

# Gunn Connection(3/23/2018)

## Calendar

3月22日(木)~3月24日(土)

午後7時、N棟階段でシェークスピア「リア王」

3月26日(月)~3月28日(水)

ジュニアのCAASPPテスト ([カレンダー](#)を見てください)

3月26日(月)~3月30日(金)

校時変更 ([カレンダー](#)を見てください)

3月28日(水)

午後6時半、図書館でコミュニティカレッジ情報

3月29日(木)

午後7時半、パリPACにてCMEAプレビューコンサート

3月30日(金)

短縮授業、12時40分下校

4月2日(月)~4月6日(金)

春休み、休校

4月9日(月)

午後4時、スタッフラウンジでサイトカウンセル

4月10日(火)~4月12日(木)

校時変更 ([カレンダー](#)を見てください)

4月12日(木)

午後6時半、スタッフラウンジでPTSAミーティング

4月14日(土)

午後7時半、プロム

## Gunn

### 3月26-30日のバススケジュール

3月26日(月), と 3月27日(火)

2:25 PM 下校- 修学旅行生は病院から2:33PMに戻ります。N/B 88 のミドルフィールド・コロラドに行きは2:37PMに出発します。

3月28日(水)

12:15 PM 下校 - 修学旅行生は病院から12:23 PMに戻ります(88M), 12:25 PM(88L)。N/B 88 のミドルフィールド・コロラド行きは12:27 PMに出発します。

3月29日(木)

3:40 PM 下校 - 修学旅行生は病院から3:48 PMに戻ります(88M), 3:50 PM (88L)。N/B 88 のミドルフィールド・コロラドに行きは3:52 PMに出発します。

3月30日(金)

12:40 PM 下校- 修学旅行生は病院から12:48 PMに戻ります(88M), 12:50 PM (88L)。N/B 88 のミドルフィールド・コロラドに行きは12:52 PMに出発します。

### **ガン高校バンドCMEAプレビューコンサート**

3月29日(木), 7:30 PM, Palo Alto High School Performing Arts Center, 50 Embarcadero Rd, Palo Alto

フレッシュマンのコンサートバンド、シンフォニーバンド、とウィンドアンサンブルはもうすぐ4月にCMEAベイセクショングループフェスティバルで発表します。そのプレビューを木曜日に見れます。ガン高校のバンドとオーケストラのメンバーはチケットが無料です。(家族四人まで) IDをお持ちの生徒と12歳以下の子供も無料です。ドアでのアドミッション\$5です。

### **インターナショナルビュッフェのための親のボランティア**

4月19日(木)

4月19日にPTSAインターナショナルビュッフェがありますが親のボランティアが足りません。色々な国からの美味しい伝統的な食べ物を提供します。ボランティアの皆さんはレジを手伝ったり、片付けをしたり、残り物をホームレスにあげたりします。ここでサインアップしてください。

[www.tinyurl.com/GunnInternationalBuffet2018](http://www.tinyurl.com/GunnInternationalBuffet2018) 家で食べ物を作って持ってくるのは禁止となりました。レストランのキッチンからではないといけません。その週、4月16日から20日までは、いろいろなイベントもあります。インフォメーションはこちら[GunnPTSA@gmail.com](mailto:GunnPTSA@gmail.com)

### **Adjusted Bus Schedules for March 26-30**

Monday, March 26, and Tuesday, March 27

2:25 PM dismissal - School trippers will depart Vets Hospital at 2:33 PM (88M), 2:35 PM (88L). An additional N/B 88 trip to Middlefield/Colorado will depart Vets Hospital at 2:37 PM.

Wednesday, March 28

12:15 PM dismissal - School trippers will depart Vets Hospital at 12:23 PM (88M), 12:25 PM (88L). An additional N/B 88 trip to Middlefield/Colorado will depart Vets Hospital at 12:27 PM.

Thursday, March 29

3:40 PM dismissal - School trippers will depart Vets Hospital at 3:48 PM (88M), 3:50 PM (88L). An additional N/B 88 trip to Middlefield/Colorado will depart Vets Hospital at 3:52 PM.

Friday, March 30

12:40 PM dismissal - School trippers will depart Vets Hospital at 12:48 PM (88M), 12:50 PM (88L). An additional N/B 88 trip to Middlefield/Colorado will depart Vets Hospital at 12:52 PM.

### **Gunn Band CMEA Preview Concert**

Thu, Mar 29, 7:30 PM, Palo Alto High School Performing Arts Center, 50 Embarcadero Rd, Palo Alto  
Come hear the Freshman Concert Band, Symphonic Band and Wind Ensemble present a sneak peak at some of the literature they will be performing for the CMEA Bay Section Large Group Festival in April. Tickets: FREE for Gunn Band & Orchestra Boosters members (family of 4); FREE for students with ID & children under 12; \$5 general admission at the door.

