

Gunn Connection

Gunn conexión

Monday, April 20, 2020
Lunes, el 20 de abril, 2020

Quick Links

[Gunn High School Website](#)

[Gunn PTSA Website](#)

[Gunn Student Activities](#)

[Gunn Connection Recent Editions](#)

[Gunn Oracle Current Edition](#)

[PAUSD ID Portal](#)

Enlaces rápidos

El sitio web de la escuela secundaria de Gunn

El sitio web de la PTSA de Gunn

Los actividades de los estudiantes de Gunn

Las ediciones recientes de Gunn conexión

La edición actual de Gunn Oracle

El ID Portal de PAUSD



CALENDAR

Mon, April 20 TODAY

5:30pm, [Backstage with the Superintendent Webinar](#)

Tue, April 21

11:00am, Foothill College & Gunn High School Workshop

Wed, April 22

7:00pm, Ask Foothill:
Information Session for
Prospective Students &
Families

Please consult the Gunn High School [calendar](#) and [website](#) for updated event information.

Parent Networks

| Senior Class |

Annie Bedichek & Sigrid Pinsky

| Junior Class |

Nisha Datta & Julie Dubrouillet

| Sophomore Class |

Masha Doty & Jennifer Schultz

| Freshman Class |

Ramji Digumarthi & Lili

Nova-Roessig

| La clase Senior |

Annie Bedichek y Sigrid Pinsky

|La clase Junior|

Nisha Datta y Julie Dubrouillet

|La clase Sophomore|

Masha Doty y Jennifer Schultz

|La clase Freshman|

Ramji Digumarthi y Lili

Nova-Roessig

Translations

Courtesy of the Gunn Culture
Connection Club

的翻译现在提供

Traducciones de eNews

한국어 번역본: 이곳을

클릭해주시시오

*NOTE: Dates and times of events are as of the date of this publication and may change. Be sure to check the **Gunn Calendar** for any last minute changes. For corrections or additions to the Calendar, contact **Martha Elderon**.*

El Calendario

Lunes, el 20 de abril, HOY
5:30 p.m.: entre bastidores
con el webinar del
superintendente

Martes, el 21 de abril
11:00 A.M.: El taller del
colegio Foothill y la escuela
secundaria de Gunn

Miércoles, el 22 de abril
7:00 P.M.: Pregúntale a
Foothill: Sesión informativa
para futuros estudiantes y
familias

Por favor consulte el
calendario y página web de
la escuela secundaria gunn
para información
actualizada de los eventos

NOTA: Las fechas y horas
de los eventos son a partir
de la fecha de esta
publicación y pueden
cambiar. Asegúrate de
comprobar el calendario de
Gunn por si hay cambios

日本語訳: こちらをクリックして下さい

Traduction en français

Traducciones

Cortesía del club de conexión de la cultura gunn

de última hora. Para correcciones o adiciones al Calendario, contacte con Martha Elderon.

GUNN NEWS & EVENTS

****NEW**** Gunn Principal Kathie Laurence's [April 15 update](#)

****Nuevo**** [El actualización del 15 de abril de la directora de Gunn, Kathie Laurence](#)

****NEW** Thank You for PACF COVID-19 Relief Fund Donation**

Many thanks to Gunn parents for approving a generous PTSA donation of \$6000 to the [PACF COVID-19 Relief Fund](#). Gunn families so far have received over \$12,000 in financial support from the Fund, in addition to other individual fundraisers. Thank you for making a difference and supporting our Gunn community!

****Nuevo**** Gracias por la donacion del PACF COVID-19 Relief Fund

Muchas gracias a todos los padres de Gunn por aprobar un donacion generoso de PTSA de 6000 para el PACF COVID-19 Relief Fund. Las familias de Gunn han recibido mas de 12000 en apoyo financiero, ademas de otras recaudaciones de fondos. Gracias por marcar la diferencia y apoyar el comunidad de Gunn!



