

# Gun Connection(2/2/2018)

## カレンダー

2月2日(金)

午前8時半、スタッフロウンジで校長先生のコーヒー

2月5日(月)

午後4時、スタッフロウンジでサイトカウンセラー

2月7日(水)

校時変更、AMC数学テスト ([カレンダー](#)を見てください)

2月7日(水) ~ 2月8日(木)

午後8時、パリーPACでクアイアー・スタッフミュージカル

2月9日(金)

午前11時45分、スタッフロウンジでスタッフアプリケーションランチ午後7時半、パリーPACでジャズのゲストアーティストコンサート

2月12日(月) ~ 2月15日(木)

校時変更、[カレンダー](#)

2月16日(金)

休校日、スタッフロウンジにてサイト議会

## Gunn

### ARK募金活動：ホビーズでダイナアウト

2月3日(土)、8 AM-9 PM, Hobe's, [4224 W. El Camino Way, Palo Alto](#)

ぜひ土曜日にホビーズで朝食、昼食、晩御飯を食べに行きましょう。20%のお支払い金はARKクラブの生徒に寄付されます。これはクラブを続けさせるための寄付金です。[flyer](#)をプリントし、オーダーのときに出すか、サーバーにARKをサポートしていることを伝えてください。ARKの皆さんはあなたのサポートに感謝しています！

### ガン合唱・スタッフのミュージカル："Braveheart and Soul: The Birth of Moortown Music"

2月7日(水)、2月8日(木)8 PM, Palo Alto High School PAC, [50 Embarcadero Rd, Palo Alto](#)

イギリスの王様がスコットランドにジンジャーヘッドを追い出そうとしています。しかしスコットランドのリーダーは忘れられないバトルを始めます。リーダーのブレーヴハートにはムールタウンミュージックという秘密兵器があります。ガン高校の合唱クラスと先生たちが発表します。水曜日にターマン中学校と、木曜日にJLS中学校の合唱グループもフィーチャーされます。チケットは大人\$20、生徒\$10です。ネットでの購入も可能です。

<http://www.gunnchoir.org/performances/tickets/>.

## 2018 ガンルーナーニューイヤーランチ

2月9日(金), 11:45 AM-2:45 PM, Staff Lounge

成年のお祝いにガンの先生達のためのランチがあります。PTSAからの支援を受けておりますが、食べ物とボランティアが必要です。皆さんのサポートをととても感謝しています。質問があれば Tina Li ([tinali1@gmail.com](mailto:tinali1@gmail.com)), Linda Duan([duanly2000@gmail.com](mailto:duanly2000@gmail.com)), Lisa Feng ([lfxie@yahoo.com](mailto:lfxie@yahoo.com)), Vanessa You([vanessa.you@gmail.com](mailto:vanessa.you@gmail.com))まで。リンクはこちら <http://signup.com/go/anGYUHP>.

## アメリカ数学コンペティション (AMC) 試験に出場する4名の試験監督員を探しております

2月7日水曜日 午前八時から十時 Gunn High School

2月7日水曜日午前八時から十時に、試験監督できる方を募集しています。もし、ご興味がありましたら、[nhesterman@pausd.org](mailto:nhesterman@pausd.org)まで、お名前とお子様の名前をご記入いただき、ご連絡ください。試験監督員は主に配布物を配ったり、生徒数を数えたり、行動を確認していただいたりする仕事です。[Calendar](#)で時間割を確認してください。AMCテスト受験者(約四百名)は午前八時二十五分に学校が始まります。その他の生徒は午前十時にBピリオドから学校が始まります。

## ネイティヴスピーカーの方向けのランゲージプレースメントテスト

Gunnで行われている中国語、スペイン語、フランス語、ドイツ語、日本語を母語とする方、もしくはパロアルトディストリクトに新しい家族の方むけのランゲージプレースメントテストが行われます。場所はGunn High SchoolのG-5 (Language Lab)で日時は2月12日の午後3時から4時です。どうぞサインアップをよろしく願います。詳細はLiz Matchett ([lmatchett@pausd.org](mailto:lmatchett@pausd.org))までご連絡ください。

## CIEE Global Navigator Scholars プログラム

締め切り：2月15日(火)

CIEE Global Navigator Scholarsプログラムの締め切りが近づいています。2月15日があるがこのプログラムに申し込み、さらにGunnが夏の留学のためにいただいた特別助成金からファイナンシャルアシスタントを受けることができる最後の日です。この助成金は家庭の経済状況などに関わらず、全てのGunnに在籍する生徒の手に届きやすい価格で海外留学の経験をしてもらおう、という意図のもとできました。さまざまな言語、国のプログラムが用意されています。このプログラムに応募し、アシスタントを受けるにあたり、その言語を学んでいなくてはいけないということはありません。ご興味のあるかた、もしくは詳細を知りたいかたはGunn WL Instructional SupervisorのLiz Matchett([lmatchett@pausd.org](mailto:lmatchett@pausd.org))にご連絡ください。

