

## Section 1: Ethan

**Mon, Jan 21**

**Lunes, 21 de enero**

MLK Holiday - NO SCHOOL

MLK Holiday - NO HAY ESCUELA

**Tue-Fri, Jan 22-25**

**Martes-viernes, 22-25 de enero**

Alternate Schedules (see [Calendar](#))

Horarios Alternativos (ver Calendario)

**Sun, Jan 27**

**Domingo, 27 de enero**

Junior Parent Network Social, 4 PM, Eichler Swim Club

Social de la Red de Padres Junior, 4 PM, Eichler Swim Club

**Mon, Jan 28**

**Lunes, 28 de enero**

Instrumental Music Concert, 7:30 PM, Spangenberg

Concierto de música instrumental, 7:30 PM, Spangenberg

**Wed, Jan 30**

**Miércoles, 30 de enero**

Summer Opportunities Fair, 7 PM, Library

Feria de Oportunidades de Verano, 7 PM, Biblioteca

## Gunn

**Instrumental Music Concert**

**Concierto de música instrumental**

*Mon, Jan 28, 7:30-9 PM, Spangenberg*

*Lunes, 28 de enero, 7:30-9 PM, Spangenberg*

\$5 at the door, Booster Pass and Students FREE. The Gunn Wind Ensemble will perform two band classics. Samuel Barber's "Commando March," which was written shortly after Barber was drafted into World War II and Robert Jager's "Variations on a Theme of Robert Schumann" (which is a set of variations on the children's piano solo "The Happy Farmer"). The Gunn Chamber orchestra will present two masterworks by Dimitri Shostakovich and W. A. Mozart.

\$5 En la puerta, Booster Pass y Estudiantes GRATIS. El Gunn Wind Ensemble tocará dos clásicos de la banda. El "Comando de marzo" de Samuel Barber, que fue escrito poco después de que Barber fue reclutado en la Segunda Guerra Mundial y "Variaciones sobre un tema de Robert Schumann" de Robert Jager (que es un conjunto de variaciones del solo de piano para niños "The Happy Farmer"). La orquesta de la Cámara de Gunn presentará dos obras maestras de Dimitri Shostakovich y W. A. Mozart.

**Summer Opportunities Fair**

**Feria de oportunidades de verano**

*Wed, Jan 30, 7-9 PM, Library*

*Miércoles, 30 de enero, 7-9 PM, biblioteca*

On January 30th, 2019 (Wednesday) from 7-9 PM, Gunn High School will host the 8th Annual Summer Opportunities Fair in the Gunn Library. The purpose of the event is to introduce students and their parents to the various types of Summer Opportunities available around the world. Representatives from more than 20 programs both locally and nationally are scheduled to set up booth at the fair. In addition many more programs have sent printed materials. The Summer Opportunities Fair is open to all high school students and parents from the local high schools.

El 30 de enero de 2019 (miércoles) de 7 a 9 p. M., La Escuela Secundaria Gunn organizará la 8va Feria Anual de Oportunidades de Verano en la Biblioteca Gunn. El propósito del evento es presentar a los estudiantes y sus padres los distintos tipos de oportunidades de verano disponibles en todo el mundo. Los representantes de más de 20 programas tanto a nivel local como nacional están programados para instalar un stand en la feria. Además muchos más programas han enviado materiales impresos. La Feria de Oportunidades de Verano está abierta a todos los estudiantes de secundaria y padres de las escuelas secundarias locales.

## **Section 2: Nikki**

### **11 of 24 Proctors STILL Needed for American Mathematics Competition (AMC) Exam**

*Thu, Feb 7, 7:55-10 AM*

This is a fun, one-time volunteer opportunity for moms and dads. Teachers administer these exams. Each proctor assists a teacher by helping to distribute materials, count and monitor students, answer students' questions, etc. Past proctors have enjoyed this activity in the Math Dept. very much. If you can serve as one of these ESSENTIAL proctors, please reply to Norma Hesterman at [nhesterman@pausd.org](mailto:nhesterman@pausd.org), including the name and grade of your student(s). Note the special schedule on the Gunn website. Students who are not testing will have a later start day at 10:00 AM.

