Middle School MP Room, 750 California Ave, Palo Alto
教育の平等さとアクセスについて：特別教育と成績の差

10月20日 午後4時から6時 JLS Middle School MP Room, 480 E Meadow Dr, Palo Alto 中
高生の教育について

PAUSD学校委員会にて2人分の空席に6人の立候補者が挙がっており、是非皆さんに公開討論会に
参加し、6人の立候補者の話を聞いてみてください。スペイン語、中国語の通訳があります。子供も
預けることが可能です。詳細や質問はChristina Schmidt: evp@paloaltopta.com; Kimberly Eng Lee:
paloaltocac@gmail.comまで。

****NEW & UPDATED** Upcoming School Board Candidate Forums**

Thu, Sep 27, 7-9 PM, PAUSD District Office Board Room, 25 Churchill Ave, Palo Alto - Sponsored by
League of Women Voters and PTAC

Tue, Oct 2, 6:45-9 PM, PAUSD District Office Board Room, 25 Churchill Ave, Palo Alto - Focus is on
Elementary Education (PreK-5th)

Sun, Oct 14, 4-6 PM, Greene Middle School MP Room, 750 California Ave, Palo Alto - Focus is on
Educational Equity & Access: Achievement Gap and Special Education

Sat, Oct 20, 4-6 PM, JLS Middle School MP Room, 480 E Meadow Dr, Palo Alto - Focus is on
Secondary Education (6th-12th grades)

There are six (6) candidates who are running for the two (2) open seats of our PAUSD School Board.
Please try to attend these very informative evenings where you can meet and hear from all the
candidates. Open to public. Spanish and Mandarin translation available. Childcare available.
Information/questions: Christina Schmidt: evp@paloaltopta.com; Kimberly Eng Lee:
paloaltocac@gmail.com.

インターネットでのいじめについて 保護者会

10月4日、11日、18日、25日木曜日 午後7時から8時 Microsoft Store, Stanford
Shopping Center

Greene中学校7年生保護者さまたちからなる、インターネットでのいじめについての会を
やります。特に、どういじめがインターネットで始まるのか、そしてどうやったら未然に防
ぐことができるのかということについて講義します。PAUSD保護者全員参加可能です。

- * 子供が色々な方法でいじめに関わる可能性
- * インターネットいじめの影響
- * 保護者としてのいじめの防ぎ方
- * Windows 10、Xboxなどでのプライバシー保護のしかたなどについてお話しします。

この説明会は無料ですが、[必ず申請してください。](#) ****NEW** Parent Network Workshops: Cyberbullying Prevention**

Thursdays, Oct 4, 11, 18 and 25, 7-8 PM, Microsoft Store, Stanford Shopping Center

Please join the Greene Middle School 7th Grade Parent Network to learn what is cyberbullying, how it occurs and how to prevent it to enhance academic achievement and social/emotional wellbeing. This invitation is open to all PAUSD parents. Topics covered:

- * Different ways kids participate in cyberbullying
- * Impact of cyberbullying
- * How to prevent cyberbullying
- * How to set privacy settings on Windows 10 and Xbox

These workshops are FREE but please [RSVP](#).

Measure Zが学区長Austinとのイベントを開きます

10月4日、木曜日、7-9 PM; Home of Lynn Brown & Bob Stefanski, 455 Santa Rita Ave, Palo Alto
 新学区長、Dr. Don Austinに会って Measure Z、4.6億ドルの学校向上資金どのように使われているのかを知りましょう。今回のゲストはSanta Clara County Supervisor Joe Simitianです。軽食をご用意しています。[RSVP](#)をこちらから。もしくは Susan Usman、susanlusman@gmail.comまでご連絡ください。? Measure Zの情報を[Yes-On-Z.org](#)からご覧ください。もっと Measure Zのことについて知り、どのようにあなたが学校に協力できるかを学んでください。 **Measure Z Hosts a Night with**

Superintendent Austin

Thu, Oct 4, 7-9 PM, Home of Lynn Brown & Bob Stefanski, 455 Santa Rita Ave, Palo Alto

Come spend an evening getting to know PAUSD's new Superintendent, Dr Don Austin. He will be talking about the district's \$460 million Bond Measure Z that will be on our ballot on November 6. Santa Clara County Supervisor Joe Simitian will be our guest as well, supporting Measure Z. Refreshments will be served. RSVP to Susan Usman at susanlusman@gmail.com. Interested in finding out more about Measure Z and how to get involved: www.Yes-On-Z.org.