****NEW** "Different Families Have Different Needs"**

All families should continue giving feedback to teachers if assignments are taking significantly more than 3 hours per subject, per week. Students who are having difficulty completing work within requested timeframes should contact their teacher to discuss extensions. Class Zoom meetings (find schedules in student's [Schology](#) either within an email or on the calendar) are an opportunity for students to check-in and to inform/encourage teachers if their efforts are making any difference. Keep the communication going both ways. The feedback improves engagement for teachers and students. Encourage your student to attend a weekly check-in, at least once if only for 5 minutes.

****Nuevo**** Las familias diferentes tienen necesidades diferentes

Todas las familias deben seguir dando su feedback a las profesoras si las tareas son tomando significativamente más de 3 horas por sujeto, por semana. Los estudiantes que tengan dificultades para completar el trabajo dentro de los plazos solicitados deben contactar a su profesor para discutir las extensiones. Las reuniones de Zoom de clase (encontrar los horarios en la Schoology del estudiante ya sea en un correo electrónico o en el calendario) son una oportunidad para que los estudiantes se registren e informen/alienten a los profesores si sus esfuerzos están haciendo alguna diferencia. Mantengan la comunicación en ambos sentidos. La feedback mejora el compromiso de los profesores y los estudiantes. Anime a su estudiante a asistir a un registro semanal, al menos una vez si es sólo por 5 minutos.

Any students seeming to have trouble self-motivating or engaging with anything or anyone socially (including family members), or struggling to do [Phase III ROLE](#) assignments should contact their guidance counselor or the Wellness Center's [Virtual Support Request Form](#). Wellness Center staff and counselors are available Monday-Friday, 8:30am-3:30pm. Here's a message about [Managing worry — your kids' and your own](#) from the Child Mind Institute.

Si tiene problemas con automotivación o haciendo actividades sociales o luchando con [Phase III ROLE](#) tarea, por favor contactar su consejero o va [aquí](#). El centro de bienestar está disponible lunes a viernes, 8:30am-3:30pm. Aquí hay un mensaje sobre [manejo de la preocupación](#) de él Child Mind Institute.

****NEW** Remote Learning - Tips from Gunn Counseling**

As the transition to Phase III of remote online learning continues, Gunn Counseling would like to offer the following strategies to help you and your student(s) adjust to learning at home: [Remote Learning Tips & Strategies](#)

****NUEVO** aprendizaje a distancia - consejos de los consejeros de Gunn**

La transición a la Fase III del aprendizaje remoto en línea es difícil y los consejeros de Gunn quiere ofrecer estrategias para ayuda [aquí](#).

****NEW** Foothill College & Gunn High School Workshop**

Tuesday, April 21, 2020 11:00am

Join from PC, Mac, Linux, iOS or Android:

<https://cccconfer.zoom.us/j/91794587351>

Foothill will be hosting a Zoom Meeting for our Gunn Students interest in attending Foothill College. Do you have questions or concerns about Foothill admission please join this Zoom Meeting.

****NUEVO** Seminario de Foothill Universidad para estudiantes de Gunn**

Martes, el veintiuno de abril 11:00am

Unirse desde PC, Mac, Linux, iOS o Android:

<https://cccconfer.zoom.us/j/91794587351>

Foothill tiene un reunión de zoom para los estudiantes de Gunn que tienen interés en asistir el universidad de Foothill. Si tienes preguntas o preocupaciones de Foothill, por favor participar.

****NEW** Ask Foothill: Information Session for Prospective Students & Families**

Wed, April 22, 7:00pm

Foothill is organizing several opportunities for the local community to learn more about Foothill College. There will be two evening events (April 22 and April 30) and a virtual Day on the Hill on Saturday, May 9. These will be doubly important as many students are reconsidering going off to four-year schools in fall and exploring education alternatives closer to home. The invitation to the April 22 at 7:00pm event is included [here](#). The meeting format will be very similar to the two prior Gunn events...a PPT covering the basic Foothill information and a long Q & A session. The session will be conducted via Zoom, and you will receive a Zoom invitation once you register. We will also have an option for break-out rooms in Spanish.