11 de 24 11 de los 24 proctores que aún se necesitan para la competición americana de matemáticas (AMC) examen

*Jueves, Feb 7, 7:55 a 10 AM*

Este es un divertido, una vez, oportunidad de voluntario para los padres y madres. Los maestros administran estos exámenes. Cada proctor se asiste a un maestro y le ayuda en la distribución de los materiales. Proctores del pasado se disfrutaron este actividad en el dept matemáticas mucho. Si puede servir como uno de estos proctores esenciales, por favor responde a Norma Hesterman a [nhesterman@pausd.org](mailto:nhesterman@pausd.org). Incluya el nombre y el grado de su estudiante(s). Tome nota del horario especial en el sitio de Gunn. Estudiantes que no tomen el examen van a tener un día tarde que empieza a las 10.

### **Save the Date: Parent Chaperones will be Needed for Community Service Day!**

*Thu, Mar 7, 8:15 AM-2:15 PM*

Each year, Youth Community Service (YCS) sponsors the popular Community Service Day. The students are working very hard to make this day happen. Students travel in buses to various service sites such as pre-schools, senior centers, parks, a beach, animal shelters or soup kitchens. Adult chaperones are required to accompany the student-led teams. Please contact [nhesterman@pausd.org](mailto:nhesterman@pausd.org) if you can consider supporting this highlight of community service and learning for our students and would like to be alerted when the sites are confirmed.

Guarde la fecha: se necesitarán padres acompañantes por el día de servicio a la comunidad

*Jueves, Marzo 7, 8:15 AM a 2:15 PM*

Cada año, El servicio a la comunidad juvenil (YCS) apoya el día de servicio a la comunidad. Estos estudiantes están trabajando mucho para esta día. Los estudiantes viajan en autobuses a varios centros de servicio como los preescolares, centros de ancianos, parques, una playa, refugios para animales o comedores populares. Necesitamos padres acompañantes por los equipos de estudiantes-líderes. Por favor contacto a [nhesterman@pausd.org](mailto:nhesterman@pausd.org) si puedes considerar apoyando a este momento culminante del servicio a la comunidad y aprendido por nuestros estudiantes si desea ser alertado cuando se confirmen estos centros.

### **Upcoming Parent Ed Event: "The Self-Driven Child--The Science and Sense of Giving Your Kids More Control Over Their Lives"**

*Tue, Mar 12, 7-8:30 PM, Palo Alto High School, Performing Arts Center, 50 Embarcadero Rd, Palo Alto*

All parents want children who are confident, motivated and goal-driven. Authors William Stixrud and Ned Johnson will share "valuable practical advice for parents on how to pull back, when to engage, and when

to let go". From their recent book *The Self-Driven Child*, they offer a combination of cutting-edge brain science, the latest discoveries in behavioral therapy, and case studies drawn from the thousands of kids and teens they have helped over the years. Free admission and light refreshments. Spanish and Mandarin interpretation will be available. Jointly sponsored by Paly PTSA and Gunn PTSA. [Register here](#).

RESERVE ESTE DIA para la Charla de Educación para padres: "El niño auto-manejado - La ciencia y el sentido de dar a nuestros niños el control sobre sus vidas"

Martes 12 de marzo de 7:00 a 8:30pm en el Centro de Artes (PAC) de la Escuela Secundaria de Palo Alto.

"El niño auto-manejado" es una combinación de los bordes de la ciencia del cerebro, los últimos descubrimientos en terapia de comportamiento, y estudio de casos de miles de niños y adolescentes que ellos han ayudado en el transcurso de los años. Los autores William Stixrud y Ned Johnson compartirán "valiosos consejos prácticos para padres sobre cuando es tiempo de retroceder, cuando comprometerse y cuando dejarlos ir".

