

\* 来週は春休みのため、ニュース配信はありません \*

## Gunn Connection (3/30/2018)

### カレンダー

3月30日 (金)

短縮授業、12時40分下校

4月2日 (月) ~4月6日 (金)

春休み、休校

4月9日 (月)

午後4時、スタッフラウンジでサイトカウンセル

4月10日 (火) ~4月12日 (木)

校時変更 ([カレンダー](#)を見てください)

4月12日 (木)

午後6時半、スタッフラウンジでPTSAミーティング

4月14日 (土)

午後7時半、プロム

4月17日 (火)

午前8時半、スタッフラウンジでフレッシュマンペアレンツネットワーク

4月18日 (水)

午前8時半、スタッフラウンジでシニアペアレンツネットワーク

4月19日 (木)

お昼ご飯の時間に、インターナショナルバフェツ

4月20日 (金)

午前8時15分、スタッフラウンジでシニアペアレンツネットワーク

**Fri, Mar 30**

Minimum Day, 12:40 PM Dismissal

**Mon-Fri, Apr 2-6**

NO SCHOOL - Spring Break

**Mon, Apr 9**

Site Council, 4 PM, Staff Lounge

**Tue-Thu, Apr 10-12**

Alternate Schedule (see [Calendar](#))

**Thu, Apr 12**

PTSA Meeting, 6:30 PM, Staff Lounge

**Sat, Apr 14**

Prom, 7:30 PM

**Tue, Apr 17**

Freshmen Parents Network, 8:30 AM, Staff Lounge

**Wed, Apr 18**

Junior Parents Network, 8:30 AM, Staff Lounge

**Thu, Apr 19**

International Buffet, lunchtime

**Fri, Apr 20**

Senior Parents Network, 8:15 AM, Staff Lounge

For a complete calendar of all school events, go to the [Gunn Calendar](#). For corrections or additions to the Calendar, contact [Martha Elderon](#)

## **GUNN**

### **PiE 親のインプット**

インボックスの中の年次親アンケートを見てください。毎年春に出しています。この情報はそれぞれの校長のインプットと共に来年のPiEからのドネーションを決め流ために使われます。あなたが大切にしていることを教えてください。

### **RT 88 4月10-12日のバススケジュール**

4月10日 (木)

3:30 PM 下校-スクールトリップは病院を3:38 PM(88M), 3:40 PM(88L)に出発します。N/B 88 のミドルフィールド・コロラドに行きは3:42 PMに出発します。

4月11日 (水)

2:45 PM 下校 - スクールトリップは病院を2:53 PM(88M), 2:55 PM(88L)に出発します。N/B 88 のミドルフィールド・コロラドに行きは2:57 PMに行きます。

4月12日 (木)

3:05 PM 下校 - スクールトリップは病院を3:13 PM(88M), 3:15 PM(88L)に出発します。N/B 88 のミドルフィールド・コロラドに行きは3:17 PMに行きます。

### **PTSAに参加しましょう！**

4月12日 (木) , 6:30 PM, Staff Lounge

ガンの2018-2019PTSA選挙は4月にジェネラルミーティングで6:30に決めます。スタッフラウンジに来てください。インフォメーションはこちら[What Happens At the PTSA Election Meeting?](#)

### **忘れずに！：インターナショナルバイキングの手伝い**

Thu, Apr 19 4月19日 (木)

今度のインターナショナルバイキングのために親のボランティアが必要です。ボランティアは食べ物をサーブしたり、テーブルをセットしたり、後片付けなどします。やることのリストはこちらです[www.tinyurl.com/GunnInternationalBuffet2018](http://www.tinyurl.com/GunnInternationalBuffet2018)。メニューは、麺、チャーハン、パスタ、フムス、キーシュ、お寿司、バターチキン、サラダなどたくさんの国からの食べ物があります。食べ物を作って持ってくることは禁止です。レストランからの購入品をお持ちください。お金を寄付できる方はこのリンクでクレジットカードかペイパールを使って寄付してください<http://gunn.paloaltopta.org/online-gunn-pta-donations/>。GunnPTSA@gmail.comでもペイパールを使って寄付することができます。4月16-20日はずっと学校でイベントがあります。インフォメーションはガンのPTSAにメールしてください[GunnPTSA@gmail.com](mailto:GunnPTSA@gmail.com)

### **PiE Seeking Parent Input**

Please check your inbox for the Partners In Education (PiE) annual parent survey! Every spring, PiE collects input from the parent community. This information, coupled with input from each principal, determines where PiE dollars are spent in our schools the following year. Please complete the brief survey to give PiE feedback and communicate what is most important to you.

