

# Gunn Connection(3/16/2018)

## Calendar

3月15日(木)~3月17日(土)と3月22日(木)~3月24日(土)  
午後7時、N棟階段でシェークスピア「リア王」

3月16日(金)

校時変更 ([カレンダー](#)を見てください)

午前8時15分、スタッフラウンジでシニアペアレンツネットワーク

3月19日(月)

午後6時、スタッフラウンジでジュニアペアレンツネットワーク

3月20日(火)

午後1時半、スタッフラウンジでインターナショナルポットラックミティング

3月21日(水)

午後7時、スタッフラウンジで大学に関する統計を見る

3月26日(月)~3月28日(水)

ジュニアのCAASPPテスト ([カレンダー](#)を見てください)

3月26日(月)~3月30日(金)

校時変更 ([カレンダー](#)を見てください)

3月28日(水)

午後6時半、図書館でコミュニティカレッジ情報

3月30日(金)

短縮授業、12時40分下校

4月2日(月)~4月6日(金)

春休み、休校

Thu-Sat, Mar 15-17 & Mar 22-24

Gunn Theatre presents *King Lear*, 7 PM, N Building Staircase

Fri, Mar 16

Alternate Schedule (see [Calendar](#))

Senior Parents Network, 8:15 AM, Staff Lounge

Mon, Mar 19

Junior Parents Network, 6 PM, Staff Lounge

Tue, Mar 20

International Potluck Planning Meeting, 1:30 PM, Staff Lounge

Wed, Mar 21

"Looking at College Statistics," 7 PM, Staff Lounge

Mon-Wed, Mar 26-28

CAASPP Testing for Juniors (see [Calendar](#))

Mon-Fri, Mar 26-30

Alternate Schedule (see [Calendar](#))

Wed, Mar 28

Community College Info Night, 6:30 PM, Library

Fri, Mar 30

Minimum Day, 12:40 PM dismissal

Mon-Fri, Apr 2-6

NO SCHOOL, Spring Break

## Gunn

PiEのアンケートはお済みですか

PiEからのアンケートについてのメールをご確認ください。毎年春に、PiEは保護者の方の意見を集めています。集められた保護者の方の意見と各校の校長の意見を合わせて、来年度の予算をどう使っていくか考えます。まだの方は、ご協力ください。

**投票してください、2018~2020年評議会役員**

締め切りは3月20日（火）午後12時までです

2018~2020年の候補者は[こちら](#)です。毎年4人中2人は再選されています。任期は2年で、4年以上続けてすることはできません。今年は誰も再選されていません。新しく選出された評議員は9人です。

電子的投票は[こちら](#)。紙の投票はオフィスで用紙をもらい投票してください。ガン生徒の保護者のみ投票できます。各家庭に一票与えられます。投票の際は評議員を2人まで選ぶことが出来ます。ご質問のある方はオフィスにお電話 (650-354-8200) いただくか、メール([melderon@pausd.org](mailto:melderon@pausd.org)) をこちらまで。投票結果はガンコネクションで見れます。投票してください！

**ガンインターナショナルポットラックミーティング**

3月20日（木）, 1:30 PM, Staff Lounge

毎年恒例のポットラックが4月19日の昼に開催されます。お手伝いできる方は来週の3月20日、1:30 PMにスタッフラウンジでミーティングがあります。ガンのインターナショナルウィークは4月16~20日までです。ミーティングに来れなくてもお手伝いをすることができます。

[GunnPTSA@gmail.com](mailto:GunnPTSA@gmail.com)まで伝えてください。

**Gunn College & Career Center--新しいイベント**

**Oindrila Rayと"Looking at the Statistics Connected with College"**

3月21日（水）, 7 PM, スタッフラウンジ

「O list」の創業者が話しに来ます

**Community College Information Nightコミュニティカレッジインフォメーションナイト**

3月28日（水）, 6:30 PM, 図書館

**Felicia Faheyと"The Changing Trends in College Admissions"**

4月24日（火）, 7 PM, スタッフラウンジ

Faheyさんはラテンアメリカの文学と文化についてのPhDを持っています。Faheyさんにはよくガンの大学エッセイやパスウェイでボランティアしていただいています。最近ヨーロッパの大学をツアーしたのでそれについての話もしていただきます。

**前回の記事より：**

**Gunn Theatre proudly presents King Learガン演劇のキング・リアー**

オープニングナイトガラ: Thu, Mar 15 3月15日（木）, 5:30 PM, Staff Lounge

外のパフォーマンス: 3月15-17日（木-土）, と 3月22-24日（木-土）, 7:30 PM, N Building Staircase

ガンの演劇グループがシェークスピアのキング・リアーを演じます。これは屋外のNビルディングの前になります。7:30 pmにスタートします。オープニングナイトだけは5:30 pmにファカルティラウンジで始まります。[Opening Night Gala tickets](#)のチケットは\$25で、食べ物と演劇につい

ての話があります。ファレル・ティムさんが来てお話しします。オープニングナイト以外のパフォーマンスはただです！夜なのでコートなどをご持参ください。熱い食べ物や飲み物をご用意しております。ブランケットやビーチチェアも持ち込み可能です。

キング・リアーはダークな物語ですが、シェークスピアの一番有名な話です。愛、悲しみ、勇気などの教訓が400年以上続いています。君主制の王国の中の王様と三人の娘の話です。王様が痴呆になってしまったからの生活についてのお話です。ミュージックもあるので、是非この素晴らしい演劇を見に来てください！インフォメーションはこちら[gunntheatre.org](http://gunntheatre.org).

### シニアピクニックと卒業パーティー登録

早期登録締め切り：三月十八日

シニアピクニック早期登録料金の\$75、卒業パーティーの\$140は3月19日に引き上げられます。シニアピクニックの引き上げ料金は\$85で卒業パーティーは\$155です。登録の詳細は[こちら](#)です。早期登録料金締め切り前の三月十八日日までにオンライン登録とお支払いをお済ませください。

シニアピクニックは3月30日にSanta Cruz Beach Boardwalkで行われます。卒業パーティーは3月31日に行われ、開催場所はまだ発表されません。出席は自由ですが、全てのシニアが参加できることを願っています。寄付をしていただくと非常にありがたいです。ありがとうございます。

Grad Party Committee, Bin He, Nancy Smith, Elisa Yu, [gunn.seniorparty@gmail.com](mailto:gunn.seniorparty@gmail.com).