## Juana Runで走りましょう!

日時：2月24日(日)

三回のオリンピック出場を果たし、DMR世界記録保持者であるShannon Rowburyさんと一緒にThe Juana Runで走りませんか? 8キロ、5キロのファンラン、1マイル、キッズレースがあります。Gunn High SchoolのSports BoostersとJuana Briones PTAとThe West Valley Track Clubに利益がいきます。お申し込みは [www.juanarun.org](http://www.juanarun.org) から。

## Community Service Dayの20人の付き添いの保護者のかたを探しています

日時：3月1日（木） 午前8時15分～午後2時15分

毎年、Youth Community Service (YCS)はコミュニティーサービスデーの支援をしています。3月1日の木曜日に学生たちがキャンパス外の会場までバスで行くにあたり、彼らをサポートし参加して下さる大人の付き添いのかたが必要です。(全ての付き添いのかたにchaperon resource packetをご用意します) 昨年は200人を超える生徒がいくつかの場所へ行きました。今年はBayland、Animal Assisted Happiness、Magical Bridge Foundationを含む10の場所があります。サインアップのためのウェブサイトは近日中に公開されます。もし、同行、参加ができるかたがいましたらなるべく早めに[nhesterman@pausd.org](mailto:nhesterman@pausd.org) そして[ashley@youthcommunityservice.org](mailto:ashley@youthcommunityservice.org) までご連絡ください。お知り合いの方と同じ場所にご一緒にサインアップされることをおすすめします。お申し込みは[こちら](#)から。

### 前回の記事より：

#### 校長先生とコーヒー会

2月2日金曜日 午前八時半 スタッフラウンジにて

Laurence校長先生と一緒にコーヒをお楽しみになられませんか？近状報告やGunnのニュースなど様々なこととお話ししませんか？ご来校される方は、職員室で駐車場券をお取りになられてから、ラウンジに来てください。Traducción al español disponible. 普通話翻譯可用  
スペイン語と中国語に翻訳することができます。

## Gunn/Paly 第四十一回恒例ジャズゲストアーティストコンサートDemetri Matheny と共に

2月9日金曜日 午後七時半 Palo Alto High School PAC, [50 Embarcadero Rd. Palo Alto](#)  
第四十一回目の恒例PalyジャズアンサンブルとGunn ビッグバンドジャズアンサンブルがあります。今回はゲストとして「世代の中で一番感情的感性の即興者の一人」（International Review of Musicより）と評され、温かいトーンと湧き上がるリズム、そして素晴らしいテクニックで賞賛される、**Demetri Matheny**さんにお越ししていただきます。一九九〇年にArt Farmerでジャズに感化されてから、Mathenyさんは「最高のジャズホルンプレイヤーの一人」（San Francisco Chronicle）と称されました。チケットは生徒が五ドル、大人が十ドルです。是非来てくださいね！

### 助けが必要です：Gunn バンドオーケストラブースター (BOB) ボランティア

Gunn バンド・オーケストラブースター(BOB) が去年の帳簿の監査をして下さる方を探しています。この仕事は、学校外で行うことも可能です。引き受けて下さる方は[Todd Summers](#)もしくは[Sandra Lewis](#)までご連絡ください。

## Gunn Athletics

### 選手表彰

ガンスポーツブスターズは今週の名誉選手を表彰します。女子バスケのJessalyn Grant-Bierさんを称賛したいと思います。行けタイタン！

### ヤングバーシティチームが勝利しました

1月29日（月）、ガンの女子サッカーのチームがモンタビスタのマタドアに勝利しました。ガンのチームは9人のフレッシュマン、リーグで2位です。おめでとう、タイタン！

### ガンスポーツブスターズはあなたが必要です

2018-2019年、最低でも3つの役があります。会長、会計、そして広報の役が必要です。お手伝いをしていただける方はこちらへ。(pep@pamperez.com)

## PAUSD & PTAC

### **\*\*新\*\* 学区長からの週刊メッセージ1月26日金曜日**

Karen Hendrickの週間報告をInfinite Campus で受信できなかった場合のために、ここに原文を再投稿しています。"情報を公開するとともに、話を始めるにあたり・・・[続きを読む](#)

### **\*NEW\* 賢いお話：インターネットの安全性**

2月6日火曜日、6時（軽食）、6時半（プログラム）、*Gunderson High School, [622 Gaundabert Lane, San Jose](#)*

