

## CALENDAR

Roy Jeong

새로운 이벤트 정보를 확인하기 위해 건 고등학교 [일정표](#)와 [웹사이트](#)를 참고 해 주세요.

Please consult the Gunn High School [calendar](#) and [website](#) for updated event information.

**3월 15일**

**수업 없음**

학생 보조금 신청 마감

**3월 16일**

Scott Fried와 학부모 교육 이벤트

**3월 17일**

임직원 보조금

오후 6시 30분, 대학과 직업 카운셀링과

12학년 학부모 미팅

오후 7시 30분, 건 스포츠 후원회의

**3월 19일**

직업 교육 달 시작

아침 9시 30분, 10학년 학부모 커피 미팅

**3월 22일**

건 정신 건강 회의

**3월 20일**

오후 1시, 무료 자전거 수리

**3월 21일**

오후 2시, 건 부모 정원 가꾸기 클럽

**3월 29일**

오후 7시 30분, 건 부모 크래프팅 모임

**March 15**

**NO School**

Student Grant Applications Due

**March 16**

Gunn Parent Ed Event with Scott Fried

**March 17**

Staff Grants

6:30 PM, Class of 2021 Parent Night with College & Career Counseling

7:30 PM, Sports Boosters Meeting

**March 19**

Career Month Kick-Off

9:30 AM, Class of 2023 Parent Coffee

**March 22**

Gunn Mental Health Conference

**March 20**

1:00 PM, Free Bike Repair

**March 21**

2:00 PM, Gunn Parent Gardening Club

**March 29**

7:30 PM, Gunn Parent Crafting Circle

## GUNN NEWS & EVENTS

Jaein Chung

**\*\*업데이트\*\* 최근 Zoom 회의의 메모/녹음**

- 3월 8일 캠퍼스로 복귀 오리엔테이션 웨비나의 [녹화](#) 및 [슬라이드](#)
- 2022 년 3월 3일 [Naviance 프레젠테이션](#) 녹화
- 2월 26일 교장 선생님의 대화 [녹화](#) 및 [메모](#): 여름 학교
- 2월 23일 [Gunn 학부모 건강 교육의 밤](#) 녹화

**\*\*UPDATED\*\* Notes/Recordings from Recent Zoom Meeting**

- [Recording](#) and [Slides](#) from the March 8 Return-to-Campus Orientation Webinar
- Recording of the March 3 Class of 2022 [Naviance Presentation](#)
- [Recording](#) and [Notes](#) from the Feb 26 Principal's Chat re: Summer School
- Recording of the Feb 23 [Gunn Parent Wellness Education Night](#)

Jaein Chung

**\*\*새소식\*\* 학생 저널리즘 지원 - Gunn Oracle을 통한 광고**

Gunn의 학생 저널리즘 지원에 관심이 있으십니까? Oracle로 광고하십시오! Oracle은 올해 세 번 더 발행 할 예정이며, 이는 여러분이 우리와 함께 광고 할 수 있는 세번의 기회를 제공합니다. 자세한 내용은 [oraclegunn@gmail.com](mailto:oraclegunn@gmail.com)으로 문의하십시오. [www.gunnoracle.com](http://www.gunnoracle.com)에서 광고 정보 및 가격을 확인할 수도 있습니다.

**\*\*NEW\*\* Support Student Journalism - Advertise with The Gunn Oracle**

Interested in supporting student journalism at Gunn? Advertise with The Oracle! The Oracle is publishing three more issues this year, which offers three chances for you to advertise with us. Contact [oraclegunn@gmail.com](mailto:oraclegunn@gmail.com) if you are interested in learning more. You can also check [www.gunnoracle.com](http://www.gunnoracle.com) for advertising information and pricing.

Belina Jeon

**\*\*업데이트\*\* Gunn 학생들을 위한 여름 학교**

**등록 기간은 3월 12일 - 4월 1일입니다**

올해 여름 학교는 킥 스타트 학점 또는 학점 회복을 위해 직접 제공됩니다. 세션 1은 6월 14일부터 7월 2일까지, 세션 2는 7월 6일부터 7월 23일까지 진행됩니다. 학생들은 세션 당 하나의 킥 스타트 (일반 교육) 과정을 수강하거나 세션 당 두 개의 학점 회복 수업을 수강 할 수 있습니다. 학점 회복 과정에 관심이 있으면 상담사에게 문의하십시오. 학점 회복, 고학년을 위한 수업, 코스 카탈로그, 일정, 등록 정보 및 링크에 대한 [Summer School 페이지](#)를 참조하십시오.