### Palo Alto 保護者教育が送る、“大学受験の見直し：会社は何が本当に求めているのか？”

4月10日火曜日、7 PM, ドアオープンは6:30 PM, Paly PAC

パネル会議議員はシリコンバレーの会社、Amazon, HP, Google, Kleiner Perkins, Riviera Partners, Blue Jeans Networkと多大なる経験を積んでいます。保護者と生徒は大歓迎です。スペイン語と中国語の同時翻訳をご用意しています。座席数は限られています。事前登録が必要です。

<http://whatcompanieswant.eventbrite.com>. Palo Alto Parent Education Series, a joint venture of Gunn and Paly PTSA Parent Education Committeesからの共同支援を受けています。

### GunnPTSA 2018年度理事会候補メンバー表

選挙日：4月12日僕曜日午後6時半 スタッフラウンジにて

PTSA選考委員会は下記の方々にて2018年度の理事会を推薦しています。選挙は4月12日木曜日の6時半にPTSA会議にて行われます。5月13日までに加入されたPTSAメンバーの方々にも投票していただけます。是非貴方の一票を！ご質問がございましたら、Keri Wagner議員まで。（

[keriwagner@gmail.com](mailto:keriwagner@gmail.com)）

役	候補者
理事長	Sigrid Pinsky
理事副会長	Kimberly Eng Lee
コミュニティー活動副会長	Elisa Yu
コミュニティー活動副会長補佐	Heewon Park
方法&意図副会長	Cinnamon Chu
方法&意図副会長補佐	Karen Jacobson
コミュニケーション副会長	Mary Falcon

コミュニケーション副会長補佐	Annie Bedichek
	Jenny Chang
書記	Lili Nova-Roessig
書記補佐	Claire Kirner
会計	Karrie Chen
会計補佐	Claudia Yu
会計検査官	Xin Liu
会計検査官補佐	Colleen Petersen
調査	Paul Sakuma

### シニアナイト委員会からの謝礼

2月に行われたSuHongでのディナー、シニアクラスピクニックでの奨学金募金サポートをしてくださった生徒様、家族様、Palyのご友人様、そして様々な市のコミュニティーの方々にお礼を申し上げます。SuHong様からの募金もあり、2018年度卒業式打ち上げが全生徒のため行えることになりました。更に、パロアルトのSharetea様からも募金があり、WinterDanceが素晴らしいものになったことにお礼を申し上げます。

### PiE Seeking Parent Input

Please check your inbox for the Partners In Education (PiE) annual parent survey! Every spring, PiE collects input from the parent community. This information, coupled with input from each principal, determines where PiE dollars are spent in our schools the following year. Please complete the *brief* survey to give PiE feedback and communicate what is most important to you.

### Make Your Voice Heard! Vote for 2018-2020 Site Council TODAY!

*Voting closes at Noon, Tue, Mar 20*

We are pleased to present the [slate of parent-candidates](#) for the 2018-2020 Site Council. Each year, two of the four parent representatives serving on Site Council come up for re-election. According to Site Council bylaws, incumbent representatives can only serve two consecutive terms (four years). This year no candidates are running for re-election. There are nine new candidates who have prepared candidates' statements.

[Submit your ballot electronically](#) OR paper ballots will be available in the front office. Note: You must have a student attending Gunn this year to vote. Only ONE ballot per household accepted. You can vote for 2 candidates per household. If you have any questions about the election process or the Site Council, please call the office (650) 354-8200 or email [melderon@pausd.org](mailto:melderon@pausd.org). Election results will be announced via the Gunn Connection. [VOTE NOW!!!](#)

### Gunn International Potluck Planning Meeting

*Tue, Mar 20, 1:30 PM, Staff Lounge*

The annual Gunn PTSA International Potluck is Thursday, April 19th at lunchtime. Any parent interested in helping to organize the potluck can come to the next planning meeting on Tuesday, March 20th in the Gunn Staff Lounge starting at 1:30 PM. The International Potluck is held during

Gunn's International Week festivities from April 16-20 with the World Languages Department. If you are interested and cannot attend the meeting, please contact: [GunnPTSA@gmail.com](mailto:GunnPTSA@gmail.com).

### **Gunn College & Career Center--Upcoming Events**

"Looking at the Statistics Connected with College," with Oindrila Ray

*Wed, Mar 21, 7 PM, Staff Lounge*

The "O list" founder will be here to share her insights.

Community College Information Night

*Wed, Mar 28, 6:30 PM, Library*

"The Changing Trends in College Admissions," with Felicia Fahey

*Tue, Apr 24, 7 PM, Staff Lounge*

Ms. Fahey earned a PhD in Latin American Literature and Cultural Studies. Ms. Fahey is a frequent volunteer at Gunn on college essay writing and college pathways students. She recently toured colleges in Europe and can provide information on that at this event.

### **FROM THE PREVIOUS ISSUE:**

#### **Gunn Theatre proudly presents *King Lear***

*Opening Night Gala: Thu, Mar 15, 5:30 PM, Staff Lounge*

*Outdoor Performances: Thu-Sat, Mar 15-17, and Thu-Sat, Mar 22-24, 7 PM, N Building Staircase*

Gunn Theatre, nothing if not audacious, is taking on what many have called the Mt. Everest of Shakespeare's plays, *King Lear*! It will be performed outdoors on the N-building's Grand Staircase, behind Spangenberg, March 15, 16, 17, 22, 23, 24, at 7 PM. The Opening Night Gala begins at 5:30 PM, March 15th (the ides of March...), in the Gunn faculty lounge. [Opening Night Gala tickets](#) are \$25, including food and a must-see introductory lecture by our own resident Shakespearean scholar, Mr. Tim Farrell. Attendees will then make their way to the Patio in front of the N Building for Opening Night! All other performances are completely FREE OF CHARGE! Come prepared for nighttime chills. Bring: blankets, pads, beach chairs (if you want to sit down in front), and plenty of jackets! Warm food and drinks will be available throughout the shows.

