

Section 0 - Karly

Calendar - Calendario

Fri, Aug 31 - Viernes, 31 de agosto

MINIMUM DAY - Dismissal at 1 PM
DÍA MÍNIMO - Las clases terminan a la 1 PM

Mon, Sep 3 - Lunes, 3 de septiembre

NO SCHOOL - Labor Day
NO HAY ESCUELA - Día del Trabajo

Tue-Fri, Sep 4-7 - Martes-viernes, 4-7 de septiembre

Alternate Schedules (see [Calendar](#))
Horarios alternativos (vea al Calendario)

Wed, Sep 5 - Miércoles, 5 de septiembre

Back to School Social, 5:30 PM, Amphitheater
Regreso a la escuela social, 5:30 PM, Anfiteatro

Mon, Sep 10 - Lunes, 10 de septiembre

Site Council, 4 PM, Staff Lounge
Reunión del consejo escolar, 4 PM, Sala del Personal

Wed, Sep 12 - Miércoles, 12 de septiembre

Junior Parents Night, 6:30 PM, Library
Noche de los padres del grado 11, 6:30 PM, Biblioteca

Senior Parents Night, 7:45 PM, Library
Noche de los padres del grado 12, 6:30 PM, Biblioteca

Thu, Sep 13 - Jueves, 13 de septiembre

PTSA Meeting, 8:45 AM, Staff Lounge
Reunión del PTSA, 8:45 AM, Sala del Personal

New Families Potluck, 5:30 PM, Library
Comida de sobaquiilo para familias nuevas, 5:30 PM, Biblioteca

Gunn

New Families Potluck

Thu, Sep 13, 5:30-7:30 PM, Gunn Library

New to PAUSD or to the United States? Or maybe you were unable to come to the 9th grade Parent Orientation? Want to meet some more Gunn families? Then the [New Family Potluck](#) is for you! The PTSA invites you to come to the New Family Potluck where you can hear from PTSA leaders, meet with Gunn Administration, Gunn Student Leaders, PAUSD Leaders, Parent Network Moderators, learn about the Student Activity Center (SAC) and more! We'll have Spanish and Mandarin speaking parent ambassadors to help answer questions you may have. Find out what you need to know to feel comfortable and settled in at Gunn. Mandarin and Spanish translators as well as childcare available. Please sign up [here](#).

PTSA CENA DE LAS NUEVAS FAMILIAS (Traer un plato para compartir)

Jueves, la 13 de septiembre, 5:30-7:30pm, en la Biblioteca de la escuela Gunn

¿Nuevo en PAUSD? ¿No pudo venir a la Orientación de Padres del 9no grado? Ven a la Cena de las Nuevas Familias el 13 de septiembre, 5: 30-7: 30pm. Conoce a la administración de Gunn, PTSA, a los estudiantiles líderes de Gunn, los Líderes del PAUSD, a los moderadores de la Red de Padres, a aprender sobre el Centro de Actividades para Estudiantes (SAC), y más. Averigüe lo que necesita saber para sentirse cómodo en Gunn. Traductores y niñera disponibles. Regístrate [aquí](#).

Section 1 - Breanna

Palo Alto Parent Education Series

Mindful Parenting: How to Raise Kids While Reclaiming Your Sanity

Serie de educación para padres de Palo Alto

Crianza consciente: cómo criar a los niños mientras recuperas tu cordura

Tue, Oct 2, 7-8:30 PM, Palo Alto High School Performing Arts Center (PAC), [50 Embarcadero Rd, Palo Alto](#)

How can you raise children and teens who are more creative, compassionate, and resilient? Join us for a lively discussion about what parents can do to remain mindful -- and not go insane! -- while navigating the ups and downs of raising kids. Using self-compassion methods and tips and tricks to stay mindful on any given day (yes, even the hectic ones), Dr. Leah Weiss will lead attendees towards a calmer and more purposeful parenting path. Leah Weiss, PhD, MSW, is a teacher, researcher, and

meditation expert at Stanford University specializing in the application of mindfulness and compassion. Parents, students, and educators welcome! Free admission and light refreshments. Spanish and Mandarin interpretation will be available. Palo Alto Parent Education Series events are sponsored by Paly High School PTSA and Gunn High School PTSA. Info & tickets: <https://leahweiss2018palalto2.eventbrite.com>.

¿Cómo puedes criar a niños y adolescentes que son más creativos, compasivos y resilientes? ¡Únete a nosotros para una animada discusión sobre lo que los padres pueden hacer para permanecer atentos y no volverse locos! - mientras navegas por los altibajos de criar niños. Utilizando métodos de autocompasión y consejos y trucos para estar atentos en un día determinado (sí, incluso los ajetreados), la Dra. Leah Weiss guiará a los asistentes hacia un camino de crianza más tranquilo y más decidido. Leah Weiss, PhD, MSW, es profesora, investigadora y experta en meditación en la Universidad de Stanford especializada en la aplicación de la atención plena y la compasión. ¡Padres, estudiantes y educadores son bienvenidos! Entrada gratuita y refrigerios ligeros. Interpretación en español y mandarín estará disponible. Los eventos de la serie de educación para padres de Palo Alto están patrocinados por Paly High School PTSA y Gunn High School PTSA. Información y entradas: <https://leahweiss2018palalto2.eventbrite.com>

The Gunn Academic Center Accepting Peer Tutor Applications Now

El centro de academia de Gunn ya está aceptando aplicaciones de tutor pares

If you're a Gunn student, you should become an AC tutor if...