**\*\*UPDATED\*\* Summer School for Gunn Students**

**Enrollment Window Is March 12 - April 1**

This year summer school will be offered in-person for kick-start credit or credit recovery. Session one will be offered June 14 - July 2, and Session 2 will be offered July 6 - July 23. Students can take one kick-start (general education) course per session or two credit-recovery classes per session. Contact your counselor if you're interested in *credit recovery courses*. Please see the [Summer School page](#) on credit recovery, classes that are for rising Seniors only, course catalog, schedule, and registration information and links.

Belina Jeon

**\*\*업데이트\*\* 새로운 마감 학생 보조금 프로그램 -- 신청 마감**

**[Gunn 학생들은 지금 PTSA 보조금을 신청할 수 있습니다 - 3월 15일 마감 \(마감 3일 연장\).](#)**

Gunn PTSA는 항상 많은 학생 행사와 활동을 지원해 왔습니다. 우리 교직원 보조금은 또한 창의적이고 매력적인 방식으로 학생들을 지원하는 학급 및 학교 전체 프로그램에 대한 비용을 지불합니다. Gunn 학생들도 놀라운 아이디어를 가지고 있다는 것을 알고 있습니다! 따라서 PTSA는 학생이 만든 학교 전체 프로젝트를 실현하기 위해 보조금을 수여합니다. PTSA는 성장과 학습을 촉진하는 학생 주도 프로젝트 자금을 모색하고 있습니다.

**\*\*UPDATED\*\* NEW DEADLINE Student Grant Program -- Applications Due**

**[Gunn students apply for a PTSA GRANT now - due March 15 \(deadline extended 3 days\).](#)** Gunn PTSA has always supported many student events and activities. Our Staff Grants also pay for classroom and school-wide programs that support students in creative and engaging ways. We know Gunn students have amazing ideas, too! So PTSA is awarding Grants to bring student-generated school-wide projects to life. PTSA is looking to fund student-led projects that promote growth and learning.

Jihyo Park

**\*\*업데이트\*\* Scott Fried와 함께하는 학부모 교육 웨비나 - 판데믹 이후의 자녀 교육  
3월 16일 화요일, 오후 7:00**

Scott Fried는 학생의 말을 듣기 좋아하는 교사, 연설가이자 Colby College의 강사입니다. 그는 학생들이 자신을 있는 그대로 봐주길 원하지만 “발견”되는 것을 두려워하는 것이 청소년기의 역설이라고 말합니다. 학생들은 대면 수업으로 전환될때 비대면 수업에서 직면했던 것과는 다른 도전을 맞이할 것입니다. 이 온라인 웨비나에서 Scott은 자녀가 새로운 도전에 대해 “충분하지 않다”고 생각하는 부분에 대해 부모를 신뢰하고 직면 할 수 있도록 자녀를 받아들이는 방법에 대해 부모에게 조언을 제공합니다. Zoom 링크를 위해 [여기](#)에서 신청하십시오.

**\*\*UPDATED\*\* Parent Ed Webinar with Scott Fried – Parenting for Beyond the Pandemic**

**Tues March 16, 7:00 PM**

Scott Fried is a youth educator, speaker, and annual lecturer at Colby College who loves listening to students. He describes the paradox of adolescence as that our children long to be seen for who they are, but are terrified of being “found out.” As they return to school, their shifting ways of being seen will pose different challenges from those they’ve faced in distance learning. In this online webinar, Scott will give advice to parents on how to listen to our children with acceptance, to help them trust us with the parts of themselves they think are “not enough” and face those new challenges. Register [here](#) for Zoom link.