*King Lear* is a play both dark and desperate, but also one of Shakespeare's most beloved works. A wrenching story of love, loss, endurance and reconciliation, *King Lear* has fascinated audiences for more than 400 years. An aging monarch obscured by the shadows of dementia resolves to retire and divides his kingdom among his three daughters. The unexpected consequence of losing everything that defines him is shattering--a reminder that even the most powerful among us can be undone. This magnificent community celebration of language, music, light and performance is an event you won't want to miss! Details at [gunntheatre.org](http://gunntheatre.org).

#### **Senior Picnic and Grad Night Party Registration**

*Early Bird Deadline: Mar 18*

The current early bird prices of \$75 for the Senior Picnic and \$140 for the Grad Night Party will increase on March 19th. The prices will go up to \$85 for the Senior Picnic and \$155 for the Grad Night Party. Registration and details available [HERE](#). Please be reminded that you need to submit both online registration AND payment by March 18th in order to take advantage of the early bird pricing.

The Senior Picnic will be held on May 30th at the Santa Cruz Beach Boardwalk. The Grad Night Party will be held on May 31st, at a location to remain undisclosed until arrival at the venue. Attendance is optional, but we hope that all seniors will participate! Donations to our scholarship fund are still being

accepted and are very much appreciated. Thank you. Grad Party Committee, Bin He, Nancy Smith, Elisa Yu, [gunn.seniorparty@gmail.com](mailto:gunn.seniorparty@gmail.com).

**Palo Alto Parent Education Series presents, "Rethinking the college arms race: What do companies really want?"**

*Tue, Apr 10, 7 PM, doors open at 6:30 PM, Paly PAC*

Moderated panel discussion. Panelists have substantial experience with major Silicon Valley companies, like Amazon, HP, Google, Kleiner Perkins, Riviera Partners, Blue Jeans Network. Parents AND students welcome. Simultaneous translation into Spanish and Mandarin available on request. Seating limited. Advance registration required: <http://whatcompanieswant.eventbrite.com>. Sponsored by Palo Alto Parent Education Series, a joint venture of Gunn and Paly PTSA Parent Education Committees.

**Gunn PTSA Executive Board Slate of Nominees for 2018-2019**

*Election: Thu, Apr 12, 6:30 PM, Staff Lounge*

The PTSA Nominating Committee has proposed the following candidates for nomination to the Executive Board for 2018-2019. The election will be held at the PTSA meeting on Thursday, April 12th at 6:30 PM in the Staff Lounge. Any PTSA member may vote in the election, as long as you have been a member for 30 days prior to the election (join by March 13th). Please join us! Questions? Contact Keri Wagner, Parliamentarian at [keriwagner@gmail.com](mailto:keriwagner@gmail.com).

Position	Nominee
President	Sigrid Pinsky
Executive Vice President	Kimberly Eng Lee
VP Community Activities	Elisa Yu
Co-VP Community Activities	Heewon Park
VP Ways & Means	Cinnamon Chu
Co-VP Ways & Means	Karen Jacobson
VP Communications	Mary Falcon
Co-VP Communications	Annie Bedichek
Co-VP Communications	Jenny Chang
Secretary	Lili Nova-Roessig
Co-Secretary	Claire Kirner
Treasurer	Karrie Chen
Co-Treasurer	Claudia Yu
Auditor	Xin Liu
Co-Auditor	Colleen Petersen
Historian	Paul Sakuma

## **THANK YOU, from the Senior Grad Night Committee!**

We are grateful for the support of the community at our February dine out night at Su Hong. Gunn students and families from all grade levels, and friends from Paly and the greater Palo Alto community came together to help us raise money for our Senior Class Picnic and Grad Party scholarship fund. Thanks to all of you and to the generous donation from Su Hong restaurant, we can ensure that all students who wish to participate in 2018 grad party celebrations may do so.

In addition, the Senior Class would like to thank Sharetea in Palo Alto for their contribution to our fundraising efforts through their donation of bubble tea sales at the Winter Dance. Thanks to Sharetea for supporting our local students!

## **Gunn Athletics**

### **選手表彰**

ガンズスポーツブースターは男子ゴルフのAndy Zhouを名誉選手として表彰します。

### **前回の記事より：**

#### **ブースターズの会計係募集**

2018-2019年の会計係を募集しています。この仕事はボランティアで、QuickBooksの使い方の分かる方が必要です。税金の取り扱いは他の人がするので心配はいりません。興味のある方はこちらへメールください。 [pep@pamperez.com](mailto:pep@pamperez.com)

### **アスリート評価**

ガンズスポーツブースターズは今週の名誉選手を表彰します。男子バーセティバスケのBrendan Moraさん。あなたの助けで2ゲーム勝つことができました。

### **Athlete Recognition**

Gunn Sports Boosters would like to recognize **Andy Zhou** for Boys Golf for Honorable Mention for Athlete of the Week.

### **FROM THE PREVIOUS ISSUE:**

#### **Wanted: Boosters Treasurer**

Gunn Sports Boosters is looking for a Treasurer for the 2018-19 school year. The job is a volunteer job and you need to know how to use QuickBooks. And you do not have to do the tax preparation as this is taken care of. Interested email [pep@pamperez.com](mailto:pep@pamperez.com).

### **Athlete Recognition**

Gunn Sports Boosters would like to recognize **Brendan Mora** for Boys Varsity Basketball as Athlete of the week. The senior transfer helped the Titans win two Central Coast Section Division 2 games last week. He scored 21 points in the victory over Pioneer and followed that with a 32-point effort in the win over Willow Glen.