- You have a Prep and can spend it tutoring in the AC.
- You're taking AP courses and are confident you can help other students succeed in the subject.
- You're taking classes, do well, like the subjects, and want to share the joy.
- You like helping people and take pride in their accomplishment.
- You want to try something new, and meet someone new.
- You want to earn community service hours for Living Skills or for your college apps.

Apply NOW in the AC (D-2), right next to the Library!

Si eres un estudiante de Gunn deberías convertirte en un tutor de AC si . . .

- Tienes tiempo libre de un periodo y puedes enseñar en el AC
- Estás tomando un curso AP y estás seguro que puedes ayudar a otros en el mismo curso
- Estás tomando clases, te va bien, te gustan los temas y quieres compartir la alegría
- Te gusta ayudar a las personas y enorgullecerse de su logro

- Desea probar algo nuevo y conocer a alguien nuevo
- Desea ganar horas de servicio comunitario para el curso Living Skills para sus aplicaciones para la universidad

Aplica ahora en el AC (D-2), al costado de la biblioteca

Subscribe to The Oracle: Support Quality Student Journalism at Gunn

Suscríbete al Oracle: apoya el periodismo estudiantil de calidad en la Gunn

Though we like to think that our coverage and enthusiasm are what make our newspaper successful, funding is critical for all that we do. Distributing a 16- to 24-page color newspaper to our students cost us \$1,200 per issue. Additional funds help us purchase the tools and outside educational experiences that make our newspaper more exciting for us to produce and more exciting for you to read. With continuing subscriber support, we also hope to place among the top high school newspapers this year in the JEA/NSPA Pacemaker competition. Subscribers receive nine issues in your mailbox, including the Senior Issue magazine, which is published in May. To subscribe, visit the [SAC webstore](#) or return the form with the summer mailing. We'd love to keep you informed of the important events happening on campus, and we appreciate your support!

Aunque nos gusta pensar que nuestra cobertura y entusiasmo son los que hacen que nuestro periódico tenga éxito, la financiación es fundamental para todo lo que hacemos. Distribuir un periódico a color de 16 a 24 páginas a nuestros estudiantes nos cuesta \$ 1,200 por ejemplar. Los fondos adicionales nos ayudan a comprar las herramientas y las experiencias educativas externas que hacen que nuestro periódico sea más emocionante para nosotros y más emocionante para usted. Con el apoyo continuo de los suscriptores, también esperamos ubicarnos entre los mejores periódicos de la escuela secundaria este año en la competencia JEA / NSPA Pacemaker. Los suscriptores reciben nueve números en su buzón, incluida la revista Senior Issue, que se publica en mayo. Para suscribirse, visite la tienda web de SAC o envíe el formulario con el correo de verano. Nos encantaría mantenerlo informado de los eventos importantes que ocurren en el campus, ¡y apreciamos su apoyo!

Join the Gunn High School Parent Community Facebook Page

Únete a la página Gunn High School Parent Community en el Facebook

There are about 800 Gunn parents/guardians who have signed up.

It's a forum for sharing information, asking questions, asking for help with references for tutors, outside resources, programs within PAUSD, ride

sharing, Gunn High School affiliated fundraising, coffee opportunities to talk about issues. Click [here](#) to go to the Facebook group page.

It is not appropriate to complain about specific teachers, programs, administrators or students, and those posts will be removed and the author may be banned from the group. For posts about mental health, we follow the guidelines of the Suicide Awareness Voices of Education (SAVE). Posts that do not follow these guidelines will be removed. This page is not affiliated with Gunn administration and Gunn PTSA.

Hay aproximadamente 800 padres de Gunn que se han registrado. Es un foro para compartir información, hacer preguntas, pedir ayuda con referencias para tutores, recursos externos, programas dentro de PAUSD, compartir viajes, recaudación de fondos afiliada a Gunn High School, oportunidades de café para hablar sobre problemas. Haga clic aquí para ir a la página del grupo de Facebook.

No es apropiado quejarse sobre profesores, programas, administradores o estudiantes específicos, y esas publicaciones se eliminarán y el autor puede ser expulsado del grupo. Para publicaciones sobre salud mental, seguimos las pautas de las Voces de educación sobre la conciencia del suicidio (SAVE). Las publicaciones que no sigan estas pautas serán eliminadas. Esta página no está afiliada con la administración Gunn y Gunn PTSA.

Section 2 - Niki

New Gunn Websites

Nuevos Sitios Web de Gunn

There is a fresh new look for two Gunn websites. Take a look!

Hay una mirada fresca para dos sitios web de Gunn. Ojéelo!