### **RT 88 Bus Schedule Adjustments for April 10-12**

Tuesday, April 10

3:30 PM dismissal - School trippers will depart Vets Hospital at 3:38 PM (88M), 3:40 PM (88L). An additional N/B 88 trip to Middlefield/Colorado will depart Vets Hospital at 3:42 PM.

Wednesday, April 11

2:45 PM dismissal - School trippers will depart Vets Hospital at 2:53 PM (88M), 2:55 PM (88L). An additional N/B 88 trip to Middlefield/Colorado will depart Vets Hospital at 2:57 PM.

Thursday, April 12

3:05 PM dismissal - School trippers will depart Vets Hospital at 3:13 PM (88M), 3:15 PM (88L). Regular scheduled N/B 88 will depart Vets Hospital at 3:10 PM. An additional N/B 88 trip to Middlefield/Colorado will depart Vets Hospital at 3:17 PM.

### **Join the Gunn PTSA!**

*Thu, Apr 12, 6:30 PM, Staff Lounge*

The Gunn PTSA election for the 2018-2019 Executive Board will take place at the PTSA General Meeting on April 12, beginning at 6:30 PM in the Staff Lounge. For more information, read about [What Happens At the PTSA Election Meeting?](#)

### **DON'T FORGET: Sign Up to Volunteer at the International Buffet**

*Thu, Apr 19*

Need parents to sign up to help at the Annual Gunn PTSA International Buffet on Thursday, April 19, at lunchtime. Volunteer duties include food servers, cashiers, set up tables, clean up and hydration are listed on sign-up link: [www.tinyurl.com/GunnInternationalBuffet2018](http://www.tinyurl.com/GunnInternationalBuffet2018). Menu includes international cuisines such as chow mein, chicken, pasta, hummus, quiches, pierogis, glass noodles, sushi, tacos, butter chicken, fruit bars, hot dogs and salads. PAUSD has announced that no food can be made at home and brought onto campus for this event. Due to health concerns for our students, only food produced at a professional kitchen can be served. If you prefer to donate money, please use this link for credit card or PayPal:

<http://gunn.paloaltopta.org/online-gunn-pta-donations/>. Or you can donate to the Gunn PTSA using Paypal: [GunnPTSA@gmail.com](mailto:GunnPTSA@gmail.com). The World Languages Department and several language clubs are planning a whole week of events during Gunn's International Week festivities April 16-20. More information, please contact the Gunn PTSA: [GunnPTSA@gmail.com](mailto:GunnPTSA@gmail.com).

### **Parent Volunteers: Your Time is Needed for the 2018 Senior Picnic and Grad Night Party**

*Wed, May 30, Senior Picnic*

*Thu, May 31, Grad Night*

The annual Senior Picnic and Grad Night celebrations needs your help! Sign ups are now open for Sophomore, Junior and Senior parent volunteers. Many of the tasks require only a couple hours of your time. We also need overnight chaperones to travel on the bus with our students to the venue, stay all night and return to Gunn at 5:30AM. This is a great way for all parents to get familiar with this wonderful Gunn tradition. To volunteer, please go to <http://signup.com/go/twfxqxu>. Questions? Contact [gunn.seniorparty@gmail.com](mailto:gunn.seniorparty@gmail.com).

## **Gunn Athletics**

### **アスリート評価**

先週のパロアルトウィークリーで名誉選手に間違いがありました。正しくは Grace Williamsさんと Samio Uzeさんです。訂正してお詫び申し上げます。そして今週の名誉選手は女子ラクロスのGraceさんと野球のSamioさんです。おめでとうございます。

### **Athlete Recognition**

Last week there was an error in the Palo Alto Weekly for Honorable Mention for Athletes. Boosters would like to recognize **Grace Williams** and **Samio Uze**. And once again both these athletes were

awarded Honorable Mention this week, Grace for Girls Lacrosse and Samio for Baseball. Great job!  
Go TITANS!