Sophia Hwangbo

**\*\*새소식\*\* 2021년 졸업생 - 12학년 학부모 spring night 대학 & 진로상담 수강**

**3월 17일 (수) 오후 6시 30분**

Leighton Lang 과 Linda Kirsch는 12학년 학부모들을 대상으로 위치, 비용, 기숙사 선택, 건강, 특별 교육 등 대학을 선택할 때 생각해야 할 사항들에 대한 회의를 개최할 것입니다. 당신과 당신 자녀들에게 적절한 학교를 선택하는 방법을 아는 것은 중요합니다. 또한, 여러분은 18세 학생에게 사생활의 권리가 있을 뿐만 아니라, 그들은 돈 등을 관리할 필요가 있고, 이러한 것들은 고등학생 때 하고 있는 것과는 다른 단계가 필요하다는 것을 스스로에게 상기시킬 필요가 있습니다.

**\*\*NEW\*\* Class of 2021 - 12th Gr Parent Spring Night with College & Career Counseling**

**Wed March 17, 6:30 PM**

Leighton Lang and Linda Kirsch will host a meeting for 12th grade parents on things to consider when choosing a college: location, cost, dorm selection, health, Special Ed. It is important to know how to choose the right school-fit for you and your child. ALSO you need to remind yourself that not only does your 18-year-old have rights to privacy, but they also need to manage money, etc. and these require steps that are different than what they are doing now as a high school student.

Jinwoo Jeong

**\*\*새소식\*\* 건 학부모회의 교직원 보조금**

**마감일은 3월 17일 과 3월 31일 입니다**

다음 교직원 보조금은 교직원이 교실을 재개하고 학생들을 직접 또는 원격으로 가르치는데 도움이 되는 장비 및/또는 용품을 구매하는데 쓰입니다. 건 학부모회는 신청자에게 가능한 빨리 결정을 통보하고 순차적으로 승인합니다. [지금 신청하세요](#)

1. 전자제품 이외의 품목 보조금은 요청당 최대 \$2000까지 제공됩니다. 더 많은 양이 고려될 수 있습니다.
2. 새로운 교육 기술 보조금 옵션을 추가했습니다. 건 학부모회는 교직원이 교육 및 학습에 사용할 수 있는 기술 도서관을 만드는 것을 목표로 하이브리드 교육 기술 파일럿에 자금을 지원하고 있습니다. 자세한 내용은 신청서를 검토하십시오.

**\*\*NEW\*\* The Gunn PTSA Spring Staff Grants**

**Deadlines Are March 17th and March 31st**

The next round of Staff Grants will help fund equipment and/or supplies that will help staff re-open classrooms and teach students in person and remotely. The PTSA will notify applicants of decisions as soon as possible, with approvals made on a rolling basis. [Apply now.](#)

3. Non-technology grants are available for up to \$2000 per request; larger amounts may be considered.
4. We have added a NEW Instructional Technology Grant option. PTSA is funding a hybrid instructional technology pilot with the goal of creating a technology library for staff to use for teaching and learning. Please review the application for more details.

Royce Lee

**\*\* 업데이트 \*\* 가상 경력의 달 및 개발 기회 - 2021 년 3 월**

3 월은 [PAUSD 직업의 달](#)이며 직업, 인턴십 및 기타 직업 개발 기회에 대한 많은 정보가 제공됩니다. PAUSD 업무 경험 교사 인 Rachel Kaci는 항상 학생들을 위해 가능한 인턴십 목록을 작성하기 위해 노력하고 있습니다. 직장에 리드 나 연락처가 있으면 [rkaci@pausd.org](mailto:rkaci@pausd.org)로 문의하십시오.

다음은 몇 가지 리소스 및 예정된 경력 관련 이벤트입니다.

- 직업 / 인턴십 제안을 위한 [PAUSD 게시판](#) (진행 중)
- [록히드 마틴 인턴십](#) - 3 월 1 일 임시 출시
- 3 월 12 일 [Career TechEd Talk](#) 링크
- Job Fair는 Zoom을 통해 3 월 30 일 화요일 점심 시간에 열립니다.
- Career Pathways Fair는 Zoom을 통해 3 월 31 일 수요일 점심 시간에 개최됩니다.
- [커리어 스피커 시리즈](#)는 3 월 19 일 -26 일입니다 - 3 월 19 일 SELF 동안 기조 연설이 있을 예정이며, 다음 주 학생들은 점심 시간 동안 다양한 직업에 대한 여러 스피커의 이야기를 들을 수 있습니다.
- Parent Ed Night : "자녀를 위한 경력 개발" 3 월 미정

**\*\*UPDATED\*\* VIRTUAL Career Month & Development Opportunities - March 2021**

March is [PAUSD Career Month](#) and plenty of information will be provided about jobs, internships, and other career development opportunities. Rachel Kaci, the PAUSD Work Experience Teacher, is always working to build the list of available internships for our students -- If you have any leads or contacts at your places of work, please contact [rkaci@pausd.org](mailto:rkaci@pausd.org).