Official Gunn High School website: <https://gunn.pausd.org>

Sitio Web Oficial de Gunn: <https://gunn.pausd.org>

Gunn PTSA website: <https://gunn.paloaltopta.org>

Sitio Web Gunn PTSA: <https://gunn.paloaltopta.org>

Big Success for the Fall Bike Event at Gunn

Éxito Grande de Otoño: el Evento de Bicicletas

The Fall Bike Event on August 22 was very successful:

El Bicicleta Evento en 22 de agosto fue muy exitoso:

104 bikes registered bikes live with BikeIndex.com

104 bicicletas son registradas en BikeIndex.com

50 bikes repaired by BikeMobile

50 bicicletas son reparadas por BikeMobile

18 recycled bikes given away

18 bicicletas donadas

25 Gunn parent and student volunteers

25 voluntarios padres y estudiantes de Gunn

Thanks to organizer Jenny Zhang, Gunn PTSA co-chair of Transportation Safety, Marilyn Keller, co-chair, who organized bike repairs, Jeff Greenfield who headed up BikeIndex registration, Toni Smith, who worked at giving away bikes, and Julie Dubrouillet, who help fit bike helmets. For self bike registration go to <https://bikeindex.org/users/new> and link bike to Gunn High School. For more information, contact Jenny Zhang: jennyzhang@gmail.com.

Gracias a la organizadora Jenny Zhang, co-presidente de seguridad del transporte, Marilyn Keller, co-presidente quien organizó los arreglos bicicletas, Jeff Greenfield quien dirigió la registracion BikeIndex, Toni Smith, quien trabajó con los bicicletas donadas, y Julie Dubrouillet, quien ayudó quedar bien cascos. Para registrarse, vaya a <https://bikeindex.org/users/new> y conecte su bicicleta a Gunn. Para más información, contacte Jenny Zhang: jennyzhang@gmail.com.

FROM THE PREVIOUS ISSUE:

Del Número Anterior:

Join the Gunn Translation Team/Culture Connection Club

Únase con el Equipo de Traducción/ Gunn Culture Connection Club

Gain Volunteer hours from translation work from the PTSA as well as other community news (online work and Friday lunch club meetings every two weeks). If you're thinking of utilizing bi-lingual language capability (Chinese, Japanese, Korean, Spanish, French, or other languages), improving language skill and/or earning community service hours to support Gunn community in a virtual and flexible manner, there are volunteering opportunities by joining Gunn translation team/Culture Connection Club. The team was organized by students and commenced the translation services over three plus years. The translation service has been conducted in a team-work format on Gunn Connection, and various school and community news in an aim of helping Palo Alto school district community to stay informed and engaged with our school and community. Our club is

partnered with the Gunn PTSA and appreciated by the community. Please email zihao.cai@gmail.com or kellywang01@yahoo.com to apply or simply drop by a club meeting. We are quickly growing. And we are not only looking for new members, but also new leaders to organize the working. If you have the passion for volunteering work on translation and have good leadership skills, please email zihao.cai@gmail.com or kamineno@gmail.com to apply. Please check out certain workpieces at: <http://gunn.paloaltopta.org/enews/>.

Gane horas de voluntario en traduciendo el PTSA y otras noticias de la comunidad (trabajo en línea y reuniones cada dos viernes durante el almuerzo). Si está pensando a utilizar sus habilidades bilingual (chino, japonés, coreano, español, francés o otras lenguas), mejorar sus habilidades en lenguaje o necesitar horas de servicios voluntarios para apoyar la comunidad de Gunn en una manera virtual y flexible, hay oportunidades de ser voluntario en unirse con el Gunn Culture Connection Club. Este equipo fue organizado por estudiantes y empezó los servicios de traducción hace más de tres años. Los servicios de traducción habían hecho mediante el trabajo de equipo y colaboración por Gunn Connection y varias noticas de la escuela y comunidad con la meta a ayudar la comunidad de PAUSD para estar informado y conectado con nuestro escuela y comunidad. Nuestro club es asociada con el Gunn PTSA y apreciado por la comunidad. Envíe un correo electrónico a zihao.cai@gmail.com o kellywang01@yahoo.com para dar una aplicación o simplemente visitar una reunión de club. Estamos creciendo muy rápidamente y no estamos solamente buscando por nuevos miembros pero también nuevos líderes para organizar el trabajo. Si tiene la pasión por trabajo voluntario sobre traducciones y tiene buenos habilidades de liderazgo, envíe un correo electrónico a zihao.cai@gmail.com o kamineno@gmail.com para emplear. Mire nuestros trabajos a <http://gunn.paloaltopta.org/enews/>.

Robotics Team Needs Volunteer Welding Mentor

El Equipo de Robótica Busca un Mentor Voluntario por Soldadura

The Gunn Robotics Team is looking for a Volunteer TIG welding mentor to teach best practices in welding using hands-on sessions. Sessions could be after school or evenings or weekends, approximately 1 hour each, 3-4 times during the fall semester. Reply to kgranlund@pausd.org or nhesterman@pausd.org.

El equipo de robótica están buscando por un TIG soldadura mentor para enseñar las prácticas mejores en soldadura usando sesiones activas. Sesiones podría estar después de la escuela o las noches o las fines de

semana, aproximadamente 1 hora cada, 3-4 veces durante el semestre de otoño. Responde a kgranlund@pausd.org o nhesterman@pausd.org.

Section 3 - Sandra

Back to School Social

La Reunión Social del Regreso a la Escuela

Wed, Sep 5, 5:30-7:30 PM, Gunn Amphitheater

Miércoles, septiembre 5, 5:30-7:39 PM, al anfiteatro de Gunn

Step away from the keyboard and stay out of the kitchen. Gather with fellow Gunn students, families and alumni for a food-truck-fueled hang-out featuring MoBowl, Crepes & Waffles, and Mister Softee. Catch up with old connections and make new ones. Please [RSVP](#) to help us secure enough food trucks (no obligation). See you there!

