

# Calendar

# Calendrier

## **Fri, Sep 21**

Football vs. Mountain View, 4:30 Frosh/Soph, 7 PM Varsity, Football Field

## **Ven, 21 sept**

Football américain contre Mountain View, 16:30 Freshmen/Sophomores, 19:00 Équipe Première, Terrain de Football Américain

## **Tue, Sep 25**

Freshman Concert Band Informance, 7 PM, Bow Gym

## **Mar, 25 sept**

Informance de Fanfare Freshman, 19:00, Gymnase Bow

## **Wed, Sep 26**

Freshman Parents Night, 6:30 PM, Library

Band & Orchestra Boosters Meeting, 7:15 PM, Music Building

Sophomore Parents Night, 7:45 PM, Titan Gym

## **Mer, 26 sept**

Soir des Parents des Freshmen, 18:30, Bibliothèque

Réunion de Boosters du Groupe et de l'Orchestre, 19:15, Bâtiment de la Musique

Soir des Parents des Sophomores, 19:45, Gymnase Titan

## **Thu, Sep 27**

Sophomore Parents Network, 8:30 AM, Staff Lounge

Jeu, 27 sept

Soir des Parents des Sophomores, 8:30, Salon du Personnel

## **Mon-Thu, Oct 1-4**

Alternate Schedules (see [Calendar](#))

## **Lun-Jeu, 1-4 Oct**

Programmes Alternative (voir [Calendrier](#))

**Mon, Oct 1**

Junior Parents Network, 7 PM, Library

**Lun, 1 Oct**

Réseau des parents juniors, 19:00, Bibliothèque

**Wed, Oct 3**

Freshman Parents Network, 8:15 AM, Staff Lounge

**Mer, 3 Oct**

Reseau des parents freshmans, 8:15, Salon du personnel

**Thu, Oct 4**

Wind Ensemble & Orchestra Concert, 7:30 PM, Spangenberg

**Jeu, 4 Oct**

**Fri, Oct 5**

NO SCHOOL - Staff Development Day

*NOTE: Dates and times of events are as of the date of this publication and may change. Be sure to check the [Gunn Calendar](#) for any last minute changes. For corrections or additions to the Calendar, contact [Martha Elderon](#).*

Pour des corrections ou additions, contactez [Martha Elderon](#)

## **Gunn**

## **Gunn**

### **Gunn Freshman Band Informance**

#### **Informance de Fanfare Freshman**

*Tue, Sep 25, 7-8 PM, Bow Gym*

*Mar, 25 sept, 19:00-20:00, Gymnase Bow*

Come hear the premiere performance of the 2018-19 Gunn Freshman Concert Band. They will present several music selections as well as information about the Gunn Music Program.

Vien écouter la première performance de la 2018-2019 Gunn bande du Freshman. Ils vont présenter quelques sélections de musique aussi bien que information à propos de le Gunn programme de musique.

## **Sophomore Parent Network Meeting**

### **Sophomore Rencontre De Parents**

*Thu, Sep 27, 8:30 AM, Staff Lounge*

*Jeu, 27 Sep, 8:30, Salon du Personnel*

Come to our first Sophomore Parent Network meeting of the year on Thursday, September 27, at 8:30 AM in the Staff Lounge. You will have a chance to meet other parents of 10th graders while drinking coffee and having a few treats. At approximately 9:10 AM, Lisa Hall, teacher and Director of Student activities, will talk and answer questions about the wonderful and exciting events Gunn has for your students throughout the year: Homecoming, student government, student clubs, etc.

Venez à notre premier Sophomore Rencontre De Parents de l'année Jeudi, le 27 Septembre à 8:30 chez le salon du personnel. Vous aurez la chance de se rencontrer d'autres parents des Sophomores en buvant du café et manger les collations. À 9:10, Lisa Hall, professeur et Directrice des activités étudiantes parlera et répondra aux questions sur les événements fantastique que Gunn offre pour vos étudiantes partout dans l'année. Homecoming, gouvernement étudiante, les clubs, etc.

## **9th Grade Parent Coffee**

### **Cafe pour les Parents des Freshmen**

*Wed, Oct 3, 8:15-10:00 AM, Staff Lounge*

*Mer, 3 Oct, 8:15-10:00, Salon du Personnel*

Guest speaker: Lisa Hall, Director of Student Activities

Topic: Homecoming 101 - Lisa will talk about Gunn student activities and the wonderful tradition of Homecoming. Feel free to bring any questions you have about Gunn student activities.

Conférencier Invité: Lisa Hall, Directrice des activités étudiantes

Topique: Homecoming 101 - Lisa parlera sur les Gunn activités étudiantes et le tradition formidable de Homecoming. El répondra aussi aux questions que vous avez sur les Gunn activités étudiantes.

