

CALENDAR

CALENDARIO

Mon, Oct 7

Alternate Schedule (see [calendar](#))

Tue, Oct 8

Alternate Schedule (see [calendar](#))

Wed, Oct 9

Alternate Schedule (see [calendar](#))

Thu, Oct 10

Alternate Schedule (see [calendar](#))

End of the first quarter

PAEA District Meeting

7:30 p.m. Kaleidoscope Concert

Fri, Oct 11

NO SCHOOL (Staff Development Day)

Lun, Oct 7

Horario alternativo (ve el [calendario](#))

Mar, Oct 8

Horario alternativo (ve el [calendario](#))

Mie, Oct 9

Horario alternativo (ve el [calendario](#))

Jue, Oct 10

Horario alternativo (ve el [calendario](#))

Fin del primer cuarto

Reunión del distrito de PAEA

7:30 p.m. Concierto caleidoscopio

Fri, Oct 11

NO HAY ESCUELA (Día de desarrolla por empleados)

GUNN

Gunn High School Instrumental Music Kaleidoscope Concert

Thu, Oct 10, 7:30 - 8:30 p.m., Spangenberg Theatre

Please join us for the first Instrumental Music Concert of the year. Experience the passion of over 200 talented music students from Gunn, JLS, and Fletcher in an exciting 60 minutes of continuous music! Kaleidoscope offer an electrifying variety of repertoire from exuberant to refined: you will hear it all in just one continuous hour of music! The concert is free and open to the public.

Concierto caleidoscopio de música instrumental en Gunn

Jue, Oct 10, 7:30 - 8:30 p.m., Teatro Spangenberg

Por favor nos acompaña para el primer concierto de música instrumental del año. ¡Sienta la pasión de más de 200 estudiantes talentosos de música de Gunn, JLS, y Fletcher en una hora fascinante de música continua! Caleidoscopio ofrece un variedad electrizante de repertorio desde exuberante a refinado: ¡escuchará todo en sólo una hora de música continua! El concierto es gratis y abierto al público.

Career Speakers Needed for 10th Grade Career Day

Wed, Oct 16, 8:30 to 10:30 a.m.

Parent volunteers are invited (needed) to share experiences about their careers and life pathways with sophomores on a "Career Day" like event on October 16. Presenters will speak for about 20 minutes in each of four different classrooms during the morning. A variety of careers and experiences is needed. If you are interested please contact teacher Courtney Carlomagno at ccarlomagno@pausd.org. She can answer questions and provide details.

Necesitamos voluntarios padres para cambiar experiencias sobre sus carreras y caminos de la vida con estudiantes en un evento como "día de la carrera" en el 16 de octubre.

Homecoming BBQ & Night Rally

Thu, Oct 17, 5:30-7:00 p.m. (Homecoming BBQ), 8:00 p.m. (Night Rally)

Homecoming is around the corner -- It is the most spirited event of the year!

The Gunn PTSA is hosting this year's annual Homecoming BBQ on Thu, 10/17 from 5:30 - 7:00 p.m. before the Night Rally. We need your help to make this event successful! Please [sign up here](#) to volunteer -- Thanks very much. Claudia Yu and Heewon Park

The Night Rally will take place after the BBQ at 8:00 p.m.(doors open at 7:45 p.m.) and is a lot of fun. Titan Spirit will be on FULL display. Students may buy tickets for family/guests starting October 15, and the remaining tickets will be sold at the door. Cost is \$3 for Gunn students and \$5 for everyone else.

Gunn PTSA General Meeting and Principal's Coffee

Fri, Oct 18, 8:45-10:00 a.m., Gunn Staff Lounge

Please join us for a PTSA General Meeting and Principal's Coffee with Kathie Lawrence on Friday October 18 from 8:45-10:00 a.m. in the Staff Lounge. Find out what's going on in the Gunn community and meet other parents over a cup of coffee. We look forward to seeing you there!