## **PAUSD&PTAC**

### **\*\*NEW\*\* 代理学区長からの最新メッセージ**

Karen Hendrickの週間報告をInfinite Campus で受信できなかった場合のために、ここに原文を再投稿しています。

<https://www.pausd.org/news> にKaren Hendricksからの最新メッセージを掲載しています。

### **\*\*NEW\*\* PAUSD 二次アート展覧会**

3月13日-4月13日@JLS;2月12日-3月9日 Gunn & Jordan; 月曜日から金曜日, 8 AM-4 PM, Main Hallway, [25 Churchill Ave](#), 土曜日、日曜日は閉館

この展示会はPAUSD学区の6年生から12年生のビジュアルアート生徒による作品を展示します。展示品は絵、写真、プリント、グラフィックデザイン、彫刻、年度、グラスなどが含まれます。

**\*\*NEW\*\* 保護者イベント：“子供とネットの安全について”**

3月21日水曜日、7 PM Palo Alto High School Haymarket Theater

サンタクララ区代表弁護士Angela Alvaradoのイベントに是非参加しましょう。この日のイベントの内容は：子供の通信手段、子供がネットでの発信者、ネット、いじめ、セックスチャット、違法行為など。中国語、スペイン語の翻訳をご用意しております。このイベントは無料です。保護者様のみのご参加となります。詳細は[こちら](#)

**\*\*NEW\*\* バス運転手への感謝**

感謝カードの締め切り：4月22日日曜日

寄付金締め切り：4月26日木曜日

毎年Palo Alto CAC はバス運転手さんたちに感謝の気持ちを伝えています。このイベントは4月26日午前八時より開始し、朝食を運転手さん達にお届けします。もし子どもたちを安全に送ってくれていることに感謝したい場合は、感謝のメッセージを[CacBusDriverAppreciation@gmail.com](mailto:CacBusDriverAppreciation@gmail.com)までお送りください。朝食などの寄付をしたい場合はこちらに知らせてください。メッセージを4月22日日曜日までにお送りください。[cacpaloalto.org](http://cacpaloalto.org) スポンサー

**PTA Council Boardがあなたを必要としています**

The PTA Council Nominating Committeeは推薦と2018・2019年度PTA会員になりたい方々を募集しています。私たちはリーダーシップと生徒達の学習の質を高められる、できれば経験のある地区の方を募集しています。PTA 議会の募集内容とVPs：President, Executive Vice President, Secretary, Treasurer, Historian, VP Advocacy, VP Communications, VP Community Outreach, VP Education, VP Health & Wellness, VP Parent Education, Auditor, VP Leadership Services. もっと知りたい場合は[pat@magic.com](mailto:pat@magic.com)まで。

**\*\*NEW\*\* Read the current message from our Interim Superintendent**

We will re-post Karen Hendricks' communications here each week, in case you missed it on her Friday Infinite Campus email to you. Visit <https://www.pausd.org/news> for the latest message from Karen Hendricks.

**PAUSD Secondary Art Exhibition**

Feb 12-Mar 9 at Gunn & Jordan; Mar 13-Apr 13 at JLS; and Mon-Fri, 8 AM-4 PM, Main Hallway, [25 Churchill Ave](#), closed Sat-Sun

This exhibition features artwork by PAUSD 6-12 Visual Art students in a variety of media, including drawing, painting, photography, printmaking, Graphic Design, sculpture, ceramics, and glass.

**\*\*NEW\*\* Parent Event: "Digital Safety and Media Safe Kids"**

Wed, Mar 21, 7 PM, Palo Alto High School Haymarket Theater

Please join PAUSD in Welcoming Santa Clara County Deputy District Attorney Angela Alvarado for an Informative evening. Topics will include: how our kids communicate, our kids as publishers on the internet, digital reputation online, and bullying, sexting and criminal activity. There will be translation in Chinese and Spanish. Event is FREE, Parents Only please. See additional information [here](#).

**Bus Driver Appreciation Breakfast**

Thank You messages due: Sun, Apr 22

Donations due: Thu, Apr 26



Each year, the Palo Alto CAC honors the bus drivers who play a vital role in transporting students to and from school. The event will be on April 26th at 8 AM, when we will serve breakfast to the bus drivers at their office. If you want to show your support for the dedication and kindness demonstrated daily by your child's bus driver, please send a thank-you note with your message to [CacBusDriverAppreciation@gmail.com](mailto:CacBusDriverAppreciation@gmail.com). If you would like to donate a breakfast item or gift card/money, please let us know as well. Please send your messages by Sunday, April 22nd. Sponsored by [cacpalalto.org](http://cacpalalto.org).

**We want YOU to be on the PTA Council Board**

The PTA Council Nominating Committee is currently seeking both nominations and expressions of interest from individuals in the community who would like to learn more about becoming a member of the PTA Executive Board for the 2018/19 school year. We are looking for community members who demonstrate strong leadership skills and have a passion for improving the educational experience of all students, preferably have experience on their school PTA or site council, and are interested in stepping into a leadership role at the district level. PTA Council Officers and VPs: President, Executive Vice President, Secretary, Treasurer, Historian, VP Advocacy, VP Communications, VP Community Outreach, VP Education, VP Health & Wellness, VP Parent Education, Auditor, VP Leadership Services. To find out more contact: PTA Council Nominating Committee Chair - [pat@magic.com](mailto:pat@magic.com).

# Community

## LEAD: Learning Engagement Asset Development

3月15～4月19日(木)まで、4:30-5:30 PM, 5:30-6:30 PM (高校の先生のみ), YMCA, [3412 Ross Rd, Palo Alto](#)

ユースコミュニティサービス(YCS)とパロアルトのYMCAと一緒にあたらしいサービスメンタープログラムを開きました。LEADは高校生が小学生と共にコミュニティサービスをすることで。小学生はあたらしいサービスをできる方法を習い、高校生はリーダーシップを習います。インフォメーションは[ashley@youthcommunityservice.org](mailto:ashley@youthcommunityservice.org)か[elizabeth.bedortha@ymcasv.org](mailto:elizabeth.bedortha@ymcasv.org)まで。

## グラスルートエコロジーとウォーターシェッドシチュワードプログラム

3月17と31日(土), 9 AM-1 PM, Elizabeth F. Gamble Garden, [1431 Waverley St. Palo Alto](#)

グラスルートエコロジーとウォーターシェッドシチュワードプログラムはとても楽しいツアーパートイベントです。新しい雨バレルやガーデンを立てたりすることができます。作業着とちゃんとした靴をはいてください。登録はこちら[gamblegardenpart1.eventbrite.com](https://www.eventbrite.com/e/gamblegardenpart1-tickets-31717) (3/17)と[gamblegardenpart2.eventbrite.com](https://www.eventbrite.com/e/gamblegardenpart2-tickets-31731) (3/31)まで。質問は[devon@grassrootsecology.org](mailto:devon@grassrootsecology.org)まで。