**前回の記事より：**

**ガンスポーツブースターズより**

女子ソフトボールのチームは新しい器材とスコアボードを買いました。費用の50%はブースターズより支払われました。

**From the Gunn Sports Boosters**

Gunn Sports Boosters is excited to announce that the Girls Softball team has new equipment and a new scoreboard, for which Boosters paid 50% of the expenses. Go TITANS!

## PAUSD & PTAC

**\*\*NEW\*\* 代理学区長からの最新メッセージ**

Karen Hendrickの週間報告をInfinite Campus で受信できなかった場合のために、ここに原文を再投稿しています。

<https://www.pausd.org/news> にKaren Hendricksからの最新メッセージを掲載しています。

**\*\*NEW\*\* Read the current message from our Interim Superintendent**

We will re-post Karen Hendricks' communications here each week, in case you missed it on her Friday Infinite Campus email to you. Visit <https://www.pausd.org/news> for the latest message from Karen Hendricks.

**\*\*NEW\*\* PAUSD 二次アート展覧会**

3月13日-4月13日@JLS; 2月12日-3月9日 Gunn & Jordan; 月曜日から金曜日, 8 AM-4 PM, Main Hallway, [25 Churchill Ave.](#) 土曜日、日曜日は閉館

この展示会はPAUSD学区の6年生から12年生のビジュアルアート生徒による作品を展示します。展示品は絵、写真、プリント、グラフィックデザイン、彫刻、年度、ガラスなどが含まれます。

**PAUSD Secondary Art Exhibition**

Now-Apr 13 at JLS; and Mon-Fri 8 AM-4 PM (closed Sat-Sun) at PAUSD, Main Hallway, [25 Churchill Ave. Palo Alto](#)

This exhibition features artwork by PAUSD 6-12. Visual Art students in a variety of media, including drawing, painting, photography, printmaking, Graphic Design, sculpture, ceramics, and glass.

**\*\*NEW\*\*何が真実なのかどうやってわかるのでしょうか？**

4月9日月曜日、7 PM, Palo Alto High School Performing Arts Center, [50 Embarcadero Rd. Palo Alto](#)

民主主義は情報を持つ市民達によって成り立っています。しかし、真実は色々な方面から折り曲げられてしまわれています。Snopes, Data for Democracy, Google, Facebook, Stanford UniversityとInstitute for the Future達のお話を聞いてどうやって真実を嘘から見極めるのかを学びましょう。このイベントは高校生、保護者、大人向けです。League of Women Voters Palo Alto と Palo Alto PTA Councilからの支援を受けています。登録は <https://goo.gl/SHLwmm> から。

**How Do We Know What's True Anymore?**

Mon, Apr 9, 7 PM, Palo Alto High School Performing Arts Center, [50 Embarcadero Rd. Palo Alto](#)

Democracy requires well-informed voters to thrive. Yet truth and facts are under assault from misinformation, disinformation, propaganda and fake news. Learn strategies, tips and tools to gauge the credibility of information from experts at Snopes, Data for Democracy, Google, Facebook, Stanford University, and the Institute for the Future. Event is designed for high school students, parents and all other adults, and co-sponsored by the League of Women Voters Palo Alto and the Palo Alto PTA Council. Registration (free) & information: <https://goo.gl/SHLwmm>.

**\*\*NEW\*\*他人事じゃない：親・保護者向けのプロジェクトCornerstone**

4月11日、18日、25日（水曜日）、5月2日、5月9日、Jordan Middle School, MP Room, [750 N California Ave. Palo Alto](#)

力強い家族は子供の成功につながります。このイベントで五週間の子供達の接し方ワークショップに参加しましょう。毎週、気遣い、協力、境界線などを含む子供達との接し方を学び、学校と人生の成功を果たしましょう。ジョーダンの保護者でなくても参加できます。翻訳をご用意しております。このワークショップはPAUSDからの金銭支援を受けています。ワークブック、用具などに使われる寄付（\$20）をしていただくと助かります。[登録はこちら](#)。質問は

[Mary@projectcornerstone.org](mailto:Mary@projectcornerstone.org). (Mary Crum) まで。