Palo Alto High School 百周年記念

10月7日 日曜日 午後2時から3時半 *Palo Alto High School Performing Arts Center 50 Embarcadero Rd, Palo Alto*

Palo Alto High Schoolは今年で市立高校として百周年を迎えます。更に今年初めてパロアルトで公立学校ができてから125周年となります。Palo Alto High Schoolに新しく建設されたパフォーマンス・アート・センターにて100周年記念を合唱と演技で高校の同窓生が発表します。このイベントは無償ですが、[このウェブサイト](#)にてチケットをプリントしてください。当日、窓口にもチケットはあります。窓口は1時半から空いています。

<https://paly.net/centennial> ****NEW** Paly Centennial Celebration**

Sun, Oct 7, 2-3:30 PM, Palo Alto High School Performing Arts Center

50 Embarcadero Rd, Palo Alto

Palo Alto High School celebrates 100 years of community-supported public education on its current campus during the 2018/2019 school year. This year also marks 125 years since the founding of the first public school in Palo Alto. Everyone is invited to Paly's spectacular new Performing Arts Center to celebrate Paly's 100th birthday with world premier vocal and theatrical performances and special dedications presented by notable Paly alumni. The event is FREE but click [here](#) for general admission tickets. Tickets will also be available at the door. Box Office opens at 1:30. <https://paly.net/centennial>

***新*緊急：PAUSD生徒のために行動を起こしましょう！**

PTA 議案が州知事に届きました！携帯のClick My Cause Two-Tapアプリの簡単な操作で生徒たちのために行動を起こすことができます。

- 生徒自殺防止(AB 2639)
- 養子支援
- 青年犯罪者を大人として扱うのを阻止(SB 1391)

1：無料で Click My Cause two tapアプリをダウンロード：

<https://clickmycause.com/download-the-app/>

2：Palo Alto PTA Councilを選択

3："act now" をクリック

****NEW** Urgent: Speak up for Our PAUSD Students Now!**

Our PTA bills reached the Governor! Takes just two taps on your phone to speak up for our students on the Click My Cause Two-Tap App:

- Pupil Suicide Prevention and Training (AB 2639)
- Help foster youth (AB 2043)
- Prohibit trying our youth offenders as adults (SB 1391)

(1) Download the FREE Click My Cause two tap app Click here to download app:

<https://clickmycause.com/download-the-app/>.

(2) Select Palo Alto PTA Council.

(3) Tap on your "act now" buttons.

コミュニティ

PAUSD Cubberley 再設計

日時：9月27日（木）午後7時～9時

場所：Cubberley Pavillion, 4000 Middlefield Rd, Palo Alto

PAUSDとパロアルト市は将来の学校の場所にもなるかもしれないと考えているCubberleyコミュニティセンターの新しい使用用途を考えています。全4回の初のミーティングにぜひみなさんにご参加いただきたいと思います。前回のミーティングでの話し合いの結果が次のミーティングの時にとっても大切になり、またみなさんの続けてのご参加がCubberleyの計画を共に立てていく上で不可欠です。チャイルドケアをご提供しております。また、スペイン語と中国語の通訳の他、翻訳された資料もご用意しております。ご参加の前に[ご予約](#)をよろしくお願いいたします。

PAUSD Cubberley ReDesign

Thu, Sept 27, 7-9 PM, Cubberley Pavilion, 4000 Middlefield Rd, Palo Alto

PAUSD and the City of Palo Alto envision a new future for Cubberley Community Center that will also create the potential for a future school on the site. Please join us for the first of four meetings. Each meeting will build upon the results of the previous meeting and your continued participation will help us ensure that everyone's visions are considered as we together create a master plan for Cubberley. Childcare will be provided (children must be potty-trained). Spanish and Mandarin interpreters will be on hand and translated activity materials will be provided. Please RSVP at <https://bit.ly/2MMKDr9>.

自転車 パロアルト

日時：9月30日（日）午後1時～3時

場所：Fairmeadow Elementary School, 500 East Meadow Dr, Palo Alto

全ての年代の人にもっとたくさん自転車を漕いでもらおうという家族で楽しめる恒例のイベントが始まると同時にPAUSDのWalk & Roll to School Weekが始まります。Fairmeadow小学校に設置するヘルメット着用、自転車点検、安全な通学路の情報、カーゴバイクの展示な

どの本部にいらしてください！そして、3つあるバイクフレンドリールート中から1つ選び、途中にあるお菓子を楽しみながら散策してください！このルートと休憩所は午後4時まで開いています。全ての乗り手の方はウェイバーが必要で、もしあなたの生徒があなたなしで自転車に乗る場合は紙を印刷し、空欄を埋め、サインをし、[このフォーム](#)を彼/彼女に送ってください。詳細はbikepalalto.orgからご覧になれます。 **Bike Palo Alto**