## レイチェル・サイモン講演 Enough As She Is

日時: 3月19日(月) 午後7時～8時30分

場所: Martin Family Hall, Menlo School, 50 Valparaiso Ave, Menlo Park

国内でも著名なCurse of the Good GirlやOdd Girl Outの作家であり、TEDトークでスピーカーを務めたレイチェル・サイモン氏(Rachel Simmons)が新作の本、Enough as She Isのツアーを開催することになりました。レイチェル氏はPalo Altoの学校の家族のかたをMenlo Schoolで行われるにこのツアーに招待してくだりました。Gloria Steinem氏はレイチェル氏のことを「彼女は何百万という女性を『すべて持っていることはすべてやっている』という観念から救いだすのでは。男性と同様に女性もそれぞれにあったことを選ぶ権利があるのにも関わらず、自分たちが作り出すことのできない外部の基準に影響をより受けてしまっています。レイチェル氏は私たちに平和な革命を起こすための次の一步を踏み出す手助けをしてくれるはずです。」と語っています。席には限りがあり、受付でお名前のご確認をお願いいたします。(オンラインでのチケット申し込み) 150席のご用意があります。

## サービスを通じて青少年のアイデンティティを構築しよう

日時: 3月22日(火) 午前11時～午後1時

場所: Mitchell Park Community Center, El Palo Alto Rm

青少年コミュニティサービス>Youth Community Service)が年度の資金調達のランチョンを行います。また、ここではMegan Swezey-Fogarty氏の司会のもと、スタンフォード大学のMartin Luther King, Jr InstituteのDr. Clayborne Carson氏、ニューヨークタイムズのベストセラー作家で元Stanford Assoc、副主席であるJulie Lythcott-Haims氏を交えて率直なディベートをしていただきます。個別チケットとスポンサーシップは一人\$25からとさせていただきます。ぜひホームページの[www.youthcommunityservice.org](http://www.youthcommunityservice.org)をご覧ください、お早めに席をご予約ください。詳細は[yca.annual.luncheon@gmail.com](mailto:yca.annual.luncheon@gmail.com)までご連絡ください。

## Paly 5K ファンラン&ウォーク

日時: 3月24日(日)

場所: Palo Alto High School, 50 Embarcadero Rd

Paly Sports BoostersとPaly Track & FieldのチームがPaly 5キロ ファンラン&ウォークを3月24日に開催します。5キロのランニングまたはウォーキングの他に、2キロのベビーカーウォークと小学生向けのランニングと徒競走があります。お子さま向けのチャレンジコースもRiekes Centerの提供のもと開催されます。ジャグリングやウクレレ、バルーンアートなどのたくさんの楽しいイベントも盛りだくさんです! PalyのBest Buddiesプログラムの協定のもと、全てのレースにご参加い

たどくことが可能です。早期登録の割引は3月18日に締め切らせていただきます。お申し込みは[こちら](#)から。

### **無料！お母さまとお子さまのストレス解消ワークショップ**

日時：3月24日（日）午後7時～9時30分

場所：Yoga Source, 158 Hamilton Ave, Palo Alto

お母さまがたと10代のお子さまがで健康的な夜を過ごし、共にストレスを和らげ、精神、また体調のバランスを回復しませんか？お母さまがたはJaclyn Longと一緒に始め、お子さまは別のスタジオでDanielle Seyboldと一緒に始めます。そして最後には、お母さまもお子さまも一緒のスタジオで素晴らしいリラクゼーションの練習もします。このワークショップには定員に限りがございますので無料ですが必ず[お申し込み](#)が必要になります。

### **Krassi Harwellやママ友と共に無料でヨガクラス**

3月27日火曜日 午後12時から1時半 67 Encina Ave, Palo Alto

お子様を出産したときの話などを心温かいお母さんたちと一緒に語ってみませんか。ヨガや瞑想、更にストーリーを共有してお母様型からサポートを得ましょう。このクラスは全てお子様のいるお母様向けで無償で行われます。思春期のお子様がいる手助けが好きな方を特に募集しております。参加したい方は、募集人員が限られているのでお早めにご連絡ください。

### **プロジェクトセイフティーネット（PSN）コミュニティ会議、集中的外来患者プログラム**

3月28日水曜日午後三時半から六時 Rinconada Library, 1213 Newell Rd, Palo Alto

3月のPSNコミュニティ会議に参加しませんか？この会議では集中的外来患者プログラムのことについて詳しく話します。中高生の健康管理サービスの役目を学んだり、様々な地域のプログラムの紹介、精神的健康を改善するきっかけへのアクセスや利用などについて話をします。PSNでの時間はボランティア／サービスアワーに追加されます。飲み物やスナックを誤用しております。ご参加する場合は、ご連絡ください。

### **認知症への認知：パロアルトを認知症に優しいコミュニティにしよう**

3月28日水曜日午後7-9時 Mitchell Park Community Center, El Palo Alto Rm

私達のコミュニティでアルツハイマーや他の認知症がある方々をサポートし、会話をスムーズに行う方法を学びましょう。認知症のある方々の孤立をサポートしていきませんか。もしご興味がありましたら、パロアルトウィークリーにてMayor Knissさんのスピーチなどを検索してみてください。登録は、[tinyurl.com/AdvocacyPA2018](http://tinyurl.com/AdvocacyPA2018)まで。詳細はMinka van der Zwaag @ [minka.vanderzwaag@cityofpaloalto.org](mailto:minka.vanderzwaag@cityofpaloalto.org) もしくは (650) 463-4953まで。このイベントは、アルツハイマー協会、シティオブパロアルト、アヴェニダス、エイジフレンドリーパロアルトとシリコンバレーからの提供で行われます。

### **LGBTQ+ 聞くフォーラム**

3月29日も今日日午後7時から9時 Mitchell Park Community Center, El Palo Alto Rm

LGBTQコミュニティのメンバー、家族、そして友人の方々は必要なことや心配していることについて話せる機会に是非参加してみませんか。LGBTQ事務所とパロアルト人間関係改善委員会は皆様の意見をもとに、LGBTQコミュニティをどのようにサポートしていき、将来に向けたプロジェクトとイニシアチブをどのように確立していくか話し合いますので、是非参加してください。詳細はMinka van der Zwaag @ [minka.vanderzwaag@cityofpaloalto.org](mailto:minka.vanderzwaag@cityofpaloalto.org) 又は (650) 463-4953まで。このイベントはLGBTQ事務所とパロアルト人間関係改善委員会の提供でお送りします。