¡Padres, estudiantes y educadores son bienvenidos! Admisión libre y se servirán refrescos. Habrá traducción para el español y mandarín. Evento auspiciado conjuntamente por PTSA de Paly y PTSA de Gunn. Por favor [regístrese aquí](#):

### Section 3:Joseph

## PAUSD & PTAC

### **\*\*NEW\*\* EACH FRIDAY! Superintendent's Weekly Board Update**

Read Dr. Don Austin's Weekly Board Update, published new each Friday <https://www.pausd.org/news>.

### **LET'S TALK - Easy Click to Send Your Comments**

PAUSD has announced a new online feature to allow parents, teachers, neighbors, and anyone to give direct feedback to our Superintendent, Don Austin. In case you missed it from the Superintendent Weekly Friday Communication, here is the link again: <https://www.pausd.org/explore-pausd/lets-talk>.

### **\*\*NEW\*\* Stanford General Use Permit Update--Jan 2019**

PTAC supports PAUSD, Teachers, Staff, and City of Palo Alto Safe Routes to School. Please write to anyone you know who is a Stanford parent, alumni, graduate student, faculty, staff, trustee, or friend. Our schools would like to continue to enjoy a mutually beneficial relationship with Stanford University. However, if Stanford expects PAUSD to absorb students for the next 17 years who will reside on Stanford lands that do not pay property taxes, such as rental housing -- then our classroom sizes will have to increase, staff/teachers will have to be laid off, and school programs suspended due to lack of funding. For more information, read the [PTAC Fact Sheet](#) and [PAUSD Briefing Book](#). [Click My Cause](#) has messages you can click immediately and send to Santa Clara County Board of Supervisors. **PLEASE DO NOT WAIT.** Waiting may adversely impact your child's classroom size, teachers and aides, and the quality of PAUSD education that we sacrifice so much for. ACT NOW!! Questions: email [president@paloaltopta.org](mailto:president@paloaltopta.org).

### Section 4:Niki

#### **Adolescent Vaping: From Theory to Data to Prevention**

#### **Fumar Cigarrillo Electrónico de los Adolescentes: Desde Teoría Hasta Datos Hasta Prevención**

Tue, Jan 22, 7-8:30 PM, Haymarket Theater, Palo Alto High School, 50 Embarcadero Rd, Palo Alto

Martes, 22 de enero, 7-8:30 PM, Teatro Haymarket, Paly, 50 Embarcadero Rd, Palo Alto

Novel tobacco/nicotine products, such as vapes and pod-based products such as Juuls, have entered our local market, and our adolescents are now using these products more often than combustible cigarettes. In this talk, organized by the Palo Alto PTA Council, Dr. Bonnie Halpern-Felsher will provide detailed information on the new tobacco/nicotine products available, including e-cigarettes/ vapes and Juuls and other pod-based systems, as well as the e-juices that accompany these products. She will discuss recent research on reasons for adolescent use of these products, including flavors, appeal, marketing, perceived reduced harm, ease/place of use, stress, anxiety, and depression, and misperceptions. She will also present advocacy efforts occurring in the US to reduce vaping use. Please join in this conversation with your family! Learn about what our community can do to change the course. Get equipped with evidence-based resources and intervention ideas that can be used to help prevent and reduce youth use of these novel products. Questions/ comments: [health@paloaltopta.org](mailto:health@paloaltopta.org).