**\*\*NEW\*\* Take It Personally: Project Cornerstone's Engaging Workshop for Parents and Caregivers**

*Wed, Apr 11, 18, 25, May 2, May 9 (5 weeks), Jordan Middle School, MP Room, [750 N California Ave, Palo Alto](#)*

A strong family is the best predictor of children's success. Join us to discover tools for strengthening your relationship with your children in this 5-week workshop. Each week we will discuss and practice ways to show caring, giving support, setting boundaries, and building strong relationships that help youth succeed in school and life! You do not need to be a parent from Jordan, just an adult who cares about helping kids thrive. Language Translation available upon request. Workshop paid for by PAUSD. Suggested donation for workbook & materials: \$20.00. Sign Up today:

<http://www.signupgenius.com/go/60b0945aba72d6-take>. Questions? Contact Mary Crum at [Mary@projectcornerstone.org](mailto:Mary@projectcornerstone.org).

**Leadership for Violence Prevention: Activating Bystanders to Shift Social Norms**

*Wed, Apr 11, 7-8:30 PM, Palo Alto High School Performing Arts Center, [50 Embarcadero Rd, Palo Alto](#)*

As a part of PAUSD's ongoing sexual harassment and misconduct prevention efforts, the Superintendent's RISE Task Force has created a series of events to help inform and empower parents, students, teachers and staff about these issues. In February, national expert Anea Bogue led related discussions with Gunn and Paly students and the PAUSD community. On April 11 and 12, we welcome our second speaker, internationally renowned educator, author, filmmaker and cultural theorist, Dr. Jackson Katz, who will present a multimedia program on issues of gender, race and violence. Register [here](#). Childcare will be provided. Spanish & Mandarin interpretation will be available. Flyer: [English](#) | [Spanish](#) | [Mandarin](#)

**Proxima Junta del Latino Parent Network, Ohlone Elementary School, co-patrocinado por PAUSD y el concilio del PTA**

**Martes**

*Abril 17, 6-7:30 PM, Ohlone Elementary School, [950 Amarillo Ave](#)*

El Latino Parent Network se enfoca en incrementar el número de estudiantes hispanos que están completamente preparados para entrar a la universidad o carrera a la hora en la que se graduen. Conozca al coordinador de equidad del distrito, Keith Wheeler, quien aboga por aumentar el acceso y el éxito de nuestros niños. La presentación y la discusión se llevarán a cabo en español con traducción en inglés disponible. Cuidado de niños y pizza.

**Latino Parent Network Meeting at Ohlone Elementary School, co-sponsored by PAUSD and PTA Council**

*Tue, Apr 17, 6-7:30 PM, Ohlone Elementary School, [950 Amarillo Ave](#)*

The Latino Parent Network aims to increase success for Hispanic students and ensure that 100% are college and career ready by the time they graduate. Meet the district's Equity Coordinator, Keith Wheeler, who is advocating to increase access and success for our children. The presentation and discussion will be conducted in Spanish with English-translation available. Childcare and dinner provided.

**Bus Driver Appreciation Breakfast**

*Thank You messages due: Sun, Apr 22*

*Donations due: Thu, Apr 26*

Each year, the Palo Alto CAC honors the bus drivers who play a vital role in transporting students to and from school. The event will be on April 26th, 2018 at 8:00 AM, when we will serve breakfast to the bus drivers at their office. If you want to show your support for the dedication and kindness demonstrated daily by your child's bus driver, please send a thank-you note with your message to [CacBusDriverAppreciation@gmail.com](mailto:CacBusDriverAppreciation@gmail.com). If you would like to donate a breakfast item or gift card/money, please let us know as well. Please send your messages by Sunday, April 22nd. Sponsored by <http://cacpaloalto.org>.