### **テラリウムと映画**

4月3日火曜日、 3-5 PM、 *Mitchell Park Library, [3700 Middlefield Rd, Palo Alto](#)*

自分だけのミニ多肉植物園を作りましょう。映画も見ます。5年生から12年生のみ。 [登録](#)

### カップケーキ戦争と映画

4月5日火曜日、 3-5 PM、 *Mitchell Park Library, [3700 Middlefield Rd, Palo Alto](#)*

自分だけのカップケーキのデコレーションをして、カップケーキ戦争で戦いましょう！映画も見ます。5年生から12年生のみ。 [登録](#)

### 楽しい金曜日@MP

4月6日金曜日、 4-5:30 PM, *Mitchell Park Library, [3700 Middlefield Rd, Palo Alto](#)*

レゴ、ボードゲーム、クラフトなどを楽しみましょう。全年齢歓迎。

### 無料女性の健康ワークショップ：“季節の味”

4月13日金曜日、 10-11 AM, *Blossom Birth, [505 Barron Ave. Palo Alto](#)*

このワークショップ内ではJalene Salusが栄養の基本を教えるとともに、心身の健康を高める簡単な方法を伝授します。家族を支えるための食事の話をしたり、春の季節の味を楽しみましょう。Jaleneが心身健康と季節に体を合わせることがどのように女性の健康につながるかを教えてください。 [登録](#)が必要です。

### 家族映画祭@MP

4月14日土曜日、 7-8:15 PM, *Children's Library, [1276 Harriet St. Palo Alto](#)*

図書館で家族と映画を楽しみましょう。 [映画名](#)はこちらから。全年齢対象。

### 家族デートナイト、“世界の子供”

4月20日金曜日、 *Children's Library, [1276 Harriet St. Palo Alto](#)*

May Fete パレード"float"のデコレーションをあなたの想像力を使って作りましょう。

全年齢対象。(650) 329-2436で登録してください。The Friends of the Palo Alto Libraryからの共同支援を受けています。

### パロアルトスピーチ&討論キャンプ

6月4-8日&6月11-15日、 9 AM-12 PM, 1-4 PM, *Palo Alto High School, [50 Embarcadero Rd](#)*

毎年夏の二週間、パロアルト高校は全国的に知られるスピーチ&ディベートキャンプを行い、ライティングとスピーチの発展スキルベイエリアの10-16歳に教えます。このキャンプの参加者はコミュニケーション能力のスキルアップができるでしょう。生徒は討論と分析のスキルを上げ、自信をつけることができるでしょう。6月4日の週の、もしくは6月11日の週の登録はこちら。

[www.pasdc.com](http://www.pasdc.com)

### 前回の記事より：

#### レーシングハーツ家族健康フェスティバル

3月18日 日曜日午後2時から4時 *Kings Plaza (City Hall), Downtown Palo Alto*

Kings Plaza (in front of City Hall)でパロアルトの消防署、警察署、病院、そしてレーシングハーツ ([Racing Hearts](#)) の集まりに参加しませんか？ライブDJ、フェイスペインティング、フォトブース、子供に風船、消防車と警察車ツアーなどがございます。そしてなにより、CPR・AED訓練を体験していただけます。WholeFoods、KIND、その他のスナックを用意しております。

### **Inclusion and Abilities Awareness 2.0**

日時：3月21日（水）午前9時～11時

場所：Los Altos School District Board Room, 201 Convington Rd, Los Altos

共に学ぶということはどういうことでしょうか、そしてそれがどのようにお子さまのクラスや学びの経験に影響するのでしょうか？共に学ぶことで、特別な支援が必要なお子さまや重い障害を抱えていらっしゃるお子さま、さらには生徒全体にどのような良い影響を及ぼすのでしょうか？みんなが共に学ぶ状況が適していないシチュエーションは一体あるのでしょうか？私たちは能力認識の将来的な方向性や\*ニューロダイバーシティ（脳の多様性。すべての脳は、各々の考えがあり、各々素晴らしいということ）についてを詳しく、Santa Clara Countyのスタッフの皆さま、またパネリストを交えながらお話しさせていただきます。さまざまな楽しいアクティビティーもご用意しております。詳細は[こちら](#)、またご連絡は [selpa1cacinfo@gmail.com](mailto:selpa1cacinfo@gmail.com) までよろしく申し上げます。

### **Tutor Corps Foundation Community Service Grants**

申し込み締め切り：4月1日（日）

Tutor CorpsのCommunity Service Grantsは革新的な学生の学習プロジェクトサービスを支援します。補助金の幅を\$250から\$750です。春のCommunity Service Grantsお申し込みの締め切り日は2018年4月1日です。これは2017・2018年度の最後の補助金となります。詳細は[こちら](#)から。

### **Palo Alto アートセンター Summer Counselor-in-Trainingの募集が始まりました**

2018年の夏のThe Counselor in Trainingの募集がはじまりました。Summer Camp Counselors in Training (CIT)は日ごとに行っているChildren's Fine Art summer campで、プロのアートインストラクターの方のアシスタントをしていただくボランティアです。CITは教室の管理、キャンパーの方の励まし、用具の準備、などたくさんのかたちでサポートをしていただきます。Lead Counselor in Training (LCIT)はART Center CITで経験を積み、その後CITに参加しているボランティアをリードする役を務めたり、大学Children's Fine Artからのインターンの方とのメンターシップを楽しんだり、キャンパーリクリエーションを考えたり、責任を持ってLCITとして1週間サマーキャンプの手助けをするというプログラムです。お申し込みのさいはお申し込み用紙をPalo Alto Art Centerへ郵便、もしくは直接お届けください。申込書に不備がありますとお申し込みをしたことにはならないのでお気をつけください。すぐに定員に達してしまうことが考えられますのでお早めのお申し込みをお待ちしています。詳細はこちらのリンクからご覧になれます。 [Summer 2018 Counselor in Training Application and Information](#)  
[Summer 2018 Lead Counselor in Training Application and Information](#)

### **LEAD: Learning Engagement Asset Development**

Thursdays, Mar 15-Apr 19, 4:30-5:30 PM, 5:30-6:30 PM (high school mentors only), YMCA, [3412 Ross Rd, Palo Alto](#)

Youth Community Service (YCS) and the Palo Alto YMCA are teaming up to host a new service mentorship program! LEAD is a largely youth-led program where a high school student will be paired with elementary school students to work together in service to the community. Elementary students will learn new ways to serve the community and high school students will learn leadership skills. For more information and to enroll please email [ashley@youthcommunityservice.org](mailto:ashley@youthcommunityservice.org) or

[elizabeth.bedortha@ymcasv.org](mailto:elizabeth.bedortha@ymcasv.org).