**\*\* NUEVO \*\* adolescente Vapeo: de la teoría a los datos a la prevención**

Martes, 22 de enero, 7-8:30 PM, Teatro Haymarket, Paly, Palo Alto, 50 Embarcadero Rd, Palo Alto  
Nuevos productos de tabaco / nicotina - vapes y productos a base de cápsulas como Juuls, han ingresado a nuestro mercado local, y nuestros adolescentes ahora están usando estos productos con más frecuencia que los cigarrillos combustibles. En esta charla, organizada por el Consejo de la PTA de Palo Alto, la Dra. Bonnie Halpern-Felsher proporcionará información detallada sobre los nuevos productos de tabaco / nicotina disponibles, incluidos los cigarrillos electrónicos / vape y Juuls y otros sistemas basados en cápsulas, así como el Zumos electrónicos que acompañan a estos productos. Discutirá sobre investigaciones recientes sobre las razones del uso de estos productos por parte de los adolescentes, incluidos sabores, atractivo, comercialización, reducción del daño percibido, facilidad de uso, estrés, ansiedad y depresión, y percepciones erróneas. También presentará los esfuerzos de promoción que se realizan en los Estados Unidos para reducir el uso de vapeo. ¡Por favor únase a esta conversación con su familia! Aprenda sobre lo que nuestra comunidad puede hacer para cambiar el curso. Prepárese con recursos basados en evidencia e ideas de intervención que se pueden usar para ayudar a prevenir y reducir el uso de estos nuevos productos por parte de los jóvenes. Preguntas/ comentarios: [health@paloaltopta.org](mailto:health@paloaltopta.org).

### **Inclusive Resource Fair of Summer Camps & After-School Activities**

*Thu, Feb 7, 6:30-8:30 PM, JLS Middle School Auditorium, 480 E. Meadow Dr, Palo Alto*

Join us to meet 30+ providers of summer camps & after-school activities, who will present information about their programs and be available to talk 1:1 with parents. All providers can accommodate some students' special needs, either in an inclusive environment or a special program, and can discuss specific accommodations. Some offer on-site enrollment. Information on financial assistance available, and many providers offer fee waivers based on need. Organized by the Palo Alto Community Advisory Committee for Special Education, and co-sponsored by the Palo Alto Council of PTAs. Childcare and snacks for kids will be provided. Please RSVP for childcare to [paloaltocac@gmail.com](mailto:paloaltocac@gmail.com). For more information, including the complete list of vendors as it is finalized, go to [www.cacpaloalto.org](http://www.cacpaloalto.org).

### **Feria de Recursos de Campamentos de Verano y Actividades Después de Clases**

*Jueves, 7 de febrero, 6:30-8:30 PM, En el auditorio de la Escuela Media JLS, 480 E. Meadow Dr, Palo Alto*

Acompáñenos a conocer más de 30 proveedores de campos y actividades de verano y por la tarde para después de clases, quienes estarán dando información sobre sus programas y que también estarán disponibles para hablar 1:1 con los padres. Todos son proveedores que pueden admitir a niños con algunas necesidades especiales ya sea dentro de un ambiente incluyente o dentro de un programa especial y podrán conversar sobre ajustes especiales que su hijo/a pueda necesitar. Podrán existir opciones de inscribirse en el lugar. Habrá información sobre asistencia financiera y muchos proveedores ofrecen becas que se adaptan a sus necesidades.

Se contará con servicio de guardería y botana para niños, por favor RSVP para el cuidado de los niños a [paloaltocac@gmail.com](mailto:paloaltocac@gmail.com). Para mayor información, incluyendo la lista de proveedores cuando está

completa, ingrese a: [www.cacpaloalto.org](http://www.cacpaloalto.org). Organizado por el Palo Alto Comité Asesor Comunitario para la Educación Especial y co-patrocinado por el Consejo de Palo Alto de PTAs.