Here are some resources and upcoming career-related events:

- [PAUSD Bulletin Board](#) for jobs/internship suggestions (ongoing)
- [Lockheed Martin Internship](#) - tentative roll-out March 1<sup>st</sup>
- Link to March 12th [Career TechEd Talk](#)
- Job Fair will be held during lunch on Tuesday March 30 via Zoom
- Career Pathways Fair will be held during lunch on Wednesday March 31 via Zoom
- [Career Speaker Series](#) is March 19-26 - There will be a keynote speaker during SELF on March 19, and the following week students will be able to hear from several speakers about a variety of careers during lunch
- *Parent Ed Night: "Career Development for your Child"* TBD in March

Heeseo Jeong

**\*\*새소식\*\* 3월 19일 금요일에 직업 행사의 시작**

[Paly와 Gunn의 직업 행하는](#) 3월 19일 금요일에 있는 SELF과 Advisory시간에 시작되고, 산업 전문가들에게 질문을 할 수 있는 "Career Speaker Series"라는 이벤트가 3월 22일에서 26일까지 매일 있습니다. 그 다음주에는 "Career Pathway Series"에서 이벤트들이 더 많을것입니다.

이과의 여자들 Panel, 직업행사와 졸업 후에 할 수 있는 13개의 CTE들을 소개하는 Career Pathways Fair 이벤트들이 있을것입니다.

질문이 있으시면 직업 경험 선생님: Rachael Kaci를 [rkaci@pausd.org](mailto:rkaci@pausd.org)으로 연락해 주세요. 이 [웹사이트](#)과 [전단지](#), 또는 이 [slide-deck](#)를 봐 주세요.

**\*\*UPDATED\*\* Career Month Kick-Off on Friday March 19**

[PalyxGunn Career Month](#) kicks-off on Friday, March 19 during SELF/Advisory and is followed by the [Career Speaker Series](#) (live Q&A with professional industry experts) everyday during lunch March 22 – 26. The following week is the Career Pathway Series with more events such as the Women in STEM panel, a job fair, and the career pathways fair that highlights the 13 CTE pathway alternatives for students to pursue post-high school. For more information, please contact the Work Experience Teacher: Rachael Kaci [rkaci@pausd.org](mailto:rkaci@pausd.org) or visit this [website](#) and [flyer](#), also [see the slide-deck](#).

Heeseo Jeong

**\*\*새소식\*\* 건 고등학교 학부모들의 정원 단체 모임**

**3월 21일 일요일, 오후 2시 - 오후 3시**

다른 학부모들을 만날 수 있는 재미있는 Succulent 정원 만들기 이벤트에 와 주세요. Succulent 정원들은 선물로도 쓰이고, 본인을 위해 만들 수도 있습니다. 이 이벤트는 동네에 있는 집 바깥에서, 사회적 거리두기를 하면서 진행 할 것입니다. 모두 마스크를 써야 합니다. 오실 분들은 [audreygold@gmail.com](mailto:audreygold@gmail.com)에 연락 하시면 이벤트 주소를 받을것 입니다. 자리가 제한되었습니다. 가지고 올 것: 본인의 정원에서 딴 succulent들, 1-2개의 화분들 (새로 사시기 전에, Nextdoor에 보세요)

이벤트에서 드릴 것: 흙, 뿌리 성장을 돕는 약, succulent들

**\*\*NEW\*\* Gunn Parents Inaugural Garden Club Meeting**

**Sun March 21, 2:00 - 3:00 PM**

Meet other parents at a fun do-it-yourself outdoor project creating succulent gardens. Make one for yourself or someone else as a gift! This will be a socially distanced outdoor event at a local home. Everyone must wear a mask. Please RSVP to [audreygold@gmail.com](mailto:audreygold@gmail.com) to get the address. Space is limited. WHAT TO BRING: succulent cuttings from your garden if you have some to share, a pot or two (consider looking on Nextdoor before buying new)  
WHAT WILL BE PROVIDED: potting soil, root growth hormone, succulent cuttings