Sesion de Gunn PTSA y Café con el Director

Viernes, el veintiocho de octubre, 8:45-10 am, salón del personal de Gunn

Únete a nosotros por un sesion de Gunn PTSA y Cafe con Kathie Lawrence en viernes, el veintiocho de octubre, 8:45 a las 10 am en el salon de personal de Gunn. Bebe café, descubre lo que pasando en la comunidad de Gunn, y encuentra otras padres. Esperamos verte.

Separating Fact from Fiction in College Admissions with Paul Kanarak

Parent education event hosted by Gunn PTSA

Thu, Oct 24 6:30 p.m., Gunn Spangenberg Auditorium

Tickets at <https://factfromfiction.eventbrite.com>

Paul Kanarek will discuss both the accuracies and inaccuracies that lead to erroneous assumptions about college affordability and admissibility. Mr. Kanarek will also address rumors about admissions in 2019. Mr. Kanarek is an informed, articulate and entertaining speaker who possesses both knowledge and insight around this subject, a set of skills that he developed first as the co-founder of The Princeton Review in California and then as the CEO of Collegewise.

Separando el hecho de la ficción en las admisiones a la universidad

Jueves 24 de octubre Auditorio Gunn Spangenberg, 6:30 p.m.

Entradas en <https://factfromfiction.eventbrite.com>

Los Mitos alrededor de las admisiones son extensivas y frecuentemente erróneas. La buena noticia es que muchos de los mitos son incorrectos en beneficio de las familias. Esta sesión liderada por el presentador invitado- Paul Kanarek – hablara sobre las exactitudes e inexactitudes que le llevan las asunciones erróneas sobre la asequibilidad y admisibilidad al colegio o universidad. El Sr. Kanarek hablar sobre los rumores sustanciales que son correctas de las admisiones en 2019 y más allá. Traducción disponible bajo petición.

Slow Parenting: Raising Children in a Fast World

Parent education event jointly hosted by Paly and Gunn PTSAs

Nov 4, 7:00 p.m.- 8:30 p.m. at the Paly Haymarket Theatre

Tickets at slowparenting.eventbrite.com

Hear Speaker Carl Honore talk about the powerful drive to reinvent childhood for the 21st century, touching on themes ranging from technology and extracurricular activities to education, safety and consumerism. Carl Honoré is the global guru of the fast-growing “Slow Movement” from London. This award- winning author, broadcaster and TED speaker travels the world teaching individuals and organizations that the best way to power forward in today’s hyper-competitive, hurry-hurry world is often the radical act of willful deceleration.

Paternidad: Criando niños en un mundo rápido

Educación de los padres, por PTSA de Paly y Gunn

El cuatro de noviembre, 7:00pm a 8:30pm en Haymarket Teatro en Paly

Entradas en slowparenting.eventbrite.com

Escucha Carl Honoré habla de los niños en el siglo 21. El habla de tecnología, actividades extracurriculares, educación, seguridad y consumismo. Carl Honoré es el gurú mundial del "movimiento lento" de Londres. También, él es un autor galardonado, locutor y locutor de TED. El viajó el mundo para enseñar a todas las personas cómo vivir en el siglo 21. Él cree que la mejor manera de avanzar en el mundo de hoy es desaceleración.

Home Economics Classes Request Large Plastic Planters, Interiors Magazines and Food Containers

The nutrition and foods classes would like to plant herbs and other edibles. They need large plastic potting planters and also welcome any edible plants. They also need take home food containers, especially cup, pint and quart sizes. The interiors classes need interiors magazines and samples. If you can supply any of these, please bring them to the office. With questions please contact teacher Cindy Peters (cpeters@pausd.org) or volunteer coordinator Norma Hesterman (nhesterman@pausd.org).

Clases de economía doméstica solicitan macetas plásticas y grandes, revistas de interior, y contenedores de comida

Las clases de nutrición y comidas gustaría plantar hierbas y otras comestibles. Necesitan macetas plásticas y grandes y aceptan cualquier plantas comestibles. También necesitan contenedores de comida, especialmente tamaños de taza, pinta, y cuarto de galón. Las clases de diseño de interiores necesitan revistas de interior y muestras. Si puede proveer cualquiera de estos, por favor tráelos a la oficina. Con preguntas contacta a la muestra Cindy Peters (cpeters@pausd.org) o coordinadora de voluntario Norma Hesterman (nhesterman@pausd.org).