### **Grassroots Ecology and Watershed Stewards Program Volunteer Opportunities**

*Sat, Mar 17 and Mar 31, 9 AM-1 PM, Elizabeth F. Gamble Garden, [1431 Waverley St, Palo Alto](#)*

Please join Grassroots Ecology and the Watershed Stewards Program for this fun and family-friendly two-part event! Help install rain barrels and a native plant rain garden and learn how to use rainwater in your own home! Wear work clothes and sturdy shoes. To register, visit: [gamblegardenpart1.eventbrite.com](#) (3/17) and [gamblegardenpart2.eventbrite.com](#) (3/31)

questions: [devon@grassrootsecology.org](mailto:devon@grassrootsecology.org)

### **Rachel Simmons Speaking Engagement, *Enough As She Is***

*Mon, Mar 19, 7-8:30 PM, Martin Family Hall, Menlo School, [50 Valparaiso Ave, Menlo Park](#)*

Rachel Simmons, the nationally acclaimed author of *Curse of the Good Girl* and *Odd Girl Out* and TED Talk "Resilience" is beginning her new book tour for *Enough as She Is*. Rachel has personally invited the families of Palo Alto schools to join her at the Menlo School. Gloria Steinem describes Rachel this way, "...may save millions of women from the idea that 'having it all' means 'doing it all.' Women, as well as men have the right to make choices that suit us uniquely, yet girls and women are more subject to external standards that we had nothing to do with creating. Rachel Simmons has given us the next step in our peaceful revolution: not only changing women to fit the world, but changing the world to fit women." Limited seating, names checked at door. [Reserve tickets online](#). 150 spaces available.

### **Building Youth Identity Through Service, benefiting Youth Community Service**

*Thu, Mar 22, 11 AM-1 PM, Mitchell Park Community Center, El Palo Alto Rm*

Youth Community Service invites you to join us at our annual fundraising luncheon featuring a candid conversation, moderated by Megan Swezey-Fogarty, featuring Dr. Clayborne Carson, Director of Stanford's Martin Luther King, Jr. Institute and Julie Lythcott-Haims, NY Times best-selling author and former Stanford Assoc. Vice Provost. Individual tickets and sponsorships start at \$25 per person. Visit our website at [www.youthcommunityservice.org](http://www.youthcommunityservice.org) to reserve your seats today--space is limited. For more info, email [ycs.annual.luncheon@gmail.com](mailto:ycs.annual.luncheon@gmail.com).

### **Paly 5K Fun Run & Walk (for the whole family)**

*Sat, Mar 24, Palo Alto High School, [50 Embarcadero Rd](#)*

[Paly](#) Sports Boosters and the Paly Track & Field Team will be hosting the Paly 5K Fun Run & Walk on March 24. Along with the 5K run (or walk), we'll have a 2K Stroller Walk and Tot Trot, and sprint races for elementary school kids. The Riekes Center will be hosting a nature-based obstacle course for the kids. There will be jugglers, ukulele players, balloon artists, and more! In partnership with Paly's Best Buddies program, all races are accessible. Early-bird registration discount closes on March 18th. [Sign up here](#).

### **FREE Stress Relief Workshop for Moms & Teens**

*Sat, Mar 24, 7-9:30 PM, Yoga Source, [158 Hamilton Ave, Palo Alto](#)*

Moms and teens are invited to come enjoy a nourishing evening together to reduce stress, restore balance and replenish reserves. Moms will begin with Jaclyn Long in one studio, and teens will begin in the adjacent studio with Danielle Seybold. At the end of the evening, moms and teens will be invited into the same studio to practice a sweet relaxation practice together. [Registration](#) is required for this FREE workshop as space is limited.

### **FREE Mindful Moms Yoga Class with Krassi Harwell**

*Tue, Mar 27, 12-1:30 PM, [67 Encina Ave, Palo Alto](#)*

Join our community of wise and caring moms as we navigate the rich and rewarding journey of raising kids into adults. We will practice yoga, meditate, and tap into the healing power of togetherness as we share stories, strength and support. This FREE class is for moms who have kids of all ages - particularly helpful for moms who have toddlers thru teens! [Registration](#) is required for this FREE workshop as space is limited!

### **Project Safety Net (PSN) Community Meeting, Youth Intensive Outpatient Programs**

*Wed, Mar 28, 3:30-6 PM, Rinconada Library, [1213 Newell Rd. Palo Alto](#)*

You're invited to PSN's March Community Meeting! Please join us for a forum on Intensive Outpatient Programs for youth. By the end of the forum, participants will: understand the role of Intensive Outpatient Programs in the continuum of youth health care services; learn about the various youth Intensive Outpatient Programs available in our region; and identify opportunities to improve youth mental health care utilization and access. Volunteer/service hours are available to students attending PSN meetings. Refreshments and light snacks provided. [RSVP](#) appreciated.

### **Dementia Awareness: Making Palo Alto a Dementia-Friendly Community**

*Wed, Mar 28, 7-9 PM, Mitchell Park Community Center, El Palo Alto Rm*

Learn how to identify, communicate effectively with and support those living with Alzheimer's and other dementias in our community. Hear how small changes in your daily life can help people with dementia remain independent and socially engaged. See [featured article in Palo Alto Weekly](#) on this subject and event Mayor Kniss is one of the featured speakers.

To register, please go to [tinyurl.com/AdvocacyPA2018](https://tinyurl.com/AdvocacyPA2018). Contact Minka van der Zwaag @ [minka.vanderzwaag@cityofpaloalto.org](mailto:minka.vanderzwaag@cityofpaloalto.org) or (650) 463-4953 for more information. This event is co-sponsored by the Alzheimer's Association, City of Palo Alto, Avenidas and Age Friendly Palo Alto and Silicon Valley.