****NUEVO** Pregunta a Foothill: Sesión informativa para futuros estudiantes y familias**

Miercoles, el veintidós de abril, 7:00pm

Foothill está organizado muchos oportunidades para aprender más de la universidad foothill. Hay dos eventos (4/22 y 4/30) y un dia virtual en sábado, el nueve de marzo. Estos eventos son muy importantes para estudiantes que quiere estudiar cerca de casa. La invitación de 4/22 está [aquí](#). El formato de la reunión será muy similar a los dos eventos anteriores de Gunn. Nosotros tenemos un PPT de información básica y un sesión de preguntas y respuestas muy largo. Este session esta en Zoom. También tenemos un opcion para espanol.

****NEW** Middle College - Accepting Applications thru April 30, 2020**

We hope you and your families are all doing well! We know that it's been a challenging few weeks for everyone as we've transitioned to online classes. To give you more time to learn about the program and apply, we've extended our deadline to April 30, 2020. Feel free to contact us if you have any questions -- we'd be happy to set up a time to talk with you and your parents (annett.trail@mvla.net).

****NUEVO** Universidad Media - Aceptando solicitudes hasta 30 de abril, 2020**

¡Esperamos que usted y sus familias estén bien! Sabemos que estas semanas son difíciles por todos cuando cambiamos a clases por la internet. Para da más tiempo a usted aprender sobre el programa y enviar una solicitud, hemos extendido la fecha de entrega al 30 de abril, 2020. Nos contacta si tienes preguntas -- nos alegramos establecer un tiempo para hablar con usted y sus padres (annett.trail@mvla.net).

****NEW** Gunn High School Students Use 3D Printers to Help PPE Shortage**

Read the ABC7 article [here](#).

****NUEVO** Estudiantes de Gunn usan impresoras 3D para ayudar la falta PPE**

Lee el artículo por ABC7 [aquí](#).

****NEW** Lawn Signs for Senior Class of 2020 - Two Different Styles**

Senior parents: If you would like to honor your senior kid, here's a nice way to show the world of their achievement at Gunn with a Lawn Sign. There are two to choose from. Total cost is \$32.72 including delivery and installation. Here are two designs from which to choose.

Or If you like to make a sign yourself, please contact this company:

Sarah Novitske, Fastpost LLC - Website Transition Coordinator
855-391-3278 – Main Line 209-813-2168 – Direct Line

****NUEVO** Letrero césped por la clase senior de 2020 - Dos estilos**

Padres de seniores: Si tiene honrar a su chico, aquí está una manera buena mostrar el mundo su hazaña en Gunn con un letrero césped. Hay dos opciones. Cuesta \$32.72 en total, incluyendo entrega y instalación. Aquí son las dos diseños.

O si puede crear su propio letrero, por favor contacta la compañía:

Sarah Novitske, Fastpost LLC - Coordinadora transición del sitio web
855-391-3278 – Línea principal 209-813-2168 – Línea directa



OPTION A

If you have a senior and would like to adorn your front yard with this lawn sign, click on the image to order

OPCIÓN A

Si tiene un senior y quiere adornar su césped con este letrero, haz click en el imagen para pedir..



**PROUD HOME
OF A TITAN!**

CLASS OF

2020



CONGRATS!
First Name

#allinthisogether

OPTION B

If you have a senior and would like to adorn your front yard with this lawn sign, click on the image to order.

OPCIÓN B

Si tiene un senior y quiere adornar su césped con este letrero, haz click en el imagen para pedir.

Gunn's SELF (Social Emotional Learning and Functionality) Program is transitioning to distance-learning too and still fulfilling an important purpose -- helping students maintain connections with each other and with trusted adults and mentors. Mentors have been reaching out to their cohorts to connect in different ways, and SELF is working with other wellness groups on campus to support and complement efforts for students to connect across the wider community. Now, you parents are invited to join in SELF's School-Connect program from home. More than ever, we all understand the importance of school connectedness to adolescents' personal growth and engagement in learning. This four-part video series called "EQ in your PJs" is designed to give students a sense of ownership over their emotional management and purpose in navigating the current situation. Check out Video 1: '[Managing Stress before it Manages You](#)' and Video 2: '[Navigating Relationships in Tight Quarters](#)' and help start the conversations in your home today. For questions, contact Gunn's SEL TOSAs cCarlomagno@pausd.org or tfirenzi@pausd.org. We hope everyone is staying healthy and well.