Titan Athletics Spirit Corner

-- Welcome to our Titan Athletics Spirit Corner where we'll highlight key news from Gunn Athletics each week.

-- Congrats to **Cooper McKenna/water polo**, **Justin Chiao/cross country** and **Eitan Smolyar/football** all received Honorable Mention from Palo Alto Weekly, 10/2.

-- Congrats to **Odeya Russo/volleyball**, **Cooper McKenna/water polo**, **Cory Hallada/football** and **Eitan Smolyar/football** who all received Honorable Mention from Palo Alto Weekly, 9/25.

-- Girls Water Polo beat Los Altos 13-9 on Tuesday, 10/1. **Kenza Ashworth** contributed 7 goals, **Kate Mallery** and **Cooper McKenna** had 2 goals, **Maya Schell** had 2 assists. Goalie **Jayden Kratt** made six saves.

-- Girls Tennis - **Mahima Agrawal** won her match at No. 1 singles Mon, 9/30 as Gunn toppled Castilleja 5-2. **Elise Naddell** and **Nimisha Sivaraman** also won their matches.

-- Come out and support all water polo teams next Thu, 10/10 as they take on Los Gatos at home.

-- Save the Date - Titan varsity football travels to Saratoga next Fri, 10/11 - JV at 4:30 p.m. and Varsity at 7:00 p.m.

-- **Boys Soccer will be having a meeting to meet the new coach on Mon, 10/7/19** during the lunch period at 12:55 p.m. in Titan Gym. If you are interested in going out for boys soccer you should attend.

-- **Looking for coaches for Wrestling, and Boys and Girls Lacrosse.** Reach out to **Curt Johansen**, Athletic Director with any leads.

-- Follow all the upcoming [sporting events](#).

-- **Next Sports Boosters meeting - Wed, 10/16 at 7:00 p.m. in the Staff Lounge.**

Titan sección de deportivos y ganas

-- Bienvenido a nuestro Titán sección de deportivos y ganas donde recalcaremos noticias importantes de deportivos de Gunn todas las semanas.

-- Felicidades a **Cooper McKenna (waterpolo)**, **Justin Chiao (carrera campo a traves)** y **Eitan Smolyar (fútbol americano)**, que todos recibieron Mención Honorífica de Palo Alto Weekly, 10/2

-- Felicidades a **Odeya Russo (vóleibol)**, **Cooper McKenna (waterpolo)**, **Cory Hallada (fútbol americano)** and **Eitan Smolyar (fútbol americano)**, que todos recibieron Mención Honorífica de Palo Alto Weekly, 9/25.

-- Waterpolo de chicas vencieron Los Altos 13-9 en Martes, 10/1. **Kenza Ashworth** contribuyó 7 goles, **Kate Mallery** y **Cooper McKenna** tuvo 2 goles, **Maya Schell** tuvo 2 asistencias. Portera **Jayden Kratt** hizo 6 paradas.

- Tenis de chicas- **Mahima Agrawal** ganó su partido en núm. 1 singles Lunes, 9/30 y Gunn venció Castilleja 5-2. **Elise Naddell** y **Nimisha Sivaraman** también ganaron sus partidos..
- Sale y apoya los equipos de waterpolo el próximo jueves, 10/10, cuando compiten con Los Gatos en Gunn.
- Recuerda la fecha - Titan equipo universitario de fútbol americano viajan a Saratoga el próximo Viernes, 10/11 - JV a 4:30 p.m. y el equipo universitario a 7:00 p.m.
- **Fútbol de chicos tendrá una junta para encontrarse con el entrenador nuevo en lunes, 10/7/19** durante el almuerzo a 12:55 p.m. en el Titan Gimnasio. Si está interesado a participar en fútbol de chicos, usted debe asistir ai.
- **Está buscando entrenadores para lucha, y lacrosse de niños y niñas.** Contacta **Curt Johansen**, Director Atlético, si tiene algunas nominaciones.
- Sigue todos los próximos [eventos deportivos](#).
- **El próximo junta de Sports Boosters - Miercoles, 10/16 a 7:00 p.m. en el salón del personal.**