### **LBGTQ+ Listening Forum**

*Thu, Mar 29, 7-9 PM, Mitchell Park Community Center, El Palo Alto Rm*

Members of the LBGTQ community, along with their families, friends and allies, are invited to share their needs and concerns. The County Office of LBGTQ Concerns and the City of Palo Alto Human Relations Commission want to learn what it can do to better support the LBGTQ community and establish priorities for future projects and initiatives. To RSVP, please go to [HTTPS://TINYURL.COM/Y9LMPTTG](https://tinyurl.com/y9lmpttg). Contact Minka van der Zwaag @ [minka.vanderzwaag@cityofpaloalto.org](mailto:minka.vanderzwaag@cityofpaloalto.org) or (650) 463-4953 for more information This event is co-sponsored by the County Office of LBGTQ Concerns and the City of Palo Alto Human Relations Commission

### **Terrariums & Movie**

*Tue, Apr 3, 3-5 PM, Mitchell Park Library, [3700 Middlefield Rd. Palo Alto](#)*

Make your own mini-world succulent terrarium to keep in your garden or give away to a loved one. We will also be watching a movie. Grades 5-12 only. Please [register here](#) for this event.

### **Cupcake Wars & Movie**

*Thu, Apr 5, 3-5 PM, Mitchell Park Library, [3700 Middlefield Rd. Palo Alto](#)*

Decorate your own cupcake with as much icing as you want and then compete in Cupcake Wars! We will also watch a movie. Grades 5-12 only. Please [register here](#) for this event.

### **Friday Fun @ MP**

*Fri, Apr 6, 4-5:30 PM, Mitchell Park Library, [3700 Middlefield Rd. Palo Alto](#)*

Drop in for Legos, board games, and crafts. All ages are welcome!

### **FREE Women's Wellness Workshop: "A Taste of the Season"**

*Fri, Apr 13, 10-11 AM, Blossom Birth, [505 Barron Ave. Palo Alto](#)*

In this FREE workshop, Jalene Salus will offer an introductory taste of Integrative Nutrition as she shows you some sweet and simple ways to nourish your mind, body and spirit. Enjoy a little taste of some seasonal spring bites while you discuss foods to support your unique body--and your family--this spring. Jalene will show you how aligning your self-care with the rhythm of the season can guide you on your path of women's wellness as she engages you in fulfilling dialogue with other thoughtful, wise women. [Registration](#) is required for this FREE workshop as space is limited!

### **Family Film Festival @ MP**

*Sat, Apr 14, 4-6 PM, Mitchell Park Library, [3700 Middlefield Rd. Palo Alto](#)*

Enjoy a movie with your family at the library. See [library website](#) for movie title. All ages are welcome!

### **Family Date Night, "The Children of the World"**

*Fri, Apr 20, 7-8:15 PM, Children's Library, [1276 Harriet St. Palo Alto](#)*

Bring your imagination and help us create decorations for our May Fete Parade "float." All ages welcome! Please register for this event by calling (650) 329-2436. Sponsored by The Friends of the Palo Alto Library.

### **Palo Alto Speech and Debate Camp**

*Jun 4-8 & Jun 11-15, 9 AM-12 PM, 1-4 PM, Palo Alto High School, [50 Embarcadero Rd](#)*

For two weeks each summer, Palo Alto High School's nationally ranked Speech and Debate team holds a camp at Paly to teach the fundamentals and advanced skills of both speech and debate to students (10-16y) around the Bay Area. Participants in the camp become more effective communicators and improve their public speaking and persuasion skills. Students learn to develop arguments and analyze those of their opponents while eliminating insecurities and building self-confidence. To sign up for the first session (the week of June 4th) or the second session (the week of June 11th), or both, go to [www.pasdc.com](http://www.pasdc.com).



## **FROM THE PREVIOUS ISSUE:**

### **Racing Hearts Family Wellness Festival**

*Sun, Mar 18, 2-4 PM, Kings Plaza (City Hall), Downtown Palo Alto*

Join the City of Palo Alto, the Fire, Police, and Emergency Services, along with [Racing Hearts](#) at Kings Plaza (in front of City Hall) in downtown Palo Alto. Enjoy live DJ, face painting, photo booth, balloons for the kids, fire truck and police car tours - and CPR/AED training for everyone! Food available from Whole Foods, KIND, and more!

### **Inclusion and Abilities Awareness 2.0**

*Wed, Mar 21, 9-11 AM, Los Altos School District Board Room, [201 Covington Rd. Los Altos](#)*

What does inclusion really mean, and how will it affect your child's classroom and learning experience? How does inclusion benefit students with special needs, severe disabilities, and the entire student population? Are there situations when inclusion is not appropriate? What do Ability Awareness simulations teach well, and how can they be improved? We will talk about more about the future direction of ability awareness and neurodiversity inclusion with panelists, including staff from the Santa Clara County. A variety of fun activities are planned. [More info](#) or contact

[selpa1cacinfo@gmail.com](mailto:selpa1cacinfo@gmail.com).

### **Tutor Corps Foundation Community Service Grants**

*Application deadline: Sun, Apr 1*

Tutor Corps' Community Service Grants support innovative student service learning projects. Grants range from \$250 to \$ 750. The application deadline for the Spring Community Service Grant is April 1st, 2018. This is the last grant round of the 2017/2018 school year. [More info](#).

### **Palo Alto Art Center Summer Counselor-in-Training Application Now Available**

The Counselor in Training applications for the summer of 2018 are now available. Summer Camp Counselors in Training (CIT) are volunteers (12-17 years old) who assist professional art instructors in the day-to-day running of the Children's Fine Art summer camps. CITs offer support through classroom management, encouraging campers, prepping art supplies and more. The Lead Counselor in Training (LCIT) program builds on experience as an Art Center CIT and provides opportunities for volunteers to help lead the CIT training, enjoy mentorship from college Children's Fine Art (CFA) interns, manage camper recreation, and take responsibility as the LCIT for one week of camps. Applications must be returned to the Palo Alto Art Center via mail or in person drop off. Only complete applications will be considered. Spots fill up fast, get your application in as soon as possible!