Ek programa SELF (Aprendizaje social emocional y funcionalidad) de Gunn está en transición a aprendizaje a distancia también y aún cumpliendo un propósito importante -- ayudando a los estudiantes con el mantenimiento de conexiones entre ellos y con adultos de confianza y mentores. Los mentores han estado contactando a sus cohortes para conectar de muchas maneras, y SELF está trabajando con otros grupos de bienestar del campus para soportar y complementar esfuerzos por estudiantes para conectar sobre la comunidad más amplio. Ahora, los padres están invitados a unirse en el programa conecta la escuela de SELF en la casa. Más que nunca, nosotros todos comprenden la importancia de la conexión de la escuela al crecimiento personal de adolescentes y compromiso en aprendizaje. Este serie de video de 4 partes llamada "EQ en tus PJs" es diseñado para dar a los estudiantes un sentido de propiedad sobre sus gestión emocional y propósito en navegar la situación actual. Mira el video 1: '[Gestionar el estrés antes de que te administre](#)' y el video 2: '[Navegar por las](#)

[relaciones en trimestres estrechos](#)¹ y ayuda a comenzar las conversaciones en su casa hoy. Con preguntas, contacta a SEL TOSAs de Gunn ccarlomagno@pausd.org o tfirenze@pausd.org. Esperemos que todos están salud y bien.

Por favor ve el PTSA's [Información resumida para las familias de escuela secundaria sobre el aprendizaje a distancia](#)

#WHATHELPSUS Sources of Strength

Gunn is joining the national Sources of Strength #whathelpsus campaign to highlight how we are coping and connecting in the midst of this major disruption. It is possible for us to not just survive, but to THRIVE. Follow Gunn's Sources of Strength efforts at <https://www.facebook.com/sourcesofstrength>

“#WHATHELPSUS” Fuentes de fuerza

Gunn se está uniendo a la nacional Fuentes de Fuerza la campaa “#whathelpsus” para destacar cómo estamos afrontando y conectado en medio de esta gran interrupción. Es posible que nosotros podemos no sólo sobrevivir, pero también crecemos muy bien. Siga los esfuerzos de Gunn en Fuentes de Fuerzas a <https://www.facebook.com/sourcesofstrength>

Gunn Counseling

[Newsletter for Juniors](#) Information on admissions, testing, grading, college visits as of 4/2

[Newsletter for Seniors](#) Information on colleges, APs, grading, FAFSA and financial needs as of 4/2

La terapia en Gunn

[Boletín para estudiantes de 11 grado](#) Información de admisiones, pruebas, calificación, y visitas universitarias a partir de 4/2

[Boletín para estudiantes de 12 grado](#) Información de universitarios, APs, calificación, FAFSA y necesidades financieras a partir de 4/2

PAUSD & PTAC

****NEW** Backstage with the Superintendent [Webinar Series](#) MONDAYS
5:30PM **STARTING TODAY April 20 5:30PM.****

For those who would like the option of submitting questions and comments through the Chat feature, we would suggest the webinar option found at:

<https://go.pausd.org/backstage-webinar>

If you would like to view the webinar live and do not want to submit questions or comments, we would suggest the YouTube live option found at:

<https://youtu.be/fp5wdY5VffU>

****NUEVA** Entre Bastidores con el Superintendente [Serie de Seminarios Web](#) LOS LUNES**

5:30 PM EMPIEZAN HOY 20 DE ABRIL 5:30PM.