PTA SAFE ROUTES TO SCHOOL

Commuting to Gunn

Here are some tips for commuting to Gunn. Additional information is on the Gunn website: [Commuting to Gunn](#) . According to California law, anyone under age 18 must wear a bicycle helmet if using the following modes of transportation: bicycle, non-motorized scooter, skateboard, inline/roller skates or as a passenger. Not wearing a helmet can result in a traffic citation plus traffic class attendance. PAPD has traffic officers which frequently patrol popular routes and enforce helmet laws and traffic safety.

Viaje al Trabajo a Gunn

Aquí está algunos consejos para viaje al trabajo a Gunn. Adicional información está en el Gunn sitio de Web: [Viaje al Trabajo a Gunn](#). Según ley de California alguien debajo de edad 18 necesita usar un casco de bicicleta si usando el siguiente modo de transporte: bicicleta, scooter no motorizado, patineta, patines o un pasajero. No se viste un casco puede resultar en una citación tráfico y presencia en clase de tráfico. PAPD tiene oficiales de tráfico que frecuentemente patrulla caminos popular y impone leyes de casco y tráfico seguridad.

Biking, Scootering, Skating, Walking

Here is a map of suggested routes to Gunn for bikers and pedestrians: [Gunn Walk & Roll Map](#) This map highlights streets which have less cars and are safest for walking, biking and scootering. U-locks are the recommended bike locks; cable locks are easy to cut. Locking the front wheel and frame is helpful: [Photo of bike locked properly](#). There are many bike cages at Gunn, try not to lock to a fence or railing where people walk, there's usually a location with space.

Andar en Bicicleta, Scooter, Patineta, y Caminando

Aquí es una mapa de caminos recomendados a Gunn para ciclistas y caminantes: [Gunn Mapa de Caminar y Rodar](#) Esta mapa resalta calles que tienen menos coches y son seguro para caminar y andar en bicicleta y scooter. "U-Cerraduras" son cerraduras de bicicleta recomendados; cerraduras cables son fácil para cortar. Asegurando el rueda frente y estructura de bicicleta es útil: [Foto de una bicicleta cerrado correctamente](#). Hay muchas jaulas de bicicleta en Gunn, no intentas a cerrar a una valla o barandilla donde personas caminan. Normalmente, hay una locación con espacio.

Taking the Bus to Gunn
Tomar el Autobús a Gunn

The VTA route 88 bus stop is directly in front of Gunn on Arastradero Road. There's a section in the [Gunn Transportation webpage](#) devoted to the VTA bus, it is a great alternative transport option for many students in the eastern and northern parts of town. If you do take the 88 bus, then subscribing to the [message list](#) will insure you get schedule updates.

La 88 parada de autobús VTA está directamente en frente de Gunn en Arastradero. Hay una sección en la página de transportación Gunn comprometido con el autobús VTA, es una opción transporte alternativa para muchas estudiantes en las partes este y norte en la ciudad. Si toma el 88 autobús, suscríbese a la lista de mensajes asegurará que recibirá noticias de horario.

PAUSD & PTAC
PAUSD Y PTAC

****NEW**** Superintendent's [Newsletter](#) and [PAUSD News](#).

****NUEVO**** [Circular](#) del superintendente y [Noticias de PAUSD](#).

****NEW** PTA Council's Top Priority: Vaping Prevention & CAPTA Anti-Vaping Resolution**

****NUEVO** La Principal Prioridad del Consejo PTA: Prevención de Fumar Vaporizador; CAPTA Resolución Contra Fumar Vaporizador**

PTA Council and your PTA have mobilized to safeguard our kids from tobacco addiction and toxicity from vaping and juuling. There is deceptive advertising on social media. What you do now will affect a generation of kids getting hooked to tobacco products in e-Cigarettes and vapes. PTAC will bring forth a statewide CA PTA Resolution. If you missed our 9/25/19 all Middle School Parent Ed Event on Anti-Vaping, please visit us at: www.paloalopta.org. [NYT Article](#), [CDC Online Resources Public](#), [For Health Care Providers](#), [E-cigarette 101](#), [For Parents](#), [For Teachers](#).