## Section 5:

**\*\*NEW\*\* Parent Ed Night: Learn the Basic ABCs About LGBTQ+ Youth**

**\*\*NUEVO\*\* Noche de los Padres: Aprenda los Conocimientos Básicos Sobre la LGBTQ+ Comunidad**

*Wed, Mar 13, 7 PM, Fletcher Middle School, MP Rm, 655 Arastradero Rd, Palo Alto*

*Miércoles, 13 de marzo, 7 PM, Fletcher Secundaria, MP Habitación, 655 Arastradero Rd, Palo Alto*

This [Parent Ed event](#) is organized by the Fletcher Middle School PTA and staff, and is open/relevant to anyone, not just Fletcher families. Our event will be about understanding gender identities, sexual orientation, how to support LGBTQ+ youth in our community, and more. Open to all families with the purpose of supporting youth so we can be an inclusive and WELCOMING community. Translation (Spanish and Mandarin) available if requested 3 days in advance. Please email [kee@pausd.org](mailto:kee@pausd.org) to request. Special guests include Miriam Stevenson (PAUSD's Director of Student Services), Valerie Royaltey-Quandt (Greene Middle School Principal), Melissa Howell (Fletcher Middle School Principal), Diana Hernandez and Ryan Fouts (Project Outlet Education Coordinator and Program Director), Shounak Dharap (PAUSD Board of Education member), Sally G. (former PAUSD parent), and Julian G. (former PAUSD student). Also available: City and school library resource tables and great prizes! Have a question you'd like addressed? [Fill out this anonymous form](#) by Monday, 3/11/19.

Este [evento de los padres](#) está organizado por la PTA y personal de Fletcher y esta abierto/relevante para todos no solo familias de Fletcher. Nuestro evento será sobre entendiendo identidades de género, tendencia sexual, como apoyar jóvenes de LGBTQ+ en nuestra comunidad y más. Abierta a todas las familias con la meta de apoyando los jóvenes a ser una comunidad inclusiva y de BIENVENIDA. Traducciones son disponibles en español y mandarín si pedido tres días por adelantado. Por favor contacte [kee@pausd.org](mailto:kee@pausd.org) pedir. Invitados especiales incluyendo Miriam Stevenson (Directora de Servicios para Estudiantes de PAUSD), Valerie Royaltey-Quandt (Directora de Greene Secundaria), Melissa Howell (Directora de Fletcher Secundaria), Diana Hernandez y Ryan Fouts (Coordinador de Proyecto Salida Educación y Director de Programa), Shounak Dharap (miembro de Consejo PAUSD educativo), Sally G. (antigua padre de PAUSD) y Julian G. (antiguo estudiante de PAUSD). También disponible: mesas de recursos sobre la ciudad y biblioteca de escuela y premios! Tenga una pregunta gustaría abordado? Llene este [formulario anónimo](#) para lunes, 11 de marzo.

## Section 6: Breanna

### Community Comunidad

**Be Inspired at the Mothers Symposium**

**Inspirarse en el simposio de madres**

*Sat, Feb 23, 9 AM-noon, Palo Alto High School, Performing Arts Center, 50 Embarcadero Rd, Palo Alto*

*Sábado, Feb 23, 9AM-miércoles, Palo Alto High School, centro de artes escénicas*

Please join us for the 14th Mothers Symposium, "#Mothering: Finding your Authentic Self." This year our program will include a panel of three remarkable women to discuss grounded mothering in the age of social media. For more information and tickets: [www.motherssymposium.org](http://www.motherssymposium.org)

Únase a nosotros para el 14º Simposio de Madres, "#Mothering: Encontrando su Ser Auténtico". Este año, nuestro programa incluirá un panel de tres mujeres destacadas para hablar sobre la maternidad fundamentada en la era de las redes sociales. Para más información y entradas:

[www.motherssymposium.org](http://www.motherssymposium.org)

### **Free Drop-In Teen Yoga at Palo Alto Medical Foundation**

#### **Drop-in gratis yoga adolescente en Palo Alto Medical Foundation**

After a long day at school, high school students can drop in to strengthen and stretch their bodies and minds. The fun, interactive curriculum incorporates physical exercise, breath work and activities that help to energize, manage stress and connect better with themselves and their peers. Drop-in for free any Tuesday from 4:15-5:15 PM. Class is held in 67 Encina, around the corner from the main building, near Town and Country shopping center. No registration required. For questions, call (650) 853-2960.