### **International Buffet Parent Volunteers Needed**

Thu, Apr 19

Need parents to sign up to help at the Annual Gunn PTSA International Buffet on Thursday, April 19, at lunchtime. Delicious international dishes will be served. Volunteer duties from food server, cashier, set up tables, clean up, hydration and bringing excess food to homeless shelter, are listed on sign-up link: [www.tinyurl.com/GunnInternationalBuffet2018](http://www.tinyurl.com/GunnInternationalBuffet2018). PAUSD has announced that no food can be made at home and brought onto campus for this event. Due to health concerns for our students, only food produced at a professional kitchen can be served. The World Languages Department and several language clubs are planning a whole week of events during Gunn's International Week festivities April 16-20. More information, please contact the Gunn PTSA: [GunnPTSA@gmail.com](mailto:GunnPTSA@gmail.com)

前回の記事より :

### **PiEのアンケートはお済みですか**

PiEからのアンケートについてのメールをご確認ください。毎年春に、PiEは保護者の方の意見を集めています。集められた保護者の方の意見と各校の校長の意見を合わせて、来年度の予算をどう使っていくか考えます。まだの方は、ご協力ください。

### **Gunn College & Career Center--新しいイベント**

#### **Oindrila Rayと"Looking at the Statistics Connected with College"**

3月21日(水), 7 PM, スタッフラウンジ

「O list」の創業者が話しに来ます

#### **Community College Information Night** コミュニティーカレッジインフォメーションナイト

3月28日(水), 6:30 PM, 図書館

#### **Felicia Faheyと"The Changing Trends in College Admissions"**

4月24日(火), 7 PM, スタッフラウンジ

Faheyさんはラテンアメリカの文学と文化についてのPhDを持っています。Faheyさんにはよくガンの大学エッセイやパスウェイでボランティアしていただいています。最近ヨーロッパの大学をツアーしたのでそれについての話もしていただきます。

### **FROM THE PREVIOUS ISSUE:**

#### **PiE Seeking Parent Input**

Please check your inbox for the Partners In Education (PiE) annual parent survey! Every spring, PiE collects input from the parent community. This information, coupled with input from each principal, determines where PiE dollars are spent in our schools the following year. Please complete the *brief* survey to give PiE feedback and communicate what is most important to you.

### **Gunn College & Career Center--Upcoming Events**

#### **Community College Information Night**

Wed, Mar 28, 6:30 PM, Library

#### **"The Changing Trends in College Admissions," with Felicia Fahey**

Tue, Apr 24, 7 PM, Staff Lounge

Ms. Fahey earned a PhD in Latin American Literature and Cultural Studies. Ms. Fahey is a frequent volunteer at Gunn on college essay writing and college pathways students. She recently toured colleges in Europe and can provide information on that at this event.

## **Gunn Athletics**

### **ガンズスポーツブースターズより**

女子ソフトボールのチームは新しい器材とスコアボードを買いました。費用の50%はブースターズより支払われました。

#### **From the Gunn Sports Boosters**

Gunn Sports Boosters is excited to announce that the Girls Softball team has new equipment and a new scoreboard, for which Boosters paid 50% of the expenses. Go TITANS!

前回の記事より :

### **選手表彰**

ガンズスポーツブースターは男子ゴルフのAndy Zhouを名誉選手として表彰します。

### **FROM THE PREVIOUS ISSUE:**

#### **Athlete Recognition**

Gunn Sports Boosters would like to recognize **Andy Zhou** for Boys Golf for Honorable Mention for Athlete of the Week.

## PAUSD & PTAC

### **\*\*NEW\*\* 代理学区長からの最新メッセージ**

Karen Hendrickの週間報告をInfinite Campusで受信できなかった場合のために、ここに原文を再投稿しています。

<https://www.pausd.org/news> にKaren Hendricksからの最新メッセージを掲載しています。

### **\*\*NEW\*\* Read the current message from our Interim Superintendent**

We will re-post Karen Hendricks' communications here each week, in case you missed it on her Friday Infinite Campus email to you. Visit <https://www.pausd.org/news> for the latest message from Karen Hendricks.

### **\*\*NEW\*\* PAUSD 二次アート展覧会**

3月13日-4月13日@JLS; 2月12日-3月9日 Gunn & Jordan; 月曜日から金曜日, 8 AM-4 PM, Main Hallway, [25 Churchill Ave](#), 土曜日、日曜日は閉館

この展示会はPAUSD学区の6年生から12年生のビジュアルアート生徒による作品を展示します。展示品は絵、写真、プリント、グラフィックデザイン、彫刻、年度、グラスなどが含まれます。

#### **PAUSD Secondary Art Exhibition**

Now-Apr 13 at JLS; and Mon-Fri 8 AM-4 PM (closed Sat-Sun) at PAUSD, Main Hallway, [25 Churchill Ave. Palo Alto](#)

This exhibition features artwork by PAUSD 6-12. Visual Art students in a variety of media, including drawing, painting, photography, printmaking, Graphic Design, sculpture, ceramics, and glass.