## **2018 Palo Alto College Fair (PACF)**

### **2018 Palo Alto Foire Universitaire (PACF)**

*Mon, Oct 8, 6-8:30 PM, Bow and Titan Gyms*

*Lun, 8 Oct, 18:00-20:30, Gymnases Bow et Titan*

Meet over 150 representatives from independent California colleges, out-of-state public and private institutions, and international colleges. This is a great opportunity for seniors, juniors, and parents to meet college representatives and receive general information and answers to specific college questions. Two additional presentations on College Admissions Essay (6:30 PM) and Financial Aid (7:00 PM) will be held separately. There will be limited parking so we strongly suggest carpool, walking, or biking.

- 6:00-6:30 PM: Gunn & Palo Alto High students ONLY
- (with student ID)
- 6:30-7:00 PM: All other high school students (no parents)

- 7:00-8:30 PM: Parents and the public are admitted

Rencontrez plus que 150 représentants des universités indépendants de Californie, en-dehors d'état institutions publique et privée, et universités international. C'est une opportunité fantastique pour les seniors, juniors, et parents pour rencontrer les représentants scolaires et pour recevoir d'information générale et des réponses à des questions spécifique. Il Aura aussi deux présentations additional sur les essais d'admissions à l'université (18:30) et l'aide financière (19:00). Il aura stationnement limité alors on conseille de ne pas conduire.

- 18:00-18:30; SEULEMENT étudiantes de Gunn et Palo Alto High
- (avec carte d'étudiant)
- 18:30-19:00; Tous les autres étudiantes (pas de parents)
- 19:00-20:30: Toulmonde d'autre sont admis

### **FROM THE PREVIOUS ISSUE:**

### **DE L'ISSUE DERNIER:**

### **New to US College Workshop**

*Thu, Sep 27, 7-8:30 PM, Library, Mandarin translation provided*

*Wed, Oct 3, 7-8:30 PM, Library, Spanish translation provided*

Linda Kirsch, Gunn College Counselor has been offering college advice to Gunn students and their families for decades. She is hosting special sessions designed for parents who may have attended college in another country and are unfamiliar with how the USA looks at candidates for admission. She will discuss both public (in state and out of state) and private colleges. A thorough understanding of the California colleges will be provided and a booklet will be handed out. Testing will also be discussed including to prep or not. She can answer other questions of concern, like letters of recommendation, use of summer, free time or rumors that you are worried about. Attendance is limited to 25 families maximum due to room size and to assure individualized attention. Please sign up [here](#).

### **Atelier pour les nouveaux aux les etats-unis**

*Jeu, 27 Sept, 10:00-20:30, Bibliothèque, translation entre Mandarin proféré*

*Mer, 3 Oct, 19:00-20:30, Bibliotheque, translation entre Espagnol proféré*

Linda Kirsch, la conseillère des universités de Gunn, était offert des conseils des universités aux étudiants de Gunn et leurs familles pour des décennies. Elle reçoit des séances spéciaux dessinés pour des parents qui seraient allés dans un autre pays et connaissent mal comment les états-unis regardent les candidats pour l'admission. Elle discutera les universités publics (dans l'état et dehors de l'état) et privés. Une compréhension des universités à California sera fournis et un livret sera distribué. Les essais seraient discutés aussi, y compris si on devrait préparer ou pas. Elle peut répondre autres questions qui vous concernent, comme les lettres de recommandation, l'utilisation de l'été, les temps libres ou des rumeurs dont on se demande. La présence est limité à un maximum de 25 familles à cause de la taille de la salle et pour assurer de l'attention individualisée. S'il vous plaît inscrivez-vous [ici](#).

**Palo Alto Education Series, Dr. Leah Weiss, "Compassionate Parenting: How to Raise Teens Who Are Kind, Creative, and Resilient"**

*Tue, Oct 2, 7-8:30 PM, Palo Alto High School, Performing Arts Center, 50 Embarcadero Rd*

Info & Tickets: <https://leahweiss2018palalto2.eventbrite.com>

How can you raise teens who are more creative, compassionate, and resilient? Students who will become emotionally intelligent leaders? Dr. Leah Weiss, Stanford University, international expert in compassion, shares advice about what parents can do to remain mindful while navigating the ups and downs of raising kids. Learn how to quiet your critical inner voice and practice greater self-compassion to raise kids who are emotionally resilient.

**La Série de l'Éducation de Palo Alto, Dr. Leah Weiss, « L'éducation Compatissante des Enfants : Comment Élever les Ados Qui Sont Sympas, Créatifs, et Résistants »**

*Mar, 2 Oct, 19h-20h30, Palo Alto High School, Performing Arts Center, 50 Embarcadero Rd*

L'information et des tickets: <https://leahweiss2018palalto2.eventbrite.com>

Comment est-ce qu'on élève les ados qui sont plus créatifs, compatissants, et résistants? Les étudiants qui deviendront les chefs intelligents émotionnellement ? Dr. Leah Weiss, Stanford University, une experte internationale dans la compassion, partagent les conseils de ce que les parents pourraient faire pour rester attentifs pendant guider les côtés et descants d'élever des enfants. Apprenez comment calmer votre voix intérieure et pratiquer plus de la compassion de vous pour élever des enfants qui sont résistants émotionnellement.