Aléjese del teclado y manténgase alejado de la cocina. Recoja con otros estudiantes, familias, y exalumnos de Gunn para una reunión lleno de camiones de comida cuenta con MoBowl, Crepes & Waffles, y Mister Softee. Se pone al día con conexiones viejas y crea unas nuevas. Por favor [RSVP](#) para ayudarnos asegurar bastante camiones de comida (no hay obligación). ¡Ahí nos vemos!

50 Years of Helping College Bound Gunn Students

50 Años de Ayudar Estudiantes de Gunn quien Asistirán Universidades

Since 1968, the [Gunn Foundation](#) has been granting need-based scholarships to college-bound seniors in the Gunn community. Scholarships fund essential expenses--housing deposits, books, enrollment fees--often unmet by aid packages. For many of our students, Gunn Foundation scholarships make all the difference. Look for the [Gunn Foundation flyer](#) in the back-to-school packets and consider making a donation to support our students. Read more or [donate online](#) at gunnfound.org.

Desde 1968, la Fundación de Gunn había concedido becas basadas en la necesidad a los estudiantes del último año en la comunidad de Gunn. Las becas financian los gastos esenciales—depósitos de vivienda, libros, cuotas de inscripción—a menudo insatisfechas por paquetes de ayuda. Para muchos de los estudiantes, las becas de la Fundación de Gunn hacen toda la diferencia. Busca [el folleto de la Fundación de Gunn](#) en los paquetes de regreso a la escuela y considera hacer una donación para apoyar nuestros estudiantes. Leer más o [donar online](#) en gunnfound.org.

PAUSD & PTAC



Last Days of PiE Challenge Grant

Los Días Últimos del PiE Subvención-retro

The PiE 2018-2019 fundraising campaign is happening now. Your donations make a difference in the education of all students in our community. PiE funds go to every PAUSD school and help principals to staff programs that deliver a well-rounded education. PiE's funding provides enrichment and support in the areas of STEM (Science, Technology, Engineering and Math), the Arts, and Wellness and Support. PiE-funded staff make a positive impact on our kids every day.

Take two minutes to see how the enriched education we want for our kids is only possible with PiE: <http://papie.org/video/>. Every gift provides essential funding! Gifts and pledges made by **September 4** will be matched by a \$500,000 Back-To-School Challenge Grant. Please donate today at <http://papie.org/donate/>.

El 2018-2019 recaudación de fondos del PiE está ocurriendo ahora. Sus donaciones hacen una diferencia en la educación de todos los estudiantes en nuestra comunidad. Los fondos de PiE son dados a todas las escuelas de PAUSD y también ayudan los directores a dirigir programas que entregan una institución completa. Los fondos de PiE proveen enriquecimiento y apoyo en los áreas de STEM (Ciencia, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas), los Artes, y el Bienestar y Apoyo. Personales que están financiado por PiE crean un impacto positivo en nuestros estudiantes cada día.

Toma dos minutos para ver cómo la educación enriquecida que nosotros queremos para nuestros estudiantes es posible solo con PiE: <http://papie.org/video/>. ¡Cada regalo provee fondos esenciales! Regalos y prendas hizo por 4 de septiembre va a ser igualado por una \$500.000 regreso-a-la-escuela subvención-retro. Por favor donar hoy: <http://papie.org/donate/>.

Notice of Public Hearing: Sufficiency of Materials

Noticia de Audiencia Pública: Suficiencia de Materiales

Tue, Sep 4, 6:30 PM, Palo Alto Unified School District Office, [25 Churchill Ave, Palo Alto](#)

Martes, septiembre 4, 6:30 PM, Oficina del distrito escolar unificado del Palo Alto, [25 Churchill Ave, Palo Alto](#)

Board of Education Meeting: In accordance with Education Code §60119, the PAUSD Board of Education will receive input from the public relative to certification that students in the Palo Alto Unified School District have sufficient textbooks or instructional materials, or both, for the 2018-19 school year.

Reunión de la junta educativa: de acuerdo con el código de educación §60119, la junta educativa de PAUSD va a recibir aportaciones desde el público relativa a certificación que los estudiantes en PAUSD tienen una cantidad suficiente de libros de texto o materiales de instrucción, o ambos, para el año educativo de 2018-2019.

Section 4 -

Measure Z Hosts a Night with Superintendent Austin

Tue, Sep 11, 7-9 PM; Address Provided in RSVP

Come meet Dr. Don Austin, PAUSD's new superintendent, and learn more about Measure Z, the \$460 million school improvement bond for PAUSD schools, that will be on the November ballot. Refreshments provided. [RSVP here](#) or contact Susan Usman at susanlusman@gmail.com. Stay tuned for information on a second event on October 4. Can't wait until September 11th? Details about Measure Z are available at [Yes-On-Z.org](#). Please make an effort to learn more about Measure Z and how you can help support our schools.

Palo Alto Council PTAs Welcomes You Back-To-School

The PTAC welcomes you back to school. Each school's PTA/PTSA have been hard at work all summer in the behind the scenes work, e.g., back to school (BTS) packets. PTA volunteers are the strength of communities and you can be one, too. Thank you for your involvement, time, talent, or treasure. Come to our first PTAC GENERAL ASSOCIATION meeting on Sept 12 (Wed). See you there! For info: paloaltopta.org or email evp@paloaltopta.org.