### **\*\*NEW\*\*何が真実なのかどうやってわかるのでしょうか？**

4月9日月曜日、7 PM, Palo Alto High School Performing Arts Center, [50 Embarcadero Rd. Palo Alto](#)

民主主義は情報を持つ市民達によって成り立っています。しかし、真実は色々な方面から折り曲げられてしまわれています。Snopes, Data for Democracy, Google, Facebook, Stanford UniversityとInstitute for the Future達のお話を聞いてどうやって真実を嘘から見極めるのかを学びましょう。このイベントは高校生、保護者、大人向けです。League of Women Voters Palo AltoとPalo Alto PTA Councilからの支援を受けています。登録は<https://goo.gl/SHLwmm>から。

### **\*\*NEW\*\* How Do We Know What's True Anymore?**

Mon, Apr 9, 7 PM, Palo Alto High School Performing Arts Center, [50 Embarcadero Rd. Palo Alto](#)

Democracy requires well-informed voters to thrive. Yet truth and facts are under assault from misinformation, disinformation, propaganda and fake news. Learn strategies, tips and tools to gauge the credibility of information from experts at Snopes, Data for Democracy, Google, Facebook, Stanford University, and the Institute for the Future. Event is designed for high school students, parents and all other adults, and co-sponsored by the League of Women Voters Palo Alto and the Palo Alto PTA Council. Registration (free) & information: <https://goo.gl/SHLwmm>.

### **\*\*NEW\*\*ラテン系保護者ネットワーク会議：Ohlone Elementary Schoolにて（PAUSD and PTA Councilからの共同支援）**

4月17日火曜日、6-7:30 PM, Ohlone Elementary School, [950 Amarillo Ave](#)

ラテン系保護者会議はヒスパニック系生徒の成功の倍増を目標としています。学区の平等コーディネーター、生徒のアクセスと成功の倍増の手助けをしてくださっているKeith Wheelerに会いましょう。このプレゼンはスペイン語と英語翻訳を用意しております。児童保育と晩御飯もご用意しております。

### **Latino Parent Network Meeting at Ohlone Elementary School, co-sponsored by PAUSD and PTA Council**

Tue, Apr 17, 6-7:30 PM, Ohlone Elementary School, [950 Amarillo Ave](#)

The Latino Parent Network aims to increase success for Hispanic students and ensure that 100% are college and career ready by the time they graduate. Meet the district's Equity Coordinator, Keith Wheeler, who is advocating to increase access and success for our children. The presentation and discussion will be conducted in Spanish with English-translation available. Childcare and dinner provided.

### **\*\*NEW\*\* バス運転手への感謝**

感謝カードの締め切り：4月22日 日曜日

寄付金締め切り：4月26日 木曜日

毎年Palo Alto CAC はバス運転手さんたちに感謝の気持ちを伝えています。このイベントは4月26日午前八時より開始し、朝食を運転手さん達にお届けします。もし子どもたちを安全に送ってくれていることに感謝したい場合は、感謝のメッセージを[CacBusDriverAppreciation@gmail.com](mailto:CacBusDriverAppreciation@gmail.com)までお送りください。朝食などの寄付をしたい場合はこちらに知らせてください。メッセージを4月22日 日曜日までにお送りください。[cacpaloalto.org](http://cacpaloalto.org) スポンサー

#### **Bus Driver Appreciation Breakfast**

*Thank You messages due: Sun, Apr 22*

*Donations due: Thu, Apr 26*

Each year, the Palo Alto CAC honors the bus drivers who play a vital role in transporting students to and from school. The event will be on April 26th, 2018 at 8:00 AM, when we will serve breakfast to the bus drivers at their office. If you want to show your support for the dedication and kindness demonstrated daily by your child's bus driver, please send a thank-you note with your message to [CacBusDriverAppreciation@gmail.com](mailto:CacBusDriverAppreciation@gmail.com). If you would like to donate a breakfast item or gift card/money, please let us know as well. Please send your messages by Sunday, April 22nd.

Sponsored by <http://cacpaloalto.org>.

### **\*\*NEW\*\*PAUSDで行われるサマーキャンプ**

PAUSD学区内で行われるサマーキャンプをお探しですか？PTACのウェブサイト

<https://ptac.paloaltopta.org/2018-summer-camps/>からご覧になることができます。この上に記載されているキャンプ開催者がこのイベントをコーディネートして、レンタル費用を払っています。この費用は学校運営費を負担するとともに、地元の子供達に機会を与えるために使われています。PTA Councilはどのキャンプの肩を持っているわけではありません。このサービスは保護者の方達に単純に情報を与えるためだけ始められました。[PTAC Webmaster](#) に連絡して提案をしてください。

#### **\*\*NEW\*\* Summer Camps Held at PAUSD Sites**

Looking for a summer camp in your neighborhood or at one of our Palo Alto Unified school sites? Now you can find it at the PTAC website at <https://ptac.paloaltopta.org/2018-summer-camps/>. Camp providers listed on this page host activities/summer camps at PAUSD Schools, and pay rental fees to our district. These rental fees help to defray the cost of running our schools while providing local opportunities for our kids. PTA Council does not endorse one camp over another. This service is offered to give parents an easy way to find out what is being offered and where. Please contact the [PTAC Webmaster](#) to recommend updates to this information. There is no charge to providers to be listed.