**\*\*NEW\*\* Sun Safety and Skin Health: Parent Talk by PAMF Dermatologist Dr. Amy Adams**

*Tue, Apr 24, 6:30 PM, Fairmeadow Elementary School, MP Room, [500 E. Meadow Dr, Palo Alto](http://www.paloalto.org/500-E-Meadow-Dr-Palo-Alto)*

Join PAMF Dermatologist and parent Dr. Amy Adams for a brief informative talk on sun safety. With warm sunny days just around the corner, kids will be spending more time outside. This means more exposure to the sun's harmful ultraviolet (UV) rays, which increase the risk of skin cancer. It's time to get prepared! Amy's talk will cover: why kids' skin needs protection from the sun, why sun protection isn't only for people with pale skin, how to get adequate vitamin D, how to choose a sunscreen for your family, how to recognize skin cancer. Parents and caregivers, children and staff are all welcome. Please RSVP [here](#). For any questions, please contact Belinda Ryan at [belinda.ryan@gmail.com](mailto:belinda.ryan@gmail.com).

**\*\*NEW\*\* 2018-19 PTA Council Executive Board**

<http://ptac.paloaltopta.org/>

Congratulations to the recently elected 2018-19 PTA Council (PTAC) Board. We have an amazing group of talented volunteers. PTAC is the umbrella organization of the 17 unit PTAs of the Palo Alto Unified School District and works to improve the education, health and welfare of all children and youth.

Board Position	Name
President	Jade Chao
EVP	Christina Schmidt
Historian	Lilli Nova-Roessig
Secretary	Heather Sahami
Treasurer	Meilani Hendrawidjaja
Treasurer	Shweta Choudhry
VP Advocacy	Sara Armstrong
VP Communications	Greta Olbrich
VP Communications	Gabrielle Conway
VP Community Outreach	Michelle Higgins
VP Education	Beth May & Sara Woodham
VP Health & Wellness	Dave Shen
VP Health & Wellness	Sumita Vasudeva

VP Parent Education	Charu Gupta
Auditor	Appointed
Parliamentarian	Appointed
Immediate Past President	Audrey Gold

### Summer Camps Held at PAUSD Sites

Looking for a summer camp in your neighborhood or at one of our Palo Alto Unified school sites? Now you can find it at the PTAC website at <https://ptac.paloaltopta.org/2018-summer-camps/>. Camp providers listed on this page host activities/summer camps at PAUSD Schools, and pay rental fees to our district. These rental fees help to defray the cost of running our schools while providing local opportunities for our kids. PTA Council does not endorse one camp over another. This service is offered to give parents an easy way to find out what is being offered and where. Please contact the [PTAC Webmaster](#) to recommend updates to this information. There is no charge to providers to be listed.

### **\*\*NEW\*\* One on One Aides Needed at School Sites**

*Mon-Fri, 4-6.5 hrs hours per day at a number of our schools*

The PAUSD Special Ed Department has a critical need for Student Attendants (one on one aides) to provide classroom support to students with learning and behavioral needs for the remainder of this school year. If you have some extra time, and would be interested in working in the schools, apply on line at [www.pausd.org/explore/pausd/human-resources/jobs](http://www.pausd.org/explore/pausd/human-resources/jobs). You may also call Anne Le, PAUSD Classified HR, (650) 329-3957, for more information.

## Community

### ペアレントチャット

4月10日（火）午後7時～8時半、ロスアルトス図書館, 13 S. San Antonio Rd, Los Altosにて上記の催しがあります。あなたの子供の情緒に不安はありませんか？ペアレントチャットに来てください。ここで話し合いをしましょう。The Mental Health Subcommittee of SELPA 1 CACが主催です。

### 親ボランティア：2018シニアピクニックと卒業式パーティーでのお手伝いを募集中

5月30日水曜日 シニアピクニック

5月31日木曜日 卒業式パーティー

毎年恒例シニアピクニックと卒業式パーティーでのお手伝いをしてくれる方を探しております。数時間だけでもソフモア、ジュニア、そしてシニアのお子様をお持ちの方に参加していただけます。父兄の方たちには夜間バスの付き添い、そして夜通しでその後5時半にGunnまで戻れる方も探しております。今回をきっかけに、周りの保護者様たちと知り合ってみませんか。

ボランティアには<http://signup.com/go/twfxgxu>まで。ご質問がございましたら、[gunn.seniorparty@gmail.com](mailto:gunn.seniorparty@gmail.com)まで。

### MFTのDanielle Seybold様と共に未成年の健康の会

4月14日から5月12日 各土曜日 午後3時から5時 [4966 El Camino Real, Ste #115, Los Altos](http://www.4966ElCaminoRealSte115.com)