## **PAUSD & PTAC**

## **PAUSD & PTAC**

**\*\*NEW\*\* Tech Night for PAUSD Parents**

*Mon, Sep 24, 6:30 PM, PAUSD District Office, 25 Churchill Ave, Palo Alto*

Families will be shown how to utilize Infinite Campus and Schoology. Information about iConnect and the 1-to-1 Chromebook Program at the high school will be shared. Finally, tech tips for the home will be provided. \*\*\*Free child care for children who are potty-trained \*\*\*Translation to Mandarin and Spanish. \*\*\*Light snacks will be provided.

**\*\*NOUVEAU\*\* La Nuit de la Technologie Pour les Parents de PAUSD**

*Lun, 24 Sep, 18h30, PAUSD District Office, 25 Churchill Ave, Palo Alto*

Des familles seront montrés comment utiliser Infinite Campus et Schoology. L'information de iConnect et le un-à-un Chromebook Program au lycée sera partagé. Finalement, les conseils de la technologie pour la maison seront fournis. \*\*\*Les soins gratuits pour les enfants qui sont propres \*\*\*La traduction au mandarin et l'espagnol. \*\*\*Les snacks légers seront fournis.

### **Got a Burning Nutrition Question? We've Got a Local Expert!**

*Wed, Sep 26, 6:30-8 PM, PAUSD District Office, SDC Rm, 25 Churchill Ave, Palo Alto*

Bring your burning questions to an evening with Professor Christopher Gardner, Ph.D, of Stanford Medicine's Stanford Prevention Research Center. Low carb or low fat? Fake meat? Non-Dairy Milks? Omega 3 supplements? Organic? GMOs? He will be taking any and all questions on nutrition in a free form Q&A format. Professor Gardner has been involved in nutritional research for the past 25 years. He currently works with the American Heart Association, the American Diabetes Association, and the Culinary Institute of America. His research includes making connections between food choices and climate change and children's education, and improving food served in universities, schools, hospitals and worksites. Join us for an engaging blend of science and humor as Professor Gardner busts myths and confirms truths. Parents may bring their children. Sponsored by PTAC Health and Wellness Committee.

### **Est-ce Que Vous Avez une Question de la Nutrition Brûlante? Nous Avons un Expert du Coin!**

*Mer, 26 sep, 18:30-20:00, Salle SDC, Bureau de PAUSD, 25 Churchill Ave, Palo Alto*

Apportez vos questions brûlantes à une soirée avec Professeur Christopher Gardner, Ph.D, de la Centre de Recherche de la Prévention à Stanford de la Médecine à Stanford. Faible en glucides? Faible en gras? La viande fausse? Laits non laitier? Des suppléments d'oméga 3? Biologique? Le microbiome? Professeur Gardner va répondre à toutes les questions de la nutrition dans un format de questions-réponses libre. Professeur Chris Gardner, PhD, a été impliqué dans la recherche nutritionnelle depuis vingt ans, en se concentrant principalement sur l'enquête des les avantages potentiels pour la santé des éléments alimentaires divers ou des habitudes alimentaires. Sa recherche a compris aussi des approches pas liés à la santé pour améliorer la régime, comme des connexions entre la nourriture et le changement climatique et l'éducation des enfants, et pour améliorer la nourriture institutionnelle, comme la nourriture servis dans les universités, les écoles, les hôpitaux, et les lieux de travail. Les parents peuvent amener leurs enfants. Sponsorisé par le Comité de la Santé et la Bien-Être de PTAC.

### **\*\*NEW & UPDATED\*\* Upcoming School Board Candidate Forums**

*Thu, Sep 27, 7-9 PM, PAUSD District Office Board Room, 25 Churchill Ave, Palo Alto - Sponsored by League of Women Voters and PTAC*

### **\*\*NOUVEAU & MIS À JOUR\*\* les Forums Prochains Pour les Candidats du Conseil Scolaire**

*Jeu, 27 Sep, 19h-21h, PAUSD District Office Board Room, 25 Churchill Ave, Palo Alto – Patronné par League of Women Voters et PTAC*

*Tue, Oct 2, 6:45-9 PM, PAUSD District Office Board Room, 25 Churchill Ave, Palo Alto - Focus is on Elementary Education (PreK-5th)*

*Mar, 2 Oct, 18h45-21h, PAUSD District Office Board Room, 25 Churchill Ave, Palo Alto – Le Centre Est Sur l'Éducation Élémentaire (avant l'école maternelle à CM2)*

*Sun, Oct 14, 4-6 PM, Greene Middle School MP Room, 750 California Ave, Palo Alto - Focus is on Educational Equity & Access: Achievement Gap and Special Education*

*Sat, Oct 20, 4-6 PM, JLS Middle School MP Room, 480 E Meadow Dr, Palo Alto - Focus is on Secondary Education (6th-12th grades)*

There are six (6) candidates who are running for the two (2) open seats of our PAUSD School Board. Please try to attend these very informative evenings where you can meet and hear from all the candidates. Open to public. Spanish and Mandarin translation available. Childcare available. Information/questions: Christina Schmidt: [evp@palalopta.com](mailto:evp@palalopta.com); Kimberly Eng Lee: [palaloptocac@gmail.com](mailto:palaloptocac@gmail.com).