Palo Alto Council of PTAs - Looking for a few good men and women...

If you have a desire to serve your community, want to know what is happening, enjoying meeting other like minded seasoned PTA members, we have a suggestion for you. The Palo Alto Council of PTAs (PTAC) is looking to fill a few remaining key volunteer and board positions. See paloaltopta.org. PTA Councils meets twice a month (Sept-Oct & Jan-Mar), once for the Executive Board and once for the general public. PTA volunteers also served on PTAC committees, including but not limited those listed below. Please consider this an opportunity to be influential in our students' education with our strategic partners. All level of experience, expertise, and interest welcome. Please email us at evp@paloaltopta.org. Join us!

Open Positions

Vice President of Parent Education

Vice President of Communication (Co-Position)

Parliamentarian

Key Volunteers

Sponsorship Committee (3 members - Fall)

Elections Observers Committee (2 members - Fall) - this is a non-partisan group

Honorary Service Awards Committee (3 members - Spring)

125th Celebration Committee (3 members - Spring)

Urgent: Keep Tapping on your phones for our Students!

Congrats!!! The Governor signed our bill to help homeless students. Takes seconds -- two taps on your phone -- to support our remaining PTAC bills on the Click My Cause Two-Tap App:

- Increase K-12 school funding targets (AB 2808)
- Help foster youth (AB 2043)
- Pupil Suicide Prevention and Training (AB 2639)

Sign up for Palo Alto PTA Council mobile alerts on the FREE Click My Cause Two Tap App <https://clickmycause.com/download/>.

Section 5 -

Community

Ohlone Mandarin Immersion 10-Year Anniversary

Sat, Sep 8, 11 AM-2 PM, Ohlone Elementary School, [950 Amarillo Ave. Palo Alto](#)

Welcoming ALL students and staff who were at Ohlone from Fall 2008 to the present, this celebration commemorates 10 years of accomplishments with the implementation of OMI as an integrated and integral part of Ohlone. Please come to celebrate OMI's accomplishments and enjoy reminiscing with lots of hugs, and thanking all the participants in the establishment and development of Ohlone Mandarin Immersion. RSVP to the potluck with this evite at <https://bit.ly/2LCXEmw>

Also, we need your help to put on this celebration! Please sign up to volunteer for a short shift at the party: <http://signup.com/go/jQtPEUV>.

FREE Mindful Moms Intro Class with Krassi Harwell

Tue, Sep 11, 12-1:30 PM, [67 Encina Ave. Palo Alto](#)

Come try this intro class for FREE and join our community of wise and caring moms as we navigate the rich and rewarding journey of raising kids into adults. We'll practice yoga, meditate, and tap into the healing power of togetherness as we share stories, strength and support. For moms who have kids of all ages -- particularly toddlers thru teens! Be wise: build your support network as you navigate motherhood.

Registration is required. More Info:

<http://mindbodymoms.com/moms-groups/>. Register:

<http://mindbodymoms.com/free-introductory-classes/>.

Volunteer on Coastal Cleanup Day: Community Service Opportunity

Sat, Sep 15, 9 AM-12 PM, Baylands (Matadero or Adobe Creek)

The City of Palo Alto is hosting two Cleanup sites (Matadero: site 16 and Adobe: site 17) to clean up litter in the Baylands. Please go to www.cleanacreek.org to sign up and be sure to bring your waivers. Three hours of community service will be available.

Banned Book to Movie

Tue, Sep 25, 4-6 PM, Mitchell Park Library, [3700 Middlefield Rd, Palo Alto](#)

Celebrate Banned Books Week with a movie! We will be watching *The Giver*, a movie based on a banned book. In a seemingly perfect community, without war, pain, suffering, differences or choice, a young boy is chosen to learn from an elderly man about the true pain and pleasure of the "real" world. Rated PG-13. [Register](#) on PACL website. Grades 8-12.

Section 6 - Drake

FREE Women's Wellness Intro Class: A Taste of the Season with Jalene Salus

GRATUITA Clase Introducción del Bienestar de Las Mujeres: Un Sabor de La Temporada Con Jalene Salus

Fri, Sep 28, 10 AM-12 PM, St. Mark's, [600 Colorado Ave, Palo Alto](#)

viernes, 28 de septiembre, 10 AM-12 PM, St.Mark's, [600 Colorado Ave, Palo Alto](#)

In this FREE class, Jalene Salus will offer an introductory taste of Integrative Nutrition as she shows you some sweet and simple ways to nourish your mind, body and spirit. Enjoy a little taste of some seasonal spring bites while you discuss foods to support your unique body -- and your family. Jalene will show you how aligning your self-care with the rhythm of the season can guide you on your path of women's wellness as she engages you in fulfilling dialogue with other thoughtful, wise women. Registration is required for this FREE workshop as space is limited! More info: <http://mindbodymoms.com/wellness-groups>. Register: <http://mindbodymoms.com/schedule/>.

En esta clase GRATIS, Jalene Salus va a ofrecer un sabor de la Nutrición Integrada. Ella va a mostrar maneras simples para abrigar la mente, el cuerpo y el espíritu. Disfrute de un poco de sabor de algunas picaduras de primavera de temporada mientras discute los alimentos para apoyar a su cuerpo único-y su familia. Jalene te mostrará cómo alinear su auto-cuidado con el ritmo de la temporada puede guiarle en su camino de bienestar de las mujeres como ella se compromete a cumplir con el diálogo con otras mujeres sensatas y sabias.