Para aquellos que quisieron la opción de enviar preguntas y comentarios a través de la función de chat, nosotros seguiríamos la opción de Seminario Web encontrado en <https://go.pausd.org/backstage-webinar>

Si quieres ver el seminario web en vivo y no quiere enviar preguntas y comentarios, nosotros seguiríamos la opción de YouTube en vivo encontrado en: <https://youtu.be/fp5wdY5VffU>

PAUSD Zoom Guidelines

[STUDENT PAUSD Zoom Guidelines & Norms 03/25/20](#)

PAUSD Directrices de Zoom

[ESTUDIANTE PAUSD Directrices de Zoom y NormA 03/25/20](#)

****UPDATED** Help for Families in Need During COVID-19 Shelter-in-place**

-- After the break, food will still be provided to students who are in need through PAUSD's school nutrition program. Students who previously qualified or are experiencing hardship may choose any one pick-up location at Gunn, JLS or Greene Mon-Fri from 11am-1pm.

-- PAUSD families who have lost income during the 'shelter-in-place' can request emergency financial aid for daily necessities like groceries. This Grant is from the Palo Alto Community Foundation's COVID-19 Relief Fund. Contact your counselor or Family Engagement Specialist for a referral. For questions contact

HelpPAUSDFamilies@gmail.com

-- Find more Community resources of where/how **[PAUSD families can get help during the Coronavirus crisis](#)** including utilities and rent relief

**** ACTUALIZADO ** Ayuda para familias necesitadas durante el refugio**

COVID-19 en el lugar

- Después del descanso, se proporcionará comida a los estudiantes que lo necesiten a través del programa de nutrición escolar del PAUSD. Los estudiantes que previamente calificaron o están experimentando dificultades pueden elegir cualquier lugar de recogida en Gunn, JLS o GreeneMon-Vie de 11 a.m. a 1 p.m.

- Las familias de PAUSD que han perdido ingresos durante el "refugio en el lugar" pueden solicitar ayuda financiera de emergencia para las necesidades diarias, como comestibles. Esta subvención es del Fondo de Ayuda COVID-19 de la Fundación Comunitaria de Palo Alto. Póngase en contacto con su consejero o especialista en participación familiar para obtener una referencia. Para preguntas contacte a HelpPAUSDFamilies@gmail.com

- Encuentre más recursos de la comunidad sobre dónde / cómo [las familias de PAUSD pueden obtener ayuda durante la crisis de Coronavirus](#), incluidos los servicios públicos y el alquiler

****NEW** Act Now for Cell Tower Safety**

The City of Palo Alto is updating its wireless ordinance regulating cell tower placement. Currently, cell towers can be 20 ft from homes and 300 ft from schools. Please email the Planning Commission and City Council (planning.commission@cityofpaloalto.org, city.council@cityofpaloalto.org) by May 1 this message: "Consistent with many cities, PTAC joins our PAUSD School Board in requesting greater setbacks for cell towers. In particular, please update our City wireless standards to be consistent with the standards advocated for by the Palo Alto PTA Council and PAUSD School Board for 1500 ft. setbacks of cell towers from schools. Please apply that same location standard and setbacks to ALL cell towers, including macro towers."

**** NUEVO ** Actúe ahora para la seguridad de la torre celular**

La ciudad de Palo Alto está actualizando su ordenanza inalámbrica que regula la colocación de la torre celular. Actualmente, las torres celulares pueden estar a 20 pies de las casas y a 300 pies de las escuelas. Envíe un correo electrónico a la Comisión de Planificación y al Consejo de la Ciudad (planning.commission@cityofpaloalto.org, city.council@cityofpaloalto.org) antes del 1 de mayo con este mensaje: "De conformidad con muchas ciudades, PTAC se une a nuestra Junta Escolar del PAUSD para solicitar mayores contratiempos para las torres celulares . En particular, actualice nuestros estándares inalámbricos de la Ciudad para que sean consistentes con los estándares recomendados por el Consejo de la PTA de Palo Alto y la Junta Escolar del PAUSD para los retrocesos de 1500 pies de torres celulares de las escuelas. Aplique el mismo estándar de ubicación y contratiempos a TODAS las torres de celdas, incluidas las macro torres. "

****NEW** Support DreamCatchers**

Please help support low-income PAUSD middle-school students by donating at dreamcatchersyouth.org! Our DreamCatchers children live in households with serious economic insecurity made worse with the [COVID-19](#) crisis. Our staff, in conjunction with Paly, Gunn, and Stanford tutors, are working hard to provide remote academic support and enrichment, in addition to critical economic help. At this time, when our low income middle school students need to hold onto their dreams the most, please consider making a [donation](#) to support the important work that DreamCatchers is doing. Thank you for supporting our community!