*Dim, 14 Oct, 16-18, Greene Middle School MP Room, 750 California Ave, Palo Alto - L'accent est mis sur l'équité et l'accès à l'éducation spéciale.*

*Sam, 20 Oct, 16-18, JLS Middle School MP Room, 480 E Meadow Dr, Palo Alto - L'accent est mis sur l'éducation secondaire (6th-12th grades)*

Il y a six (6) candidats qui se présentent aux deux sièges ouverts de notre commission scolaire PAUSD. Veuillez assister à ces soirées très instructives où vous pourrez rencontrer et entendre tous les candidats. Ouvert au public. Traduction en espagnol et en mandarin disponible. Garde d'enfants disponible. Information/questions: Christina Schmidt: [evp@palalopta.com](mailto:evp@palalopta.com); Kimberly Eng Lee: [palaloptocac@gmail.com](mailto:palaloptocac@gmail.com).

### **\*\*NEW\*\* Parent Network Workshops: Cyberbullying Prevention**

*Thursdays, Oct 4, 11, 18 and 25, 7-8 PM, Microsoft Store, Stanford Shopping Center*

Please join the Greene Middle School 7th Grade Parent Network to learn what is cyber bullying, how it occurs and how to prevent it to enhance academic achievement and social/emotional wellbeing. This invitation is open to all PAUSD parents. Topics covered:

- \* Different ways kids participate in cyberbullying
- \* Impact of cyberbullying
- \* How to prevent cyberbullying
- \* How to set privacy settings on Windows 10 and Xbox

These workshops are FREE but please [RSVP](#).

### **\*\*NOUVEAU\*\* Réseau des Parents Atelier: Prévention de Cyberintimidation**

*Judis, 4, 11, 18, 25 Oct, 19-20, Microsoft Store, Stanford Shopping Center*

Rejoignez le Réseau des Parents Greene Collège pour apprendre ce qu'est la cyberintimidation, comment cela se produit et comment l'empêcher pour améliorer la réussite scolaire et bien-être émotionnel. Cette invitation est ouverte à tous les parents PAUSD. Les sujets couverts:

- \* Différentes façons les enfant participent en cyberintimidation
- \* Impacte de la cyberintimidation
- \* Comment prévenir cyberintimidation
- \* Comment définir les paramètres de confidentialité sur Windows 10 et Xbox

Ces atelier sont GRATUITS mais s'il vous plaît [confirmer](#) votre présence.



### **Measure Z Hosts a Night with Superintendent Austin**

*Thu, Oct 4, 7-9 PM, Home of Lynn Brown & Bob Stefanski, 455 Santa Rita Ave, Palo Alto*

Come spend an evening getting to know PAUSD's new Superintendent, Dr Don Austin. He will be talking about the district's \$460 million Bond Measure Z that will be on our ballot on November 6. Santa Clara County Supervisor Joe Simitian will be our guest as well, supporting Measure Z. Refreshments will be served. RSVP to Susan Usman at [susanlusman@gmail.com](mailto:susanlusman@gmail.com). Interested in finding out more about Measure Z and how to get involved: [www.Yes-On-Z.org](http://www.Yes-On-Z.org).

*Jeu, 4 oct, 19-21, La Maison de Lynn Brown et Bob Stefanski, 455 Santa Rita Ave, Palo Alto*

Venez passer une soirée à apprendre à connaître le nouveau inspecteur de PAUSD, Dr Don Austin. Il va parler de l'Obligation Mesure Z de 460 millions de dollars du secteur scolaire qui sera sur notre bulletin de vote le 6 novembre. Le Superviseur du Comté de Santa Clara Joe Simitian sera notre invité aussi, soutenant la Mesure Z. Des rafraîchissements seront servis. RSVP à Susan Usman à [susanlusman@gmail.com](mailto:susanlusman@gmail.com). Pour savoir plus sur la Mesure Z et comment s'impliquer: [www.Yes-On-Z.org](http://www.Yes-On-Z.org).