Kate Nam

**\*\*새소식\*\* 건하이 학부모 제작 모임**

**3월 29일, 5월 3일, 6월 7일 오후 7:30**

뜨개질, 재봉, 스크랩북에 관심이 있으시거나 최근에 고치려고 했던 물건들이 있으십니까? 다른 학부모들과 작업하며 얘기도 나누고 그 과정에서 새로운 취미도 발견하는 것에 관심이 있으십니까? 그러시다면 건하이 학부모 제작 모임에 참여하시고 새로운 사람들도 만나보세요! 저희는 매달 첫번째 월요일에 만나며 처음에는 비대면으로 시작하되, 나중에는 직접 만날 수도 있습니다. 이 모임은 화면만 계속 쳐다보지 않아도 되는 미팅으로, 좀 피로에 좋은 휴식이 될 것입니다. 참여에 관심이 있으시다면 [joyce.farnsworth@gmail.com](mailto:joyce.farnsworth@gmail.com)로 Joyce Farnsworth에게 이메일을 보내시거나 그냥 당일 날 줌으로 들어오셔도 됩니다. 줌 링크는 모임 하루 전날에 이메일로 전송됩니다.

**\*\*NEW\*\* Gunn Parent Crafting Circle**

**March 29, May 3, June 7 at 7:30 PM**

Do you knit, sew, scrapbook, or just have some things you've been meaning to fix? Are you interested in chatting with other parents while you work with your hands, and maybe discovering a new craft in the

process? Join the Gunn Parent Crafting Circle and make some new friends! We'll meet the first Monday of each month, virtually at first and then maybe in person later on. It is a great antidote to Zoom fatigue; a call where nobody is staring at the screen! If interested, please email Joyce Farnsworth at [joyce.farnsworth@gmail.com](mailto:joyce.farnsworth@gmail.com) or just show up. Zoom link will be emailed out the day before the meeting.

## Athletics Update

Kyuhyo Kwon

### **\*\*새소식\*\* 풋볼과 축구를 위한 SCVAL 회의 관람 정책 - 2021 봄 계절**

우리는 풋볼과 축구선수의 가정들을 그들의 대회에 초대하고 싶습니다. 풋볼이나 축구 선수의 가족만이 이번 2021년 봄 계절 대회를 관람하실 수 있는 유일한 관객입니다. 각각의 가족은 4명의 직계 가구원들을 집 혹은 그 외로부터 관람할 수 있게끔 해주는 SCVAL 패스를 지급받습니다. 이 패스를 보여주셔야 집이나 집 밖에서 대회를 관람하실 수 있습니다. 부모님을 동반하지 않은 학생은 대회를 관람하실 수 없습니다. 기타 프로토콜은 아래를 참고하세요.

- SCVAL 패밀리 패스 - 4명의 직계 가족 - 성인 동반 필수
- 마스크 착용 필수
- 관람석에서 사회적 거리 두기 - 거리 두기를 위한 간격 표시됨
- 축구 팬은 선수 벤치가 있는 쪽 건너편에 앉아야 함
- 매점 이용 불가
- 화장실 오픈

우리들은 가족들이 캠퍼스를 들리시길 기대합니다. 부디 대회에서의 안전하고 즐거운 경험을 위해 SCVAL 회의에서 세운 규칙을 따라주시길 바랍니다.

### **\*\*NEW\*\* SCVAL Conference Spectator Policy for Football and Soccer - Spring 2021**

We would like to welcome the families of Football and Soccer to attend contests of there athlete. Families of athletes playing Football and Soccer will be the only fans allowed at contests this Spring 2021 at this time. Each family of an athlete will be given a SCVAL pass that allows four immediate household members to attend the contest home or away. The pass must be shown to gain entrance to the contest home or away. Students without a parent will not be allowed into the contest. Other protocols are listed below.