Después de un largo día en la escuela, los estudiantes de secundaria pueden pasar para fortalecer y estirar sus cuerpos y mentes. El currículo interactivo y divertido incorpora ejercicios físicos, trabajo de respiración y actividades que ayudan a energizar, manejar el estrés y conectarse mejor con ellos mismos y con sus compañeros. Entra gratis todos los martes de 4:15-5:15 PM. La clase se lleva a cabo en 67 Encina, a la vuelta de la esquina del edificio principal, cerca del centro comercial Town and Country. No es necesario registrarse. Si tiene preguntas, llame al (650) 853-2960.

## **Section 7: Hannah**

### **FROM THE PREVIOUS ISSUE:**

#### **Martin Luther King Jr. Day of Celebration**

*Mon, Jan 21, 10 AM-1 PM Mitchell Park Community Center, 3700 Middlefield Rd, Palo Alto*

The City of Palo Alto and Youth Community Service are celebrating diversity through an afternoon event in honor of Dr. Martin Luther King Jr. This event will give the Palo Alto and surrounding communities the opportunity to celebrate diversity through the words and inspiration of Dr. Martin Luther King Jr. The festivities include local organizations, guest speakers, service activities for youth & teens, music, performances, and a legacy exhibition displaying different periods of the civil rights movement. For more information, please visit [YouthCommunityService.org/MLK](http://YouthCommunityService.org/MLK).

#### **Martin Luther King Jr. Día de Celebracion**

*Lunes, el veintiuno de enero, el diez en la mañana hasta las uno en la tarde, Mitchell Park Community Center, 3700 Middlefield Rd, Palo Alto*

El ciudad de Palo Alto y Youth Community Service vamos a celebrar diversidad en un evento en honor de Dr. Martin Luther King Jr. Esto evento es por celebrar diversidad en Palo Alto y comunidades circundantes con las palabras de inspiración de Dr. Martin Luther King Jr. El festividades incluye organizaciones locales, oradores invitados, actividades de servicio para jóvenes y adolescentes, música, actuaciones, y un exposición que muestra diferentes períodos del movimiento de derechos civiles. Por más información, visitó <http://youthcommunityservice.org/mlk-2019/>.

## **Section 8: Carla**

### **Palo Alto Chamber Orchestra (PACO) Winter Concerts**

Enjoy a series of winter concerts (January through March) featuring PACO's talented young musicians. You'll be fascinated by the array of works ranging from Baroque, Classical, Romantic to Contemporary by well-known composers Mozart, Handel and Dvorak just to name a few. All concerts are admission FREE and for the entire family to enjoy.

Sun, Jan 27, 3 PM, Palo Alto Art Center, Preparatory Orchestra

Sun, Feb 3, 12 PM, Palo Alto Art Center, Superstrings Orchestra

Sun, Feb 10, 3 PM, Cubberley Theatre, Sinfonia Orchestra

Sun, Mar 3, 3 PM, Palo Alto Art Center, Debut Orchestra

Sat, Mar 9, 7:30 PM, St. Mark's Episcopal Church, Senior PACO Orchestra

For more information and the 2018-19 season calendar, please visit [www.pacomusic.org](http://www.pacomusic.org) or email [info@pacomusic.org](mailto:info@pacomusic.org).

**Art Classes at the PA Art Center or Mitchell Park Library**

Unleash the creativity in your student by signing up for one of art classes at the Palo Alto Art Center or the Mitchell Park Community Center. We offer classes Monday-Saturday in painting, drawing, ceramics, photography and jewelry and metal working for students ages preschool through high school. Please review our [brochure](#) for class information and live links to registration. Classes will run January-March 2019. Questions? Please contact Rebecca Passarello ([rebecca.passarello@cityofpaloalto.org](mailto:rebecca.passarello@cityofpaloalto.org) or 650-617-3509).