LEAD: A Service-Mentorship Program (9th-12th grade)

LEAD: Un Programa de Servicio-Mentoría

Thursdays, Oct 4-Nov 8, 4:30-6:30 PM

Cada jueves, 4 de octubre-8 de noviembre, 4:30-6:30 PM

Don't miss out on this chance to become a LEAD-er; LEAD mentors and show 3rd-5th graders the value of service and community engagement! Through this largely youth-led program, high school and elementary age students build connection and community through service to others. High school mentors can either earn service hours or receive a stipend. Presented by Youth Community Service and the Palo Alto YMCA. To register email Ashley Yee-Mazawa at Ashley@youthcommunityservice.org.

No se pierda esta oportunidad de convertirse en un LEAD-er; LEAD guía y muestra a los estudiantes de 3-5 grados el valor del servicio! A través de este programa en gran medida dirigido por jóvenes, los estudiantes de secundaria y de edad elemental construyen conexión y comunidad a través del servicio a otros. Los mentores de la escuela secundaria pueden ganar horas de servicio o recibir un estipendio. Presentado por el servicio de la comunidad juvenil y la YMCA de Palo Alto. Para registrarse email Ashley Yee-Mazawa en Ashley-youthcommunityservice.org.

Family Yoga

Yoga con la familia

Saturdays, 10:30-11:30 AM, NEW LOCATION: Blossom Birth, [290 California Ave, Palo Alto](#)

Sábados, 10:30-11:30 AM, NUEVA UBICACIÓN: Blossom Birth, 290 California Ave, Palo Alto

Family Yoga at Blossom is perfect for moms, dads or grandparents and their toddlers or preschool kids. Enjoy vitalizing yoga, playful meditation and singing as a sweet way to connect with your child. Have two or more? Bring them all, children join for free. Make this a joyful weekend family routine or just drop-in whenever you need some vitalizing movement. Blossom Birth Services is a 501 c(3) community based nonprofit organization. <https://www.blossombirth.org/mom--toddler.html>

Yoga con la familia en Blossom es perfecto para las mamás, los papás, o los abuelos con sus niños pequeños o preescolares. Disfrute del yoga vitalizante, la meditación lúdica y el canto como una manera dulce de conectar con su niño. ¿Tiene dos o más? Trae a todos, los niños se unen gratis. Haga de esto una rutina de la familia del fin de semana alegre o apenas drop-in siempre que usted necesita algún

movimiento vitalizante. El Blossom Birth es una 501 c(3) organización sin fines de lucro. <https://www.blossombirth.org/mom--toddler.html>

FROM THE PREVIOUS ISSUE:

DESDE LA EDICIÓN ANTERIOR:

Future of El Camino Real

El futuro de El Camino Real

Survey open thru Sep 7

Encuesta está abierta hasta 7 de septiembre

Community feedback is sought on bicycle and pedestrian connectivity and safety enhancements along El Camino Real between Stanford Ave and Lambert Ave, including potential protected bicycle lanes, among other ideas. Please let the City of Palo Alto know your thoughts by taking an [online survey](#) and signing up for future notifications on the [project webpage](#).

La retroalimentación de la comunidad es necesario en bicicletas y peatones conectividad y seguridad mejoras a lo largo de El Camino Real, entre Stanford Ave y Lambert Ave, incluyendo potenciales los carriles bici protegidos, entre otras ideas. Por favor, dile a la ciudad de Palo Alto tus opiniones tomando [una encuesta online](#) y registrarse para futuras notificaciones en [el proyecto web](#).

Section 7 - Niki

Ride the Peninsula Interim Bikeway

Conduje el Carril-Bici Interino Península

Sat, Sep 8, 10 AM-2 PM, Burgess Park, Menlo Park

Sábado, 8 de septiembre, 10 AM-2 PM, Parque Burgess, Menlo Park

Join us at Burgess Park in Menlo Park on Saturday, September 8th as Palo Alto teams up with Menlo Park, Mountain View and Redwood City to celebrate the opening of an interim bikeway and to begin planning for a future permanent Peninsula Bikeway. Elected representatives and staff from the cities will also be on hand at this family-friendly event to hear from the community. The temporary bikeway route covers almost 16 miles in the four peninsula cities and runs from Evelyn Ave in Mountain View to Warwick St in Redwood City as it travels along California, Bryant, Oak Grove, Laurel, Elena and Austin, among others. The route takes advantage of existing facilities with a focus on including low-stress bike streets. The event at Burgess Park runs from 10 AM- 2

PM and includes: fun events for kids and families; a pop-up separated bikeway; and e-bike test rides. For more information and to view a map of the interim bikeway, visit <http://peninsulabikeway.com/>.

Únase en parque Burgess en sábado, 8 de septiembre donde Palo Alto trabaja con Menlo Park, Mountain View, y Redwood City a celebrar la apertura de un carril-bici interino y empezar planeando para un carril-bici Península permanente. Representativos elegidos y personal de los ciudades estarán también activos a escuchar la opinión de la comunidad durante este evento para la familia. El carril-bici interino es casi 16 millas y va desde Evelyn Ave., Mountain View a Warwick St., Redwood City a medida que va junto a California, Bryant, Oak Grove, Laurel, Elena y Austin, y otras. El carril-bici se aprovecha de facilidades existentes con la meta a incluir calles bicicletas con estrés bajo. El evento en parque Burgess es desde 10 AM hasta 2 PM y incluye: eventos divertidos para niños y la familia, un carril-bici troquelado, prueba de carretera electrónico. Para más información y ver un mapa del carril-bici interino, visite <http://peninsulabikeway.com/>.