### **\*\*NEW\*\* Paly Centennial Celebration**

*Sun, Oct 7, 2-3:30 PM, Palo Alto High School Performing Arts Center*

*50 Embarcadero Rd, Palo Alto*

Palo Alto High School celebrates 100 years of community-supported public education on its current campus during the 2018/2019 school year. This year also marks 125 years since the founding of the first public school in Palo Alto. Everyone is invited to Paly's spectacular new Performing Arts Center to



celebrate Paly's 100th birthday with world premier vocal and theatrical performances and special dedications presented by notable Paly alumni. The event is FREE but click [here](#) for general admission tickets. Tickets will also be available at the door. Box Office opens at 1:30. <https://paly.net/centennial>

### **\*\*NEW\*\* Urgent: Speak up for Our PAUSD Students Now!**

Our PTA bills reached the Governor! Takes just two taps on your phone to speak up for our students on the Click My Cause Two-Tap App:

- Pupil Suicide Prevention and Training (AB 2639)
- Help foster youth (AB 2043)
- Prohibit trying our youth offenders as adults (SB 1391)

(1) Download the FREE Click My Cause two tap app Click here to download app:  
<https://clickmycause.com/download-the-app/>.

(2) Select Palo Alto PTA Council.

(3) Tap on your "act now" buttons.

- Prévention du Suicide et Formation des Élèves (AB 2639)
- Aider à encourager les jeunes (AB 2043)
- Interdire de juger nos jeunes délinquants comme adultes (SB 1391)

(1) Téléchargez l'appli GRATUIT de deux clics de Click My Cause. Cliquez ici pour télécharger l'appli:  
<https://clickmycause.com/download-the-app/>.

(2) Sélectionnez Palo Alto PTA Council.

(3) Cliquez sur vos boutons "act now".

## **Community**

## **Communauté**

### **PAUSD Cubberley ReDesign**

*Thu, Sept 27, 7-9 PM, Cubberley Pavilion, 4000 Middlefield Rd, Palo Alto*

PAUSD and the City of Palo Alto envision a new future for Cubberley Community Center that will also create the potential for a future school on the site. Please join us for the first of four meetings. Each meeting will build upon the results of the previous meeting and your continued participation will help us ensure that everyone's visions are considered as we together create a master plan for Cubberley. Childcare will be provided (children must be potty-trained). Spanish and Mandarin interpreters will be on hand and translated activity materials will be provided. Please RSVP at <https://bit.ly/2MMKDr9>.

### **PAUSD Cubberley ReDesign**

*Jeu, 27 sept, 19:00-21:00, Pavillon Cubberley, 4000 Middlefield Rd, Palo Alto*

PAUSD et la Ville de Palo Alto envisagent un nouvel avenir pour la maison de quartier Cubberley qui va aussi créer le potentiel pour un école futur sur le site. S'il vous plaît joignez-nous pour le premier des quatre réunions. Chaque réunion va partir des résultats de la réunion précédente et votre participation continue va nous aider à assurer que les visions de tout le monde sont examinées alors que nous ensemble créons un schéma directeur pour Cubberley. Une garde d'enfants propre sera fournie. Des interprètes en espagnol et mandarin seront disponibles et les matières pour l'activité traduites seront fournies. RSVP à <https://bit.ly/2MMKDr9>.

### **Bike Palo Alto**

*Sun, Sep 30, 1-3 PM, Fairmeadow Elementary, 500 East Meadow Dr, Palo Alto*

This annual, family-friendly event encourages people of all ages and abilities to bike more places more often, and kicks off PAUSD's Walk & Roll to School Week. Join us at Fairmeadow Elementary headquarters for helmet fitting, minor bike checkups, Safe Routes to School information, a cargo bike expo, and more! Then, choose one of three bike-friendly routes and explore with free treats along the way! Routes and treat stops are open until 4 p.m. All riders need a waiver, so if your student is riding without you, please print out, fill, sign and send [this form](#) with him/her. You can find all the details at [bikepaloalto.org](http://bikepaloalto.org).

### **Faire du Velo a Palo Alto**

*Dim, 30 sept, 13:00-15:00, Fairmeadow Elementary, 500 East Meadow Dr, Palo Alto*

Cet événement annuel et familial encourage les personnes de tous les âges et capacités à faire du vélo plus souvent et démarre La Semaine de Walk & Roll de PAUSD. Joignez-nous au siège de l'école primaire Fairmeadow pour l'ajustement des casques, des examens petits des vélos, l'information des Routes à l'École Sûr, un expo sur les vélos cargos, et plus! Puis, choisissez un des trois routes sans guide; des friandises gratuites sont offertes aux arrêts sur chaque route. Les routes et arrêts avec des friandises sont ouverts jusqu'à 16:00. Tous les cyclistes ont besoin d'un renoncement, donc si votre élève fait du vélo sans vous, s'il vous plaît imprimez, remplissez, signez, et envoyez [ce formulaire](#) avec lui. Vous pouvez trouver tous les détails à [bikepaloalto.org](http://bikepaloalto.org).