## **Community**

### **ボーイスカウト舞台50オープンハウス**

3月26日 月曜日 午後七時半から九時 *Boy Scout Fire Circle, Lucie Stern Community Center, 1305 Middlefield Rd. Palo*

パロアルトボーイスカウト部隊50は五年生から十年生のお子様とそのお母様お父様方におすすめの部隊を紹介しています。更に、ボーイスカウトの活動についてもっと詳しく知りたい方にもおすすめです。

詳細は以下のウェブサイトにお越しください！

<https://sites.google.com/view/patrop50/home>

### チャールストン/アラストラデーロ ロードプロジェクト

パロアルト市はチャールストン及び、アラストラデーロにて道路の修復、改善の作業を計画しております。このプロジェクトの一環として、アラストラデーロからアードビククリークにかけて連なるロス・アルトス/ヘッチーのバイクレーンを修復、拡大する予定です。投資者とコミュニティーにこのプロジェクトに関する質問をPWEは承っております。

- 3月27日：Gunn High School スタッフラウンジにて 午後6時半から8時まで
- 3月29日：Hoover Elementary School マルチパーパスルームにて 午後6時半から8時まで

更なるアップデート、詳細は[www.cityofpaloalto.org/cacorridor](http://www.cityofpaloalto.org/cacorridor)までお越しください。

### ジョーダン中学校にてソーシャルメディアの健康についてのレクチャー会：大人と子供が不安定なデジタル世界を生き抜くための方法：Ana Homayounより

3月28日水曜日 午後7時半から9時 Jordan Middle School Multi-Purpose Room, [750 N. California Ave. Palo Alto](#)

様々な情報が行き交うデジタル世界は時として子供、更に大人にも抱えきれなかつたりします。そこで、シリコンバレーで作家として働くAna Homayoun様が、情熱とヒューモアを持ってスマートフォンの時代で怒る子育てのジレンマと、彼女の最新号[Social Media Wellness: Helping Teens and Tweens Thrive in an Unbalanced Digital World](#)についてお話していただきます。安定するデジタルがどのように私達の生活と精神的健康に影響するのか、そして生徒には学力面、社会面、更に精神、身体健康についても詳しくお話していただきます。彼女は50年間生徒と研究を進めてきたことをもとに生徒、お母様お父様、そして教育者の永久に変わる社会ネットワークと成長する生徒の健康問題に実践的な解決法を提供させていただきます。

### 青少年安全・護身術ワークショップ

日時：4月15日（日）午後1時～6時

場所：3900 Venture Court, Palo Alto

このワークショップは13歳から17歳のティーンのために作られた境界線をひくための練習や対立の解決方法や、護身術、そのスキルを集中的に学び練習するものです。パッドを使ったインストラクターの方との実際の練習もあります。お一人につき\$140の参加費をいただいております。予約は必須ですので、ご参加の前に必ずご確認ください。詳細につきましては[safety@kidpower.org](mailto:safety@kidpower.org)もしくは(800)467-6997までご連絡ください。

(ホームページ：[www.kidpower.org](http://www.kidpower.org))

### あなたを一番必要としている人を助けましょう：All Students Matterについて学ぼう

日時/場所：4月25日（水）午前10時～/Atherton

4月26日（木）午前10時～/Palo Alto

次年度のボランティア活動についての説明会を行います。一週間に一度East Palo AltoとEastern Menlo Parkにある勉強のスキルや社会的・感情的なスキルを構築するためにあなたの力を必要としている生徒がたくさん集うK-5のクラスでボランティアをしてみませんか？あなたが与えることができるインパクトについてぜひ聴きにいらしてください。詳細はJeanette Kennedyに[jkc\\_kennedy@yahoo.com](mailto:jkc_kennedy@yahoo.com) からご連絡ください。また、この活動や団体につきましては[www.allstudentsmatter.org](http://www.allstudentsmatter.org) をご覧ください。

### 2018-19年の留学生のためのホストファミリーを探しています

お子さまが海外留学にご興味のあるご家庭はございますか？留学生の受け入れに興味をお持ちのご家庭はございますか？AFSはアメリカ国内でもっとも大きい留学団体で、今は約1000人のアメリカの高校生が海外で勉強をしており、2200人の海外の留学生がAmericaで勉強をしています(30人はベイエリア)。現在、AFSはPalyに一人の生徒とGunnに一人から二人のホストがいます。海外で勉強する

ということはその国の文化や言語を学んだり、大人に成長するためのとても素晴らしい方法です。また、海外から来た留学生のホストになるということはこれからの人生の中でずっとつづく素晴らしい関係を築き、さらにはお子さまの視野を広げることにもつながる機会になるはずです。詳細につきましては[www.afsusa.org](http://www.afsusa.org) をご覧ください。