"Eleanor Roosevelt: The Power of Words"

"Eleanor Roosevelt: El Poder de Palabras"

Sun, Sep 9, 2-4 PM, Media Arts Center, Palo Alto High School, [50 Embarcadero Rd, Palo Alto](#)

Domingo, 9 de septiembre, 2-4 PM, Centro de Media Arts, Paly, [50 Embarcadero Rd, Palo Alto](#)

Join us for a special Bay Area debut performance of "Eleanor Roosevelt: The Power of Words" as we celebrate the 70th anniversary of the Universal Declaration of Human Rights. The show is sponsored by American Association of University Women of Palo Alto and co-sponsored by the League of Women Voters of Palo Alto and the United Nations Association. Tickets are \$12 in advance or at the door. Advance purchases available at: <https://ERPowerofWords.eventbrite.com>. Recommended for adults and students, age 13 years & older.

Únase para una representación debut especial de la Bahía de "Eleanor Roosevelt: El Poder de Palabras" mientras celebramos el 70th aniversario de la Declaración Universal de Derechos Humanos. La representación es patrocinado por el Asociación Americano de Mujeres de Universidad de Palo Alto y co-patrocinada por la liga de las votantes de Palo Alto y el Asociación de las Naciones Unidas. Boletos son \$12 en línea o en la puerta. Compras en línea son disponible a:

<https://ERPowerofWords.eventbrite.com>. Recomendado para adultas y estudiantes, edades 13 y mayor.

Classes for Middle and High School Students

Saturdays, Sep 15-Nov 10, Gunn High School

Outstanding high school students are teaching classes to raise funds for the Ravenswood City School District in East Palo Alto. For the seventh session, Silicon Valley Youth is offering classes in Intro to Java, iOS App Development, and AMC 8 classes on Saturdays at Gunn High School. [Sign up](#) now online. Contact: svyouth1@gmail.com.

Acterra Ride, Drive, and Be Green Event

Sun, Sep 16, 1-4 PM, Acterra, [3921 E Bayshore Rd, Palo Alto](#)

Join Acterra at the [Ride, Drive, and Be Green Event](#) on September 16th, 1-4 PM at [3921 E. Bayshore Rd, Palo Alto](#)--all are welcome to ride and test drive an Electric Vehicle! Please [volunteer](#) to help or to [demo your electric car](#). Students 14 and older can get volunteer service hours! Shifts are available from 11 AM to 6 PM. Thank you! Contact: rani.jayakumar@acterra.org

Girl Code: Rising Together

Sun, Sep 16, 6-7:30 PM, Performing Arts Center, Menlo Atherton High School, [555 Middlefield Rd, Atherton](#)

Five amazing women describe their paths to leadership. For students and parents. Speakers are Olympic runner Kim Conley; Steeplechase champ Stephanie Garcia; Engineer and Miss CEO founder Nita Singh Kaushal; Activist, filmmaker, and educator Ana Angel Avendaño; Singer, performer, teacher Molly Bell. Free; [registration is required](#). Nonprofit supporting sponsor: Stand Up Eight Foundation.

Tutor Recruitment for DreamCatchers After-School Program

Starts week of Sep 17, Palo Alto High School, [50 Embarcadero Rd](#)

Is your student interested in finding a meaningful volunteer tutoring/mentoring experience this year? We are recruiting high school

students from Paly and Gunn to be paired with low-income PAUSD middle school students during our program on Wednesday and Thursday afternoons for a two-hour session each week. We are located in the Paly science building and provide all training and materials. Tutoring starts the week of September 17th. If you are interested in volunteering, please contact our Program Manager, Micaela Flores at micaela@dreamcatcheryouth.org, or fill out our [volunteer form](#). For more information visit our website: dreamcatcheryouth.org. Thank you for your interest!

Section 8 - Poux

Helping Your Teen Transition to High School

Ayudando la transición de su joven a la preparatoria

Wed, Sep 19, 7-8 PM, Menlo Park Library, [701 Laurel St, Menlo Park](#)

Miércoles, 19 de septiembre, 7-8 PM, Menlo Park Library, [701 Laurel St, Menlo Park](#)

Students need information, support and new strategies for the high school years--and so do we as parents! We will approach these important topics with mutual support, a good dose of humor, and optimism for the future! A free community workshop at the Menlo Park Library. Presented by Melissa Kelley, LMFT, Former School Counselor at Kehillah Jewish High School, Palo Alto High School, and Alta Vista High School. For more information, email melissakelley@stanfordalumni.org.

Estudiantes necesitan información, apoyo y nuevas estrategias por los años de preparatoria--y también los padres! ¡Vamos a acercar estas temas importantes con apoyo mutuo, un gran dosis de humor y optimismo por el futuro! Un taller en comunidad gratuita al Menlo Park Library. Presentado por Melissa Kelley, LMFT, el previo consejero de la escuela a Kehillah Jewish High School, Palo Alto High School y Alta Vista High School. Por más información, envíe un correo electrónico a melissakelley@stanfordalumni.org.