中高生のための精神、社会、そして美術に触れ合う会が設けられます。ウォームアップ、感覚の認識、創造的なアート、そして中高生が日々戦っているストレスの原因など様々な分野を紹介します。中高生はこの会で実践的で簡単な反発力を高めるテクニックを学びます。

[http://mindbodymoms.com/event/teen\\_wellness\\_spring\\_2018/](http://mindbodymoms.com/event/teen_wellness_spring_2018/)

### 話をしませんか？

4月16日月曜日 午後七時から九時 Los Altos Library, [13 S. San Antonio Rd, Los Altos](https://www.selpa1cac.org/)  
IEP, 504他、発達障害について保護者様と質問しあい、学び、お互いをサポートしあいましょう。どんな方でも歓迎しておりますが、お互いを尊重し合うようにしてください。SELPA 1 CACの提供より <http://www.selpa1cac.org/>.

### 女性限定ヨガ

4月17日火曜日 午後7時45分から9時15分まで Blossom Birth, [505 Barron Ave, Palo Alto](https://www.blossombirth.org/wildflower-yoga-womens-circle.html)  
この6週間の中で、ユニークなヨガやメディテーション、自己愛日記及びに周りの方とお茶をしたい女性を募集しております。自分の時間を育て、自分の健康を良くすることで、エネルギーと自己愛を広めて行きませんか？6週間限定なので、定員数がございます。お早めにご登録願います。  
<https://www.blossombirth.org/wildflower-yoga-womens-circle.html>

### 自分を大切にしましょう：マインドフルネスと子育て

日時：4月18日（水）午後7時～9時

場所：Santa Rita Elementary School, 700 Los Altos Rd, Los Altos

子供精神科医のLinda Lotspeich先生をお招きしてイベントを開催します。障害のあるお子さまの子育てをする中で困難にぶつかったりストレスを感じてしまったりすることがありませんか？このイベントではメディエーション、ストレスの軽減法、自尊心の発達、またそれらの感情をコントロールする方法を含んだ「マインドフルネス」を学ぶことができます。未来を計画しながら、今をもっと意味のある日にする方法を見つけましょう！

SELPA 1 CAC提供 (<http://www.selpa1cac.org/>)

### 春：女性健康グループ Jalene Salus先生

日時：4月20日（金）～6月15日 午前9時15分～11時15分

場所：Blossom Birth, 505 Barron Ave, Palo Alto

このグループでは、Jalene Salus氏が素晴らしくてなおかつ簡単な心身を養う方法を彼女のヘルスコーチ(Integrative Nutrition)の知識をシェアしながら教えてくださいます。今冬はオーガニックで地域の季節の食材を食べながらあなたのユニークな身体、さらにはあなたの家族の健康をサポートする方法を話し合っていきます。Jalene氏はあなたに他のたくさんの知識を持っている賢明な女性と実際に話す機会を提供し、どのように自分自身のケアと季節のリズムを上手に調和させて女性の健康の道への手引きを教えてくださいます。数に限りがございますのでお申し込みが必須となっております。どうぞよろしくお祈りします。

<http://mindbodymoms.com/wellness-groups/>

### パロアルト スピーチ・ディベートキャンプ

期間：6月4日～8日 / 6月11日～15日

これまでの14年間、Palo Alto スピーチ・ディベートキャンプを経験していった生徒たちはパブリック・スピーキング、リサーチスキル、\*クリティカル・シンキング（批判的思考）、そして高い自信を身につけてきました。Palyの全米的に有名なディベートチームが考えたこのキャンプは生徒4人に対しカウンセラーが1人つくので、それぞれの学生がしっかりと個別のサポートを得ることができます。このキャンプに参加するのが初めてでまだ人前で話すことに少し抵抗を感じているかたも、ベテランの方も、PASDCのスタッフが基本のレベルから応用のレベルまでの豊富なクラスの中から一人一人にあったカリキュラムをご用意します。お申し込みと詳細は[pasdc.com](http://pasdc.com)までお願いします。

\*批判的思考：あらゆる物事の問題を特定して、適切に分析することのよって最適解にたどり着くための思考方法 ([Wikipedia](https://ja.wikipedia.org/wiki/%E6%9C%A8%E8%89%B1%E6%80%A7)より)