### 前回の記事より：

#### LEAD: Learning Engagement Asset Development

3月15～4月19日(木)まで、4:30-5:30 PM, 5:30-6:30 PM (高校の先生のみ), YMCA, [3412 Ross Rd, Palo Alto](#)

ユースコミュニティサービス(YCS)とパロアルトのYMCAと一緒にあたらしいサービスメンタープログラムを開きました。LEADは高校生が小学生と共にコミュニティサービスをすることです。小学生はあたらしいサービスをできる方法を習い、高校生はリーダーシップを習います。インフォメーションは[ashley@youthcommunityservice.org](mailto:ashley@youthcommunityservice.org)か[elizabeth.bedortha@ymcasv.org](mailto:elizabeth.bedortha@ymcasv.org)まで。

#### Paly 5K ファンラン&ウォーク

日時：3月24日(日)

場所：Palo Alto High School, 50 Embaracadero Rd

Paly Sports BoostersとPaly Track & FieldのチームがPaly 5キロ ファンラン&ウォークを3月24日に開催します。5キロのランニングまたはウォーキングの他に、2キロのベビーカーウォークと小学生向けのランニングと徒競走があります。お子さま向けのチャレンジコースもRiekes Centerの提供のもと開催されます。ジャグリングやウクレレ、バルーンアートなどのたくさんの楽しいイベントも盛りだくさんです！PalyのBest Buddiesプログラムの協定のもと、全てのレースにご参加いただくことが可能です。早期登録の割引は3月18日に締め切らせていただきます。お申し込みは[こちら](#)から。

#### 無料！お母さまとお子さまのストレス解消ワークショップ

日時：3月24日(日)午後7時～9時30分

場所：Yoga Source, 158 Hamilton Ave, Palo Alto

お母さまがたと10代のお子さまがで健康的な夜を過ごし、共ににストレスを和らげ、精神、また体調のバランスを回復しませんか？お母さまがたはJaclyn Longと一緒に始め、お子さまは別のスタジオでDanielle Seyboldと一緒に始めます。そして最後には、お母さまもお子さまも一緒のスタジオで素晴らしいリラクゼーションの練習もします。このワークショップには定員に限りがございますので無料ですが必ず[お申し込み](#)が必要になります。

#### Krassi Harwellやママ友と共に無料でヨガクラス

3月27日火曜日 午後12時から1時半 67 Encina Ave, Palo Alto

お子様を出産したときの話などを心温かいお母さんたちと一緒に語ってみませんか。ヨガや瞑想、更にストーリーを共有してお母様型からサポートを得ましょう。このクラスは全てお子様のいるお母様方向けで無償で行われます。思春期のお子様がいる手助けが好きな方を特に募集しております。参加したい方は、募集人員が限られているのでお早めにご連絡ください。

#### プロジェクトセイフティーネット (PSN) コミュニティー会議、集中的外来患者プログラム

3月28日水曜日午後三時半から六時 Rinconada Library, 1213 Newell Rd, Palo Alto

3月のPSNコミュニティ会議に参加しませんか？この会議では集中的外来患者プログラムのことについて詳しく話します。中高生の健康管理サービスの役目を学んだり、様々な地域のプログラムの紹介、精神的健康を改善するきっかけへのアクセスや利用などについて話をします。PSNでの時間はボランティア/サービスアワーに追加されます。飲み物やスナックを誤用しております。ご参加する場合は、ご連絡ください。

#### 認知症への認知：パロアルトを認知症に優しいコミュニティにしよう

3月28日水曜日午後7-9時 Mitchell Park Community Center, El Palo Alto Rm  
私達のコミュニティーでアルツハイマーや他の認知症がある方々をサポートし、会話をスムーズに行う方法を学びましょう。認知症のある方々の孤立をサポートしていきませんか。もしご興味がありましたら、パロアルトウィークリーにてMayor Knissさんのスピーチなどを検索してみてください。登録は、[tinyurl.com/AdvocacyPA2018](https://tinyurl.com/AdvocacyPA2018)まで。詳細はMinka van der Zwaag @ [minka.vanderzwaag@cityofpaloalto.org](mailto:minka.vanderzwaag@cityofpaloalto.org) もしくは (650) 463-4953まで。このイベントは、アルツハイマー協会、シティオブパロアルト、アヴェニダス、エイジフレンドリーパロアルトとシリコンバレーからの提供で行われます。

### LGBTQ+ 聞くフォーラム

3月29日も今日日午後7時から9時 Mitchell Park Community Center, El Palo Alto Rm  
LGBTQコミュニティーのメンバー、家族、そして友人の方々は必要なことや心配していることについて話せる機会に是非参加してみませんか。LGBTQ事務所とパロアルト人間関係改善委員会は皆様の意見をもとに、LGBTQコミュニティーをどのようにサポートしていき、将来に向けたプロジェクトとイニシアチブをどのように確立していくか話し合いますので、是非参加してください。詳細はMinka van der Zwaag @ [minka.vanderzwaag@cityofpaloalto.org](mailto:minka.vanderzwaag@cityofpaloalto.org) 又は (650) 463-4953まで。このイベントはLGBTQ事務所とパロアルト人間関係改善委員会の提供でお送りします。