El Consejo PTA y su PTA ha movilizado a proteger nuestros niños de adicción de tabaco y toxicidad de fumar vaporizador y juuling. Hay anuncios engañosos en redes sociales. Que hace ahora afectará una generación de niños estando enganchado en productos de tabaco como e-cigarrillos y vaporizadores. PTAC presentará una PTA Resolución a nivel estatal. Si se perdió el 9/25/19 evento educativo sobre anti-vaporizador para todos los padres en secundaria, por favor nos viste en www.paloalopta.org. [NYT Artículo](#), [CDC Recursos Públicos](#), [Para Prestador de Servicios Médicos](#), [E-cigarrillo 101](#), [Para Padres](#), [Para Maestros](#).

Deej: Películas y Preguntas con un DJ

Jueves, Oct 10, 6:30 en la noche, Haymarket teatro, Paly, 50 calle de Embarcadero, Palo Alto

Todos personas de Palo Alto están invitados a mirar la premio-ganar documental Deej, sobre DJ Savarese, un joven escritor y defensor por autistas no puede hablar. Un 2017 graduado de instituto Oberlin, DJ voy a estar por preguntas. [RSVP](#) por voy a estar y eres transformado a este chico travesía. Traijo a PAUSD, PAEA, PTAC, CAC, REEL, y el puente Mágico fundación. Aprender más sobre la película en www.Deejmovie.com.

****UPDATED** NEW LOCATION Parent Ed Night at Fletcher: ANGST the Movie**
Wed, Oct 16, 6:45-8:15 p.m., in the Cafe (all PAUSD parents and students are invited)

The Fletcher PTA will be screening "[Angst](#)"; a film that explores anxiety, its causes, effects and what we can do about it. The [filmmakers](#)' goal is to raise awareness around anxiety. Angst features candid interviews with kids and young adults who suffer from anxiety and what they've learned about it. The film includes discussions with [mental health experts](#), as well as [help, resources and tools](#).

****NEW** PTAC - Stanford General Use Permit (GUP) - Getting to the Finish Line**
Tue, Oct 22, 6:00 p.m., Palo Alto City Hall 250 Hamilton Ave

Please mark your calendars for Tuesday, 10/22 for the final public hearing in Palo Alto on the 2019 Stanford GUP. Final decision will be made. We hope Stanford will come through with their promise to our schools and kids for FULL MITIGATION. All 17 PAUSD school PTAs and all PAUSD Board of Ed Members plan to attend this meeting. Let your voice be heard. Palo Alto City Hall (250 Hamilton Ave.) For more: www.paloaltopta.org.

****NUEVO** PTAC - Permiso de uso general de Stanford (GUP) - Cómo llegar a la línea de meta**

Martes, 22 de octubre, 6:00 p.m., Ayuntamiento de Palo Alto 250 Hamilton Ave

Marque sus calendarios el martes 10/22 para la audiencia pública final en Palo Alto en el Stanford GUP 2019. Se tomará la decisión final. Esperamos que Stanford cumpla con su promesa a nuestras escuelas y niños para una MITIGACIÓN COMPLETA. Las 17 PTA escolares de PAUSD y todos los miembros de la Junta de Ed de PAUSD planean asistir a esta reunión. Deja que se escuche tu voz. Ayuntamiento de Palo Alto (250 Hamilton Ave.) Para más información: www.paloaltopta.org.

COMMUNITY

Barron Park ICC Garba Night

Sat, Oct, 5 at 6:30 p.m.