- SCVAL Family Pass - 4 Immediate Family members - Adult must be present
- Masks must be worn
- Social Distancing on Bleachers - Spacing has been marked out for distancing
- Soccer Fans will sit across from the side that the player bench is located
- No Concession Stand will be provided
- Restrooms will be open

We look forward to having families back on campus for these activities. Please follow the rules set up by the SCVAL conference for a safe and enjoyable experience at the contests that you attend.

## PAUSD & PTAC

Ellie Shim

### **\*\*새소식\*\* 장학사의 메시지**

장학사의 금요일 3/13 메시지 [여기서](#) 읽어보세요

### **\*\*NEW\*\* Superintendent's Messages**

Read Superintendent's 3/12 message [here](#)

Jaehyoung Park

**\*\*새소식\*\* Palo Alto PTA위원회는 2021-22 학년도에 자원 봉사자를 모집합니다**

Palo Alto PTA위원회 지명위원회는 현재 모든 학생들의 교육 경험을 향상시키는 데 관심있는 커뮤니티 구성원을 찾고 있습니다. 관심이 있는 학부모/ 보호자님들께 지원을 권장합니다. PTA, Site Council 또는 Community Advocacy 그룹에 대한 경험 있다면 더 좋습니다. PTA위원회에 참여하거나 2021-22 학년도에 리더십 역할을 수행 할 수있는 방법에 대해 이야기 해 봅시다. 교육 및 지원이 제공됩니다. Palo Alto에서 다양하고 공평하며 포괄적인 PTA를 구축하도록 도와주세요. 추천위원회 ([parliamentarian@paloaltopta.org](mailto:parliamentarian@paloaltopta.org))에 연락하십시오.

**\*\*NEW\*\* The Palo Alto PTA Council Seeks Volunteers for the 2021-22 School Year**

The Palo Alto PTA Council Nominating Committee is currently looking for community members who have a passion for improving the educational experience of all students. We encourage all parents/ guardians with interest to apply. Experience with PTA, Site Council, or with a Community Advocacy group is a plus. Let's talk about how you can participate on a committee for the PTA Council or step into a leadership role for the 2021-22 school year. Training and support will be provided. Help us build diverse, equitable, and inclusive PTAs in Palo Alto. Contact the Nominating Committee at: [parliamentarian@paloaltopta.org](mailto:parliamentarian@paloaltopta.org).

Jaehyoung Park

**\*\*NEW\*\* PTAC Environmental Action Committee**

**Green Tip: Get to Know Your School Green Team!**

Most school sites have committed parents, staff and students who work to keep the district 'green.' Do you have questions about sustainability in PAUSD? Want to know more about school gardens? Are you inspired to help with Earth Day activities? Email Joslyn Leve at [greenteam@paloaltopta.org](mailto:greenteam@paloaltopta.org) and include your school name(s). Climate heroes, assemble!

## COMMUNITY

Steve Cho

**\*\*신규\*\* 성 및 동의에 대한 YWCA 프레젠테이션**

**3월 17일 수요일 오후 7시 - 8시 [Cloud HD 화상 회의 참여](#)**

YWCA 골든 게이트 실리콘 벨리는 다양한 사회 서비스를 통해 인종 차별, 성에 기반한 폭력, 성 차별을 종식시키려는 사명을 가진 다방면의 비영리 단체입니다. 3월 17일, 학부모는 YWCA의 성 및 동의에 대한 발표에 참여할 기회를 갖게됩니다. 이 행사의 목표는 부모가 동의에 대한 신화와 사실을 이해하도록하고, 성 및 동의에 대해 자녀와 대화하는 방법을 배우고, 십대의 성생활에서 소셜 미디어의 역할을 이해하도록하는 것입니다.

**\*\*NEW\*\* Presentation by the YWCA on Sex and Consent**

**Wed March 17, 7:00 - 8:00 PM [Join our Cloud HD Video Meeting](#)**

YWCA Golden Gate Silicon Valley is multifaceted, non-profit organization with the mission to end racism, gender-based violence, and sexism through a variety of social services. On March 17th, parents will have the opportunity to participate in a presentation by the YWCA on sex and consent. The goal of the event is to have parents understand the myths and facts about consent, learn how to talk to your child about sex and consent, and understand the role of social media in teens' sex lives.