Sun, Sep 30, 1-3 PM, Fairmeadow Elementary, 500 East Meadow Dr, Palo Alto

This annual, family-friendly event encourages people of all ages and abilities to bike more places more often, and kicks off PAUSD's Walk & Roll to School Week. Join us at Fairmeadow Elementary headquarters for helmet fitting, minor bike checkups, Safe Routes to School information, a cargo bike expo, and more! Then, choose one of three bike-friendly routes and explore with free treats along the way! Routes and treat stops are open until 4 p.m. All riders need a waiver, so if your student is riding without you, please print out, fill, sign and send [this form](#) with him/her. You can find all the details at bikepalalto.org.

青少年読書週間 映画：Interstellar

日時：10月7日（日）午後3時～5時

場所：Mitchell Park Library, 3700 Middlefield Rd, Palo Alto

青少年読書週間のテーマである「星に書かれている」に基づいて映画を見ます。宇宙飛行士が遠く離れた銀河で居住可能な惑星を見つけるためにワームホールを通して危険な任務に着手するというストーリーです。PG-13の制限がかかっている映画です。お菓子をご用意してお待ちしております！7年生から12年生のみなさんは大歓迎です。パロアルト図書館のサイトから予約が必須です。

Teen Read Week Movie: Interstellar

Sun, Oct 7, 3-5 PM, Mitchell Park Library, 3700 Middlefield Rd, Palo Alto

Join us for Teen Read Week as we watch a movie based on Teen Read Week's theme "It's Written in the Stars." Astronauts embark on a dangerous mission through a wormhole in order to find a habitable planet in a distant galaxy. Rated PG-13. Snacks provided. Grades 7-12 are welcome. Registration required at Palo Alto City Library website.

話しましょう：特別支援のお子さまをお持ちのご父兄のみなさま

日時：10月17日（月）午後7時～9時

場所：Los Altos Library, 13 S San Antonio Rd, Los Altos

他の親御さんとつながり、子育てにおける挑戦や喜びを共に分かち合ひましょう。時には他の方の経験から学んだり、また時にはあなたの知恵を共有したりすることができます。質問をしたり、アイデア、リソース、サポートを他のIEPや504、学習障害、精神障害などのお子さまをお持ちの親御さんとシェアすることができます。どなたも大歓迎で、参加される方はそれぞれの方がお話されたことなどを口外されないことをお願い申し上げます。これはSELPA 1 CACによって月ごとに開かれるイベントです。詳細は<https://tinyurl.com/selpa1talk>をご覧ください。

Let's Talk: Parent Special Ed Support Group

Wed, Oct 17, 7-9 PM, Los Altos Library, 13 S San Antonio Rd, Los Altos

Connect with other parents who can relate to the joys and challenges of raising kids with differences. Learn from others' experiences and share your wisdom. Ask questions and share ideas, resources, and support with other parents of students with IEPs, 504s, learning differences, mental health challenges, etc. All are welcome, participants must respect confidentiality. Monthly event organized by SELPA 1 CAC, details here: <https://tinyurl.com/selpa1talk>.

パロアルト高校チアダンスチーム募金活動：Gizdich Ranch Pies

締め切り：10月19日、金曜日

この季節の最高な部分は友達、家族などとともに時間を過ごすことです。この祝日シーズンにパロアルト高校のチアダンスチームがWatsonvilleから来たGizdich Ranchの新鮮なパイを販売します。りんご、2種類のベリー、もしくはかぼちゃパイはそれぞれ\$20、もしくは3つで\$55です。11月12日、月曜日の午後3時から7時の間にタワービルの外でピックアップできます。もしくはデリバリーで\$5に余計の費用がかかります。[予約カタログ](#)をダウンロードしてコピーしてください。10月19日が締め切りです。私たちのチームのために協力をしてくれてありがとうございます。詳しくはawilliamson@pausd.orgまで連絡してください。

Palo Alto High School Cheer and Dance Teams Fundraiser: Gizdich Ranch Pies

Order Deadline: Fri, Oct 19

The best part of the holidays is sharing amazing meals and desserts with friends & family. This holiday season, the Paly Dance & Cheer teams are selling "farm-fresh" holiday pies from Gizdich Ranch in Watsonville. The Apple, Two Berry, and/or Pumpkin pies are \$20 each, or 3 for \$55. They will be available for pickup in person outside of the Tower Building on Monday, November 12, from 3-7 PM, or available for delivery that day for an extra \$5. Download and print [order form](#). Deadline to order is Friday, October 19, so put your orders in early. Thank you in advance for your support to help pay for our team expenses-we really appreciate it! Please contact awilliamson@pausd.org for more information.