### **Teen Read Week Movie: Interstellar**

*Sun, Oct 7, 3-5 PM, Mitchell Park Library, 3700 Middlefield Rd, Palo Alto*

Join us for Teen Read Week as we watch a movie based on Teen Read Week's theme "It's Written in the Stars." Astronauts embark on a dangerous mission through a wormhole in order to find a habitable planet in a distant galaxy. Rated PG-13. Snacks provided. Grades 7-12 are welcome. Registration required at Palo Alto City Library website.

### **La Semaine de la Lecture des Adolescents Film: Interstellar**

*Dim, 7 oct, 15:00-17:00, Bibliothèque de Mitchell Park, 3700 Middlefield Rd, Palo Alto*

Joignez-nous pour la Semaine de la Lecture des Adolescents lorsque nous regardons un film basé sur le thème de la Semaine de la Lectures des Adolescents «C'est Écrit dans les Étoiles.» Des astronautes embarquent dans une mission dangereuse à travers un trou de ver pour trouver une planète habitable dans une galaxie lointain. Classé PG-13. Des goûters seront fournis. Les classes 7-12 sont bienvenus. L'inscription est requis au site web des Bibliothèques de la Ville de Palo Alto.

### **Let's Talk: Parent Special Ed Support Group**

*Wed, Oct 17, 7-9 PM, Los Altos Library, 13 S San Antonio Rd, Los Altos*

Connect with other parents who can relate to the joys and challenges of raising kids with differences. Learn from others' experiences and share your wisdom. Ask questions and share ideas, resources, and support with other parents of students with IEPs, 504s, learning differences, mental health challenges, etc. All are welcome, participants must respect confidentiality. Monthly event organized by SELPA 1 CAC, details here: <https://tinyurl.com/selpa1talk>.

### **On Se Parle: Groupe de Soutien Parent d'Ed Spéciale**

*Mer, 17 Oct, 19-21:00, Los Altos Library, 13 S San Antonio Rd, Los Altos*

Vous connectez avec d'autres parents qui peuvent se rapporter a les joies et les défis d'élever des enfants avec des différences. Apprenez de l'expérience des autres et partagez votre sagesse. Poser des questions, partagez des idées, ressources, et soutien avec des autres parents d'élèves avec des IEPs, 504s, différences d'apprentissage, défis de la santé mentale, etc. Tout le monde est bienvenu, participants doivent respecter la confidentialité. Cet événement, chaque mois, est organisé par SELPA 1, CAC. details ici: <https://tinyurl.com/selpa1talk>.

### **Palo Alto High School Cheer and Dance Teams Fundraiser: Gizdich Ranch Pies**

*Order Deadline: Fri, Oct 19*

The best part of the holidays is sharing amazing meals and desserts with friends & family. This holiday season, the Paly Dance & Cheer teams are selling "farm-fresh" holiday pies from Gizdich Ranch in Watsonville. The Apple, Two Berry, and/or Pumpkin pies are \$20 each, or 3 for \$55. They will be available for pickup in person outside of the Tower Building on Monday, November 12, from 3-7 PM, or available for delivery that day for an extra \$5. Download and print [order form](#). Deadline to order is Friday, October 19, so put your orders in early. Thank you in advance for your support to help pay for our team expenses-we really appreciate it! Please contact [awilliamson@pausd.org](mailto:awilliamson@pausd.org) for more information.

### **Lycée Palo Alto Levée de Fonds de l'Équipe de Cheer et Danse : Gizdich Ranch Pies**

*Date Limite de la Commande: Ven 19 Oct*

Le meilleure partie de la saison des fêtes est de partager les repas et desserts magnifiques avec les amis et la famille. Cet saison des fêtes, le Paly Équipe de Cheer et Danse vendra "frais de ferme" tourtes de Gizdich Ranch en Watsonville. Les tourte de Pomme, Deux Baix, et/ou Citrouille coût \$20 chacun, ou \$55 pour 3. Ils seront disponible pour ramasser hors du Tower Building le Lundi, 12 Novembre, à 15-19:00, ou disponible pour la livraison a jour pour \$5 en addition. Enregistrer et imprimer la [Forme de Commande](#). Le date limite de commande est Vendredi, 19 Octobre, alors le faites en bientôt. Merci en avance pour

votre soutien de nos dépenses d'équipe - nous l'apprécions beaucoup. Veuillez contacter [awilliamson@pausd.org](mailto:awilliamson@pausd.org) pour plus d'information.

### **Stellar Science Enrichment Seeks Volunteers to Work with At-Risk Elementary School Students**

*Tuesdays, 4-5 PM, Mariano Castro Elementary School, 500 Toft St, Mountain View*

Stellar Science Enrichment is seeking middle and high school volunteer mentors for the 2018-19 school year. Volunteers will work with at-risk elementary school students to complete hands-on science experiments and activities to support their science curriculum and enjoyment of the subject. A student run program, Stellar Science works with the YMCA after school program in Mountain View schools. Students in the area in 6th-12th grade with an interest in science and/or service are encouraged to join and be part of a very rewarding experience. Contact Lucy Volino, Director at [stellarscienceenrichment@gmail.com](mailto:stellarscienceenrichment@gmail.com) to sign up or with any questions.