前回の記事より：

**青少年安全・護身術ワークショップ**

日時：4月15日（日）午後1時～6時

場所：3900 Venture Court, Palo Alto

このワークショップは13歳から17歳のティーンのために作られた境界線をひくための練習や対立の解決方法や、護身術、そのスキルを集中的に学び練習するものです。パッドを使ったインストラクターの方との実際の練習もあります。お一人につき\$140の参加費をいただいております。予約は必須ですので、ご参加の前に必ずご確認ください。詳細につきましては[safety@kidpower.org](mailto:safety@kidpower.org)もしくは(800)467-6997までご連絡ください。

(ホームページ：[www.kidpower.org](http://www.kidpower.org))

**あなたを一番必要としている人を助けましょう：All Students Matterについて学ぼう**

日時/場所：4月25日（水）午前10時～/Atherton

4月26日（木）午前10時～/Palo Alto

次年度のボランティア活動についての説明会を行います。一週間に一度East Palo AltoとEastern Menlo Parkにある勉強のスキルや社会的・感情的なスキルを構築するためにあなたの力を必要としている生徒がたくさん集うK-5のクラスでボランティアをしてみませんか？あなたが与えることができるインパクトについてぜひ聴きにいらしてください。詳細はJeanette Kennedyに[jkc\\_kennedy@yahoo.com](mailto:jkc_kennedy@yahoo.com) からご連絡ください。また、この活動や団体につきましては[www.allstudentsmatter.org](http://www.allstudentsmatter.org) をご覧ください。

**2018-19年の留学生のためのホストファミリーを探しています**

お子さまが海外留学にご興味のあるご家庭はございますか？留学生の受け入れに興味をお持ちのご家庭はございますか？AFSはアメリカ国内でもっとも大きい留学団体で、今は約1000人のアメリカの高校生が海外で勉強をしており、2200人の海外の留学生がAmericaで勉強をしています(30人はベイエリア)。現在、AFSはPalyに一人の生徒とGunnに一人から二人のホストがいます。海外で勉強することはその国の文化や言語を学んだり、大人に成長するためのとても素晴らしい方法です。また、海外から来た留学生のホストになるということはこれからの人生の中でずっとつづく素晴らしい関係を築き、さらにはお子さまの視野を広げることにもつながる機会になるはずです。詳細につきましては[www.afsusa.org](http://www.afsusa.org) をご覧ください。

**ENGLISH :**

**Parent Chat**

Tue, Apr 10, 7-8:30 PM, Los Altos Library, [13 S. San Antonio Rd, Los Altos](http://www.losaltoslibrary.org)

Are you concerned about the emotional well being of your child? Come to Parent Chat, peer to peer support for parents of teens. Hosted by the Mental Health Subcommittee of SELPA 1 CAC.

**Teen Wellness Group with Danielle Seybold, Associate MFT**

Saturdays, Apr 14-May 12, 3-5 PM, [4966 El Camino Real, Ste #115, Los Altos](http://www.losaltoslibrary.org)

Teens will have the opportunity to explore a fulfilling mixture of mindfulness, community, and expressive arts activities. Activities include gentle movement warm-ups, sensory-awareness mindfulness practices, creative arts and a dialogue about common sources of stress to help normalize the challenges teens face. Teens will also learn practical, simple and straightforward techniques to increase resilience during challenging times.

[http://mindbodymoms.com/event/teen\\_wellness\\_spring\\_2018/](http://mindbodymoms.com/event/teen_wellness_spring_2018/)

**Let's Talk**

Mon, Apr 16, 7-9 PM, Los Altos Library, [13 S. San Antonio Rd, Los Altos](http://www.losaltoslibrary.org)

A chance to ask questions and share ideas, resources, and support with other parents of students with IEPs, 504s, learning differences, mental health challenges, etc. All are welcome, participants must respect confidentiality. Organized by SELPA 1 CAC <http://www.selpa1cac.org/>.

### **Wildflower Yoga Women's Circle at Blossom**

*Tue, Apr 17, 7:45-9:15 PM, Blossom Birth, [505 Barron Ave. Palo Alto](#)*

This 6 week series invites women of all ages to treat yourself to a unique offering of vitalizing yoga, inspiring meditation, self-love journaling followed by a sharing circle nourishing your soul and body with laughter, tea and divine treats. By making the time to nourish yourself and cultivate your own wellbeing, you will plant joyful seeds of more self-care and regain more energy and inspiration to nourish your loved ones. Register now for this 6 week series as space is limited!