Stellar Science Enrichment が At-Risk小学校でお手伝いをしてくれるボランティアを探しています

火曜日、午後4時から5時、Mariano Castro Elementary School, 500 Toft St, Mountain View

Stellar Science Enrichmentが2018-2019年度の中高生ボランティアを探しています。ボランティアはat-risk 小学校の生徒たちの理科実験のお手伝いなどをしてもらいます。このプログラムは生徒によって運行されており、Mountain View のYMCA 放課後プログラムとともに活動しています。この地域に住んでいる6年生から12年生の理科関係のボランティアに興味のある生徒たちはぜひ参加してください。かけがえのない経験となることでしょう。Lucy Volino、stellarscienceenrichment@gmail.com の部長に連絡して登録、質問などをしてください。

Stellar Science Enrichment Seeks Volunteers to Work with At-Risk Elementary School Students

Tuesdays, 4-5 PM, Mariano Castro Elementary School, 500 Toft St, Mountain View

Stellar Science Enrichment is seeking middle and high school volunteer mentors for the 2018-19 school year. Volunteers will work with at-risk elementary school students to complete hands-on science experiments and activities to support their science curriculum and enjoyment of the subject. A student run program, Stellar Science works with the YMCA after school program in Mountain View schools. Students in the area in 6th-12th grade with an interest in science and/or service are encouraged to join and be part of a very rewarding experience. Contact Lucy Volino, Director at stellarscienceenrichment@gmail.com to sign up or with any questions.

前回の記事より：

話しましょう：特別支援のお子さまをお持ちのご父兄のみなさま

日時：9月17日（月）午前10時～12時

場所：Whole Foodsのカフェテーブル (4800 El Camino Real, Los Altos)

これは違いのある子の子育てにおける挑戦や喜びを分かち合うことのできる他の親御さんと出会える素晴らしい機会です。質問をしたり、アイデア、リソース、サポートを他のIEPや504、学習障害、精神障害などのお子さまをお持ちの親御さんとシェアすることができます。どなたも大歓迎で、参加される方はそれぞれの方がお話しされたことなどを口外されないことをお願い申し上げます。これはSELPA 1 CACによって月ごとに開かれるイベントです。詳細は<https://tinyurl.com/selpa1talk>をご覧ください。

無料 女性の健康入門クラス: Jalene Salusと季節の味

日時：9月28日（金）午前10時～12時

場所：St. Mark's, 600 Colorado Ave, Palo Alto

この無料のクラスではJalene Salusがあなたの心身や精神に栄養を与える簡単な方法を紹介しながら統合栄養の入門の授業を行います！季節の春の味覚を楽しみながらあなたやあなたの家族の体をサポートしてくれる食べ物についてのディスカッションをしましょう。Jaleneはあなたを他の思慮深く、賢明な女性との対話に参加させ、どのように自分自身のケアと季節のリズムを合わせることで女性の健康への道を見つけられるかのお手伝いをします。この無料のワークショップは席が限られていますので、お申し込みが必ず必要です！詳細は[こちら](#)です。登録は[こちら](#)からお願いします。

新：少年少女フリスビークラス

日時：9月29日（土）～11月17日 午後1時～2時

場所：Greer Park, Field 5, 1098 Amarillo Ave, Palo Alto, 94303

お子さんが楽しいスポーツを探していたり新しいことに挑戦したいと思われていますか？パロアルト市はこの度新しく8歳から14歳向けのフリスビーのクラスを作りました。このコースは男女ともに参加が可能でBay Area Disc Associationによって指導されています。クラスはGreen Parkで9月29日の土曜日から開かれます。受付は始まっていてコース番号は13137です。コースは<http://www.cityofpaloalto.org/enjoy>からお申し込みが可能です。

自転車パロアルト

日時：9月30日（日）午後1時～3時

場所：Fairmeadow Elementary, 500 E Meadow Dr, Palo Alto

あなたの自転車を見つけて、[空気・ブレーキ・チェーンクイックチェック](#)をして乗る用意を整える時間です！パンクしたタイヤや欠陥のあるブレーキ、さびついたチェーンなどで助けがいるようでしたら[リソースページ](#)にアクセスしていただき、地域の素晴らしいお店を見つけて直しましょう。このイベントの詳細につきましては<https://bikepaloalto.org/>をご覧ください。