****UPDATED** April 22 Is the 50th Anniversary of Earth Day**

This year we have an unexpected opportunity to reflect on our relationship to the world around us. We are getting to know our neighborhood flora and fauna. We are seeing how our actions impact others, staying at home to keep others safe. We are discovering what it truly means to be social animals now that our social circles have temporarily, but necessarily, shrunk. It's the perfect time to connect to nature and enjoy the beautiful Spring weather. Here are some [family-friendly activities](#) to celebrate Earth Day. The City of Palo Alto also has tips here, [A Guide to Celebrating Earth Day, While We Shelter In Place.](#)"

**SAFE ROUTES TO SCHOOL
RUTAS SEGURAS A ESCUELA**

****NEW** Safe Routes to School Supports Earth Day Striders and Riders**
****NUEVO** Rutas Seguras a Escuela Apoya Ciclistas y Paseantes Día de la Tierra**

Palo Alto Safe Routes to School is offering [new virtual and online bike and pedestrian safety educational resources and activities](#), including free 1:1 virtual consultations to PAUSD families. If you have ever wondered, where are bicyclists supposed to ride on the road, what are some tips for physically distancing while walking or biking during Shelter in Place or what kind of bike or accessories can improve your walking/biking experience, set up an appointment [here](#).

- Join the City of Palo Alto in Celebrating the 50th Anniversary of Earth Day on Wednesday, April 22. We encourage those families who have increased their walk and bike trips to continue doing so by taking the [Safe Routes to School Roll Model Pledge](#). This pledge includes two simple goals: making greener choices in school transportation and sharing the road safely with others by following the [Safe Routes to School tips](#).
- New to riding or getting out on a bike more often? Check out our [Palo Alto Safe Routes to School Educational Resources](#).

Palo Alto Rutas Seguras a Escuela está ofreciendo [nuevos recursos para la educación de la seguridad de ciclistas y paseantes en línea](#), incluyendo consultas virtuales uno a uno gratis a las familias PAUSD. Si se ha preguntado alguna vez donde en las calles deben las ciclistas estar, qué son unos consejos para el distanciamiento social mientras caminando o andando en bici durante el Refugio en el Lugar o cuales tipos de bicicletas y/o accesorios pueden mejorar su experiencia de caminar/andar en bici, organice una cita [aquí](#).

- Únase con la Ciudad de Palo Alto en celebrando el 50 aniversario del Día de la Tierra miércoles, 22 de abril. Animamos estas familias quienes han aumentado sus paseos y viajes a continuar por tomar la [Promesa Modelo Rutas Seguras a Escuela](#). Esta promesa incluye dos metas simples: hacer decisiones ambiental en transportación escuela y compartir las calles seguramente con otros por seguir los [consejos de Rutas Seguras a Escuela](#).
- ¿Nuevo a andar en bici o está andando en bici más a menudo? Eche un vistazo a nuestros [recursos educativos de Palo Alto Rutas Seguras a Escuela](#).



**ONLINE LEARNING OPPORTUNITIES AND RESOURCES
POSIBILIDADES Y RECURSOS PARA APRENDER EN
LÍNEA**

Webinar: Proactive Planning for College Transition from 8th-11th Grade

Tue, April 21, 2020, 7:00pm

Provided to you by Parents Helping Parents. Are you starting to think about college for your student with special needs? Learn how to build a plan for college success. Event audience: Parents of college-bound students (ages 12-16) from 8th grade to junior year of high school with special needs (typically diagnosed with LD/ADHD/Autism). [Webinar Link](#). For questions contact paltoaltocac@gmail.com

Seminario en línea: Planificación proactiva para la transición al universidad por los estudiantes de octavo a undécimo grado

Mar, 21 de abril de 2020, a las 7 de la noche

Provisto por Padres Apoyando Padres. ¿Está usted pensando en la universidad por su estudiante con necesidades educativas especiales? Aprenda cómo construir un plan por éxito en la universidad. Público meta: Padres de estudiantes que van a la universidad (edades 12-16) de octavo a undécimo grado de la secundaria con necesidades educativas especiales (típicamente diagnosticado a LD, ADHD, y el autismo). [Enlace al seminario en línea](#). Sí tiene preguntas, contacte a paltoaltocac@gmail.com.