<https://www.blossombirth.org/wildflower-yoga-womens-circle.html>

### **Taking Care of You: Mindfulness and Parenting with Challenges**

*Wed, Apr 18, 7-9 PM, Santa Rita Elementary School, [700 Los Altos Rd. Los Altos](#)*

With Dr. Linda Lotspeich, Child Psychiatrist and Clinical Professor. Parenting a child with disabilities can lead to difficult emotions and stress. The practice of mindfulness, including meditation, can reduce stress, improve self-esteem and allow you to better manage these emotions. Learn to move from coping to living a more meaningful life in the present moment, while still planning for the future. Organized by SELPA 1 CAC <http://www.selpa1cac.org/>.

### **Spring Women's Wellness Group with Jalene Salus**

*Fridays, Apr 20-Jun 15, 9:15-11:15 AM, Blossom Birth, [505 Barron Ave. Palo Alto](#)*

In this nourishing group, Jalene Salus will share the wisdom of Integrative Nutrition as she introduces sweet and simple ways to nourish your mind, body and spirit. Enjoy a little taste of organic, local, seasonal winter bites while you discuss foods to support your unique body -- and your family's health -- this winter. Jalene will show you how aligning your self care with the rhythm of the season can guide you on your path of women's wellness as she engages you in fulfilling dialogue with other thoughtful, wise women. Registration is required as space is limited!

<http://mindbodymoms.com/wellness-groups/>

### **Palo Alto Speech and Debate Camp**

*June 4-8 and June 11-15*

For the past 14 years, students have left Palo Alto Speech and Debate Camp with improved public speaking, research skills, critical thinking abilities, and self-confidence. Taught by Paly's nationally ranked speech and debate team, the camp offers an unmatched 4:1 student-to-counselor ratio that provides students with individualized support. Whether a student is a first-time camper with a fear of public speaking or a seasoned competitor, PASDC offers customized curriculum for students of all experience levels with our basic and advanced tracts. Register or learn more at [pasdc.com](http://pasdc.com).

### **FROM THE PREVIOUS ISSUE:**

#### **Teenpower Safety and Self Defense Workshop**

*Sun, Apr 15, 1-6 PM, [3900 Ventura Court. Palo Alto](#)*

Designed for teens ages 13-17, this workshop gives teens focused practice in using boundary-setting, conflict resolution, self-protection, and self-defense skill. Includes physical skills with a padded instructor. \$140 per teen. Pre-registration required. For more information, contact [safety@kidpower.org](mailto:safety@kidpower.org) or call (800) 467-6997. [www.kidpower.org](http://www.kidpower.org)

#### **Help Students Who Need You Most: Learn about All Students Matter**

*Wed, Apr 25, in Atherton, or Thu, Apr 25 in Palo Alto, 10 AM*

Come learn about volunteering next school year, once a week in a K-5th grade classroom in East Palo Alto and eastern Menlo Park where students face many challenges and are eager for your support to build academic and social/emotional skills. Hear about the impact you can have at the home of a current volunteer. Contact Jeanette Kennedy at [jkc\\_kennedy@yahoo.com](mailto:jkc_kennedy@yahoo.com) to receive details. Learn more about us at [www.allstudentsmatter.org](http://www.allstudentsmatter.org).

### **Host Families Wanted for 2018-19 Foreign Exchange Students**

Is your student interested in studying abroad? Is your family interested in hosting a foreign exchange student? AFS is the largest student exchange organization in the US, with about 1,000 US high school students currently studying abroad, and 2,200 foreign exchange students studying in the US this year (30 in the Bay Area). Currently AFS has 1 student at Paly, and typically hosts 1 or 2 students at Gunn. Study abroad is a great way for your student to learn a culture, language, and to mature. Hosting a student builds bonds that can last a lifetime, and is a great way to broaden your student's horizons. Learn more at [www.afsusa.org](http://www.afsusa.org).

***For older Community announcements, see [Recent Issues of the Gunn Connection](#).***