### **Stellar Science Enrichment Cherche des Volontaires pour Travailler Avec des Élèves du Primaire À Risque**

*Mar, 16-17:00, Mariano Castro Elementary School, 500 Toft St, Mountain View*

Stellar Science Enrichment is cherche des mentors élèves intermédiaire et lycées pour l'année scolaire 2018-19. Volontaires travaillent avec élèves du primaire à risque pour compléter des expériences pratiques et autres activités pour soutenir leur programme de science et leur plaisir du sujet. Dirigée par des élèves, Stellar Science travaille avec l'YMCA programme d'après-l'école dans les écoles en Mountain View. Élèves dans le région en école intermédiaire ou en lycée avec un intérêt dans le science et/ou la service est encouragé de joindre pour être un partie d'un expérience très gratifiant. Contactez Lucy Volino, Directeur a [stellarscienceenrichment@gmail.com](mailto:stellarscienceenrichment@gmail.com) pour s'inscrire ou des questions.

### **FROM THE PREVIOUS ISSUE:**

### **DE L'ISSUE DERNIER:**

### **Let's Talk: Parent Spec Ed Support Group with Special Education Local Plan Area**

*Mon, Sep 17, 10 AM-12 PM, cafe tables in front of Whole Foods, 4800 El Camino Real, Los Altos*

This is a great opportunity to connect with other parents who can relate to the joys and challenges of raising kids with differences. This is a chance to ask questions and share ideas, resources, and support with other parents of students with IEPs, 504s, learning differences, mental health challenges, etc. All are welcome, participants must respect confidentiality. Monthly event organized by SELPA (Special Education Local Plan Area) 1 CAC, details here: <https://tinyurl.com/selpa1talk>

### **Parlons: Groupe de Soutien de Parent Spec Ed avec Special Education Local Plan Area**

*Lun, 17 Sep, 10:00-12:00, les tables de café devant Whole Foods, 4800 El Camino Real, Los Altos*

C'est un opportunité super à relier avec d'autres parents qui on peut comprendre à les joies et défis de élevant les enfants avec les différences. C'est une chance pour demander les questions et partager les idées, les ressources, et le support avec d'autres parents d'étudiants avec IEPs, 504s, les différences d'apprentissage, les défis de la santé mentale, etc. Tout le monde est bienvenue, les participants doivent respecter la confidentialité. Événement mensuel a organisé par SELPA (Special Education Local Plan Area) 1 CAC, détails ici: <https://tinyurl.com/selpa1talk>

### **FREE Women's Wellness Intro Class: A Taste of the Season with Jalene Salus**

*Fri, Sep 28, 10 AM-12 PM, St. Mark's, 600 Colorado Ave, Palo Alto*

In this FREE class, Jalene Salus will offer an introductory taste of Integrative Nutrition as she shows you some sweet and simple ways to nourish your mind, body and spirit. Enjoy a little taste of some seasonal spring bites while you discuss foods to support your unique body - and your family. Jalene will show you how aligning your self-care with the rhythm of the season can guide you on your path of women's wellness as she engages you in fulfilling dialogue with other thoughtful, wise women. Registration is required for this FREE workshop as space is limited! More [info](#). Register [here](#).

### **Classe D'intro Gratuite de Bien-Être des Femmes: Un Avant-Goût de la Saison avec Jalene Salus**

*Ven, 28 Sep, 10:00-12:00, St. Mark's, 600 Colorado Ave, Palo Alto*

Dans cette classe gratuite, Jalene Salus va offrir un avant-goût introductif de nutrition intégrative alors qu'elle vous montre quelques façons sucrés et simples pour nourrir votre esprit, corps, et votre âme. Apprécier un avant-goût de quelques bouchées de printemps saisonnière pendant que vous discutez des nourritures pour supporter votre corps unique- et votre famille. Jalene va vous montrer comment alignant vous-même avec le rythme de la saison peut vous guider sur votre route à bien-être des femmes alors qu'elle vous engage dans dialogue gratifiant avec d'autres femmes prévenantes et sages. L'inscription est requis pour cet atelier GRATUIT parce que la place sont limité! Plus d'[info](#). Inscrire [ici](#).

### **NEW: Ultimate Frisbee Class for Boys and Girls**

*Sat, Sep 29-Nov 17, 1-2 PM, Greer Park, Field 5, 1098 Amarillo Ave, Palo Alto, 94303*

Is your child looking for a fun sport and they want to try something new? The City of Palo Alto Enjoy catalog is offering a brand new class, Ultimate Frisbee for kids 8-14. The course is open to both boys and girls and instructed by the Bay Area Disc Association. The class will be held at Greer Park on Saturdays starting 9/29. Registration is open and the course number is 13137. To register go to <http://www.cityofpaloalto.org/enjoy>.