High School Art Classes at the Palo Alto Art Center

Clases preparatorias de arte al Palo Alto Centro de Arte

The Art Center is offering two new classes for busy high schoolers looking to advance their figure drawing skills and enhance their portfolios. Both classes will employ a professional, clothed model. The [first session](#) is three classes in Sept. and Oct., ending before midterms. The [second session](#) is a two-day portrait drawing intensive on the Monday and Tuesday before Thanksgiving. Online registration is open

at <https://apm.activecommunities.com/paloalto/Home>. Questions?
Please contact Rebecca Passarello,
rebecca.passarello@cityofpaloalto.org or (650) 617-3509.

El Centro de Arte está ofreciendo dos nuevos clases por los estudiantes de preparatoria ocupados que están buscando a avanzar sus habilidades en dibujo de la figura humana y mejorar sus portafolios. Los dos clases tendrán un modelo profesional y vestido. La primera sesión son tres clases en septiembre y octubre, terminando antes de los midterms. El segundo sesión es un dos-días sesión por el dibujo de retratos el lunes y martes antes del Día de Agradecimientos. Registración en línea está abierta a <https://apm.activecommunities.com/paloalto/Home>. ¿Preguntas? Contacte Rebecca Passarello, rebecca.passarello@cityofpaloalto.org o (650) 617-3509.

Bike Palo Alto 2018--Save the Date!

Pasea en Bicicleta a Palo Alto 2018 -- ¡Recuerda la Fecha!

Sun, Sep 30, 1-3 PM, Fairmeadow Elementary School, [500 E Meadow Dr. Palo Alto](#)

Domingo, 30 de septiembre, 1-3 PM, Fairmeadow Elementary School, [500 E Meadow Dr. Palo Alto](#)

Bike Palo Alto is a free annual event that encourages more people to bike more places more often and kicks off PAUSD's Walk & Roll Week. Bicyclists of all ages and abilities can explore Palo Alto's bike-friendly routes and "secret" passageways that make getting around fun and easy! Choose from three self-guided routes; free treats are offered at rest stops along each route. For more information, visit bikepaloalto.org. We're looking for volunteers! If you'd like to join us please fill out the [volunteer form](#).

Pasea en bici a Palo Alto es un evento anual y gratis que alienta más personas a pasear en bici en más lugares, con más frecuencia y para empezar la semana de Walk y Roll de PAUSD. Ciclistas de todos los edades y habilidades pueden explorar las rutas "bike-friendly" de Palo Alto y los pasajes "secretos" que ayudan a moverse fáciles y divertidos. Escoge de tres autodirigido rutas; meriendas gratuitas están ofrecido a los lugares de espera a lo largo de cada ruta. Por más información, visite bikepaloalto.org. ¡Estamos buscando por voluntarios! Si quiere unirse con nosotros, complete este [forma por voluntarios](#).

Westly Foundation Prize for Young Innovators Solving Community Challenges

El Westly Foundation Premio por innovadores jóvenes resolviendo retos de la comunidad

Applications due Oct 15

Fecha de vencimiento: Oct 15

The [Westly Foundation](#) is offering \$40,000 prizes to innovators under age 28 with novel solutions to community problems. Applications are due on October 15th for the Westly Prize for Young Innovators of California. The Prize rewards committed and creative changemakers making the world a better place. Innovations must be prototyped, and can be non-profit or for-profit with a strong social purpose. High school students are eligible to win! Learn more [here](#) and [apply](#) today. Questions? Contact prize@westly.org.

El Westly Foundation está ofreciendo premios de \$40,000 a innovadores debajo del edad de 28 con soluciones noveles a retos de comunidad. Aplicaciones son vencidos el 15 de octubre por el Westly Premio por innovadores jóvenes de california. El premio celebra changemakers cometido y creativo creando un mejor lugar en el mundo. Innovaciones deben tener prototipos y pueden ser organizaciones de benéfica o sin benéfica con un propósito muy fuerte. Estudiantes de preparatoria son elegible a ganar! Aprenda más [aquí](#) y [aplica](#) hoy. ¿Preguntas? Contacte prize@westly.org.

Golden State Youth Orchestra Fall Auditions for New Members

Audiciones de otoño por nuevos miembros por Golden State Youth Orchestra

Auditions in September

Audiciones en septiembre

Palo Alto-based [Golden State Youth Orchestra](#) (formerly El Camino Youth Symphony) invites advanced brass, double reed, and string players to audition for the 2018-19 Season. Members are challenged with professional-level repertoire, receive support from experienced coaches and internationally-renowned faculty, and perform in concerts throughout the Bay Area. The most in-demand instruments are: Bassoon, Oboe, Trumpet, Trombone, String Bass, Viola, and Cello. Auditions are ongoing as faculty schedules permit.

De Palo Alto, Golden State Youth Orchestra (conocido en el pasado como El Camino Youth Symphony) invita músicos avanzados en

instrumentos de viento y de cuerdas por el audicion de la temporada 2018-19. Miembros están retado con repertorio de nivel profesional y reciben apoyo de entrenadores experimentados y facultad de resonancia internacional y realizan conciertos a través de la Bay Area. Los instrumentos más necesitados son el fagot, el oboe, la trompeta, el trombón, el bajo de cuerdas, el viola y el violonchelo. Audiciones son todo el tiempo hasta los horarios del faculty permiten.