私たちが子供達にネットで行って欲しい行為を子供達がいつもやっているとは限りません。The Smart Talkに参加して、子供達が何をしているのかを学び、インターネットの安全性について語りましょう。[詳細](#)はこちらから。無料。National PTA, State PTA, and Sixth District PTAからのスポンサーを受けています。出欠確認（必須ではありませんが、して頂けると助かります）：[wendyghose@yahoo.com](mailto:wendyghose@yahoo.com)

### **\*\*NEW\*\* 2018年恒例感謝祭ノミネート応募中**

ノミネーションの締め切りは2月15日火曜日

バスの運転手さん、友人、先生、管理官、隣人、横断歩道ガード、コーチ、ボランティアなどはあなたのIEP、504のお子様を助けてくれましたか？その方々をCAC Sweetheart Awardにノミネーションし、感謝しましょう。締め切りは2月15日木曜日です。早期回答も大歓迎です：<http://tinyurl.com/cac2018sweethearts>。セレモニーは2月28日水曜日、6-8 PM、Nixon Elementary Schoolで行います。詳細、質問は[sweethearts.award@gmail.com](mailto:sweethearts.award@gmail.com)、もしくは[www.cacpalalto.org](http://www.cacpalalto.org)まで。Palo Alto Community Advisory Committee for Special Education and the Palo Alto Council of PTAsから支援を受けています。

### **\*\*NEW\*\* 素晴らしい人たちをノミネートしましょう**

ノミネーション締め切り：3月1日木曜日

毎年パロアルト議会のPTAはCalifornia State PTA Honorary Service Awards（名誉賞）を見事なコミュニティーサービスを納めた生徒に贈呈します。候補者は重要、著名な活動を納めた生徒達だけです。PTA議会はHSA委員会はコミュニティーに賞賛すべき功績を納めた生徒、青年達（学区、Palo Alto市レベル）に賞を送ります。今年は新しく、PTAボランティアに送られる賞も始めました。（学校内）かくPTAは一人ノミネートすることができます。もし誰かこの賞に値する方を知っている場合は、このフォームに記入してください：

[Nominations for HSA 2018](#)。受賞者は2018年、4月26日、木曜日にHonorary Service Award Reception（アワード授賞式）で発表されます。過去の受賞者はこちらから：<https://ptac.palaltopta.org/honorary-service-awards/>。

## Community

### **知らない本に出会いませんか？**

2月中 *Mitchell Park Library, [3700 Middlefield Rd, Palo Alto](#)*

なんの本かわからず、運で本と巡り合ってみませんか。もしも読めそうにない本が回ってきた場合、新しい本をお借りできます。

### **JMZでファミリーサイエンスナイト**

2月7日水曜日 午後五時半から七時半 Palo Alto Junior Museum and Zoo, [1451 Middlefield Rd. Palo Alto](#)

毎週行われるジュニア博物館兼動物園で楽しい小学生向け理科の実験をしませんか？賞を獲得した教育委員会の理科の先生とお話しましょう。様々な動物とふれあい、理科の実験用具を試してみたりしていただきます。料金は科学をサポートしてくださる人たちに捧げ、無料としております。 [www.cityofpaloalto.org/jmz](http://www.cityofpaloalto.org/jmz)

### **思春期の子供と良いコミュニケーション：Michael FitzgeraldさんのDBTご解説**

2月7日水曜日 午後七時から九時 Santa Rita Elementary School, [700 Los Altos Ave. Los Altos](#)

Michael Fitzgeraldさんはエルカミノ病院の行動医療専務取締役で、DBT（Dialectical Behavior Therapy）の良い点について論じていただきます。DBTの有力点とこのコンセプトが子供とのコミュニケーションにつながることにについて学べます。「時々、親の言動や行動に子供がどういった反応を示すか、ということを知りません。この時、子供は家族の中で価値がないと思ってしまい、子供が求める受容性を親が学ぶということはそういった自分にレッテルを貼ってしまう状況を回避することが大事です。親も子もコミュニケーションをポジティブにとる方法を伝授いたします。」DBTは感情制御の行動認識テクニックを細心の注意、ストレス解消、そして受理といったコンセプトを通したプログラムです。SELPA 1 CAC親教育イベント <http://www.selpa1cac.org/>

### **女の子にAI**

2月11、18、25日、日曜日 午前十時半から午後十二時半まで Mitchell Park Library, [3700 Middlefield Rd. Palo Alto](#)

女子中高生向けのAIと機械教育テクニックを教えるクラスです。参加者はPythonをもう知っている方向けです。ご自身のパソコンをご持参ください。八年生から十二年生まで。ここでご参加ください。 [here](#)

### **交流と対話**

2月12日月曜日 午後七時から九時 Los Altos Library, [13 S. San Antonio Road, Los Altos](#)