### テラリウムと映画

4月3日火曜日、3-5 PM、*Mitchell Park Library, [3700 Middlefield Rd. Palo Alto](#)*

自分だけのミニ多肉植物園を作りましょう。映画も見ます。5年生から12年生のみ。 [登録](#)

### カップケーキ戦争と映画

4月5日火曜日、3-5 PM、*Mitchell Park Library, [3700 Middlefield Rd. Palo Alto](#)*

自分だけのカップケーキのデコレーションをして、カップケーキ戦争で戦いましょう！映画も見ます。5年生から12年生のみ。 [登録](#)

### 楽しい金曜日@MP

4月6日金曜日、4-5:30 PM, *Mitchell Park Library, [3700 Middlefield Rd. Palo Alto](#)*

レゴ、ボードゲーム、クラフトなどを楽しみましょう。全年齢歓迎。

### 無料女性の健康ワークショップ：“季節の味”

4月13日金曜日、10-11 AM, *Blossom Birth, [505 Barron Ave. Palo Alto](#)*

このワークショップ内ではJalene Salusが栄養の基本を教えるとともに、心身の健康を高める簡単な方法を伝授します。家族を支えるための食事の話をしたり、春の季節の味を楽しみましょう。Jaleneが心身健康と季節に体を合わせることがどのように女性の健康につながるかを教えてくれます。 [登録](#)が必要です。

### 家族映画祭@MP

4月14日土曜日、7-8:15 PM, *Children's Library, [1276 Harriet St. Palo Alto](#)*

図書館で家族と映画を楽しみましょう。 [映画名](#)はこちらから。全年齢対象。

### 家族デートナイト、“世界の子供”

4月20日金曜日、*Children's Library, [1276 Harriet St. Palo Alto](#)*



May Fete パレード "float" のデコレーションをあなたの想像力を使って作りましょう。

全年齢対象。(650) 329-2436で登録してください。The Friends of the Palo Alto Libraryからの共同支援を受けています。

### **パロアルトスピーチ&討論キャンプ**

6月4-8日 & 6月11-15日、 9 AM-12 PM, 1-4 PM, Palo Alto High School, [50 Embarcadero Rd](#)

毎年夏の二週間、パロアルト高校は全国的に知られるスピーチ&ディベートキャンプを行い、ライティングとスピーチの発展スキルベイエリアの10-16歳に教えます。このキャンプの参加者はコミュニケーション能力のスキルアップができるでしょう。生徒は討論と分析のスキルを上げ、自信をつけることができるでしょう。6月4日の週の、もしくは6月11日の週の登録はこちら。 [www.pasdc.com](http://www.pasdc.com)

### **Boy Scout Troop 50 Open House**

Mon, Mar 26, 7:30-9 PM, Boy Scout Fire Circle, Lucie Stern Community Center, [1305 Middlefield Rd. Palo Alto](#)

Palo Alto Boy Scout Troop 50 is having an open house in order to give kids (grades 5-10) and their parents a chance to get to know Troop 50 to see if it is the right troop for them. This is an excellent opportunity to learn about the troop and about scouting. For more information about Troop 50, please see the following web site: <https://sites.google.com/view/patroup50/home>.

### **Charleston/Arastradero Corridor Project**

The City of Palo Alto will be constructing roadway modifications and streetscape improvements to a continuous segment of Arastradero Road and Charleston Road. As part of this project, the City will also be repaving and widening the Los Altos/Hetchy-Hetchy bike path from Arastradero Road to Adobe Creek. Public Works Engineering (PWE) will be holding two open houses that will allow stakeholders and the community to ask questions and learn more about the project:

- March 27: Gunn High School, 6:30-8:00 PM, Staff Lounge
- March 29: Hoover Elementary School, 6:30-8:00 PM, Multi-purpose Room

For updates and more information, visit the project's website at [www.cityofpaloalto.org/cacorridor](http://www.cityofpaloalto.org/cacorridor).

### **Parent Ed Night at Jordan Middle School: Social Media Wellness: How to Help Children and Adults Thrive in an Unbalanced Digital World with Ana Homayoun**

Wed, Mar 28, 7.30- 9 PM, Jordan Middle School Multi-Purpose Room, [750 N. California Ave. Palo Alto](#)

In our always-on digital world, it can be hard for teens -- and adults! -- to successfully navigate online and IRL worlds. With empathy, compassion, and humor, noted Silicon Valley author Ana Homayoun will discuss some of the modern parenting dilemmas in the age of the smartphone and speaks about her latest book, [Social Media Wellness: Helping Teens and Tweens Thrive in an Unbalanced Digital World](#). She will explore how the digital balancing act affects all aspects of our lives and personal wellness, and for students impacts academic abilities and social well-being as well as emotional and physical health. Ana's work, which is grounded in research and based on over fifteen years of working with students, offers practical solutions for students, parents, and educators as they navigate the ever-changing issues involving social networking and healthy child and teen development.