パロアルト市議会候補者フォーラム (主催：パロアルト近隣)

日時：10月4日 午後7時～9時 (開門：午後6時45分)

場所：Council Chambers, 250 Hamilton Ave, Palo Alto

市議会に出馬する5人の候補者の方に質問をすることのできる機会を設けますのでぜひPANにご参加下さい。交通、住宅、予算などたくさんの方のことを議論いたします。9月18日までに事前にwww.paneighborhoods.orgで質問を記入してください。

スタンフォード大学が研究対象者を探しています

Girl BAND(女性 行動と神経発達) 研究に加わりましょう！スタンフォード大学の研究員は行動、認知、気分と関連した脳の発達の研究に協力して下さる6歳から14歳までの発達障害もしくは典型的な発達をしている女の子を探しています。参加に伴い、認知行動評価とMRI/NIRSスキャン(安全で非侵襲的でx線はありません)をしていただきます。研究にご協力していただいた方には評価レポート、年1回の事後確認、研究結果、そして100ドルの謝礼をご用意させていただきます。詳細につきましてはgirlbandstudy@stanford.edu または(650) 724-2951までご連絡ください。

Let's Talk: Parent Spec Ed Support Group with Special Education Local Plan Area

Mon, Sep 17, 10 AM-12 PM, cafe tables in front of Whole Foods, 4800 El Camino Real, Los Altos

This is a great opportunity to connect with other parents who can relate to the joys and challenges of raising kids with differences. This is a chance to ask questions and share ideas, resources, and support with other parents of students with IEPs, 504s, learning differences, mental health challenges, etc. All are welcome, participants must respect confidentiality. Monthly event organized by SELPA (Special Education Local Plan Area) 1 CAC, details here: <https://tinyurl.com/selpa1talk>

FREE Women's Wellness Intro Class: A Taste of the Season with Jalene Salus

Fri, Sep 28, 10 AM-12 PM, St. Mark's, 600 Colorado Ave, Palo Alto

In this FREE class, Jalene Salus will offer an introductory taste of Integrative Nutrition as she shows you some sweet and simple ways to nourish your mind, body and spirit. Enjoy a little taste of some seasonal spring bites while you discuss foods to support your unique body - and your family. Jalene will show you how aligning your self-care with the rhythm of the season can guide you on your path of women's wellness as she engages you in fulfilling dialogue with other thoughtful, wise women. Registration is required for this FREE workshop as space is limited! More [info](#). Register [here](#).

NEW: Ultimate Frisbee Class for Boys and Girls

Sat, Sep 29-Nov 17, 1-2 PM, Greer Park, Field 5, 1098 Amarillo Ave, Palo Alto, 94303

Is your child looking for a fun sport and they want to try something new? The City of Palo Alto Enjoy catalog is offering a brand new class, Ultimate Frisbee for kids 8-14. The course is open to both boys and girls and instructed by the Bay Area Disc Association. The class will be held at Greer Park on Saturdays starting 9/29. Registration is open and the course number is 13137. To register go to <http://www.cityofpaloalto.org/enjoy>.

Bike Palo Alto

Sun, Sep 30, 1-3 PM, Fairmeadow Elementary, 500 E Meadow Dr, Palo Alto

Now's the time-- find your bike and make sure it's ready to ride by doing an [air-brakes-chain quick check](#). If you need assistance with flat tires, faulty brakes, or a rusty chain, visit our [Resources page](#) and choose one of our great local bike shops to fix it up. You'll find more details on this fun, family-friendly event at <https://bikepaloalto.org/>. Let's get rolling!

Palo Alto City Council Candidates Forum sponsored by Palo Alto Neighborhoods

Thu, Oct 4, 7-9 PM, doors open 6:45 PM, Council Chambers, 250 Hamilton Ave, Palo Alto

Join PAN for an evening of questions to the 5 candidates running for City Council. Traffic, Housing, Budget and more will be discussed. Fill out your questions in advance by 9/18 at www.paneighborhoods.org.

Stanford University Seeking Research Subjects

Join the Girl BAND Study (Girl Behavior and NeuroDevelopment)! Researchers at Stanford University are looking for girls ages 6-14 with developmental disabilities or typical development to participate in a study exploring brain development in relation to behavior, cognition, and mood in girls. Participation involves a comprehensive cognitive and behavioral evaluation and MRI/NIRS scans (safe, non-invasive, no x-ray/radiation). Potential benefits include evaluation reports, annual follow-up, results of the study, and a \$100 honorarium for participation. For more info girlbandstudy@stanford.edu or (650) 724-2951.