Irene Hong

**\*\*새소식\*\* 정신적으로 건강한 교육자, 학생 및 가족 만들기**

**3월 18일 목요일 오후 3:00-4:30**

Wellness Together School Mental Health와 캘리포니아 교육부가 주최하는 이 웨비나 시리즈는 교사, 학부모 및 보호자가 가정과 교실에서 학생들의 정신건강을 증진 할 수 있도록합니다. 학생 정신건강 운동의 선도적인 목소리를 갖고있는 학생들과 전국의 발표자들이 함께 정신건강에 대한 인식, 지지 및 학생들을위한 정신 건강 서비스에 대한 접근성을 높이고 있습니다. 발표자는 수상 경력에 빛나는 영화 제작자 Karin Gornick입니다 (Angst; A Trusted Space: Redirecting Grief to Growth; Screenagers). 그리고 Lori Woodley, MS, PPS, All it Takes. 등록하려면 [여기를](#) 클릭하세요.

**\*\*NEW\*\* Building Resilient Educators, Students, & Families**

**Thu Mar 18, 3:00 - 4:30 PM**

This webinar series, hosted by Wellness Together School Mental Health and the California Department of Education, equips educators, parents, and guardians to promote mental wellness for students at home and in the classroom. Join us to hear from leading voices in the student mental wellness movement, with presenters from across the country increasing mental health awareness, advocacy, and access to mental health services for our students. Presenter is Karin Gornick, Award-Winning Filmmaker (Angst; A Trusted Space: Redirecting Grief to Growth; Screenagers). and Lori Woodley, MS, PPS, All it Takes. [CLICK HERE](#) to register.

Jenny Lee

**\*\*새소식\*\* 웰빙 북 토크: 작가 Jonah Paquette, Psy.D 와 함께하는 "Awestruck"**

**3월 24일 수요일 오전 11시; 온라인 등록: <https://bit.ly/3kVyin2>**

Jonah Paquette 's, Psy.D. 신간 "Awestruck: How the New Science of Awe Can Make Us Happy, Health, and More Connected" 는 왜 "경외심(awe)" 을 경험하는 것이 우리의 면역 체계를 강화시키고 심리적 안정을 향상시키며, 심지어 뇌를 독특한 방식으로 변화시키는 지 보여줍니다. 경외심으로부터 받는 심리적, 신체적 안정적 혜택과 일상 생활에서 경외심을 높이기위한 몇 가지 요령에 대해 들어보십시오. 더 많은 정보를 원하시면 [웰빙 북 토크를 방문하십시오: Jonah Paquette의 "Awestruck"](#).

**\*\*NEW\*\* Wellness Book Talk: "Awestruck" with Author Jonah Paquette, Psy.D.**

**Wed March 24, 11 AM; Register online: <https://bit.ly/3kVyin2>**

Jonah Paquette's, Psy.D. new book, "Awestruck: How the New Science of Awe Can Make Us Happier, Healthier, and More Connected" shows why experiences of "awe" strengthen our immune system, improve our psychological well-being, and even change our brain in unique ways. Hear about psychological and physical well-being benefits, and some tips on increasing awe in your daily life. For more info, please visit [Wellness Book Talk: "Awestruck" with Author Jonah Paquette](#).

Brandon Yea

**\*\*새소식\*\* 함께할수록 좋아집니다: YCS 봄 모금 행사**

**3월 24일 오후 7시**

YCS에 가입하시고 사회적 정의의 선구자이자 YCS의 새로운 청소년 행동 이니셔티브를 이끌고 있는 Sarahi Espinoza Salamanca와 소통을 해보세요(반 인종차별을 위해 참여하세요.이스트 팔로알토의 거주자이자 DREAMers Roadmap의 CEO인 Sarahi는 수천 명의 1세대 고등학생들을 위한 고등 교육의 길을 이끌었습니다. LatinxAmerica 팟 캐스트 호스트 겸 설립자 (그리고 PAUSD 부모) Adriana Flores가 진행합니다. 또한 현재 BIPOC 학생과 지역 고등학교 졸업생들을 소개합니다.<https://youthcommunityservice.org/united-we-rise/>

**\*\*NEW\*\* United We Rise: YCS Spring Fundraiser**

**Mar 24 7:00 PM**



Join Youth Community Service in conversation with Sarahi Espinoza Salamanca, is a trailblazer for social justice and lead for YCS's new youth in action initiative Youth LEARN Commission (Leading Engagement for AntiRacism, Now!) As an East Palo Alto resident, founder and CEO of DREAMers Roadmap, Sarahi has led the way to higher education for thousands of first-generation students. Moderated by LatinxAmerica Podcast Host & Founder (and PAUSD parent), Adriana Flores. Also featuring current BIPOC Students and Graduates from local High Schools.