Webinar: College Transition for Students with Disabilities with Elizabeth Hamblet

Wed, April 22, 2020 6:00pm

Students with disabilities who make the transition to college will find that the accommodation system there works differently and has different demands. If they know what to expect (and what they can't), they can prepare for a successful transition, but there is so much conflicting information out there. How can parents and professionals sort out what's really true? Join Elizabeth C. Hamblet for an AMA (Ask Me Anything) session on college transition and bring your questions. Hamblet is a college learning disabilities specialist with 20 years' experience in the field. Free and open to all. Register in advance [here](#). For questions contact paltoaltocac@gmail.com.

Seminario en línea con Elizabeth Hamblet: La transición a la universidad para estudiantes con discapacidades

Mié, 22 de abril de 2020 a las 6 de la noche

Estudiantes con discapacidades que hacen la transición a la universidad encontrarán que el sistema de acomodación funciona de manera distinta y tiene demandas diferentes. Si los estudiantes conozcan bien los servicios disponibles, pueden preparar por una transición exitosa. Sin embargo, hay mucha información errónea ahí. ¿Como pueden los padres y profesionales distinguir lo que realmente es la verdad? Acompañe y traiga sus preguntas a Elizabeth C. Hamblet para una sesión de Ask Me Anything (Pregúnteme Cualquier Cosa) sobre la transición a la universidad. Hamblet es especialista de las discapacidades de aprender en la universidad, y tiene 20 años de experiencia en el campo. La sesión es gratis y disponible a todos. Inscríble con antelación [aquí](#). Si tiene preguntas, contacte a paloaltocac@gmail.com.

COMMUNITY

****NEW** Palo Alto Museum Teen Advisory Council**

We have created some activities related to Palo Alto history and one called the "Corona Challenges" for students of all ages. Some challenges will be included in a time capsule for 2094, Palo Alto's 200th anniversary. A list of challenges, along with instructions for submitting, can be found [here](#). We look forward to seeing all the creativity in our community!

****NEW** Free Resources and Support for Special Needs Families by Parents Place**

Special Needs Families Support Group will begin next Tuesday, 4/21 (Tuesdays, 1-2pm). We are very excited and hope people will join in the conversation. The group is being facilitated by Susan Stone, a former Special Education teacher and fantastic Parenting Expert here at Parents Place, [website](#) and [Free Sensory Processing Parent Support Group](#).

****NEW** Help Students Who Need You Most**

You can make a difference in the life of a student. Over 80% of East Palo Alto and eastern Menlo Park students are performing below grade level in reading and math. As a classroom volunteer, you will work with the same teacher and student for one hour, every week during the full school year. It's an opportunity to build a relationship with a student and impact his or her life. All Students Matter provides training and coordinates logistics with you and your schedule in mind. sign up now and start mid-September. Learn more about us or sign up to volunteer at www.allstudentsmatter.org.

****NEW** Family Yoga Every Thu & Sat, 10:30am Online**

Thursday & Saturday 10:30-11:30am, Online via zoom

Blossom Family Yoga is perfect for moms, dads, grandparents and kids of all ages. Enjoy vitalizing yoga, playful stories and singing as a fun way to connect with your child and friends across the country. Make this a joyful weekly family routine or drop-in whenever you need some vitalizing movement. All family members welcome under one sign-up \$10. More info [here](#) or email wildflowercoaching@gmail.com with any questions.

****NEW** Slow Flow Yoga & Meditation Every Mon, 8:30pm Online**

Monday 8:30-9:45pm, Online via zoom

Vitalizing and restorative yoga paired with soul-nourishing meditation and relaxation will help your body and mind let go of worries and anxiety. De-stress, recharge and reconnect with your joy in the companionship of others. Light a candle, grab a mat and a blanket and pillow for relaxation and join us from the comfort of your home via zoom. More info [here](#) or email wildflowercoaching@gmail.com with any questions.