IEP、504、学習速度や精神的チャレンジなどのことについて、大人や他の生徒と交流を通して、質問してみたり、アイデアを共有したい人は是非来てください。他の人の意見を自信を持って尊重できる方を募集しています。SELPA 1 CACが執り行っております。 <http://www.selpa1cac.org>

### **バレンタインデーパーティー**

2月13日火曜日、4-6PM、ミッチェルパーク図書館、[3700 Middlefield Rd](#)

バレンタインデーが好きな人も嫌いな人も共に工作をしましょう！LEDで光るカード、ボタン作り、鉛筆ダクトテープの薔薇、チョコレート、コンテストなどを用意しています。この休日嫌いな人も是非参加してください。5-12年生のみ。こちらで [登録](#) してください。



### 保護者チャット

2月13日、火曜日、ロスアルトス図書館、 [13 S. San Antonio Road, Los Altos](#)

お子様の精神状態についてお悩みはありますか？保護者チャットに参加し、親同士励まし合いましょう。Mental Health Subcommittee of SELPA 1 CACからの支援を受けています

<http://www.selpa1cac.org>

### 電気自転車作り大会

2月16日金曜日：応募締め切り

自転車と電気について興味はありますか？シリコンバレークリーンエネルギーが高校生達を電気自転車作り・大会・奨学金に招待しています。チームを組んで、2月16日金曜日までに応募してください。詳細：[https://www.svcleanenergy.org/news\\_items/view/1080](https://www.svcleanenergy.org/news_items/view/1080)

### 前回の記事より

#### パロアルトチェンバーオーケストラ (PACO) ウィンターコンサート

PACOの素晴らしいミュージシャンたちが作るウィンターコンサートが1月から3月にかけて開催されます。よく知られているモーツァルトやハイドン、ベートーベンの曲のほかに、ボッケリーニ、プライエル、ドヴォルザークなどの魅力的な音楽があなたをお待ちしています。全てのコンサートは無料で、全てのご家族の方みなさまにお楽しみいただきたく思っています。PACOについての詳細は [www.pacomusic.org](http://www.pacomusic.org) をご覧ください。また、ご質問などがありましたら [info@pacomusic.org](mailto:info@pacomusic.org) までご連絡ください。

場所：Cubberley Theatre

日程：

1月28日	(日)	午後3時～	Preparatory Orchestra
2月4日	(日)	午後12時～	Superstirings Orchestra
2月18日	(日)	午後3時～	Sinfonia Orchestra
3月3日	(日)	午後3時～	Debu Orchestra

### 混乱をなくして整理してみましよう

あなたは家でたくさんの混乱、混沌の積み重ねで疲れてしまっていないですか？もしあなたのお家にきちんとしたオーガニゼーションシステムがあったら、きっとあなたの毎日をもっと落ち着いていて、シンプルで、ストレスを感じることも少なくなるでしょう。今回のイベントでは、“More Time for You”のプロのオーガナイザーであるLori Krolikさんがきちんと整理された日常を送るための6つのステップを教えてくださいます。すべての年齢の父兄の方を心よりお待ちしております。[詳細とお申し込みはこちら](#) (\*参加費として45ドルを頂戴いたします)

### 募集：Stanford Food / Mood Study

9歳から17歳のイライラを感じやすい、ボディマス指数が85%よりも高い、矯正または金属が体に付いていない方を探しています。参加いただいた方には謝礼として325ドルを差し上げます。参加者の方はMRIを使った脳のスキャンと血液検査を2年にわたって3回、臨床的および認知的評価をさせていただきます。研究についての詳細、もしくはお子さまが適格かの確認は(650)-721-4049 または[thepearlab@stanford.edu](mailto:thepearlab@stanford.edu)までご連絡ください。

StanfordのPediatric Emotion and Resilience Lab (PEARL)については

<http://med.stanford.edu/pedmood.html>からご確認いただけます。参加するための一般情報については 1-866-680-2906 までお電話ください。

**高校生のみなさん、メキシコ、オアハカ市でスペイン語に浸りましょう！— 応募締め切りは今**

世界のほかの場所ではどのように家族が過ごしているのか、自分の目で見に行きませんか？ほかの国で家族の一員として過ごし、家に帰ってきたらホストシスターやブラザーと同じお家をシェアする、この方法以外にいい方法はありません！パロアルトの姉妹都市の機関であるNeighbors Abroadは1965年から夏の学生留学を提供してくださっています。応募者は高校生で少なくとも2018年の6月までに15歳になるスペイン語を勉強している方でなくてはなりません（※クラスのレベルは問いません）。詳細はMarion ([marionb@sonic.net](mailto:marionb@sonic.net))へご連絡ください。Neighbors Abroadについては[www.neighborsabroad.org](http://www.neighborsabroad.org)をご覧ください。