### **Teenpower Safety and Self Defense Workshop**

Sun, Apr 15, 1-6 PM, [3900 Ventura Court, Palo Alto](#)

Designed for teens ages 13-17, this workshop gives teens focused practice in using boundary-setting, conflict resolution, self-protection, and self-defense skill. Includes physical skills with a padded instructor. \$140 per teen. Pre-registration required. For more information, contact [safety@kidpower.org](mailto:safety@kidpower.org) or call (800) 467-6997. [www.kidpower.org](http://www.kidpower.org)

### **Help Students Who Need You Most: Learn about All Students Matter**

*Wed, Apr 25, in Atherton, or Thu, Apr 25 in Palo Alto, 10 AM*

Come learn about volunteering next school year, once a week in a K-5th grade classroom in East Palo Alto and eastern Menlo Park where students face many challenges and are eager for your support to build academic and social/emotional skills. Hear about the impact you can have at the home of a current volunteer. Contact Jeanette Kennedy at [jkc\\_kennedy@yahoo.com](mailto:jkc_kennedy@yahoo.com) to receive details. Learn more about us at [www.allstudentsmatter.org](http://www.allstudentsmatter.org).

### **Host Families Wanted for 2018-19 Foreign Exchange Students**

Is your student interested in studying abroad? Is your family interested in hosting a foreign exchange student? AFS is the largest student exchange organization in the US, with about 1,000 US high school students currently studying abroad, and 2,200 foreign exchange students studying in the US this year (30 in the Bay Area). Currently AFS has 1 student at Paly, and typically hosts 1 or 2 students at Gunn. Study abroad is a great way for your student to learn a culture, language, and to mature. Hosting a student builds bonds that can last a lifetime, and is a great way to broaden your student's horizons. Learn more at [www.afsusa.org](http://www.afsusa.org).

### **FROM THE PREVIOUS ISSUE:**

#### **LEAD: Learning Engagement Asset Development**

*Thursdays, Now-Apr 19, 4:30-5:30 PM, 5:30-6:30 PM (high school mentors only), YMCA, [3412 Ross Rd. Palo Alto](#)*

Youth Community Service (YCS) and the Palo Alto YMCA are teaming up to host a new service mentorship program! LEAD is a largely youth-led program where a high school student will be paired with elementary school students to work together in service to the community. Elementary students will learn new ways to serve the community and high school students will learn leadership skills. For more information and to enroll please email [ashley@youthcommunityservice.org](mailto:ashley@youthcommunityservice.org) or [elizabeth.bedortha@ymcasv.org](mailto:elizabeth.bedortha@ymcasv.org).

#### **Paly 5K Fun Run & Walk (for the whole family)**

*Sat, Mar 24, Palo Alto High School, [50 Embarcadero Rd](#)*

[Paly](#) Sports Boosters and the Paly Track & Field Team will be hosting the Paly 5K Fun Run & Walk on March 24. Along with the 5K run (or walk), we'll have a 2K Stroller Walk and Tot Trot, and sprint races for elementary school kids. The Riekes Center will be hosting a nature-based obstacle course for the kids. There will be jugglers, ukulele players, balloon artists, and more! In partnership with Paly's Best Buddies program, all races are accessible. Early-bird registration discount closes on March 18th. [Sign up here](#).

#### **FREE Stress Relief Workshop for Moms & Teens**

*Sat, Mar 24, 7-9:30 PM, Yoga Source, [158 Hamilton Ave. Palo Alto](#)*

Moms and teens are invited to come enjoy a nourishing evening together to reduce stress, restore balance and replenish reserves. Moms will begin with Jaclyn Long in one studio, and teens will begin in the adjacent studio with Danielle Seybold. At the end of the evening, moms and teens will be invited into the same studio to practice a sweet relaxation practice together. [Registration](#) is required for this FREE workshop as space is limited.

#### **FREE Mindful Moms Yoga Class with Krassi Harwell**

*Tue, Mar 27, 12-1:30 PM, [67 Encina Ave. Palo Alto](#)*

Join our community of wise and caring moms as we navigate the rich and rewarding journey of raising kids into adults. We will practice yoga, meditate, and tap into the healing power of togetherness as we share stories, strength and support. This FREE class is for moms who have kids of all ages -

particularly helpful for moms who have toddlers thru teens! [Registration](#) is required for this FREE workshop as space is limited!

### **Project Safety Net (PSN) Community Meeting, Youth Intensive Outpatient Programs**

*Wed, Mar 28, 3:30-6 PM, Rinconada Library, [1213 Newell Rd, Palo Alto](#)*

You're invited to PSN's March Community Meeting! Please join us for a forum on Intensive Outpatient Programs for youth. By the end of the forum, participants will: understand the role of Intensive Outpatient Programs in the continuum of youth health care services; learn about the various youth Intensive Outpatient Programs available in our region; and identify opportunities to improve youth mental health care utilization and access. Volunteer/service hours are available to students attending PSN meetings. Refreshments and light snacks provided. [RSVP](#) appreciated.