Barron park ICC Garba Night is on Oct, 5th and will take place in Cubberley Community Center in Palo Alto. For the event details and to purchase the tickets use this [link](#). We are in need of 10 high school volunteers to help with the gate, and set up. Volunteers sign up [here](#). All students who volunteer will receive community service hours.

Barron Park ICC Garba Night

Sábado, 5 de octubre a las 6:30 p.m.

Barron park ICC Garba Night es el 5 de octubre y tendrá lugar en Cubberley Community Center en Palo Alto. Para los detalles del evento y para comprar las entradas, use este enlace. Necesitamos 10 voluntarios de la escuela secundaria para ayudar con la puerta y la configuración. Los voluntarios se registran aquí. Todos los estudiantes que sean voluntarios recibirán horas de servicio comunitario.

****NEW** Master Sinfonia Chamber Orchestra Concert**

**** NUEVO ** Concierto de la Orquesta de Cámara Master Sinfonia**

Sat, Oct 12, 7:30 p.m., Paly High - Performing Arts Center

Sábado, 12 de octubre, 7:30 p.m., Paly High - Performing Arts Center

Palo Alto Adult School is proud to host the Master Sinfonia Chamber Orchestra's concert in the Paly PAC. Led by David Ramadanoff - Music Director and Conductor. Concert program will include the following: Chabrier "Fete Polonaise", Arutunian "Concerto for Trumpet", R. Schumann "Symphony No. 1 in Bb major Spring". Everyone in Palo Alto is welcome - [tickets](#) available for advance purchase online. Students under 18 are free.

La Escuela de Adultos de Palo Alto se enorgullece de organizar el concierto de las Orquestas de Cámara Master Sinfonia en el Paly PAC. Dirigido por David Ramadanoff - Director musical y director de orquesta. El programa del concierto incluirá lo siguiente: Chabrier "Fete Polonaise", "Concierto para trompeta" de Arutunian, R. Schumann "Sinfonía n.º 1 en la primavera de Bb mayor". Todos en Palo Alto son bienvenidos: boletos disponibles para compra anticipada en línea. Los estudiantes menores de 18 años son gratis.

****NEW** Movie "Wonder" in the Park Event for National Bullying Prevention Month**

**** NUEVO ** Película "Wonder" en el evento del parque para el Mes Nacional de Prevención del Bullying**

Sat, Oct 19, 6:30 p.m., Mitchell Park Bowl

(Rain Plan: Mitchell Park Community Center Adobe Room)

All grades welcome - we highly encourage all to attend! The City of Palo Alto's Human Relations Commission and Recreation Services present "Wonder: A Palo Alto Anti-Bullying Movie in the Park Event for National Bullying Prevention Month. Community partners include: ACS, CAC, CASSY, Connect Safely, LGBTQ Youth Space, Magical Bridge, My Digital Tat2, Outlet, Teen Advisory Board, Youth Council, Project Safety Net, Rock, the Palo Alto Y, Project Cornerstone, YCS, and others. The purpose of this event is to demonstrate that together, we are a Palo Alto community united for kindness, acceptance and inclusion. #ChooseKindness.

Sábado, 19 de octubre, 6:30 p.m., Mitchell Park Bowl

(Plan de lluvia: Salón Adobe de Mitchell Park Community Center)

Todos los grados son bienvenidos. ¡Animamos a todos a asistir! La Comisión de Relaciones Humanas y los Servicios de Recreación de la Ciudad de Palo Alto presentan "Wonder: Una película de Palo Alto sobre el evento anti-bullying en el parque para el Mes Nacional de Prevención del Bullying". Los socios de la comunidad incluyen: ACS, CAC, CASSY, Connect Safely, LGBTQ Youth Space, Magical Bridge, My Digital Tat2, Outlet, Teen Advisory Board, Youth Council, Project Safety Net, Rock, Palo Alto Y, Project Cornerstone, YCS y otros. El propósito de este evento es demostrar que, juntos, somos una comunidad de Palo Alto unida por amabilidad, aceptación e inclusión. #Elegir amabilidad.