<https://youthcommunityservice.org/united-we-rise/>

Brandon Yea

**\*\*새소식\*\* 이제 너의 차례: 교육자 분들과 학부모님들을 위한 "어른이 되는 법"**

목요일 3월 25일, 오후 5시 반에서 7시

Wellness Together School Mental Health와 California Department of Education에서 주최하는 시리즈에서는 교육자, 부모 및 보호자가 가정과 교실에서 학생들의 정신 건강을 증진시키는 방법을 배울 겁니다. New York Times Bestselling Author와 Former Dean of Freshmen at Stanford University이었던 Julie Lythcott-Haims와 같이 전국에서 오신 많은 분들이 학생들의 정신건강을 향상시켜주고 정신건강 센터들에 어떻게 액세스하는지 알려 드릴 겁니다. [여기를](#) 클릭하셔서 웨비나를 신청하세요

**\*\*NEW\*\* Your Turn: "How to Be an Adult" for Educators and Parents**

Thu Mar 25, 5:30 - 7:00 PM

Series hosted by Wellness Together School Mental Health and the California Department of Education, equips educators, parents, and guardians to promote mental wellness for students at home and in the classroom. Presenters from across the country including Julie Lythcott-Haims, New York Times Bestselling Author and Former Dean of Freshmen at Stanford University addresses increasing mental health awareness, advocacy, and access to mental health services for our students. [CLICK HERE](#) to register for the webinar.

Kai Lee

**\*\*새소식\*\* 여름 사이버 캠프**

우리 지역에서 고등학생을 위한 캠프가 제공되고 있습니다. 8-12학년 학생들에게 이 기회에 대한 비용은 없습니다. 지역적으로 캠프는 DeAnza, Evergreen, Foothill, Gavilan 및 SJCC에서 제공됩니다. 첨부 된 등록 전단지 참조하고 교사 및 학생과 공유하십시오. [CyberCamp 등록](#)

**\*\*NEW\*\* Summer Cyber Camps**

Camps are being offered in our area for high school students. There is NO COST for this opportunity for your 8th-12th graders. Locally the camps will be offered at DeAnza, Evergreen, Foothill, Gavilan, and SJCC. Please see the attached for the registration flier and please share with your teachers and students. [CyberCamp Registration](#)

Kai Lee

**\*\*새소식\*\* 팔로 알토의 학생 교환**

학생이 해외 유학에 관심이 있습니까? 아니면 가족이 외국 교환 학생을 유치하는 데 관심이 있습니까? AFS USA는 미국 국무부가 승인 한 최고의 문화 교류 프로그램이며 미국에서 가장 큰 학생 교환 기관입니다. 2020/21은 Covid로 인해 외환 거래가 어려운 한 해였습니다. 우리는 2021/22 학년도에 팔로 알토에서 여러 외국 교환 학생을 유치하여 팔로 알토에서 외환을 다시 구축하기를 희망합니다. 교환 학생을 호스팅하면 평생 지속되는 관계를 구축 할 수 있습니다.

[www.afsusa.org](http://www.afsusa.org)에서 자세히 알아 보거나 2013년 AFS 자원봉사자 이자 호스트 아빠 인 Jon Klein에게 문의하십시오.

**\*\*NEW\*\* Student Foreign Exchange in Palo Alto**

Is your student interested in study abroad? Or is your family interested in hosting a foreign exchange student? AFS USA is a premier cultural exchange program approved by the US State Department, and is the largest student exchange organization in the US. 2020/21 was a difficult year for foreign exchange due to Covid. We are hoping to re-establish foreign exchange in Palo Alto by hosting several foreign exchange students in Palo Alto during school year 2021/22. Hosting an exchange student can build relationships that last a lifetime.

Learn more at [www.afsusa.org](http://www.afsusa.org), or contact [Jon Klein](#), AFS volunteer and host dad in 2013.