****NUEVO** Yoga de Flow Lento y Meditación cada Lunes, 8:30pm en línea**

Lunes 8:30-9:45pm, en línea via zoom

Este yoga vitalizante y and restorativo, con meditación y relajación benéfica para el alma va a ayudar su cuerpo y mente estar libre de la preocupación y la ansiedad. Elimine el estrés, recargue y conecta con su felicidad con la compañía de otros. Encienda una vela, tome una colchoneta, una manta y una almohada para relajarse y únase a nosotros desde la comodidad de su casa via zoom. Más información [aquí](#) o envíe un correo electrónico a wildflowercoaching@gmail.com con preguntas.

Emergency Services Volunteers Needed, Sign-Up Today

The City activated its Emergency Services Volunteer (ESV) program to assist neighbors needing support. Please consider joining to help your fellow neighbors in need. ESVs receive comprehensive training and are registered members of the City's emergency organization. Learn more at cityofpaloalto.org/emergencyvolunteers.

For now volunteers walk through the neighborhoods being the city's eyes and ears and make themselves available for questions or for people to connect while maintaining distance. As well as identifying vulnerable or neighbors needing help. Twice a week these volunteers report to the city.

There is now an abbreviated block preparedness coordinator training you can do online.

https://cityofpaloalto.org/gov/depts/mgr/news/newsletter_signup.asp

<http://www.cityofpaloalto.org/coronavirus>

<http://cityofpaloalto.org/civicax/filebank/documents/75687>

<http://cityofpaloalto.org/helpsign>

https://www.cityofpaloalto.org/services/public_safety/plans_and_information/coronavirus/support_services.asp

<https://www.scchelpinghands.com/>

Voluntarios de Servicios Emergencias Busco, Regístrese hoy

La Ciudad ha activado la programa de Voluntarios de Servicios Emergencias (ESV) para ayudar vecinos que necesitan apoyo. Por favor, considera unir para ayudar los vecinos aquellos que lo necesitan. ESVs reciben formación comprensivo y son miembros registrados de la organización de emergencias. Aprende más en cityofpaloalto.org/emergencyvolunteers. Por ahora, los voluntarios caminan por los barrios, como ojos y oídos de la ciudad, y están disponibles para preguntas o para que vecinos se conecten mientras mantienen la distancia. También, los voluntarios identifican a los vulnerables o vecinos que necesitan ayuda. Dos veces cada semana los voluntarios reporten a la ciudad. Ahora hay un formación abreviado que puede hacer en línea.

https://cityofpaloalto.org/gov/depts/mgr/news/newsletter_signup.asp

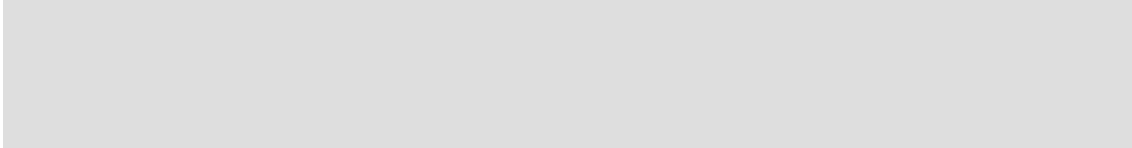
<http://www.cityofpaloalto.org/coronavirus>

<http://cityofpaloalto.org/civicax/filebank/documents/75687>

<http://cityofpaloalto.org/helpsign>

https://www.cityofpaloalto.org/services/public_safety/plans_and_information/coronavirus/support_services.asp

<https://www.scchelpinghands.com/>



PLEASE SUPPORT OUR BOOSTERS AND FOUNDATIONS





GUNN HIGH SCHOOL
THEATRE
BOOSTER

GUNN
SPORTS



BAND
ORCH
BOOS



Gunn Auto T

Gunn Foundation



College Scholarships for Gunn Seniors