### **Dementia Awareness: Making Palo Alto a Dementia-Friendly Community**

*Wed, Mar 28, 7-9 PM, Mitchell Park Community Center, El Palo Alto Rm*

Learn how to identify, communicate effectively with and support those living with Alzheimer's and other dementias in our community. Hear how small changes in your daily life can help people with dementia remain independent and socially engaged. See [featured article in Palo Alto Weekly](#) on this subject and event Mayor Kniss is one of the featured speakers.

To register, please go to [tinyurl.com/AdvocacyPA2018](http://tinyurl.com/AdvocacyPA2018). Contact Minka van der Zwaag @ [minka.vanderzwaag@cityofpaloalto.org](mailto:minka.vanderzwaag@cityofpaloalto.org) or (650) 463-4953 for more information. This event is co-sponsored by the Alzheimer's Association, City of Palo Alto, Avenidas and Age Friendly Palo Alto and Silicon Valley.

### **LGBTQ+ Listening Forum**

*Thu, Mar 29, 7-9 PM, Mitchell Park Community Center, El Palo Alto Rm*

Members of the LGBTQ community, along with their families, friends and allies, are invited to share their needs and concerns. The County Office of LGBTQ Concerns and the City of Palo Alto Human Relations Commission want to learn what it can do to better support the LGBTQ community and establish priorities for future projects and initiatives. To RSVP, please go to [HTTPS://TINYURL.COM/Y9LMPTTG](https://tinyurl.com/y9lmpttg). Contact Minka van der Zwaag @ [minka.vanderzwaag@cityofpaloalto.org](mailto:minka.vanderzwaag@cityofpaloalto.org) or (650) 463-4953 for more information This event is co-sponsored by the County Office of LGBTQ Concerns and the City of Palo Alto Human Relations Commission

To register, visit: [gamblegardenpart1.eventbrite.com](http://gamblegardenpart1.eventbrite.com) (3/17) and [gamblegardenpart2.eventbrite.com](http://gamblegardenpart2.eventbrite.com) (3/31)

### **Terrariums & Movie**

*Tue, Apr 3, 3-5 PM, Mitchell Park Library, [3700 Middlefield Rd, Palo Alto](#)*

Make your own mini-world succulent terrarium to keep in your garden or give away to a loved one. We will also be watching a movie. Grades 5-12 only. Please [register here](#) for this event.

### **Cupcake Wars & Movie**

*Thu, Apr 5, 3-5 PM, Mitchell Park Library, [3700 Middlefield Rd, Palo Alto](#)*

Decorate your own cupcake with as much icing as you want and then compete in Cupcake Wars! We will also watch a movie. Grades 5-12 only. Please [register here](#) for this event.

### **Friday Fun @ MP**

*Fri, Apr 6, 4-5:30 PM, Mitchell Park Library, [3700 Middlefield Rd, Palo Alto](#)*

Drop in for Legos, board games, and crafts. All ages are welcome!

### **FREE Women's Wellness Workshop: "A Taste of the Season"**

*Fri, Apr 13, 10-11 AM, Blossom Birth, [505 Barron Ave. Palo Alto](#)*

In this FREE workshop, Jalene Salus will offer an introductory taste of Integrative Nutrition as she shows you some sweet and simple ways to nourish your mind, body and spirit. Enjoy a little taste of some seasonal spring bites while you discuss foods to support your unique body--and your family--this spring. Jalene will show you how aligning your self-care with the rhythm of the season can guide you on your path of women's wellness as she engages you in fulfilling dialogue with other thoughtful, wise women. [Registration](#) is required for this FREE workshop as space is limited!

### **Family Film Festival @ MP**

*Sat, Apr 14, 4-6 PM, Mitchell Park Library, [3700 Middlefield Rd. Palo Alto](#)*

Enjoy a movie with your family at the library. See [library website](#) for movie title. All ages are welcome!

### **Family Date Night, "The Children of the World"**

*Fri, Apr 20, 7-8:15 PM, Children's Library, [1276 Harriet St. Palo Alto](#)*

Bring your imagination and help us create decorations for our May Fete Parade "float." All ages welcome! Please register for this event by calling (650) 329-2436. Sponsored by The Friends of the Palo Alto Library.

### **Palo Alto Speech and Debate Camp**

*Jun 4-8 & Jun 11-15, 9 AM-12 PM, 1-4 PM, Palo Alto High School, [50 Embarcadero Rd](#)*

For two weeks each summer, Palo Alto High School's nationally ranked Speech and Debate team holds a camp at Paly to teach the fundamentals and advanced skills of both speech and debate to students (10-16y) around the Bay Area. Participants in the camp become more effective communicators and improve their public speaking and persuasion skills. Students learn to develop arguments and analyze those of their opponents while eliminating insecurities and building self-confidence. To sign up for the first session (the week of June 4th) or the second session (the week of June 11th), or both, go to [www.pasdc.com](http://www.pasdc.com).