### **NOUVEAU: Cours d'Ultimate pour les Garçons et les Filles**

*Sam, 29 sept-17 nov, 13:00-14:00, Greer Park, Champ 5, 1098 Amarillo Ave, Palo Alto, 94303*

Est-ce que votre enfant cherche un sport amusant et il veut essayer quelque chose de nouveau? Le catalogue Enjoy de la Ville de Palo Alto offre un tout neuf cours, ultimate pour les enfants de 8 à 14. Ce cours est pour les garçons et les filles et est enseigné par le Bay Area Disc Association (l'Association de Disque de la Région de la Baie de San Francisco). Le cours aura lieu à Greer Park les samedis à partir de 29/9. L'inscription est ouverte et le numéro du cours est 13137. Pour inscrire, consultez <http://www.cityofpaloalto.org/enjoy>.

## **Bike Palo Alto**

*Sun, Sep 30, 1-3 PM, Fairmeadow Elementary, 500 E Meadow Dr, Palo Alto*

Now's the time-- find your bike and make sure it's ready to ride by doing an [air-brakes-chain quick check](#). If you need assistance with flat tires, faulty brakes, or a rusty chain, visit our [Resources page](#) and choose one of our great local bike shops to fix it up. You'll find more details on this fun, family-friendly event at <https://bikepaloalto.org/>. Let's get rolling!

## **Vélo Palo Alto**

*Dim, 30 Sep, 13-15:00 , Fairmeadow Elementary, 500 E Meadow Dr, Palo Alto*

C'est l'heure -- trouvez votre vélo et s'assurer qu'il est prêt pour monter en faisant un [air-freins-chaîne vérification rapide](#). Si vous avez besoin d'assistance avec des pneus crevés, freins cassés, ou un chaîne rouillé, visitez notre [Page de Ressources](#) et choisissez un de nos magasins de vélo géniaux pour le fixer. Vous pouvez trouver plus de détails sur cet événement conviviale et familiale a <https://bikepaloalto.org/>. Roulons-Nous!

## **Palo Alto City Council Candidates Forum sponsored by Palo Alto Neighborhoods**

*Thu, Oct 4, 7-9 PM, doors open 6:45 PM, Council Chambers, 250 Hamilton Ave, Palo Alto*

Join PAN for an evening of questions to the 5 candidates running for City Council. Traffic, Housing, Budget and more will be discussed. Fill out your questions in advance by 9/18 at [www.paneighborhoods.org](http://www.paneighborhoods.org).

## **Palo Alto City Council Candidates Forum, Patronné par Palo Alto Neighborhoods**

*Jeu, 4 oct, 19h-21h, les portes ouvrent 18h45, Council Chambers, 250 Hamilton Ave, Palo Alto*

Joignez-vous PAN pour un soir des questions aux 5 candidats qui se présentent pour le City Council. La circulation, le logement, le budget et plus seraient discutés. Remplissez vos questions à l'avance par le 18 septembre à [www.paneighborhoods.org](http://www.paneighborhoods.org).

## **Stanford University Seeking Research Subjects**

Join the Girl BAND Study (Girl Behavior and NeuroDevelopment)! Researchers at Stanford University are looking for girls ages 6-14 with developmental disabilities or typical development to participate in a study exploring brain development in relation to behavior, cognition, and mood in girls. Participation involves a comprehensive cognitive and behavioral evaluation and MRI/NIRS scans (safe, non-invasive, no x-ray/radiation). Potential benefits include evaluation reports, annual follow-up, results of the study, and a \$100 honorarium for participation. For more info [girlbandstudy@stanford.edu](mailto:girlbandstudy@stanford.edu) or (650) 724-2951.

## **Stanford University Seeking Research Subjects**

Joignez le BAND de filles (comportement et développement neurologique)! Les chercheurs à L'université de Stanford sont en train de chercher les filles 6-14 avec les infirmités ou développement typique pour participer dans une étude explorer le développement de cerveau en relation de comportement, cognition, et humeur chez les filles. Participation implique un évaluation cognitive et comportementif avec

des MRI/NIRS (sûr, non-invasif, pas de rayons X/rayonnement). Des bénéfices potentiels comportent les rapports d'évaluation, les suivis annuel, résultats de l'étude, et un \$100 honoraire pour participation. Pour plus d'information: [girlbandstudy@stanford.edu](mailto:girlbandstudy@stanford.edu) ou (650) 724-2951.

***For older Community announcements, see Recent Issues of the Gunn Connection.***

***Pour les vieilles annonces de communité, regardez Numeros Recents de Gunn Connection***